Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 049

Pro Senior Sta Clara

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Centro Social e Paroquial da Charneca /Galinheiras

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	AURIC
Designação	Centro Social e Paroquial da Ameixoeira
Designação	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Designação	Instituto Politécnico de Lisboa
Designação	AURPI - Ameixoeira
Designação	ANAFS - Associação Nacional dos Alistados das Formações Sanitárias
Designação	Associação Par - Respostas Sociais
Designação	Junta de Freguesia de Santa Clara

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Pro Senior Sta Clara
BIP/ZIP em que pretende intervir	67. Alta de Lisboa Centro
ODS 2030	----------

Síntese do Projeto

Fase de execução	O projeto assentará nas 3 premissas do Programa Lisboa para todas as Idades,com criação de condições de promoção de vida Ativa no âmbito da intervenção cívica;Promoção da vida Autónoma com diversificação da rede de serviços que promovam a autonomia e prevenção das doenças;Promoção da vida Apoiada na melhoria da rede de serviços para idosos dependentes e cuidadores. As novas respostas incluem acompanhamento individualizado e ações de capacitação em temas como a ed para a saúde e envelhecimento.
Fase de sustentabilidade	A sustentabilidade inclui um conj de ações para a melhoria da qualidade de vida da pop, diminuindo as desigualdades sociais, ampliando os dtos e garantindo o acesso aos serviços. A criação de uma rede de colaboração entre destinatários, poder público/privado, enquanto co criadores do projeto irá permitir a apropriação do espaço através de uma gestão partilhada de recursos que facilitará a

introdução de novos temas e serviços, estando também previsto o pagamento de pequenas contribuições.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	O envelhecimento ativo é um processo de otimização de oportunidades para a saúde, segurança e participação, no sentido de aumentar a qualidade de vida(OMS, 2002).Este implica autonomia,independência,qualidade de vida e expetativa de vida saudável. A capacidade de interagir socialmente é fundamental para o idoso,sendo um dos fatores mais relevantes na prevenção ou recuperação de problemas de saúde mental. Portugal é o 4.º país da UE(28 países) com maior% de pessoas idosas. Em 2011, a pop com 65 ou +anos a residir em LX era de 130.960hab, revelando um quadro populacional envelhecido(23,7%). A Freg StaClara apresenta um dos maiores crescimentos da pop idosa previsto até2026. Os dados do "Balcão de Santa Clara"2017 indicam que dos 116 idosos atendidos a maioria tem o 1ºciclo(65) ou sem qualquer nível de escolaridade(41), 43vivem sozinhos e 46vivem com apenas mais1 elemento. Estes agregados têm baixos rendimentos, sendo que + de 50% recebem pensões até 500EUR. Os dados tb apontam para o púb imigrante,nas Galinheiras, tendo sido atendidos 51Imigrantes, que procuram apoio na legalização,procura de emprego,apoio no encaminhamento para outros serviços. Tendo em conta uma pop heterogénea e com necessidades específicas procurar se á dinamizar atividades conjuntas com idosos e imigrantes. Pretende se reforçar não só a participação e o papel das pessoas +velhas nas comunidades e na sociedade, valorizando os seus conhecimentos e saberes, como também o papel da família e da rede informal.
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Promover a qualidade de vida dos idosos, ie, os seus níveis de bem estar físico, mental e social através do incentivo ao envelhecimento ativo. Para a prossecução deste objetivo pretende se promover junto da comunidade local, competências pessoais, sociais e de cidadania, de uma forma criativa e adaptada e, capacitar para o empreendedorismo, tendo como objetivo a sustentabilidade futura do Projeto.Será também fundamental dinamizar o trabalho em

rede, aproximando as instituições da população. Nesta perspetiva, atividades que envolvam o exercício físico ou intelectual, o relacionamento com os outros e o sentido da utilidade e reconhecimento sociais são consideradas benéficas. As políticas que promovem o envelhecimento ativo tiveram um forte impulso, destacando se o «desafio de promover um envelhecimento saudável e ativo, permitindo a coesão social e uma maior produtividade» (Europe2020), através da promoção da aprendizagem ao longo da vida, da participação em atividades produtivas durante a reforma, incluindo fora do mercado de trabalho, e em práticas. A itinerância do Balcão de Sta Clara por diversas instituições, incluindo instituições para Seniores da Freguesia, permitiu definir os moldes desta candidatura com base: na identificação das necessidades e principais lacunas das instituições, como a promoção da atividade motora e adequada às limitações dos utentes, estimulação multi sensorial, rastreios de visão e higiene oral, estimulação cognitiva para os diferentes quadros de saúde mental, apoio no acesso aos serviços, quer para idosos quer imigrantes, através da leitura e interpretação de documentos, dada a baixa escolaridade da população; e criar respostas de proximidade através da articulação com os diferentes serviços.
Face ao reconhecimento, por parte de idosos e imigrantes, e itinerância do projeto considera se pertinente que a intervenção seja na sede do projeto(67) assim como nas Galinheiras, Ameixoeira e Charneca(21) e Grafanil(5) e Quinta de Mourisca(7).

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Promover a inclusão e prevenção no âmbito dos cuidados de saúde primários, dos idosos da Freguesia, através do combate ao isolamento social e aos riscos de solidão. A família, a comunidade e a sociedade têm um forte impacto na forma como se envelhece. Para o cumprimento deste objetivo será fundamental a realização de ações descentralizadas geograficamente, numa perspetiva de partilha de recursos, solidariedade institucional e inovação. Assim, serão dinamizadas ações de formação para instituições e particulares na área da saúde e envelhecimento ativo que culminará numa mostra de talentos da Freguesia de Santa Clara. A parceria com uma Universidade irá contribuir para a realização de um estudo sobre a situação de saúde física e mental da população senior que permitirá adequar a intervenção do projeto e das instituições que servem esta

população.
Com o projeto pretende se promover a prevenção e a intervenção na saúde e bem estar, integrando as dimensões física, mental e relacional através de estratégias formais e informais, complementares e multidisciplinares que incidam não só no idoso, mas em todos os subsistemas em que se insere, em particular o familiar e comunitário.

Sustentabilidade

A realização de ações de formação ao longo do projeto irá permitir dotar os profissionais/cuidadores/famílias com novas ferramentas que possam ser replicadas e adequadas às diferentes realidades das instituições da Freguesia.
Pretende se ainda que o projeto favoreça a descentralização de serviços para outras instituições da freguesia, face às limitações da população. Por fim destaca se uma intervenção mais ajustada à realidade com base num diagnóstico realizado por uma universidade que permitirá definir novas áreas de intervenção do projeto. Neste sentido prevê se alargar a rede de técnicos e de voluntários envolvidos nestes serviços de atendimento e acompanhamento. Esta ampliação poderá resultar também no envolvimento de novos destinatários provenientes de outros territórios BIP/ZIP, como Galinheiras, Ameixoeira e Charneca (21), Grafanil (5) e Quinta de Mourisca(7), e outra população que, não sendo destinatária poderá beneficiar do apoio. No decorrer do projeto serão destacados elementos idosos da comunidade que terão um papel de atores principais na replicação de algumas ações, nomeadamente no apoio informal a cuidadores e imigrantes.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Promover as capacidades e competências cognitivas e a capacidade criadora da população idosa através da valorização e aplicação do seu saber fazer consciencializando a do facto de que possuem competências que podem ser utilizadas, quer na promoção direta da sua qualidade de vida, quer em prol da comunidade. Os idosos detêm competências, adquiridas ao longo da vida profissional e outras experiências pessoais e culturais, que as torna capazes de uma atitude proactiva. Enquanto moradores de territórios BIP estão, também, a contribuir para a melhoria de vida dos seus pares e para a coesão social. No decorrer do projeto de 2017 foram identificadas potencialidades nas diversas instituições e seus utentes que serão trabalhadas, na promoção do empreendedorismo. Pretende se proporcionar oportunidades inovadoras, e uma cultura de aprendizagem ao longo do ciclo de vida, realizadas através de atividades estruturadas ou de lazer, sendo que umas serão planeadas e outras decorrem dos próprios interesses dos Idosos.

Sustentabilidade

Tendo como pressuposto a importância da família, da comunidade e da sociedade na forma como se envelhece, com este projeto pretende se tornar o Idoso um ator social

ativo, detentor de saberes que possam ser transformados em produtos característicos de cada instituição da Freguesia e vendidos ao público em geral. As atividades que concorrem para este objetivo serão sustentáveis na medida em que partem dos saberes de cada instituição e da troca de saberes interinstitucionais. A venda dos produtos irá gerar receitas para replicação dos produtos e outras despesas relacionadas com as atividades.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	Promover e apoiar o contacto e a solidariedade entre as diferentes gerações e culturas, garantindo práticas de envelhecimento ativo e saudável, quer através do contacto intergeracional, quer pela promoção de uma maior consciência na pessoa idosa dos seus recursos internos e das suas capacidades de desenvolvimento do seu potencial máximo, enquanto ator de mudança e com influência no meio que o rodeia. Promover o acesso à informação através da criação de um espaço de apoio e acompanhamento personalizado, onde seja possível identificar necessidades e a sua resolução, promovendo a capacitação para a integração na comunidade, informar e formar no âmbito dos mecanismos burocráticos relativos aos benefícios sociais, fiscais, de saúde, lazer etc. Este objetivo irá abranger diferentes faixas etárias, assim como imigrantes que consideram o projeto um recurso útil, pela informalidade e facilitação no acesso aos serviços. As atividades que concorrem para este objetivo serão asseguradas não só pela equipa do projeto como pelo grupo de mediadores Idosos que terão um papel fulcral em fase de sustentabilidade.
Sustentabilidade	Em fase de sustentabilidade o grupo de mediadores, com referência positiva na comunidade, formado no projeto, poderá encaminhar e orientar as pessoas com o apoio do guia do cidadão. Por outro lado, pretende se em fase de sustentabilidade que a rede de serviços fique mais próxima da população, nomeadamente através de um órgão de gestão, com a participação de parceiros e voluntários, responsável pelo espaço e acompanhamento dos destinatários.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Corpo São
Recursos humanos	1 coordenador, 1 técnico de proj, 8 técnicos parceiros formais e não formais (recursos n financeiros). Os atendimentos são assegurados pelo coordenador e por técnicos representantes das instituições parceiras: ANAFS e ESTeSL. A equipa de projeto irá realizar as tarefas

	inerentes à divulgação e identificação de instituições locais/população alvo e gerir a marcação dos atendimentos. O coordenador irá articular com outros serviços, nomeadamente com o Centro de Saúde do Lumiar, para referenciação ou encaminhamento de situações sinalizadas. Os técnicos que realizam os atendimentos sinalizam e encaminham para outras atividades do projeto (Em formação, Mente Sã, Balcão do Cidadão, Ser Criativo).
Local: entidade(s)	Centro Social e Paroquial Charneca/Galinheiras, Centro Social Paroquial da Ameixoeira, Junta de Freguesia de Santa Clara, Associação Nacional dos Alistados das Formações Sanitárias, Associação Unitária de Reformados e Idosos da Charneca, Associação Unitária de Reformados e Pensionistas da Ameixoeira. Computador, telefone, material de economato, impressora, equipamentos e material de rastreios de saúde física.
Valor	7010 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 2	Mente Sã
Recursos humanos	1 coordenador, 1 técnico de projeto, 8 técnicos parceiros formais e não formais (recursos não financeiros). Os atendimentos são assegurados pelo coordenador de projeto e por técnicos representantes das instituições parceiras: ESTeSL e PAR (recursos não financeiros). A equipa de projeto irá realizar as tarefas inerentes à divulgação e identificação de instituições locais/população alvo e gerir a marcação dos atendimentos. O coordenador irá articular com outros serviços para referenciação ou encaminhamento de situações sinalizadas. Os técnicos que realizam os atendimentos sinalizam as situações que possam beneficiar de referenciação e encaminhamento para outras atividades do projeto (Em Formação, Corpo São, Balcão do Cidadão e Ser Criativo).
Local: entidade(s)	Centro Social e Paroquial Charneca/Galinheiras. Gabinete de trabalho na loja, computador, telefone, material de economato, impressora, equipamentos e material de rastreios de saúde.
Valor	6572 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês

	10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos especificos para que concorre	1

Actividade 3	Em Formação
Recursos humanos	1 coordenador, 1 técnico de projeto, 4 formadores, 8 técnicos parceiros formais e não formais (recurso não financeiro). A equipa de projeto (coordenador e técnico), com o apoio dos técnicos parceiros, nomeadamente da ESTeSL e Centro de Saúde do Lumiar, é responsável por todas as tarefas inerentes à divulgação, identificação e recrutamento de formadores e formandos. A equipa irá construir o modelo de formação e o dossier técnico-pedagógico do pacote formativo que contemplará a construção de materiais adaptados à área de intervenção e ao público.
Local: entidade(s)	Centro Social e Paroquial Charneca/Galinheiras; Junta de Freguesia de Santa Clara para formação de curta duração
Valor	6135 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	15
Objectivos especificos para que concorre	1

Actividade 4	Talentos de Santa Clara
Recursos humanos	1 coordenador, 1 técnico de projeto, 8 técnicos parceiros formais e não formais (recursos não financeiros). A equipa de projeto irá realizar as tarefas inerentes à divulgação e identificação de instituições locais/população alvo.
Local: entidade(s)	Centro Social e Paroquial Charneca/Galinheiras Junta de Freguesia de Santa Clara
Valor	3943 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1

Nº de destinatários	25
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 5	Ser Criativo
Recursos humanos	1 coordenador, 1 técnico de projeto, 7 técnicos parceiros formais e não formais (recursos não financeiros), 7 voluntários idosos das instituições. A equipa de projeto irá realizar as tarefas inerentes à divulgação e identificação de elementos da comunidade que possam dinamizar os workshops. O coordenador irá articular com outros serviços para referenciação de idosos.
Local: entidade(s)	Centro Social e Paroquial Charneca/Galinheiras, Centro Social Paroquial da Ameixoeira, Junta de Freguesia de Santa Clara, Associação Unitária de Reformados e Idosos da Charneca, Associação Unitária de Reformados e Pensionistas da Ameixoeira, Centro de Dia do Alto do Lumiar (SCML), Centro de Desenvolvimento Comunitário da Ameixoeira (SCML).
Valor	6572 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	57
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 6	Balcão do Cidadão
Recursos humanos	1 coordenador, 1 técnico de projeto, 8 técnicos parceiros formais e não formais (recursos não financeiros). Os atendimentos são assegurados pelo coordenador de projeto, por técnicos representantes das instituições parceiras e por voluntários idosos da comunidade. A equipa de projeto irá realizar as tarefas inerentes à divulgação e gerir a marcação dos atendimentos. O coordenador irá articular com outros serviços para referenciação ou encaminhamento de situações sinalizadas.
Local: entidade(s)	Centro Social e Paroquial Charneca/Galinheiras
Valor	4381 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	80
Objectivos especificos para que concorre	3

Actividade 7	Entre Gerações
Recursos humanos	1 coordenador, 1 técnico externo (com afetação de 9h/mês ao projeto) que trabalhará com os jovens em contexto escolar; 5 técnicos parceiros formais e não formais (recurso não financeiro).
Local: entidade(s)	Centro Social e Paroquial Charneca/Galinheiras, Centro Social Paroquial da Ameixoeira, Associação Unitária de Reformados e Idosos da Charneca, Associação Unitária de Reformados e Pensionistas da Ameixoeira, Centro de Dia do Alto do Lumiar (SCML)
Valor	3066 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos especificos para que concorre	3

Actividade 8	Seniores pela Cidadania
Recursos humanos	1 coordenador, 1 técnico de projeto, 8 técnicos parceiros formais e não formais (recursos não financeiros). A formação do grupo será assegurada pelo coordenador de projeto e por técnicos representantes das instituições parceiras. A equipa de projeto irá realizar as tarefas inerentes à divulgação e identificação de Idosos.
Local: entidade(s)	Centro Social e Paroquial da Charneca/Galinheiras
Valor	3504 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	15
Objectivos especificos para que concorre	3

Actividade 9	Balcão de Trocas
Recursos humanos	1 coordenador, 1 técnico, 13 técnicos parceiros formais e não formais (recursos não financeiros). O coordenador é responsável por todas tarefas inerentes à implementação da atividade: organizar stock; estabelecer parcerias e organizar campanhas de angariação de bens junto de empresas e outras entidades; levantamento, gestão e priorização dos serviços a prestar à comunidade; combinação entre perfil de competências/disponibilidade dos destinatários para serviços; acompanhamento das tarefas a realizar junto de particulares. Eq. de projeto será responsável pelas inscrições, realização e registo de trocas.
Local: entidade(s)	Centro Social e Paroquial da Charneca/Galinheiras
Valor	2628 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos especificos para que concorre	2

	MONITORIZAÇÃO DE PROJETO
	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	14
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1848
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico Part-Time
Horas realizadas para o projeto	1050
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira

Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	482
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	600
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	40
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	287
Nº de destinatários imigrantes	51
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	5
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0

Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	4
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	29111 EUR
Encargos com pessoal externo	4500 EUR
Deslocações e estadias	1500 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	5500 EUR
Equipamentos	2200 EUR
Obras	0 EUR
Total	43811 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Centro Social e Paroquial da Charneca /Galinheiras
Valor	43811 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	ANAFS
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1078 EUR
Descrição	- As atividades propostas neste projeto e as reuniões de

	planeamento contemplam o envolvimento de representante da entidade do Consórcio. Assim, com base no valor hora de 7,5EUR/hora, estimam-se os seguintes valores para a realização de 20 reuniões para planeamento de atividades em candidatura durante o projeto, 1 técnico da Anafs, com a duração de 3h: 450EUR - Cedência de material para realização de rastreios de saúde no valor de 300EUR. - Cedência de sala para dinamização de actividade 1 (Corpo São) 41h x8EUR=328EUR
Entidade	Instituto Politécnico de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7430 EUR
Descrição	- As atividades propostas neste projeto e as reuniões de planeamento contemplam o envolvimento de representante da entidade, Escola Superior de Tecnologia e Saúde de Lisboa, do Consórcio. Assim, com base no valor hora de 7,5EUR/hora, estimam-se os seguintes valores para a realização de 20 reuniões para planeamento de atividades em candidatura durante o projeto, 1 técnico da ESTeSL, com a duração de 3h: 450EUR - Cedência de material para realização de rastreios de saúde no valor de 500EUR. - Disponibilização de RH da Escola Superior de Tecnologia e Saúde de Lisboa para atendimentos de saúde: 3 Estudantes x 7,5EUR/h x 288h=6480EUR
Entidade	AURIC
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	456 EUR
Descrição	- Cedência de sala para dinamização de actividade 1 (Corpo São) 41h x8EUR=328EUR - Cedência de sala para actividade 5 (Ser Criativo) 12hx8EUR=96EUR - Cedência de sala para actividade 7 (Entre Gerações) 4hx 8EUR= 32EUR
Entidade	AURPI AMEIXOEIRA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	456 EUR
Descrição	- Cedência de sala para dinamização de actividade 1 (Corpo São) 41h x8EUR=328EUR - Cedência de sala para actividade 5 (Ser Criativo) 12hx8EUR=96EUR - Cedência de sala para actividade 7 (Entre Gerações) 4hx 8EUR= 32EUR

Entidade	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	578 EUR
Descrição	- As atividades propostas neste projeto e as reuniões de planeamento contemplam o envolvimento de representante da entidade do Consórcio. Assim, com base no valor hora de 7,5EUR/hora, estimam-se os seguintes valores para a realização de 20 reuniões para planeamento de atividades em candidatura durante o projeto, 1 técnico da SCML, com a duração de 3h: 450EUR - Cedência de sala para actividade 5 (Ser Criativo) 12hx8EUR=96EUR - Cedência de sala para actividade 7 (Entre Gerações) 4hx 8EUR= 32EUR
Entidade	Junta de Freguesia de Santa Clara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1074 EUR
Descrição	- As atividades propostas neste projeto e as reuniões de planeamento contemplam o envolvimento de representante da entidade do Consórcio. Assim, com base no valor hora de 7,5EUR/hora, estimam-se os seguintes valores para a realização de 20 reuniões para planeamento de atividades em candidatura durante o projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Santa Clara, com a duração de 3h: 450EUR - Cedência de sala para dinamização de actividade 1 (Corpo São) 41h x8EUR=328EUR - Sala de formação com base no valor de 8EUR/hora de sala para actividade 3 (Em Formação) 25h x8 EUR=200EUR - Cedência de sala para actividade 5 (Ser Criativo) 12hx8EUR=96EUR
Entidade	PAR - Associação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	810 EUR
Descrição	- As atividades propostas neste projeto e as reuniões de planeamento contemplam o envolvimento de representante da entidade do Consórcio. Assim, com base no valor hora de 7,5EUR/hora, estimam-se os seguintes valores para a realização de 20 reuniões para planeamento de atividades em candidatura durante o projeto, 1 técnico da PAR, com a duração de 3h: 450EUR - Seguro do grupo de jovens para actividade intergeracional (Entre Gerações - actividade 7) = 92EUR - Consultas de psicologia no âmbito da actividade 2 (Mente Sã) 10EUR/h x 4h/mês x 9 meses=360EUR
Entidade	Centro Social e Paroquial da Ameixoeira

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	906 EUR
Descrição	- As atividades propostas neste projeto e as reuniões de planeamento contemplam o envolvimento de representante da entidade do Consórcio. Assim, com base no valor hora de 7,5EUR/hora, estimam-se os seguintes valores para a realização de 20 reuniões para planeamento de atividades em candidatura durante o projeto, 1 técnico do CSPA, com a duração de 3h cada: 450EUR - Cedência de sala para dinamização de actividade 1 (Corpo São) 41h x8EUR=328EUR - Cedência de sala para actividade 5 (Ser Criativo) 12hx8EUR=96EUR - Cedência de sala para actividade 7 (Entre Gerações) 4hx 8EUR= 32EUR
Entidade	Centro de Saúde do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	650 EUR
Descrição	- As atividades propostas neste projeto e as reuniões de planeamento contemplam o envolvimento de representante da entidade do Consórcio. Assim, com base no valor hora de 7,5EUR/hora, estimam-se os seguintes valores para a realização de 20 reuniões para planeamento de atividades em candidatura durante o projeto, 1 técnico do Centro de Saúde do Lumiar com a duração de 3h: 450EUR - Disponibilização de recursos humanos para dinamizar Actividade 3 (Em Formação) - 10h x 20EUR =200EUR;

	TOTAIS
Total das Actividades	43811 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	13438 EUR
Total do Projeto	57249 EUR
Total dos Destinatários	482