

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

Dimensão: Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Ref^a: 021

55+ Vale Alcantara





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Movimento 55+ Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Impact Hub Lisbon

Designação Fundação Aga Khan - Portugal

COOPERATIVA A PADARIA DO POVO Designação

Designação GLOCALDECIDE - Associação para a Democracia, a Cidadania e

o Desenvolvimento

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação 55+ Vale Alcantara

BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

13. Bela Flor

41. Sete Moinhos

42. Casal Ventoso

54. Rua Possiodónio da Silva

ODS 2030

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade O BIP ZIP é a oportunidade de testar, sistematizar e

escalar o Piloto "55+ Vale de Alcântara", através de:

Criação de valor social e económico assente nos saberes das pessoas 55+; Empoderamento dos 55+, envolvendo-os em todo o processo (do diagnóstico à avaliação); Desenvolvimento de

parcerias sólidas e integração nas redes locais já existentes (ex.GTI da CSFAlcântara); Mobilização de Recursos (públicos e privados); Sensibilização da

comunidade alargada e no enquadramento do PDS de Lisboa.

DESCRIÇÃO DO PROJETO













Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Portugal tem quase 2 milhões de pessoas inativas com 55+ anos (Pordata), será em 2050 o 3º país mais envelhecido do mundo. Conforme o doc. "Lisboa, Cidade de todas as idades" (2018), Lisboa é uma das capitais mais envelhecidas da Europa, com 37% da população com 55+ anos em 2011 agravado pelo facto de 65% das pessoas com 65+ anos viverem sós ou acompanhados por pessoas na mesma faixa etária. No diagnóstico territorial que realizámos (5 Focus Group c/55+ em Campo de Ourique, Estrela e Alcântara), encontramos pessoas pouco ativas, com baixo rendimento, isoladas e sem integração com outras gerações (90% destas pessoas manifestaram interesse no projeto). Também realizámos intervenções no território, diagnósticos de rua, observação direta e corroboram a necessidade de intervenção nesta comunidade.

Este complexo desafio requere novas respostas (complementar ás já existentes) integradas e concertadas entre as diferentes entidades. O Projeto apresenta uma solução complementar em linha com o definido no Fórum Govint (2016) porque: valoriza o papel da família e da rede informal; a participação e o papel das pessoas mais velhas nas comunidades e na sociedade; os conhecimentos e os saberes das pessoas mais velhas; a autonomia económica e financeira. Contribui para que esta população seja mais saudável e menos dependente, tenha uma rede social mais alargada, tenha uma maior autoestima e autoconceito, se sinta mais integrada e menos excluída, e mais segura e menos violentada.

Temática preferencial

Promover Competências e Empreendedorismo

Destinatários preferenciais

Idosos

Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade

A plataforma tecnológica que serve de base para gerir a Rede Comunitária estará preparada para incluir cada vez mais pessoas 55+ que queiram participar. Através dela, disponibilizam-se os saberes/competências em formato de













workshops (cozinha, musica, jardinagem, costura, ...) e serviços de proximidade que satisfazem necessidades da comunidade ao tempo que geram valor social e económico para a auto-sustentabilidade do projecto.

A participação e envolvimento direto dos 55+ no projeto (desde a fase de diagnostico até a avaliação) promoverá o empoderamento das pessoas 55+ na dinamização das ações que potenciam a sustentabilidade futura destas atividades. Também ajudará a criar parcerias sólidas que garantam a sustentabilidade / continuidade do mesmo; assim como da sua integração nas redes de parceria local existentes nas diferentes freguesias (EX: GTI da CSFAlcântara; Grupo Dar Voz da CSFEstrela;...).

Será o projeto piloto para testar e experimentar um conceito novo com os recursos da comunidade, que realçará o sentimento de pertença, o reconhecimento e a valorização dos 55+ e também da comunidade. Que servirá de base para analisar e sistematizar e poder ser alargado a outros territórios do concelho de Lisboa.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

A comunicação do Projeto Piloto "55+ Vale de Alcântara" junto com a qualidade e confiança que o projeto garante nas suas atividades, irá sem dúvida, reforçar a auto-sustentabilidade do mesmo ao longo do tempo. A qualidade baseia-se nos procedimentos e processos pré-estabelecidos em conjunto com as instituições parceiras, bem como o envolvimento da comunidade e das pessoas 55+. O que também implicará o empoderamento das pessoas de 55+ e da comunidade para dar continuidade às atividades / projeto.

Por outro lado, o reforço da imagem positiva dos seniores bem como a sua valorização pela comunidade alargada, levará a uma maior procura deste género de iniciativas bem como a uma quebra do estigma, preconceito idadismo (ageism) infelizmente associado a esta faixa etária.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

"55+ Vale de Alcântara" será o projeto de ignição que vai permitir encontrar os recursos próprios e adequados que possibilitem aumentar o impacto. A criação da plataforma, a comunicação e a operacionalização dos serviços, o envolvimento e participação das pessoas 55+ e da comunidade (na fase de diagnostico, construção, operacionalização e avaliação), são imprescindíveis para a sustentabilidade da "replicabilidade do projeto".

Elaborar e publicar relatórios (trabalhos de investigação,













estudos e avaliação com publicação em áreas de interesse) com o apoio da Fundação Aga Khan e outras entidades parceiras, nomeadamente o envolvimento da Academia ou de um expert que possa ser "Amigo do projeto" e que possa estar a par da monitorização e avaliação continua dando inputs relevantes.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 CONSTRUÇÃO DA PLATAFORMA

Descrição

Recursos humanos INTERNOS:

- 1 Coordenador de Projecto

EXTERNOS:

- Entidades Parceiras

- Grupo "Amigos Crítico-Construtivo"

Agência de IT: Site Developer: Subcontratado - Agencia de Criatividade - Subcontratado

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Espaços dos parceiros.

Resultados esperados

3000 EUR Valor

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3

1, 3

Periodicidade Pontual20

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

INFORMAÇAO / COMUNICAÇÃO / REGISTO Actividade 2

Descrição

Recursos humanos INTERNOS:

- 1 Técnico (Psicologia / Sociologia / Trabalho Social /

Self Development/Soft Skills) - 1 Coordenador de Projecto

EXTERNOS:

- Design e produção de Materiais: Subcontratado

- Avaliação de Impacto - Entidades Parceiras

- Grupo "Amigos Crítico-Construtivo"

- Parceiros Locais















Local: morada(s)

Local: entidade(s) Espaços dos parceiros.

Resultados esperados

21300 EUR Valor

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês

10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 8860

Objectivos especificos para que

concorre

GESTÃO DA PLATAFORMA Actividade 3

1, 2, 3

Descrição

Recursos humanos INTERNOS:

- 1 Técnicos (Psicologia / Sociologia / Trabalho Social /

Self Development/ Soft Skills) - 1 Coordenador de Projecto

EXTERNOS:

- Grupo "Amigos Crítico-Construtivos"

- Participantes de 55+ anos, - Contabilidade - Subcontratada - IT: Site Developer: Subcontratado

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Espaços dos parceiros.

Resultados esperados

Valor 11700 EUR

Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês Cronograma

10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 470

Objectivos especificos para que

concorre

1, 3

Actividade 4 **EVENTOS**

Descrição

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Recursos humanos INTERNOS:

- 1 Técnicos (Psicologia / Sociologia / Trabalho Social /

Self Development/ Soft Skills) - 1 Coordenador de projecto

EXTERNOS:

- Design e produção de Materiais: Subcontratado

- Grupo "Amigos Crítico-Construtivos"

- Participantes de 55+ anos. - Contabilidade - Subcontratada

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Espaços dos parceiros.

Resultados esperados

Valor 9000 EUR

Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12 Cronograma

Periodicidade Pontual6

Nº de destinatários 140

Objectivos especificos para que 1, 2, 3

concorre

AVALIAÇÃO / SISTEMATIZAÇÃO Actividade 5

Descrição

Recursos humanos INTERNOS:

- 1 Coordenador de Projecto

EXTERNOS:

- Entidades Parceiras

- Grupo "Amigos Crítico-Construtivos"

- Participantes de 55+ anos,

- Comunidade

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Espaços dos parceiros.

Resultados esperados

5000 EUR Valor

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 350

Objectivos especificos para que











concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

1 COORDENADOR Função

Horas realizadas para o projeto 1936

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função 1 TECNICO

Horas realizadas para o projeto 1936

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> 9 VOLUNTARIOS Função

Horas realizadas para o projeto 216

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Técnico de desenvolvimento comunitário

Horas realizadas para o projeto 144

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função Professor Economía no ISCTE

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária











Horas realizadas para o projeto 70

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

350

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 120

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /

doença mental

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados

Nº de destinatários jovens (- de 30 0 anos)

Nº de destinatários idosos (+ de 65 40 anos)

Nº de destinatários imigrantes 0

Pessoas desempregadas de 55 e mais anos

ate 65 anos

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração

1

30













Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
N⁰ de publicações criadas	24
Nº de páginas de Internet criadas	10
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	10
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 30000 EUR

3000 EUR Encargos com pessoal externo

> Deslocações e estadias 0 EUR

Encargos com informação e publicidade 13000 EUR

Encargos gerais de funcionamento 4000 EUR

> Equipamentos 0 EUR

> > Obras 0 EUR

Total 50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Movimento 55+ Associação

Valor 50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

FUNDAÇÃO AGA KHAN Entidade

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Tipo de apoio Financeiro

> 1845 EUR Valor

Descrição - Prestar apoio financeiro e/ou em géneros,

nomeadamente pagamentos de serviços e/ou aquisição e/ou cedência de materiais lúdico-pedagógicos de apoio às atividades de acordo com o protocolo "Projeto de Inovação

Comunitária" realizado entre as duas entidades.

Entidade IMPACT HUB LISBOA

Tipo de apoio Não financeiro

> 1600 EUR Valor

Descrição - Cedência de espaço para escritório da entidade

promotora (Movimento 55+ Associação) na comunidade do Vale

de Alcântara (até Junho de 2019);

- Fazer a ponte com potenciais parceiros /

stakeholders pela rede de contactos orgânica do Impact Hub

(entidades privadas e do terceiro sector)

- Disponibilização de espaço para formação, eventos.

FUNDAÇÃO AGA KHAN Entidade

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1152 EUR

Apio Técnico ao projeto - Técnico de Desenvolvimento Descrição

Comunitário - Valor 8 EUR x 4h por semana (valor total 12h

 $/ \, \text{mÊs}) = 1152 \, \text{EUR}$

Entidade A PADARIA DO POVO

Tipo de apoio Não financeiro

> 600 EUR Valor

Descrição Cedência de espaço para formação e eventos

(combinados previamente para não colidir com outras

actividades da Padaria do Povo);

Divulgação do projecto e das suas actividades;

REDEMPREGA ALCANATARA Entidade

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 100 EUR

Descrição - Sinalização e encaminhamento de pessoas de 55 e

mais anos desempregadas,

- Participação nas actividades e nas reuniões do

grupo de trabalho,

- Plataforma de divulgação para todo o Vale de

Alcântara















Entidade SANTA CASA MISERICORDIA LISBOA

Tipo de apoio Não financeiro

> 100 EUR Valor

Descrição Centro de Dia Frei Miguel Contreiras:

- Sinalização e encaminhamento de idosos,

- Participação nas actividades e nas reuniões do grupo de

trabalho dos idosos

CAMPOVIVO Entidade

Tipo de apoio Não financeiro

> 100 EUR Valor

Descrição Colectivo informal do Campo de Ourique:

* Divulgação do projecto e das suas actividades,

* Ser o "amigo crítico" que ajuda a construir / melhorar o

projecto.

TOTAIS

Total das Actividades 50000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 5497 EUR

> Total do Projeto 55497 EUR

Total dos Destinatários 9890







