

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 084

Unified Team



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Novas Olimpíadas Especiais - Special Olympics Portugal

Designação Fundação Benfica

Designação Atlético Clube de Portugal

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Unified Team

BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda

2. Dois de Maio

3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Projecto destinado a formacao, integracao e interacao de jovens com e sem necessidades especiais em ambiente desportivo atraves da partilha de experiencias na patica de uma modalidade em equipa com o objectivo de quebrar estereotipos e estigmas sociais promovendo a inclusão e igualdade.
A prática desportiva em equipa favorece o desenvolvimento de valores educativos e sociais importantes, como solidariedade, disciplina, a entreajuda, facilitando a inclusao e autoestima.

Fase de sustentabilidade Pretende-se criar ligacoes entre criancas gerando a consciencializacao e praticas correntes de vida e partilhando cidadania activa.
O objectivo é evidenciar as habilidades de cada crianca e mostrar que, em qualquer area da vida, existe sempre oportunidades para todos e espaço para utilizem as suas capacidades contribuindo para o bem comum.
Posteriormente o objectivo e a formacao de mais equipas e que surjam outros projectos satellite em que jovens se juntem para melhorar a comunidade



DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A auscultação inicial para averiguação da população de crianças com necessidades especiais foi feita com o apoio da Fundação Liga que acompanha inúmeros casos de jovens e adultos em ocupação de tempos livres.</p> <p>Tendo em conta o Relatório da Consulta Pública sobre a Carta dos BIPZIP compreendemos que os factores de maior preocupação para os moradores na zona da cidade de Lisboa, são a desocupação dos jovens e abandono escolar são as principais preocupações apontadas.</p> <p>Concretamente na zona Ocidente averiguamos a segunda maior preocupação apontada é insegurança associada ao primeiro aspecto e ao surgimento de tráfico e consumo de estupefacientes nesses locais e ainda a fraca cobertura de equipamentos destinados a crianças e idosos.</p> <p>Recorremos à caracterização sociodemográfica quinta do cabrinha (agosto 2012) para podermos compreender melhor as necessidades da população.</p> <p>A primeira percepção é o peso muito significativo de população analfabeta. Isto é muitas vezes factor de perpetuação desta condição de uma geração para outra. Outro factor, que pode ser precedente ou subsequente, é o abandono escolar. Este factor é maior em crianças e jovens com necessidades especiais.</p> <p>São diversas as consequências do abandono escolar precoce, pode traduzir-se em precariedade de emprego e remunerações reduzidas, fraco desenvolvimento e contributo social e baixa produtividade. Gera ainda autoimagem negativa, baixa autoestima e em períodos prolongados pode levar a problemas de saúde mental.</p>
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>Promocao de integracao de criancas em contexto vulneravel, seja pela condicao de deficiencia, seja pela condicao socio-economica.</p> <p>Esta integracao social sera feita atraves do desporto. Estes momentos de integracao ocorrem nas experiencias de treino e em ambiente de competicao onde criancas e jovens com e sem necessidades especiais partilham o campo de treinos, actividades fisicas e espacos de residencia fazendo parte de uma mesma equipa.</p> <p>Na prática o projecto desenvolve-se com elaboracao de pelo menos duas equipas sendo que as equipas tem que ser mistas, ou seja, com pelo menos 4 elementos (em 10) com necessidades especiais e 6 (em 10) sem necessidades</p>

especiais. Também será obrigatório a presença de elementos femininos na equipa, com um número mínimo de 2 (em 10). Sendo que no caso não é relevante se tem ou não necessidades especiais. As regras em que o jogo decorrer e serão para futebol adaptado para que todos estejam em situação de igualdade.

Nos reinos físico-desportivo será feita uma utilização de diferentes meios audiovisuais para transmitir conceitos como a percepção do "eu" e do "outro", a importância da comunidade, sensibilização para temáticas contemporâneas como objetivos do milénio (diapositivos, vídeo, fotografias).

Este treino físico e cívico decorrerá com a periodicidade mínima quinzenal, nas instalações do Atlético Clube de Alcantara.

No grupo de treino existirá também uma componente de atividades cívicas em que será prioridade a prática e reflexões de cidadania ativa.

Avaliaremos indicadores de impacto do projeto como trabalho em equipa; capacidade expressar sentimentos, capacidade de trabalho em equipa; capacidade de ouvir

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição O objetivo primeiro é a formação e sensibilização para as temáticas da inclusão. A consciencialização de uma comunidade multi-capacidades, diferente e em que há espaço para necessidades especiais, de tipo físico e económico. Com a formação das equipas de treino a promoção de habilidades desportiva e de liderança darão resposta ao objetivo de compreensão e inclusão dos participantes directos do projeto.

Sustentabilidade Para a sustentabilidade do objetivo utilizaremos os recursos de infraestruturas disponibilizados pelo Atlético clube de Alcantara. O campo de treinos disponibilizado servirá de local de treino para as crianças participantes do projeto. Este espaço estará ao nosso dispor semanalmente para as atividades de treino físico bem como para as formações cívicas dos participantes. No decorrer do projeto, a longo prazo, o objetivo é a implementação de pagamento de quotas dos participantes de um valor simbólico. Este valor estipulado de 2 euros tem o objetivo de implementar a noção de responsabilidade nos participantes, ou seja, que também seja um investimento dos próprios, que cuidem do que usufruem. Outro objetivo é que esse valor cubra despesas que surjam da manutenção de



material necessário ao treino.
 Será ainda criado o sistema de "apradinhamento" em que entidades locais apoiem a equipa através de pagamento de quota solidária.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Sensibilização da população local onde o projecto se desenvolve é outro dos objectivos. A apresentação do sucesso da equipa será utilizada para demonstrar que a inclusão é possível e que há um exemplo. Neste caso, as famílias são o alvo directo de sensibilização. No caso as famílias que pretendemos alcançar são as famílias dos jovens pertencentes à equipa que não tenham necessidades especiais.
 Num primeiro momento será apenas feita esta promoção com o convite a assistir aos treinos. Num segundo momento haverá um convívio regular entre os pais de todas as crianças para troca informal de experiências. Nesta partilha o objectivo é que exista uma aproximação das famílias e a consciencialização de que as necessidades especiais não são barreiras.
 As actividades formais de consciencialização passaram para uma última fase em que participantes e famílias terão actividades lúdicas, extra-treinos, para desenvolvimento de laços inte-grupo. As actividades propostas para o fim serão um pedipaper na zona local e um torneio pais-filhos em que as actividades têm como objetivo a integração.

Sustentabilidade Para a sustentabilidade do objectivo utilizaremos os recursos de infraestruturas disponibilizados pelo Atlético clube de alactara. O campo de treinos disponibilizado servirá de local de das actividades propostas anteriorente, nomeadamente para as famílias assistirem aos treinos, para o desenvolvimento de pedipaper e de actividade de torneiro de pais-filhos.
 Os eventos pontuais aqui propostos terão como objectivo também recolher fundos através de recolha de inscrições para cobrir despesas associadas ao evento em causa e para futuros eventos de promoção do projecto.
 O estipulado será 5 euros por pessoa.
 O caso do sistema de "apradinhamento" por entidades locais parceiras também poderá ser accionado caso alguma família em causa esteja completamente impossibilitada de cobrir os custos de inscrição.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição O envolvimento da comunidade local é o terceiro objectivo. A promoção de consciencialização, aproximação e integração na zona local é também fundamental para o sucesso do projecto.
 A comunidade local refere-se, nas empresas e entidades



localizadas nas zonas de actuação do nosso projecto. Será então objectivo nosso que entidades como por exemplo, superfícies de comercio se envolvam com as actividades. Em primeiro será importante dar a conhecer o nosso projectos. Para tal é nossa intenção convidar entidades locais para formar uma (ou mais) equipa para participar num treino. A ideia é que as pessoas que vierem "treinar" com unified team tenham uma experiência de integração na plenitude, ou seja, que tomem consciência das desigualdades de oportunidades devido aos vários tipos de necessidades que podem existir, seja física seja economicamente e assim despertar a população local para esta temática. Acreditamos que só a proximidade à realidade nos ajuda na compreensão e no desenvolvimento de mecanismos para alterar essa realidade.

Sustentabilidade Para uma fase de sustentabilidade temos previsto um plano de troca de bens e serviços local. Com isto pretendemos que as entidades que participem dos "treinos-experiencia" se queiram juntar ao projecto passando a ser parceiros e pondo ao dispor do funcionamento da nossa equipa os seus serviços e bens. Podem ser exemplo disso os supermercados que disponibilizariam bens alimentares para os lanches dos membros da nossa equipa; ou por exemplo uma loja de serviço de fotocópias que poderia tornar-se parceira e ter um sistema de desconto para os participantes da equipa e para outras entidades que apoiam o projecto. Com isto pretendemos que a comunidade local cuide e beneficie da rede que construiremos criando assim uma comunidade de partilha na zona de actuação.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Treino físico de football
Recursos humanos	Serão necessários intervenção de 3 colaboradores. Um primeiro que será um elemento tectnico de deporte para supervisão da actividade física do grupo de participantes. Um colaborador para apoio do tectino no desenvolvimento das actividades uma vez que o numero previsto de 20 crianças requer apoio maior. E ainda a participação activa de um membro da entidade promotora do projecto para apoio logístico e supervisão das actividades gerais.
Local: entidade(s)	Atlético Clube de Alcantara
Valor	24300 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20



Objectivos especificos para que
concorre

3

Actividade 2

acção de sensibilização familiar

Recursos humanos

Serão necessários intervenção de 3 colaboradores. Um primeiro que será um elemento tecnico de deporto para supervisão da actividade física do grupo de participantes. Um colaborador para apoio do tectino no desenvolvimento das actividades uma vez que o numero previsto de 20 crianças requer apoio maior. E ainda a participação activa de um membro da entidade promotora do projecto para apoio logístico e supervisão das actividades gerais.

Local: entidade(s)

Atlético Clube de Alcantara

Valor

7030 EUR

Cronograma

Mês 5, Mês 12

Periodicidade

Pontual2

Nº de destinatários

40

Objectivos especificos para que
concorre

1

Actividade 3

Acção Team Building

Recursos humanos

Serão necessários intervenção de 3 colaboradores. Um primeiro que será um elemento tecnico de deporto para supervisão da actividade física do grupo de participantes. Um colaborador para apoio do tectino no desenvolvimento das actividades uma vez que o numero previsto de 20 crianças requer apoio maior. E ainda a participação activa de um membro da entidade promotora do projecto para apoio logístico e supervisão das actividades gerais.

Local: entidade(s)

Atlético Clube de Alcantara

Valor

5000 EUR

Cronograma

Mês 8, Mês 10, Mês 12

Periodicidade

Pontual5

Nº de destinatários

80

Objectivos especificos para que
concorre

2



Actividade 4	Kick off
Recursos humanos	20 Tecnicos desportivos; 20 auxiliares; um representante de cada uma das entidades parceiras (o que prefaz um total de 3 gestores de projecto)
Local: entidade(s)	Fundação Benfica
Valor	2600 EUR
Cronograma	Mês 4
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	300
Objectivos especificos para que concorre	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	coordenador de projecto
Horas realizadas para o projeto	2016
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	gestor de projecto
Horas realizadas para o projeto	1008
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto



(com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	20
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	40
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	8
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	8
Nº de destinatários mulheres	4
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	2
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	3
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	36



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	20400 EUR
Encargos com pessoal externo	3900 EUR
Deslocações e estadias	3750 EUR
Encargos com informação e publicidade	2000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4600 EUR
Equipamentos	4280 EUR
Obras	0 EUR
Total	38930 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação
Valor	38930 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Special Olympics
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	900 EUR

Descrição O presente parceiro compromete-se com a cedência das regras de jogo necessárias para o desenvolvimento da actividades desportiva especificada. Ao ceder o uso das regras comprometeu-se também na explicação e compreensão das mesma para um melhor funcionamento do treino. Comprometeu-se também na ajuda de formação de técnicos (no mínimo dois técnicos que acompanharam as equipas no decorrer das actividades) para o desenvolvimento do método de treino.



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Fundação Benfica
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	Compromete-se disponibilizar infraestruturas para eventos pontuais nomeadamente evento de inicio de actividades onde as crianças iniciarão as aulas, formaram equipas e serão introduzidas ao projecto. Compromete-se com a entregar de material para os treinos semanais dos participantes
Entidade	Aletrico Clube de Alcantara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2300 EUR
Descrição	Compromete-se a disponibilizar os meios e infraestruturas para a realização de treinos regulares no decorrer do período do projecto para que as crianças tenham local adequado à prática da modalidade.
Entidade	Supermercados Lidl
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3880 EUR
Descrição	Decorrem negociações para possibilidade de apoio em generos alimentares para alimentação dos participantes sempre que haja actividades de treino.

TOTAIS

Total das Actividades	38930 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	4400 EUR
Total do Projeto	43330 EUR
Total dos Destinatários	440

