

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



**HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL** Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## **BIP/ZIP**

Programa BIP/ZIP 2018  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 032

CASA(linho) DE CAMPEÕES (na vida)



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

#### ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Junta de Freguesia da Ajuda
Designação	Rumo - Cooperativa de Solidariedade Social, CRL
Designação	Academia de jovens do casalinho da ajuda

#### ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Associação Amigos B2M - Bairro Alto da Ajuda
Designação	Teatro Umano - Associação Cultural
Designação	LOCALS APPROACH

#### IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	CASA(linho) DE CAMPEÕES (na vida)
BIP/ZIP em que pretende intervir	1. Casalinho da Ajuda
ODS 2030	-----
	Síntese do Projeto
Fase de execução	Trabalha as competências dos jovens e as sua práticas de cidadania e participação. Aumenta as condições de autonomia dos indivíduos e desenvolve a microeconomia local. Cria um Conselho Participativo de Empreendedorismo, uma dinâmica de produção de Artes e Ofícios da AJCA, um negócio itinerante e experimental destinado a promover experiências profissionais, os Sabores e Saberes locais, e cria uma dinâmica inovadora de capacitação e empregabilidade de base local.
Fase de sustentabilidade	O trabalho de capacitação que será feito e as atividades criadas garantem uma sustentabilidade social e económica para os próximos anos. As atividades de artes e ofícios deverão gerar micro 4 projetos de empreendedorismo (turismo, mecânica, restauração e comércio). O Snak Móvel será uma estrutura de emprego e negócio para 3 anos. O Concelho Participativo deverá ser alargado a outras temáticas de colaboração e empreendedorismo.

#### DESCRIÇÃO DO PROJETO



### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Há um frágil sentido de pertença ao lugar e à condição de cidadania. Há conflitos entre comunidades e culturas diferentes que importa contrariar através de atividades e projetos comuns. Há cerca de 200 crianças e jovens em contextos familiares com o ciclo da pobreza. Os jovens têm baixas qualificações e elevadas dificuldades para integrarem o mercado de trabalho. Sofrem diversos estigmas de exclusão. Precisam de oportunidades e experiências profissionais para desenvolver competências transversais e de empregabilidade que permitam a sua autonomia. 12% da população da freguesia da Ajuda (INE 2011) reside no Casalinho. Cerca de 2000 pessoas; mais de 1050 têm menos do 9º ano e cerca de 100 não frequentaram a escola. Há 700 pessoas com emprego, maioritariamente no setor terciário, mais de 200 pessoas em idade ativa na situação de desemprego, na sua maioria homens. Há um número significativo de jovens, com baixas qualificações à procura de primeiro emprego. Há cerca de 400 crianças e jovens com menos de 15 anos, cerca de 200 entre os 15 e 24, cerca de 900 em idade ativa e mais de 500 pessoas com mais de 65 anos. O território é marcado pela pobreza, insucesso, absentismo e abandono escolares e precariedade na inserção socioprofissional. A ACJA tem 3 anos de intervenção local. Necesita de reforço e apoio em diversas competências que serão trabalhadas neste projeto para atingir um novo patamar de consistência e qualidade que permitirá melhorar a sua intervenção na comunidade.
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	As atividades do projeto promovem a formação dos vários grupos vulneráveis no sentido de contribuir para a resolução de problemas e desenvolver boas práticas pessoais e comunitárias; são desenvolvidos com os moradores que promovem a economia local e que pretendam alavancar as atividades económicas; promovem a troca de saberes, criando novas competências e tendo em vista a autonomia. O projeto pretende, acima de tudo, ajudar a quebrar o ciclo da pobreza de certas famílias, transformando hábitos e comportamentos, fazendo emergir competências e talentos de crianças, jovens e adultos, criando oportunidades de trabalho e participação/cidadania que desenvolvam as suas competências pessoais e de desenvolvimento comunitário. Do mesmo modo, pretende criar oportunidades de emprego e empreendedorismo e processos de capacitação (não formal e formal, baseadas no modelo de emprego apoiado) que aumentem a empregabilidade das pessoas com menores qualificações, especialmente dos jovens de grupos em situação de exclusão, esbatendo as barreiras entre as diferentes comunidades do bairro e desenvolvendo a economia local, ajudando a melhorar as condições de autonomia sustentável das



famílias. Criará atividades e projetos de empreendedorismo local de base social que deverão permanecer muito para além do período de sustentabilidade e inspirar o surgimento de novos projetos. A intervenção feita pretende desenvolver o potencial do surgimento de atividades e negócios de turismo, restauração, mecânica e comércio a partir dos talentos de alguns dos cidadãos locais. Este projeto também promove a Cidadania, a Inclusão e a Prevenção, bem como as relações construtivas e a coesão social, contribuindo para a melhoria da Vida no Bairro. Tem um elevado potencial de melhoria dos espaços públicos. Todas as atividades foram desenhadas para atingirem o nível mais elevado dos critérios de avaliação BIP ZIP.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

Desenvolver as competências de participação, gestão e de empreendedorismo das pessoas do bairro, principalmente as que têm menores qualificações e menores oportunidades de emprego, designadamente os jovens entre os 18 e os 30 anos.

Explicitação: este objetivo concretiza a dimensão do desenvolvimento de competências e de participação e empreendedorismo através da atividade 1. As competências transversais e sociais, bem como a descoberta de vocações e talentos artísticos são trabalhadas em grande medida na atividade 2. A atividade 3 serve acima de tudo para potencializar e catalizar as competências desenvolvidas nas atividades 1,2 e 4 para processos de emprego temporário, experimentação profissional e desenvolvimento de competências de inserção no mercado de trabalho. As ações da atividade 3 pretendem desenvolver as competências de liderança, de gestão e a qualificação básica de jovens e adultos com poucas qualificações, de modo a desenvolver a sua capacidade de trabalho no contexto do Snack Móvel e de outras oportunidades profissionais que serão trabalhadas na relação com a RedEmprega Vale de Alcântara, o EmpregAjuda e as atividades do GAL operacional da Ajuda.

#### Sustentabilidade

As competências trabalhadas com as crianças e jovens em diferentes contextos, permitirão o reforço de uma cultura de colaboração e o gosto pela aprendizagem, contrariando a desmotivação natural das pessoas integradas em ciclos de reprodução de pobreza. Estas competências serão igualmente trabalhadas em diferentes contextos (formais, não formais e por projetos) com os adultos. As experiências de aprendizagem na organização de atividades desportivas e



artísticas, a criação dos processos de emprego e empreendedorismo e o acolhimento das pessoas em processos de tomada de decisão participada sobre o modo como deve ser aplicada uma verba de, pelo menos, 4000 euros, no desenvolvimento de projetos empreendedores deverá criar as condições de sustentabilidade sociocultural das 4 atividades desenvolvidas neste ano. Os anos seguintes, os custos das atividades 1,2, 3 e 4 poderão ser compensados pelos proveitos e patrocínios. Para tal, serão criados planos de negócios e apoiados empreendedores locais pouco qualificados para desenvolverem os seus próprios negócios com uma melhor base de sustentabilidade.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

Criar um órgão de gestão/participação do Bairro (Conselho Participativo de Empreendedorismo) e um projeto âncora de empreendedorismo (Snack Móvel) capaz de juntar pessoas em torno de momentos informais de partilha de conhecimento e saberes, com o envolvimento de elementos representativos de todas as idades e das diversas comunidades.

Explicitação: Este órgão deverá funcionar em articulação direta com a Comissão Social de Freguesia e os outros dois bairros Bip Zip da Ajuda, servindo como um espaço de experimentação e desenvolvimento da cultura colaborativa. O Conselho Participativo irá assumir-se como um espaço de decisão partilhada e uma alavanca de projetos de empreendedorismo de base local. Também irá mobilizar apoios financeiros e decidir do destino a dar a uma verba superior a 4000 euros de bolsas de empreendedorismo a atribuir por concurso e em articulação com outros processos a decorrerem no território, como sejam os da redEmprega Lisboa e do GAL operacional da Ajuda. O Snack Móvel será o projeto âncora de inspiração de atividades de empreendedorismo que, o mesmo tempo, pode criar experiências profissionais temporárias inexistentes no Bairro.

##### Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo está baseada na sua pertinência socioeconómica e nos baixos custos de funcionamento que possui. A carta Colaborativa da Ajuda será o seu principal produto para o desenvolvimento territorial que poderá funcionar como guia das boas práticas de desenvolvimento. O Conselho funcionará naturalmente nos anos subseqüentes. O Snak Móvel terá condições de sustentabilidade enquanto negócio, de acordo com o plano de negócios estabelecido para garantir 2 postos de trabalho e o retorno contínuo do investimento. Poderá vir a ser alvo de novo reforço de investimento para ser replicável noutros lugares, alargando o número de postos de trabalho criados a partir do bairro e criando pontes para o desenvolvimento de outras atividades ligadas ao turismo e à recreação.

#### Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição	<p>Desenvolver processos de formação e capacitação (não formal e formal, baseadas no modelo de emprego apoiado) que aumentem a empregabilidade das pessoas com menores condições de empregabilidade, a partir das artes, dos ofícios e do desporto.</p> <p>Explicitação: o programa de capacitação a desenvolver pretende desenvolver competências de liderança e de gestão de projetos num conjunto de cerca de 30 pessoas (empreendedores e líderes locais) e de 60 outras pessoas com menor capital de conhecimento técnico, através de processos de formação mais formais, mas adaptados às necessidades específicas dos formandos, numa abordagem com percursos integrados de inserção. Serão usados os mecanismos habituais de gestão e controlo da qualidade da formação. A Academia de Artes e Ofícios permitirá aos jovens com diferentes interesses experimentar diversas artes e ofícios, bem como atividades desportivas, contribuindo para o desenvolvimento das suas competências e vocações. O Snak Móvel permitirá experienciar na prática a situação de trabalho e criar momentos de estágio associados às formações formais desenvolvidas, criando portas abertas para desenvolver competências de comércio, turismo e restauração ou mecânica.</p>
Sustentabilidade	<p>O programa será desenvolvido com baixo custos e com o recurso às entidades de formação integradas no sistema nacional de formação profissional. Deste modo, fica garantida a sustentabilidade futura das iniciativas integradas no catálogo nacional de formação profissional. Quanto às restantes atividades de promoção de competências empreendedoras e de gestão, será desenvolvido um trabalho de motivação e captação de outros parceiros externos para aqui realizarem ou patrocinarem outras atividades formativas.</p>

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Cons. Empreendedores do Casalinho
Recursos humanos	Esta atividade será desenvolvida com o apoio de toda a equipa técnica do projeto, dando apoio ao Presidente da Junta de Freguesia e os voluntários da AJCA, contando com a participação ativa dos membros representantes das coletividades locais, bem como os cidadãos representantes das diferentes comunidades e dos diferentes grupos etários.
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Ajuda disponibiliza os seus espaços para a realização das reuniões de trabalho. Estas reuniões deverão decorrer noutros espaços cedidos pelos parceiros locais de modo a promover o interconhecimento mútuo.
Valor	4500 EUR



Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 8 reuniões plenárias.
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
<b>Actividade 2</b>	<b>Academia de Competências ...</b>
Recursos humanos	Para além dos elementos da equipa técnica e de animação local na organização e apoio das iniciativas, esta atividade contará com a participação de mais 4 voluntários (professores e treinadores) da AJCA, com 2 animadores do Teatro Umano e de voluntários da Associação de Amigos do 2 de Maio.
Local: entidade(s)	Diversos espaços cedidos pela Junta de Freguesia, campo de jogos do Casalinho e instalações dos parceiros locais para iniciativas pontuais.
Valor	6600 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	125
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
<b>Actividade 3</b>	<b>Snack Móvel dos sabores e saberes</b>
Recursos humanos	4 voluntários/colaboradores da AJCA, Todos os elementos da equipa técnica do projeto. 3 elementos da LocalsApproach. 4 professores e monitores da Academia das Artes e Ofícios e 2 animadores do Teatro Umano.
Local: entidade(s)	As licenças de utilização de espaço serão da responsabilidade da Junta de Freguesia da Ajuda.
Valor	13700 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	1000



Objectivos específicos para que  
concorre 1, 2, 3

Actividade 4 Capacitar o Casalinho ...

Recursos humanos Todos os elementos da equipa técnica do projeto, 2 técnicos Junta de freguesia da Ajuda, 1 técnico de formação da Rumo, apoio técnico do Centro de Formação da Rumo, formadores de entidades de formação certificada.

Local: entidade(s) Junta de Freguesia da Ajuda

Valor 3700 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 90

Objectivos específicos para que  
concorre 1, 2, 3

Actividade 5 Gestão e animação do projeto

Recursos humanos Todos os elementos da equipa técnica do projeto e os responsáveis designados pelos parceiros para acompanharem o projeto.

Local: entidade(s) Junta de Freguesia da Ajuda

Valor 21500 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 1000

Objectivos específicos para que  
concorre 1, 2, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)





Nº de parceiros mobilizados	20
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador de projeto
Horas realizadas para o projeto	144
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Gestor de projeto
Horas realizadas para o projeto	720
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Animador territorial
Horas realizadas para o projeto	780
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Técnico de secretariado
Horas realizadas para o projeto	416
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Estagiário de animação territorial
Horas realizadas para o projeto	416
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados



com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 4

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 160

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1000

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 2

Nº de destinatários mulheres 100

Nº de destinatários desempregados 60

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 100

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 20

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 4

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 1

Nº de publicações criadas 2

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 2

Nº de vídeos criados 1



Nº de artigos publicados em jornais / revistas 6

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

- 0

- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 16500 EUR

Encargos com pessoal externo 12300 EUR

Deslocações e estadias 2500 EUR

Encargos com informação e publicidade 3000 EUR

Encargos gerais de funcionamento 9200 EUR

Equipamentos 6500 EUR

Obras 0 EUR

Total 50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Junta de Freguesia da Ajuda

Valor 7000 EUR

Entidade Rumo - Cooperativa de Solidariedade Social, CRL

Valor 19000 EUR

Entidade Academia de jovens do casalinho da ajuda

Valor 24000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 9807 EUR

Descrição Trabalho voluntário de dirigentes da AJCA



(15hx52semanasx10,7 euros/hora); Utilização de instalações e equipamentos (12mesesx75euros de depreciação de instalações e gastos de equipamentos e consumíveis); Despesas com deslocações (30kmx52semanasx0,36euros/km).

Entidade	Rumo Crl
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7264 EUR
Descrição	Rumo - Apoio técnico qualificado da equipa da Rede de Empregabilidade Barreiro Moita (3hx52semanasx15 euros/hora). Recursos humanos - coordenador de projeto e participação (3hx48semanasx15 euros/hora) de outros técnicos e dirigentes da Rumo em iniciativas do projeto (3hx24semanasx15 euros/hora). Transportes e deslocações dos técnicos Rumo (90kmx52semanasx0,36euros/km).
Entidade	Junta de Freguesia da Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	14730 EUR
Descrição	Despesas diversas com a disponibilização e tratamento de dados, comunicação e informação estimadas em cerca de 3000 euros. Despesas com recursos humanos - apoio de 2 técnicos a tempo parcial (14hx48semanasx10,7euros/hora) e rh associados à coordenação (3hx12mesesX15euros/hora); Despesas com instalações e equipamentos (100h x4formações e dinâmicas de capacitaçãox10euros/horas)

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	31801 EUR
Total do Projeto	81801 EUR
Total dos Destinatários	2235

