

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 050

Ameixoeira ComVida



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

Designação CulturFace - Associação Cultural Para o Desenvolvimento

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação Ameixoeira ComVida

BIP/ZIP em que pretende intervir 6. Quinta da Torrinha

8. Ameixoeira (PER)

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Durante a implementação do projeto, prevê a sustentabilidade através de ações que serão organizados com a comunidade, parceiros, tendo o apoio de estagiários, voluntários e equipa técnica da associação e da comunidade, workshop e interação com a comunidade para construção de apoio mútuo e identificação de potenciais animadores territoriais de modo a manter as actividades do projecto

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O Bairro PER da Ameixoeira apresenta uma comunidade com baixos recursos, grande incidência de população cigana e migrante. O elevado grau de vulnerabilidade da população



encontra-se associado ao seu baixo nível socioeconómico, baixos níveis de escolaridade e reduzidas competências pessoais, sociais e profissionais que leva a que parte significativa da população possua baixos rendimentos ou seja beneficiários do RSI. No entanto, as mulheres ciganas têm poucas ou nenhuma habilitações, vivem em função da família e quase não têm autonomia, são mães prematuras com muito pouco cuidado de higiene e saúde, apresentando ainda baixa estima. É, neste sentido, que o presente projeto visa promover no seio desta comunidade a oportunidade de adquirir ferramentas e ganhar experiência de vida. Por outro lado, a comunidade imigrante a viver no território, nomeadamente a Africana, identificam-se forças e potencialidades que permitem pensar um quadro de mudança e de desafio de estimular esta comunidade de modo a promover a busca de diálogo interagindo entre e com outras comunidades, demonstrando experiência e que valoriza as relações comunitárias e o envolvimento das populações para a qualidade de vida e o bem-estar social. O que se pretende é entrelaçar os saberes destas comunidades através de acções conjuntas de modo a construir e desafiar na mudança de paradigma. Ademais a isso a animação territorial e o movimento associativo têm sido insuficientes para dinamizar actividades no território.

|                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| Temática preferencial       | Promover a Inclusão e a Prevenção |
| Destinatários preferenciais | Grupos vulneráveis                |
| Objectivo geral             |                                   |

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

|                  |  |
|------------------|--|
| Descrição        |  |
| Sustentabilidade | O envolvimento das entidades parceiras e dos próprios moradores (com a formação de mediadores comunitários) permitirá a continuidade das actividades após o término do projeto. Por outro lado, a interiorização de uma imagem mais positiva do bairro e o aumento do sentido de pertença permite equacionar um maior envolvimento da comunidade no projeto, promovendo maiores garantias de sustentabilidade das ações e da obtenção de resultados mais duradouros. Por fim, a realização de um produto final do projeto que será replicado na comunidade de modo a dar visibilidade, prolongando o projeto no tempo e criando novas sinergias. |

#### Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

**Sustentabilidade** Este objetivo encontra-se intimamente ligado com o desenvolvimento de métodos participativos que apelam à procura coletiva de soluções por parte dos moradores e das entidades parceiras e que responsabilizam os próprios moradores pela continuidade das atividades. Os níveis de autonomia alcançados permitirão dar continuidade à organização e cooperação, o respeito pelo espaço público entre moradores, o aumento da auto-estima e a valorização e pessoal o respeito pela diversidade valorizando os indivíduos e a comunidade, interagindo directamente com a comunidade, de forma a potenciar e despertar interesses, e valorizando o espaço público.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

**Sustentabilidade** Uma das finalidades do projeto relaciona-se com a ampliação e consolidação da rede de parceiros interno e externo ao território de forma a criar uma cultura de intervenção em rede, sendo os moradores uma parte importante do processo de parcerias integradas mais sólida e consistente, garantindo a continuidade das ações propostas em conjunto. A replicação das actividades no dia - a - dia dos beneficiários e a participação cívica.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 COMUNICAR EM REDE

Descrição

**Recursos humanos** Moradores do Bairro e freguesia de Santa Clara; Coordenador do Projeto; Técnico do projeto; Animador sócio-cultural; Técnicos das diferentes entidades parceiras, designer gráfico, fotógrafo, TOC.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Rua varela silva, lote 13 loja B

Resultados esperados

Valor 5900 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3

Periodicidade Mensal



|  |  |
|--|--|
| Nº de destinatários                      | 350  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3  |
| Actividade 2                             | "DO VELHO, FAZER NOVO E SUSTENTÁVEL  |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | Recursos humanos - Coordenador do Projeto; Técnico do projeto; formadora de costura; Animador sócio-cultural; Técnicos das diferentes entidades parceiras e designer gráfico, fotógrafa. |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | --   |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 8350 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11  |
| Periodicidade                            | Semanal  |
| Nº de destinatários                      | 10   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3  |
| Actividade 3                             | COMUNIDADE : EM BUSCA DE (IN)TEGRAÇ  |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | Coordenador do Projeto; Técnico do projeto; Animador sócio-cultural; fotógrafo, Técnicos das diferentes entidades parceiras, investigadores, entre outros.                               |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | --   |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 4600 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11, Mês 12  |
| Periodicidade                            | Mensal   |
| Nº de destinatários                      | 150  |



Objectivos específicos para que  
concorre 1, 2, 3

Actividade 4 "(COMO)(UMA)(UNIDADE):

Descrição

Recursos humanos Técnico do projeto; Animador sócio-cultural; fotografo, Técnicos das diferentes entidades parceiras formais e informais, investigadores, fotografo, Maquilhadora, Treinadora pessoal de bem-estar, assistente social da Associação e outras entidades que serão convidadas.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) --

Resultados esperados

Valor 5900 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 5, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 150

Objectivos específicos para que  
concorre 1, 2, 3

Actividade 5 "PALETE DE CORES"

Descrição

Recursos humanos Moradores, animador sócio-cultural; fotografo, designer, Técnicos das diferentes entidades parceiras formais e informais, investigadores, fotografo, Maquilhadora, Treinadora pessoal de bem-estar, entre outros.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) --

Resultados esperados

Valor 6900 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 40



Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 6 FESTA COMUNITÁRIA

Descrição

Recursos humanos Moradores, animador sócio-cultural; fotografo, designer, Técnicos das diferentes entidades parceiras formais e informais, fotografo, Maquilhadora, Treinadora pessoal de bem-estar, voluntários, equipa técnica da associação, entre outros.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) a definir

Resultados esperados

Valor 3850 EUR

Cronograma Mês 12

Periodicidade Pontual1

Nº de destinatários 200

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 7 A BELEZA DE SER"

Descrição

Recursos humanos Moradores, Coordenador do Projeto; Técnico do projeto; Animador sócio-cultural; fotografo, Técnicos das diferentes entidades parceiras, maquilhadoras, designer, colaboradores da associação, estagiários e voluntários.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) --

Resultados esperados

Valor 5750 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 5, Mês 9, Mês 11

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 40



Objectivos especificos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 8 EXPOR ComVida

Descrição

Recursos humanos Moradores, animador sócio-cultural; fotografo, designer, Técnicos das diferentes entidades parceiras formais e informais, designer, fotografo, Maquilhadora, Treinadora pessoal de bem-estar, equipa tecnica da associação entre outros.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) --

Resultados esperados

Valor 8720 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 200

Objectivos especificos para que concorre 1, 2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto

Função COORDENAR

Horas realizadas para o projeto 960

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não





Função **TECNICO**  
 Horas realizadas para o projeto 1920  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função **DESIGNER**  
 Horas realizadas para o projeto 144  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função **ANIMADOR SOCIO-CULTURAL**  
 Horas realizadas para o projeto 960  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função **ASSISTENTE SOCIAL**  
 Horas realizadas para o projeto 300  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função **MAGILHADORA**  
 Horas realizadas para o projeto 160  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função **FOTOGRAFA**  
 Horas realizadas para o projeto 500  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Função ESTAGIARIOS  
 Horas realizadas para o projeto 2400  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função TREINADORA PESSOAL E BEM-ESTAR  
 Horas realizadas para o projeto 160  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função COACHING  
 Horas realizadas para o projeto 1600  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função FORMADORA EM COSTURA  
 Horas realizadas para o projeto 200  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função FORMADOR EM EMPREENDEDORISMO  
 Horas realizadas para o projeto 90  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função VOLUNTARIOS /MORADORES  
 Horas realizadas para o projeto 5  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não



|  |  |   |
|--|--|---|
|  | Função   | VOLUNTARIOS /EXTERNOS                       |
|  | Horas realizadas para o projeto  | 5   |
|  | Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Não Financeira                              |
|  | Morador no bairro do projeto   | Não   |
|  |  | Criação de emprego (Impacto)                |
|  | Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)   | 3   |
|  | Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto  | 3   |
|  |  | Destinatários (Resultados)                  |
|  | Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 300   |
|  | Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes  | 4000  |
|  | Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes   | 200   |
|  |  | Equidade                                    |
|  | Nº de destinatários com deficiência / doença mental  | 0   |
|  | Nº de destinatários mulheres   | 150   |
|  | Nº de destinatários desempregados  | 130   |
|  | Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)  | 7   |
|  | Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)  | 0   |
|  | Nº de destinatários imigrantes   | 3   |
|  | Moradores locais   | 20  |
|  |  | Produtos/Elementos tangíveis da intervenção |
|  | Nº de produtos concebidos para venda /   |   |



|   |    |
|---|----|
| demonstração  | 5  |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 0  |
| Nº de intervenções no espaço público  | 0  |
| Nº de publicações criadas   | 40 |
| Nº de páginas de Internet criadas   | 1  |
| Nº de páginas de facebook criadas   | 3  |
| Nº de vídeos criados  | 30 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas  | 10 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)                             | 0  |
| -   | 0  |
| -   | 0  |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno          | 35520 EUR |
| Encargos com pessoal externo          | 9650 EUR  |
| Deslocações e estadias                | 300 EUR   |
| Encargos com informação e publicidade | 3700 EUR  |
| Encargos gerais de funcionamento      | 800 EUR   |
| Equipamentos                          | 0 EUR     |
| Obras                                 | 0 EUR     |
| Total                                 | 49970 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

|          |   |
|----------|---|
| Entidade | Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania |
| Valor    | 49970 EUR                                 |

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



|               |  |
|---------------|--|
| Entidade      | Prosaudesc   |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 1250 EUR   |
| Descrição     | Apoio no acompanhamento, avaliação e participação nas actividades- possibilidade de cedencia de espaço   |
| Entidade      | Culturface - Associação Cultural Para o Desenvolvimento  |
| Tipo de apoio | Financeiro   |
| Valor         | 2000 EUR   |
| Descrição     | Apoio no acompanhamento, avaliação e participação nas actividades - implementação de sessões de esclarecimentos possibilidade de cedencia de espaço. |

---

TOTAIS

|   |           |
|---|-----------|
| Total das Actividades                   | 49970 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 3250 EUR  |
| Total do Projeto                        | 53220 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 1140      |

