

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 091

Vida MAIS Segura



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ASSOCIAÇÃO DE APOIO E SEGURANÇA PSICO-SOCIAL

Designação Agrupamento de Escolas D. Dinis, Lisboa

Designação Blue Ocean Medical, Lda.

Designação AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social

Designação Junta de Freguesia de Marvila

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Vida MAIS Segura

BIP/ZIP em que pretende intervir 30. Condado

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Os formadores de SBV estarão perfeitamente aptos e capacitados para dar continuidade à formação de novos alunos e munícipes, assim alargando o número de pessoas capazes de intervir em situação de paragem cardiorrespiratória. A ACRAS irá promover as ações de prevenção os alunos que não beneficiaram delas na fase de execução. A MAIS farmácia irá funcionar com medicamentos doados.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	De acordo com a Organização Mundial para a Saúde, a saúde define-se como o total bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doença. A prevenção é uma arma poderosa na prevenção da doença e da inclusão social. Estima-se que em 2020 a obesidade afete 21% dos portugueses e 22% das portuguesas, valores que sobem em 2030 para 27% e 26% em ambos os sexos. Segundo o Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto "a faixa dos adolescentes é na verdade aquela que parece apresentar piores indicadores, destacando-se o baixo consumo de fruta e hortícolas, a elevada ingestão de refrigerantes e a inactividade física". No que diz respeito a comportamentos de risco, o Dr. João Goulão, diretor do SICAD, diz que o consumo de drogas e álcool tem vindo a aumentar em Portugal desde 2012. Quanto à necessidade imperiosa da formação em RCP, ocorrem no país cerca de 10 mil casos de paragem cardiorrespiratória por ano. Segundo dados do INEM, apenas 3% das vítimas sobrevive, o que reflete as lacunas do nosso sistema de socorro pré-hospitalar. Em 57% das paragens cardiorrespiratórias presenciadas não é realizada qualquer manobra de reanimação até chegada do socorro. Sendo Marvila uma freguesia com mais de 1,300 beneficiários de RSI, o apoio na medicação a pessoas com fragilidade económica, é um passo fundamental na promoção da saúde, inclusão e prevenção de quadros doentios agravados.
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade Sendo a prevenção uma ferramenta sobre a qual se pode construir, faz sentido dar continuidade à mesma. Nesse sentido, a ACRAS propõe repetir as ações de formação no ano da sustentabilidade, recorrendo aos mesmos parceiros.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição



**Sustentabilidade** A sustentabilidade desta componente do projeto incide na farmácia social da ACRAS, que fará todos os esforços para junto de farmacêuticas, farmácias, pessoas individuais e outros, angariar medicamentos doados. A farmacêutica, em articulação com a médica, fazem a triagem, classificação e armazenamento em gabinete próprio para futura dispensa aos utentes. Ao longo dos três anos da farmácia social, já apoiamos mais de 500 utentes. A visibilidade dada pelo projeto Vida MAIS Segura do Bip Zip será aproveitada para ampliar a capacidade de angariação de medicamentos doados.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**Sustentabilidade** A sustentabilidade assenta no facto do projeto Vida MAIS Segura garantir 6 formadores no terreno, a fim de poderem replicar, repetir e reforçar a formação em RCP. Assim, os funcionários da ES D. Dinis podem dar SBV aos novos alunos no ano seguinte, reforçar as competências daqueles que serão formados ao longo do primeiro ano e alargar a oferta ao agrupamento. Pela Junta de Freguesia de Marvila, os formadores podem dar SBV a grupos comunitários, clubes desportivos e recreativos, etc.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Prevenções

**Descrição**

**Recursos humanos** Para além das técnicas da ACRAS (médica, farmacêutica, assistente social), contaremos com a colaboração de técnicos da AASPS e formadores voluntários da Ocean Medical

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** Agrupamento de Escolas D. Dinis

**Resultados esperados**

**Valor** 7500 EUR

**Cronograma** Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9

**Periodicidade** Pontual4

**Nº de destinatários** 1000

**Objectivos específicos para que concorre** 1



Actividade 2	MAIS Farmácia
Descrição	
Recursos humanos	Assistente social, médica e farmacêutica da ACRAS
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Centro de Apoio Social da ACRAS
Resultados esperados	
Valor	33500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	RCP - Reanimação Cardiopulmonar
Descrição	
Recursos humanos	Os formadores da ACRAS e da Ocean Medical em SBV e outros formadores voluntários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Pavilhão da ES D. Dinis e sala multiusos da Junta de Freguesia de Marvila
Resultados esperados	
Valor	9000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	1400
Objectivos específicos para que concorre	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados 12

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora

Horas realizadas para o projeto 520

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Gestor

Horas realizadas para o projeto 1040

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente Social

Horas realizadas para o projeto 1040

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Farmacêutica

Horas realizadas para o projeto 520

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP



destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 2700

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 100

Nº de destinatários mulheres 1500

Nº de destinatários desempregados 300

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 2300

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 100

Nº de destinatários imigrantes 40

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 1

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 12

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 2

Nº de vídeos criados 10

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 4

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

- 0

- 0



Encargos com pessoal interno	17520 EUR
Encargos com pessoal externo	4500 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1250 EUR
Encargos gerais de funcionamento	26730 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	ACRAS
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	17000 EUR
Descrição	Afetação das horas investidas por parte da médica e farmacêutica sem contrapartida financeira no projeto.
Entidade	Ocean Medical
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	uso de todo o material pedagógico nas sessões de formação de RCP

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	21000 EUR
Total do Projeto	71000 EUR
Total dos Destinatários	2700

