

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 083

CUIDAR...uma MISSÃO



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Fábrica da Igreja Paroquial de São Maximiliano Kolbe do Vale de Chelas

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação CUIDAR...uma MISSÃO

BIP/ZIP em que pretende intervir 30. Condado

53. Marvila Velha

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Ainda no período de implementação do protejo, estabelecer uma mensalidade simbólica, que todos possam pagar. Manter vivas as parcerias criadas no projeto, como farmácias, que permitam doar a medicação a quem não reúne condições para comprar, garantir alimentação a partir da doação de alimentos pelas superfícies comerciais ou anónimos. Garantir a presença pelo voluntariado.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Ao longo dos anos tem vindo a progredir o aumento da esperança média de vida a este aumento está normalmente associado o declínio físico, mental e maior prevalência de doenças crónicas o que vem determinar a maior limitação do indivíduo, na satisfação das suas necessidades básicas. A



sociedade tem a responsabilidade de garantir e proporcionar o apoio mais adequado. Consciente das necessidades do idoso isolado e em solidão queremos intervir de forma mais globalizada, garantido as necessidades previamente diagnosticadas, por forma a garantir o máximo de qualidade de vida, no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso à institucionalização.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade As novas parcerias ou a consolidação das já existentes, sejam formais ou informais, permitem manter o serviço, junto de quem precisa e beneficia com o mesmo. Esta é uma resposta para a comunidade e para os indivíduos que nela estão presentes, sendo uma responsabilidade de todos, onde todos ganham. A parceria permite a intervenção em diferentes áreas, como garantir alimentação adequada, dar a medicação corretamente ou realizar uma vigilância segura e atenta.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade O voluntariado é já uma realidade concreta na dia a dia do Centro, sendo esta uma parceria com pessoas de boa vontade, que estão disponíveis a dar um pouco do seu tempo, permitindo realizar mais em prole de quem precisa. Neste caso concreto, permite-nos ir mais além do que garantir necessidades básicas, (higiene, alimentação, medicação), que garantem o bem estar físico, mas é importante despertar a auto-estima, para os que ainda podem usufruir deste apoio, cuidar da beleza física, (arranjar as unhas, cortar o cabelo), ouvir uma história ou os próprios contarem episódios da sua própria vida, "recordar é viver".

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição

Sustentabilidade A fase de projeto permite que os técnicos possam realizar formação, para que posteriormente a possam eles prestar a novos técnicos ou voluntários, que no terreno possam dar continuidade a um serviço essencial ao idoso isolado e em solidão. Cuidar dos idosos é uma causa que a sociedade civil tem que cada vez mais ser empreendedora.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Divulgar/Informar

Descrição

Recursos humanos Assistente Social, Serviços Administrativos, Voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Salas disponíveis do Centro Social, mas também contamos com os espaços que os parceiros formais ou informais nos iram disponibilizar.

Resultados esperados

Valor 3777 EUR

Cronograma Mês 1

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 20

Objectivos especificos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 2 Comunicar

Descrição

Recursos humanos Assistente Social, Animadora, Serviços Administrativos , Voluntários.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Espaços do Centro Social e o Salão Paroquial da Paróquia de São Maximiliano Kolbe

Resultados esperados

Valor 4424 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Apoiar e Cuidar
Descrição	
Recursos humanos	Ajudantes de Ação Direta, Assistente Social (coordenadora), Serv administrativo, Cozinheira e Aux Serv Gerais, Animadora e Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Cozinha, e salas da Instiuição
Resultados esperados	
Valor	10920 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Arranjar para Melhorar
Descrição	
Recursos humanos	Empresa parceira Voluntários e todos os intervenientes nas atividades anteriores
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Ecovoltagem
Resultados esperados	
Valor	10621 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,



	Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Avaliar e Formar
Descrição	
Recursos humanos	Contamos com a Nutricionista da Empresa de HACCP, que poderá elaborar dietas adequadas consoante a patologia do idoso, uma boa alimentação é um fator primordial, para a manutenção de bem estar. Também a medicação adequada é fundamental, neste campo as farmácias parceiras, vão colaborar com os cuidadores, na ajuda de como obter no domicilio informações importantes, tais como o controle da tensão arterial, registar o índice de glicémia ou prevenir escaras no idoso acamado. A prevenção destes fatores promovem um maior bem estar. Cont. de todos os intervenientes nas atividades anteriores
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Centro Social Paroquial Paróquia São Maximiliano Kolbe Kmed- Empresa HACCP
Resultados esperados	
Valor	10620 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenação
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Escriturária
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Cozinheira
Horas realizadas para o projeto	858
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Aux Serv Gerais
Horas realizadas para o projeto	858
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Animadora
Horas realizadas para o projeto	176
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Ajudante Acção Direta
Horas realizadas para o projeto	726



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Ajdante Acção Direta
Horas realizadas para o projeto	726
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Ajudante Acção Direta
Horas realizadas para o projeto	726
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	arranjos
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Promotores da saude
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Promotor da saude
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntários (visitadores, contadores de histórias)



Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	15
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	15
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades	

dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	17600 EUR
Encargos com pessoal externo	19262 EUR
Deslocações e estadias	1500 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	500 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	40362 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe
Valor	40362 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Fábrica Igreja Paroquial São Maximiliano Kolbe
Tipo de apoio	Não financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	750 EUR
Descrição	Cedência de salão paroquial, para encontros de formação. Disponibilidade de parte dos frades, para a deslocação ao domicílio, para confissão ou encontro espiritual, caso seja solicitado pelo idoso.
Entidade	Ecovoltagem
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Realização de pequenos trabalhos, no domicílio dos idosos apoiados, que possam significar uma melhoria para estes.
Entidade	Farmácia Santo António
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Disponibilidade de um técnico farmacêutico em deslocar-se ao domicílio do idoso, para realização de rastreio. Formação aos técnicos e voluntários do projeto. Fornecimento medicação essencial, a idosos que não consigam suportar o seu custo
Entidade	Farmácia Serejo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Formação aos técnicos e voluntários do projeto. Fornecimento de medicação aos idosos que não conseguem assegurar o seu custo. Cedência de cremes específicos à pele do idoso.

TOTAIS

Total das Actividades	40362 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	4750 EUR
Total do Projeto	45112 EUR
Total dos Destinatários	68

