HABITAÇÃO E DESENVOLVIMENTO LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa
Parcerias Locais
BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

Dimensão: Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 030

Academia Sénior de Marvila

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Designação	Quebrar o Silêncio
Designação	Questão de Igualdade - Associação para a Inovação Social

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Ignição
Designação	Academia Sénior de Marvila
BIP/ZIP em que pretende intervir	28. Amendoeiras
	29. Flamenga
ODS 2030	----------
	Síntese do Projeto
Fase de execução	
Fase de sustentabilidade	O que "fica no território" é a própria Academia Sénior de Marvila: uma resposta social criada para suprir as necessidades identificadas pela população de Marvila. A ASM assumir-se-á como um importante instrumento para a melhoria da qualidade de vida das populações seniores abrangidas,não só combatendo a solidão e o isolamento,mas também promovendo um envelhecimento ativo e saudável,com especial enfoque na transmissão de conhecimentos e competências num verdadeiro clima de diálogo intergeracional

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Segundo os Censos 2011, cerca de 24% da população de Lisboa tem idade superior a 65 anos e 85000 vivem sozinhos ou com pessoas do mesmo escalão etário, sendo que em Marvila vivem cerca de 32000 pessoas com 65 e mais anos. Segundo a Carta Social, em Marvila existem: 1 centro de convívio, 5 Lares e 4 Centros de Dia. Estas valências não

	estão vocacionadas para oferecer serviços dedicados ao enriquecimento cultural, educacional e de convívio, nem têm capacidade de resposta para a totalidade da população sénior, não respondendo por isso à problemática do isolamento dos idosos, um dos temas que, de acordo com as Fichas de Caracterização dos BIPZIP, mais preocupa os residentes dos Bairros das Amendoeiras e da Flamenga. O Plano de Desenvolvimento Social reforça que as respostas sociais destinadas à população idosa são na sua maioria tipificadas (valências de serviço de apoio domiciliário e centro de dia) e que respostas como universidades sénior são encorajadas. De modo a aprofundar este diagnóstico, aplicámos a 52 pessoas um inquérito para aferir a sua recetividade à criação da ASM, tendo 77% dos inquiridos confirmado a necessidade desta resposta e o seu interesse em frequentá-la (ver anexo). Partindo deste contexto, este projeto visa criar em Marvila (onde as 3 entidades desenvolvem trabalho) uma resposta social para proporcionar à população idosa condições para um envelhecimento ativo, reforçar um sentimento de pertença e valorizar o papel que desempenham na sua comunidade.
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	No que respeita à sustentabilidade quer deste objetivo específico, quer do próprio projeto no seu todo, realçamos o facto de esta ser uma intervenção planeada totalmente com a participação da própria comunidade, uma vez que no diagnóstico efetuado especificamente para a formulação do projeto foram desde logo auscultados os seus potenciais destinatários, no sentido não só de validar a pertinência da intervenção prevista, como também de proceder à sua adequação às reais expetativas e necessidades por eles enunciadas. Deste modo, com a criação da ASM pretende-se deixar no território uma resposta social sustentável que promove o envelhecimento ativo e o combate ao isolamento da população

	idosa. A sustentabilidade desta resposta assenta no próprio regulamento que a define, o qual possibilitará instaurar, pós projeto, o pagamento por parte dos alunos de uma mensalidade que, ainda que simbólica, servirá para cobrir despesas de custos gerais gerados pela sua manutenção. De igual modo, pretende-se dar continuidade ao impulsionamento do voluntariado, através do qual se manterão e/ou renovarão os professores que irão lecionar as várias disciplinas. O estabelecimento de parcerias iniciado durante o projeto, o recurso ao mecenato e a concretização de outras candidaturas a linhas de financiamento específicas para esta resposta, como por exemplo o BPI Seniores, são também algumas estratégias a que as entidades promotoras recorrerão para garantir que a ASM se mantenha viva e ativa.
	Objetivo Específico de Projeto 2
Descrição	
Sustentabilidade	O conceito de envelhecimento ativo que está na base da concepção deste projeto assume-se como uma quebra com uma visão reativa, centrada única e exclusivamente na satisfação de necessidades básicas e na qual a pessoa idosa é um agente passivo, remetendo-nos para uma outra, de caráter pró-ativo, e que reconhece o sénior como um elemento capaz e atuante no processo de mudança positiva das sociedades. Assim, o envelhecimento ativo constitui um desafio para toda a sociedade, implicando a responsabilização e a participação de todos no combate à exclusão social e discriminação, e na promoção da igualdade e solidariedade entre gerações. Com base nesta premissa, a sustentabilidade deste objetivo assenta nas atividades que compõem o projeto, nomeadamente no que concerne: -à criação de um Grupo de Debate Intergeracional, constituído por alunos da ASM, o qual atuará no espaço exterior à Academia, dando voz e visibilidade acrescida às opiniões dos seniores e ao seu poder transformador da sociedade, nomeadamente junto de outros públicos como as escolas de Marvila; -à aposta no desenvolvimento de atividades como a conceção do Livro/Diário Gráfico com histórias de vida de habitantes de Marvila, e a exposição que dele derivará, bem como de uma peça de teatro pensada, construída e protagonizada pelos seniores, dando origem a produtos concretos e duradouros, passíveis de ser disseminados por outros territórios, conferindo assim um efeito multiplicador à intervenção iniciada pelo projeto.
	Objetivo Específico de Projeto 3
Descrição	

Sustentabilidade	Pela própria especificidade do projeto a desenvolver, na medida em que este representa uma aposta na introdução de mudanças de caráter social nos territórios onde iremos intervir, pretendemos que uma das suas principais características seja a sustentabilidade e a continuidade dessas mesmas mudanças promovidas ou facilitadas pelo projeto. Deste modo, e com vista a garantir que a concretização deste objetivo seja plenamente atingida, pretendemos que as várias atividades propostas pelo projeto atuem de forma integrada na busca de um mesmo fim. Assim, o enfoque dado pelo projeto à valorização dos mais idosos passará não só pela preocupação com a promoção de um envelhecimento ativo e saudável, como também pela valorização do papel e das opiniões destes cidadãos de pleno direito, junto dos mais jovens. A promoção desta convivência intergeracional, assente no impulsionar de novos canais de comunicação entre diferentes gerações no território, terá como objetivo a criação de um espaço de reflexão, debate e aprendizagem mútua entre os mais idosos e os mais jovens, contribuindo de forma bastante evidente, e aspiramos nós, duradoura, para a valorização de uma cultura de diálogo e para a construção de uma comunidade efetivamente assente nos valores da promoção dos Direitos Humanos, da Igualdade, da Cidadania Ativa e do respeito pelo outro.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Academia Sénior de Marvila
Descrição	
Recursos humanos	As 3 entidades promotoras garantem, em paralelo, as necessidades relativas aos recursos humanos da Academia. A AMBA garante o lado logístico da gestão da ASM, no sentido em que tem contacto primário com os participantes, nomeadamente em situações, como por exemplo, informações e inscrições nos workshops, transmissão de informação à população alvo sobre novas disciplinas, horários e iniciativas, etc. Os técnicos da Questão de Igualdade (QI) e da Quebrar o Silêncio (QoS) intervirão no apoio às questões logísticas, bem como na coordenação pedagógica, realização dos workshops, aulas e atividades da ASM. Estarão envolvidos: 1 Coordenador da AMBA 10 voluntários professores / formadores 1 professor de Tai chi 2 técnicos da QI 2 técnicos da QoS
Local: morada(s)	

Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras Questão de Igualdade Quebrar o Silêncio
Resultados esperados	
Valor	22332 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	50
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 2	Grupo de Debate Intergeracional
Descrição	
Recursos humanos	As necessidades relativas a recursos humanos serão colmatadas pelos técnicos da Questão de Igualdade (QI) e da Quebrar o Silêncio (QoS), entidades co-promotoras do projeto, detentoras de uma vasta experiência no desenvolvimento de atividades deste cariz e cujas áreas de intervenção se prendem diretamente com as matérias atrás descritas. Do ponto de vista da concretização estarão envolvidos: 1 coordenador da AMBA 2 técnico da QI 2 técnicos da QoS
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras Questão de Igualdade Quebrar o Silêncio
Resultados esperados	
Valor	6863 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	PontualQuinzenal
Nº de destinatários	150
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 3	Livro "Histórias de Vida em Marvila
Descrição	
Recursos humanos	As necessidades relativas a recursos humanos serão colmatadas em paralelo pelas 3 entidades promotoras do projeto. A AMBA terá um envolvimento na seleção dos participantes, a Quebrar o Silêncio (QoS) e a Questão de Igualdade (QI) irão dinamizar o processo de recolha das histórias da vida, e a conceção gráfica e produção do livro. Do ponto de vista da concretização da atividade estarão envolvidos: 1 coordenador da AMBA 2 técnico da QI 2 técnicos da QoS
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras Questão de Igualdade Quebrar o Silêncio
Resultados esperados	
Valor	7289 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	PontualQuinzenal
Nº de destinatários	230
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 4	Exposição "Hist. de Vida em Marvila
Descrição	
Recursos humanos	As necessidades relativas a recursos humanos serão colmatadas em paralelo pelas 3 entidades promotoras do projeto. A AMBA terá um envolvimento no contacto direto com a população alvo, nomeadamente no convite à sua participação na atividade, sendo que na fase de conceção gráfica e produção dos "roll ups" a Quebrar o Silêncio (QoS) e a Questão de Igualdade (QI) terão uma maior intervenção. Do ponto de vista da concretização estarão envolvidos: 1 Coordenador da AMBA 2 técnicos da QI 2 técnicos da QoS
Local: morada(s)	

Local: entidade(s)	A preparação dos materiais da exposição terá lugar nas instalações da Quebrar o Silêncio e da Questão de Igualdade, ambas localizadas no bairro da Flamenga, na Casa dos Direitos Sociais. A exposição irá estar patente nos seguintes locais: ASM - Rua Luiz Pacheco, loja nº 5, 1950-244, Marvila Biblioteca de Marvila - Rua António Gedeão 1950 - 347 Lisboa Escola D. Dinis - R. Manuel Teixeira Gomes 66, 1950-189 Lisboa Casa dos Direitos Sociais - Rua Ferreira de Castro, 1900-697, Marvila
Resultados esperados	
Valor	4291 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	PontualQuinzenal
Nº de destinatários	1000
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 5	Peça de Teatro
Descrição	
Recursos humanos	Considerando a edificação de um espectáculo de teatro e todo o processo inerente, prevê-se a contratação de um animador externo com formação em teatro, para garantir que todos os aspetos metodológicos e logísticos estejam salvaguardados. Além deste encargo, a realização desta atividade, que é central ao projecto da ASM, prevê o envolvimento das 3 entidades promotoras, no apoio à construção do texto, cenografia, imagem, promoção e divulgação, entre outras responsabilidades. Do ponto de vista da concretização estarão envolvidos: 1 coordenador da AMBA 1 animador externo 2 técnicos da QI 2 técnicos da QoS
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras Questão de Igualdade Quebrar o Silêncio
Resultados esperados	
Valor	7440 EUR

Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	165
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 6	Bolsa de Voluntariado
Descrição	
Recursos humanos	A Bolsa de Voluntários a criar será gerida pelas 3 entidades promotoras do projeto, as quais terão como primeira responsabilidade a sua divulgação, com vista a mais facilmente angariar os voluntários que a irão integrar. De igual modo serão também elas as responsáveis por toda a gestão da bolsa, desde o processo de inscrição dos voluntários, à organização e calendarização das disciplinas e workshops a dinamizar e à conjugação e das diferentes disponibilidades demonstradas pelos voluntários. Do ponto de vista da concretização da atividade estarão envolvidos: 1 coordenador da AMBA 2 técnicos da QI 2 técnicos da QoS
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras Questão de Igualdade Quebrar o Silêncio
Resultados esperados	
Valor	1715 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	10
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador - AMBA
Horas realizadas para o projeto	1680
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Técnico - Questão de Igualdade
Horas realizadas para o projeto	720
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico Financeiro - Questão de Igualdade
Horas realizadas para o projeto	144
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico - Quebrar o Silêncio
Horas realizadas para o projeto	384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico - Quebrar o Silêncio
Horas realizadas para o projeto	384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Animador Teatro
Horas realizadas para o projeto	200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Professor Tai chi
Horas realizadas para o projeto	72
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professores/Formadores Voluntários
Horas realizadas para o projeto	720
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	200
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1350
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0

Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	130
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	50
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	5
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	29993 EUR
Encargos com pessoal externo	3000 EUR
Deslocações e estadias	1232 EUR
Encargos com informação e publicidade	6775 EUR
Encargos gerais de funcionamento	7180 EUR

Equipamentos	1750 EUR
Obras	0 EUR
Total	49930 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Valor	17395 EUR
Entidade	Quebrar o Silêncio
Valor	17021 EUR
Entidade	Questão de Igualdade - Associação para a Inovação Social
Valor	15514 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4200 EUR
Descrição	Cedência de instalações para implementação da Academia Sénior de Marvila: 50EUR/mês x 12 meses = 600EUR Disponibilização de voluntários para a animação das atividades/disciplinas da Academia Sénior de Marvila, nas seguintes áreas: - Oficinas ativas - Ginástica - Musica - Visitas culturais -Etc As atividades acima descritas totalizam 360 horas com o valor/hora de 10EUR Total: 3600EUR
Entidade	Questão de Igualdade
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1400 EUR
Descrição	Disponibilização de voluntários para a animação das atividades/disciplinas da Academia Sénior de Marvila, nas seguintes áreas:

	- Direitos Humanos - Cidadania - Igualdade de Género - Multiculturalidade - etc As atividades acima descritas totalizam 140 horas com o valor/hora de 10EUR Total: 1400EUR
Entidade	Quebrar o Silêncio
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1400 EUR
Descrição	Realização de Workshops e formação na Academia Sénior de Marvila, nas seguintes áreas: - Computadores e internet; - Inteligência emocional; - Desenvolvimento interpessoal; - Escrita criativa e poesia; - Fotografia. As atividades acima descritas totalizam 140 horas com o valor/hora de 10EUR Total: 1400EUR

	TOTAIS
Total das Actividades	49930 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	7000 EUR
Total do Projeto	56930 EUR
Total dos Destinatários	1625