

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 091

Vida MAIS Segura



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ASSOCIAÇÃO DE APOIO E SEGURANÇA PSICO-SOCIAL

Designação Agrupamento de Escolas D. Dinis, Lisboa

Designação Blue Ocean Medical, Lda.

Designação AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social

Designação Junta de Freguesia de Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Vida MAIS Segura

BIP/ZIP em que pretende intervir 30. Condado

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Promover a inclusão e prevenção na área da saúde para toda a comunidade mediante ações de prevenção nas áreas dos comportamentos de risco. Proporcionar medicamentos a pessoas com manifesta carência económica e com ato médico praticado. Formar todos os alunos e staff da ES D. Dinis mais todos os funcionários da Junta de Freguesia de Marvila em Reanimação Cardiopulmonar. Formar quatro formadores da ES D. Dinis e dois da JF de Marvila em SBV.

Fase de sustentabilidade Os formadores de SBV estarão perfeitamente aptos e capacitados para dar continuidade à formação de novos alunos e munícipes, assim alargando o número de pessoas capazes de intervir em situação de paragem cardiorrespiratória. A ACRAS irá promover as ações de prevenção os alunos que não beneficiaram delas na fase de execução. A MAIS farmácia irá funcionar com medicamentos doados.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>De acordo com a Organização Mundial para a Saúde, a saúde define-se como o total bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doença. A prevenção é uma arma poderosa na prevenção da doença e da inclusão social. Estima-se que em 2020 a obesidade afete 21% dos portugueses e 22% das portuguesas, valores que sobem em 2030 para 27% e 26% em ambos os sexos. Segundo o Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto "a faixa dos adolescentes é na verdade aquela que parece apresentar piores indicadores, destacando-se o baixo consumo de fruta e hortícolas, a elevada ingestão de refrigerantes e a inactividade física". No que diz respeito a comportamentos de risco, o Dr. João Goulão, diretor do SICAD, diz que o consumo de drogas e álcool tem vindo a aumentar em Portugal desde 2012. Quanto à necessidade imperiosa da formação em RCP, ocorrem no país cerca de 10 mil casos de paragem cardiorrespiratória por ano. Segundo dados do INEM, apenas 3% das vítimas sobrevive, o que reflete as lacunas do nosso sistema de socorro pré-hospitalar. Em 57% das paragens cardiorrespiratórias presenciadas não é realizada qualquer manobra de reanimação até chegada do socorro. Sendo Marvila uma freguesia com mais de 1,300 beneficiários de RSI, o apoio na medicação a pessoas com fragilidade económica, é um passo fundamental na promoção da saúde, inclusão e prevenção de quadros doentes agravados.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>A saúde é um bem essencial de valor incalculável. Sem ela, não é possível a existência de uma sociedade sustentável. O projeto Vida MAIS Segura assenta na tríade da saúde: Prevenção; Tratamento, via fornecimento de Medicamentos Apoiados para a Inclusão e Saúde; e Reanimação Cardiopulmonar (RCP).</p> <p>Prevenir doenças e comportamentos de risco é fundamental na promoção da saúde a longo prazo. Capacitar os jovens com ferramentas que facilitem as escolhas saudáveis é fundamental para a prevenção de fatores de risco como são o tabagismo, as doenças sexualmente transmissíveis e a má alimentação e sedentarismo, por exemplo.</p> <p>Proporcionar medicamentos a pessoas com comprovada carência económica, para além de ser uma questão de justiça social, é um ato de inclusão porque o circuito do modelo biomédico é completado. A toma atempada de medicamentos pode também ser uma prevenção de agravamento do quadro da saúde dos doentes.</p> <p>Por fim, a formação em RCP é fundamental para fortalecer e alargar a cadeia da sobrevivência. A formação em RCP de mais de 1,400 pessoas é o primeiro passo para a criação de uma rede de life-savers na cidade. Aumentar a possibilidade da sobrevivência a uma paragem cardíaca e melhorar a</p>



qualidade de vida dos sobreviventes da mesma é o que implica a formação em RCP.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	<p>O dicionário define a prevenção como "o ato de se antecipar às consequências de uma ação, no intuito de prevenir seu resultado, corrigindo-o e redirecionando-o por segurança". A prevenção servirá como instrumento de empowerment para os alunos.</p> <p>Iremos promover quatro momentos formativos para 250 alunos cada da ES D. Dinis na área da prevenção e promoção de hábitos saudáveis. As temáticas serão a alimentação saudável e atividade física; a promoção antitabágica; a promoção da saúde mental e prevenção de comportamentos aditivos; e a sexualidade segura. Trata-se de colocar à disposição dos alunos ferramentas proativas para poderem estar melhor preparados a tomar decisões saudáveis no que respeita à saúde e à cidadania ativa.</p> <p>Criaremos uma ponte de comunicação entre os alunos e as entidades formadoras e seus profissionais, criando mecanismos de consulta e resposta anónima para que os alunos possam ter um espaço seguro onde desfazer dúvidas, medos e mitos. Os resultados serão divulgados mensalmente nas plataformas Facebook e Instagram, em formato "Já agora, sabias que..." por forma a que nenhum aluno se veja exposto.</p>
Sustentabilidade	<p>Sendo a prevenção uma ferramenta sobre a qual se pode construir, faz sentido dar continuidade à mesma. Nesse sentido, a ACRAS propõe repetir as ações de formação no ano da sustentabilidade, recorrendo aos mesmos parceiros.</p>

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	<p>Um ato médico passa pelo diagnóstico, avaliação, tratamento e acompanhamento do doente até ao final da doença. Frequentemente, o tratamento depende da toma medicamentosa. Não é possível haver saúde sem que este ciclo seja eficazmente completado. Medicamentos Apoiados são sinónimo de Inclusão e Saúde para aquelas pessoas que têm acesso ao ato médico (receita), mas que não dispõem de meios económicos para fazer face ao custo do mesmo. Dispondo de uma médica especialista em medicina interna, uma farmacêutica e uma assistente social, a ACRAS pretende</p>
-----------	---



	<p>apoiar pessoas com comprovada carência económica com a aquisição dos medicamentos, objeto de ato médico prévio. Os parceiros da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, AGIR XXI, Junta de Freguesia de Marvila e restantes parceiros da Comissão Social de Freguesia encaminharão os utentes para serem apoiados. A comprovada experiência da ACRAS no projeto MAIS Farmácia com financiamento da Junta de Freguesia de Marvila que terminou a 4 de maio de 2018 é um garante que a ACRAS reúne todas as condições para executar este objetivo. A meta é fazer pelo menos 300 apoios.</p>
Sustentabilidade	<p>A sustentabilidade desta componente do projeto incide na farmácia social da ACRAS, que fará todos os esforços para junto de farmacêuticas, farmácias, pessoas individuais e outros, angariar medicamentos doados. A farmacêutica, em articulação com a médica, fazem a triagem, classificação e armazenamento em gabinete próprio para futura dispensa aos utentes. Ao longo dos três anos da farmácia social, já apoiamos mais de 500 utentes. A visibilidade dada pelo projeto Vida MAIS Segura do Bip Zip será aproveitada para ampliar a capacidade de angariação de medicamentos doados.</p>
	<p>Objetivo Específico de Projeto 3</p>
Descrição	<p>A reanimação cardiopulmonar (RCP) é fundamental, não apenas para salvar vidas, mas para melhorar exponencialmente a qualidade de vida das vítimas de paragem cardíacas que sobrevivem, garantindo uma oxigenação dos órgãos vitais durante a paragem. É uma competência que todo o cidadão deveria dominar. Assim, o projeto Vida MAIS Segura contempla a formação de todos os alunos e colaboradores da ES D. Dinis e de todos os funcionários da Junta de Freguesia de Marvila, criando assim uma rede de mais de 1,400 salva-vidas.</p> <p>A formação será realizada seguindo o formato de mass-training do INEM e da American Heart Association. Para além destes, iremos formar 6 formadores em Suporte Básico de Vida, sendo quatro funcionários da ES D. Dinis e dois funcionários da Junta de Freguesia de Marvila.</p>
Sustentabilidade	<p>A sustentabilidade assenta no facto do projeto Vida MAIS Segura garantir 6 formadores no terreno, a fim de poderem replicar, repetir e reforçar a formação em RCP. Assim, os funcionários da ES D. Dinis podem dar SBV aos novos alunos no ano seguinte, reforçar as competências daqueles que serão formados ao longo do primeiro ano e alargar a oferta ao agrupamento. Pela Junta de Freguesia de Marvila, os formadores podem dar SBV a grupos comunitários, clubes desportivos e recreativos, etc.</p>

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Prevenções
Recursos humanos	Para além das técnicas da ACRAS (médica, farmacêutica, assistente social), contaremos com a colaboração de técnicos da AASPS e formadores voluntários da Ocean Medical
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas D. Dinis
Valor	7500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	MAIS Farmácia
Recursos humanos	Assistente social, médica e farmacêutica da ACRAS
Local: entidade(s)	Centro de Apoio Social da ACRAS
Valor	33500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	RCP - Reanimação Cardiopulmonar
Recursos humanos	Os formadores da ACRAS e da Ocean Medical em SBV e outros formadores voluntários.
Local: entidade(s)	Pavilhão da ES D. Dinis e sala multiusos da Junta de Freguesia de Marvila
Valor	9000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	1400



Objectivos específicos para que
concorre 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 12

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora

Horas realizadas para o projeto 520

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Gestor

Horas realizadas para o projeto 1040

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente Social

Horas realizadas para o projeto 1040

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Farmacêutica

Horas realizadas para o projeto 520

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 2700

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 100

Nº de destinatários mulheres 1500

Nº de destinatários desempregados 300

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 2300

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 100

Nº de destinatários imigrantes 40

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 1

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 12

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 2



Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	17520 EUR
Encargos com pessoal externo	4500 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1250 EUR
Encargos gerais de funcionamento	26730 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINSERÇÃO E APOIO SOCIAL
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	ACRAS
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	17000 EUR
Descrição	Afetação das horas investidas por parte da médica e farmacêutica sem contrapartida financeira no projeto.
Entidade	Ocean Medical
Tipo de apoio	Não financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	4000 EUR
Descrição	uso de todo o material pedagógico nas sessões de formação de RCP

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	21000 EUR
Total do Projeto	71000 EUR
Total dos Destinatários	2700

