

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 092

Terra Comum



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Terra Comum

BIP/ZIP em que pretende intervir

- 5. Grafanil
- 6. Quinta da Torrinha
- 7. Quinta da Mourisca
- 8. Ameixoeira (PER)
- 66. Charneca do Lumiar

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

No momento inicial a rede de parceiros pensa e desenvolve os moldes de intervenção mantendo presente a perspectiva de repetir o programa no futuro. Esta fase do projecto é assegurada pelos quadros das diversas associações, o que significa um reforço da lógica identificada a importância da rede de parcerias no alcance, na qualidade e, agora também, na sustentabilidade da iniciativa

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Diagnóstico                 | <p>Este projecto assume-se como uma resposta aos próprios contornos históricos da Alta de Lisboa que desde a construção do aeroporto foi sendo ocupada por novos habitantes. O elevado fluxo e proporção deste fenómeno conduziram ao aumento da pobreza e à exclusão. Nos anos 60 foram construídos os bairros municipais da Musgueira Norte e Musgueira Sul</p> <p>O plano de urbanização para a Alta de Lisboa surge na década de 80, "assente na ideia de mistura social induzida", uma lógica que previa a integração conjunta das pessoas de diferentes origens que residem na Alta de Lisboa com a venda livre de apartamentos.</p> <p>A população residente nestes territórios enfrenta uma série de dificuldades reportadas II Diagnóstico Social de Lisboa. As informações patentes neste estudo e não só confirmam os desafios a que estas populações enfrentam: O Agrupamento de Escolas Alto do Lumiar está identificado como um território educativo de intervenção prioritária. O Lumiar apresenta uma taxa próxima de 14% de jovens entre os 20 e 30 anos sem trabalhar e estudar.</p> <p>A Comissão de Protecção de Crianças e Jovens da Lisboa Norte, lida com o maior número de jovens em situação de risco, mais de 30.000</p> <p>Lisboa tem um Índice de Envelhecimento de 182,8, um valor muito superior à média da Área Metropolitana em geral e do próprio Continente.</p> <p>Quase 20% dos idosos na cidade considera-se isolado ou muito isolado.</p> <p>Enorme diversidade cultural, com maior incidência do desemprego sobre a população exógena</p> |
| Temática preferencial       | Melhorar a Vida no Bairro  |
| Destinatários preferenciais | Grupos vulneráveis   |
| Objectivo geral             |  |

---

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

|                  |   |
|------------------|---|
| Sustentabilidade | <p>O Parque agrícola tem vindo a ser gerido pela AVAAL e pelos hortelões que nele participam e tomam responsabilidade e esse envolvimento da comunidade tem progressivamente resultado na manutenção e organização. Facilitado a que mais camadas da população conheçam a horta através de visitas guiadas e tenham acesso a actividades de</p> |
|------------------|---|

sensibilização e consciência ambiental. Aumentando o número de indivíduos que participa cada vez mais na reciclagem de resíduos, tornando se mais responsáveis na utilização dos recursos.

- Abranger mais camadas da população na sensibilização e consciência ambiental através de parcerias locais com Escolas e Juntas de Freguesias na realização de visitas guiadas para grupos na horta.
- Divulgar estilos de vida mais sustentáveis.

- Espaço de formação e capacitação, onde as pessoas ganham experiência e confiança para fazer a sua própria horta no campo ou na cidade.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

Descrição

Sustentabilidade

Sensibilizar a população para alternativas mais sustentável, como resultado de uma utilização responsável dos recursos, através de materiais reutilizáveis e recicláveis.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

Descrição

Sustentabilidade

Baseado no voluntariado, o PAAL tem sido coordenado pela AVAal, associação que juntamente com os hortelões e entidades parceiras asseguram a continuidade deste a longo e médio prazo. Através das diferentes actividades que promovem estilos de vida mais sustentáveis, junto com as parcerias locais, conseguir receitas que sustentem as despesas regulares de manutenção do PAAL. Pelo envolvimento e colaboração da comunidade resulta também um espaço mais limpo e mais cuidado.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1

Sensibilização da comunidade local

Descrição

Recursos humanos

Um coordenador  
Um dinamizador  
Hortelões Voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

AVAal



|  |  |
|--|--|
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 3550 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11 |
| Periodicidade                            | Mensal   |
| Nº de destinatários                      | 200  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3  |
| Actividade 2                             | Visitas ao parque agrícola   |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | Um coordenador<br>Um dinamizador                                       |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | AVAal  |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 3990 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10         |
| Periodicidade                            | Mensal   |
| Nº de destinatários                      | 300  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3  |
| Actividade 3                             | Ciclo Mundo Verde  |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | Um Coordenador<br>Formadores   |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | AVAal  |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 3500 EUR   |



Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10  
 Periodicidade Mensal  
 Nº de destinatários 250  
 Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 4 Festa na Horta

Descrição

Recursos humanos Um coordenador  
Dinamizadores  
Voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) AVAal

Resultados esperados

Valor 3740 EUR

Cronograma Mês 11

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 200

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 5 Formação de Monitores

Descrição

Recursos humanos Formador

Local: morada(s)

Local: entidade(s) ARAL

Resultados esperados

Valor 3500 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 20



Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 6 Conta-me como fazes

Descrição

Recursos humanos Um coordenador  
Dinamizadores  
Voluntarios

Local: morada(s)

Local: entidade(s) AVAL

Resultados esperados

Valor 3280 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 7 Dias Abertos do PAAL

Descrição

Recursos humanos Coordenador  
Dinamizadores  
Voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) AVAAL

Resultados esperados

Valor 3250 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 450

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3



Nº de parceiros mobilizados

2

Constituição da equipa de projeto

Função

Coordenador

Horas realizadas para o projeto

720

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

Formador externo

Horas realizadas para o projeto

50

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

Dinamizadores

Horas realizadas para o projeto

100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Sim

Função

Voluntários

Horas realizadas para o projeto

200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Não Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%)

0

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto

0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP





|  |     |
|--|-----|
| destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 250 |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes      | 300 |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes                                       | 3   |
| <b>Equidade</b>  |     |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental  | 0   |
| Nº de destinatários mulheres   | 25  |
| Nº de destinatários desempregados  | 0   |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)  | 200 |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)  | 50  |
| Nº de destinatários imigrantes   | 0   |
| <b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>   |     |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração  | 0   |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade                      | 1   |
| Nº de intervenções no espaço público   | 0   |
| Nº de publicações criadas  | 0   |
| Nº de páginas de Internet criadas  | 0   |
| Nº de páginas de facebook criadas  | 3   |
| Nº de vídeos criados   | 0   |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas   | 0   |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)  | 0   |
| -  | 0   |
| -  | 0   |



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Encargos com pessoal interno          | 13200 EUR   |
| Encargos com pessoal externo          | 3050 EUR  |
| Deslocações e estadias                | 0 EUR   |
| Encargos com informação e publicidade | 960 EUR   |
| Encargos gerais de funcionamento      | 3480 EUR  |
| Equipamentos                          | 4120 EUR  |
| Obras                                 | 0 EUR   |
| Total                                 | 24810 EUR   |
|                                       | Montante de apoio financeiro por entidade promotora       |
| Entidade                              | Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa |
| Valor                                 | 24810 EUR   |
|                                       | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes    |
| Entidade                              | AVAAL   |
| Tipo de apoio                         | Não financeiro  |
| Valor                                 | 2000 EUR  |
| Descrição                             | Voluntarios   |
| Entidade                              | Associação de Residentes Alto do Lumiar                   |
| Tipo de apoio                         | Não financeiro  |
| Valor                                 | 1000 EUR  |
| Descrição                             | Voluntarios   |
| Entidade                              | Associação Zero   |
| Tipo de apoio                         | Não financeiro  |
| Valor                                 | 1000 EUR  |
| Descrição                             | Voluntariado e Formação                                   |
| Entidade                              | AVP - Associação Vegetariana de Portugal                  |
| Tipo de apoio                         | Não financeiro  |
| Valor                                 | 1000 EUR  |
| Descrição                             | Formação e Voluntariado                                   |

TOTAIS



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|   |           |
|---|-----------|
| Total das Actividades                   | 24810 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 3000 EUR  |
| Total do Projeto                        | 27810 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 1520      |

