

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 021

55+ Vale Alcantara



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Movimento 55+ Associação

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Impact Hub Lisbon  
 Designação Fundação Aga Khan - Portugal  
 Designação COOPERATIVA A PADARIA DO POVO  
 Designação GLOCALDECIDE - Associação para a Democracia, a Cidadania e o Desenvolvimento

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição  
 Designação 55+ Vale Alcantara  
 BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul  
 13. Bela Flor  
 41. Sete Moinhos  
 42. Casal Ventoso  
 54. Rua Possiodónio da Silva  
 ODS 2030 -----  
 Síntese do Projeto  
 Fase de execução  
 Fase de sustentabilidade O BIP ZIP é a oportunidade de testar, sistematizar e escalar o Piloto "55+ Vale de Alcântara", através de: Criação de valor social e económico assente nos saberes das pessoas 55+; Empoderamento dos 55+, envolvendo-os em todo o processo (do diagnóstico à avaliação); Desenvolvimento de parcerias sólidas e integração nas redes locais já existentes (ex. GTI da CSFAlcântara); Mobilização de Recursos (públicos e privados); Sensibilização da comunidade alargada e no enquadramento do PDS de Lisboa.

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Portugal tem quase 2 milhões de pessoas inativas com 55+ anos (Pordata), será em 2050 o 3º país mais envelhecido do mundo. Conforme o doc. "Lisboa, Cidade de todas as idades" (2018), Lisboa é uma das capitais mais envelhecidas da Europa, com 37% da população com 55+ anos em 2011 agravado pelo facto de 65% das pessoas com 65+ anos viverem sós ou acompanhados por pessoas na mesma faixa etária. No diagnóstico territorial que realizámos (5 Focus Group c/55+ em Campo de Ourique, Estrela e Alcântara), encontramos pessoas pouco ativas, com baixo rendimento, isoladas e sem integração com outras gerações (90% destas pessoas manifestaram interesse no projeto). Também realizámos intervenções no território, diagnósticos de rua, observação direta e corroboram a necessidade de intervenção nesta comunidade.</p> <p>Este complexo desafio requiere novas respostas (complementar às já existentes) integradas e concertadas entre as diferentes entidades. O Projeto apresenta uma solução complementar em linha com o definido no Fórum Govint (2016) porque: valoriza o papel da família e da rede informal; a participação e o papel das pessoas mais velhas nas comunidades e na sociedade; os conhecimentos e os saberes das pessoas mais velhas; a autonomia económica e financeira. Contribui para que esta população seja mais saudável e menos dependente, tenha uma rede social mais alargada, tenha uma maior autoestima e autoconceito, se sinta mais integrada e menos excluída, e mais segura e menos violentada.</p>
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	A plataforma tecnológica que serve de base para gerir a Rede Comunitária estará preparada para incluir cada vez mais pessoas 55+ que queiram participar. Através dela, disponibilizam-se os saberes/competências em formato de



workshops (cozinha, musica, jardinagem, costura, ...) e serviços de proximidade que satisfazem necessidades da comunidade ao tempo que geram valor social e económico para a auto-sustentabilidade do projecto.

A participação e envolvimento direto dos 55+ no projeto (desde a fase de diagnostico até a avaliação) promoverá o empoderamento das pessoas 55+ na dinamização das ações que potenciam a sustentabilidade futura destas atividades.

Também ajudará a criar parcerias sólidas que garantam a sustentabilidade / continuidade do mesmo; assim como da sua integração nas redes de parceria local existentes nas diferentes freguesias (EX: GTI da CSFAlcântara; Grupo Dar Voz da CSFEstrela;...).

Será o projeto piloto para testar e experimentar um conceito novo com os recursos da comunidade, que realçará o sentimento de pertença, o reconhecimento e a valorização dos 55+ e também da comunidade. Que servirá de base para analisar e sistematizar e poder ser alargado a outros territórios do concelho de Lisboa.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A comunicação do Projeto Piloto "55+ Vale de Alcântara" junto com a qualidade e confiança que o projeto garante nas suas atividades, irá sem dúvida, reforçar a auto-sustentabilidade do mesmo ao longo do tempo.

A qualidade baseia-se nos procedimentos e processos pré-estabelecidos em conjunto com as instituições parceiras, bem como o envolvimento da comunidade e das pessoas 55+. O que também implicará o empoderamento das pessoas de 55+ e da comunidade para dar continuidade às atividades / projeto.

Por outro lado, o reforço da imagem positiva dos seniores bem como a sua valorização pela comunidade alargada, levará a uma maior procura deste género de iniciativas bem como a uma quebra do estigma, preconceito idadismo (ageism) infelizmente associado a esta faixa etária.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

"55+ Vale de Alcântara" será o projeto de ignição que vai permitir encontrar os recursos próprios e adequados que possibilitem aumentar o impacto. A criação da plataforma, a comunicação e a operacionalização dos serviços, o envolvimento e participação das pessoas 55+ e da comunidade (na fase de diagnostico, construção, operacionalização e avaliação), são imprescindíveis para a sustentabilidade da "replicabilidade do projeto".

Elaborar e publicar relatórios (trabalhos de investigação,



estudos e avaliação com publicação em áreas de interesse) com o apoio da Fundação Aga Khan e outras entidades parceiras, nomeadamente o envolvimento da Academia ou de um expert que possa ser "Amigo do projeto" e que possa estar a par da monitorização e avaliação continua dando inputs relevantes.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

<p>Actividade 1</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p> <p>Objectivos específicos para que concorre</p>	<p><b>CONSTRUÇÃO DA PLATAFORMA</b></p> <p>INTERNOS: - 1 Coordenador de Projecto</p> <p>EXTERNOS: - Entidades Parceiras - Grupo "Amigos Crítico-Constructivo" - Agência de IT: Site Developer: Subcontratado - Agência de Criatividade - Subcontratado</p> <p>Espaços dos parceiros.</p> <p>3000 EUR</p> <p>Mês 1, Mês 2, Mês 3</p> <p>Pontual20</p> <p>70</p> <p>1, 3</p>
<p>Actividade 2</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p>	<p><b>INFORMAÇÃO / COMUNICAÇÃO / REGISTO</b></p> <p>INTERNOS: - 1 Técnico (Psicologia / Sociologia / Trabalho Social / Self Development/Soft Skills) - 1 Coordenador de Projecto</p> <p>EXTERNOS: - Design e produção de Materiais: Subcontratado - Avaliação de Impacto - Entidades Parceiras - Grupo "Amigos Crítico-Constructivo" - Parceiros Locais</p>



Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Espaços dos parceiros.
Resultados esperados	
Valor	21300 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	8860
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	GESTÃO DA PLATAFORMA
Descrição	
Recursos humanos	INTERNOS: - 1 Técnicos (Psicologia / Sociologia / Trabalho Social / Self Development/ Soft Skills) - 1 Coordenador de Projecto EXTERNOS: - Grupo "Amigos Crítico-Constructivos" - Participantes de 55+ anos, - Contabilidade - Subcontratada - IT: Site Developer: Subcontratado
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Espaços dos parceiros.
Resultados esperados	
Valor	11700 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	470
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 4	EVENTOS
Descrição	



Recursos humanos	<p><b>INTERNOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Técnicos (Psicologia / Sociologia / Trabalho Social / Self Development/ Soft Skills)</li> <li>- 1 Coordenador de projecto</li> </ul> <p><b>EXTERNOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Design e produção de Materiais: Subcontratado</li> <li>- Grupo "Amigos Crítico-Construtivos"</li> <li>- Participantes de 55+ anos,</li> <li>- Contabilidade - Subcontratada</li> </ul>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Espaços dos parceiros.
Resultados esperados	
Valor	9000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	140
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	<b>AVALIAÇÃO / SISTEMATIZAÇÃO</b>
Descrição	
Recursos humanos	<p><b>INTERNOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Coordenador de Projecto</li> </ul> <p><b>EXTERNOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entidades Parceiras</li> <li>- Grupo "Amigos Crítico-Construtivos"</li> <li>- Participantes de 55+ anos,</li> <li>- Comunidade</li> </ul>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Espaços dos parceiros.
Resultados esperados	
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	350
Objectivos específicos para que	



concorre 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 7

Constituição da equipa de projeto

Função 1 COORDENADOR

Horas realizadas para o projeto 1936

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 TECNICO

Horas realizadas para o projeto 1936

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 9 VOLUNTARIOS

Horas realizadas para o projeto 216

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de desenvolvimento comunitário

Horas realizadas para o projeto 144

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Professor Economía no ISCTE





Horas realizadas para o projeto	70
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	350
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	120
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	6
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	40
Nº de destinatários imigrantes	0
Pessoas desempregadas de 55 e mais anos ate 65 anos	30
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1



Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	24
Nº de páginas de Internet criadas	10
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	10
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
	- 0
	- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	30000 EUR
Encargos com pessoal externo	3000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	13000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4000 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Movimento 55+ Associação
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	FUNDAÇÃO AGA KHAN
----------	-------------------



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1845 EUR
Descrição	- Prestar apoio financeiro e/ou em géneros, nomeadamente pagamentos de serviços e/ou aquisição e/ou cedência de materiais lúdico-pedagógicos de apoio às atividades de acordo com o protocolo "Projeto de Inovação Comunitária" realizado entre as duas entidades.
Entidade	IMPACT HUB LISBOA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1600 EUR
Descrição	- Cedência de espaço para escritório da entidade promotora (Movimento 55+ Associação) na comunidade do Vale de Alcântara (até Junho de 2019); - Fazer a ponte com potenciais parceiros / stakeholders pela rede de contactos orgânica do Impact Hub (entidades privadas e do terceiro sector) - Disponibilização de espaço para formação, eventos.
Entidade	FUNDAÇÃO AGA KHAN
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1152 EUR
Descrição	Apio Técnico ao projeto - Técnico de Desenvolvimento Comunitário - Valor 8 EUR x 4h por semana (valor total 12h / mÊs) = 1152EUR
Entidade	A PADARIA DO POVO
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR
Descrição	- Cedência de espaço para formação e eventos (combinados previamente para não colidir com outras actividades da Padaria do Povo); - Divulgação do projecto e das suas actividades;
Entidade	REDEMPREGA ALCANATARA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	- Sinalização e encaminhamento de pessoas de 55 e mais anos desempregadas, - Participação nas actividades e nas reuniões do grupo de trabalho, - Plataforma de divulgação para todo o Vale de Alcântara



