

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 083

CUIDAR...uma MISSÃO



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Fábrica da Igreja Paroquial de São Maximiliano Kolbe do Vale de Chelas

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	CUIDAR...uma MISSÃO
BIP/ZIP em que pretende intervir	30. Condado 53. Marvila Velha
ODS 2030	----- Síntese do Projeto
Fase de execução	Pretende-se implementar/alargar o Serviço de Apoio Domiciliário, para o período pós tarde, início da noite, garantindo necessidades básicas ao idoso isolado, sem retaguarda familiar, ou qualquer outra rede de apoio, neste período. Pretendemos garantir higiene, alimentação, medicação e ainda serviço de tele assistência, quando estão sozinhos e sentem um mal estar súbito.
Fase de sustentabilidade	Ainda no período de implementação do projeto, estabelecer uma mensalidade simbólica, que todos possam pagar. Manter vivas as parcerias criadas no projeto, como farmácias, que permitam doar a medicação a quem não reúne condições para comprar, garantir alimentação a partir da doação de alimentos pelas superfícies comerciais ou anónimos. Garantir a presença pelo voluntariado.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



informais são fundamentais para o desenvolvimento do projeto, muitas vezes são detentores de informação sobre os potenciais candidatos, o caso das farmácias que para além da prescrição medicamentosa, sabem que existem necessidades básicas que não são asseguradas o que implica o agravar da já delicada saúde. O serviço de saúde muitas vezes tem a informação que o idoso tem assegurado um determinado serviço e necessita só de um complemento, para uma resposta integrada. Este serviço pretende assegurar não só necessidades básicas, como a realização de pequenos arranjos ou reparações que possam permitir uma melhor estabilidade do idoso no próprio domicílio,

Sustentabilidade As novas parcerias ou a consolidação das já existentes, sejam formais ou informais, permitem manter o serviço, junto de quem precisa e beneficia com o mesmo. Esta é uma resposta para a comunidade e para os indivíduos que nela estão presentes, sendo uma responsabilidade de todos, onde todos ganham. A parceria permite a intervenção em diferentes áreas, como garantir alimentação adequada, dar a medicação corretamente ou realizar uma vigilância segura e atenta.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Criação de uma equipa multidisciplinar, que permita ao idoso não só cuidar das necessidades básicas, garantido a manutenção deste no seu domicílio, preservando o conhecimento do espaço que o rodeia e as relações de vizinhança construídas ao longo de uma vida. Pretendemos dar vida, através da escuta, das muitas histórias que tanto querem recordar e partilhar, com voluntários disponíveis, que dediquem 1 hora por semana, "a verdadeira generosidade para com o futuro, consiste em dar no presente" Camus. Para este efeito serão realizadas visitas domiciliárias, com os técnicos responsáveis, justificando a entrada de um estranho na casa, queremos que este passe a ser uma amigo com o qual podem contar. Queremos criar uma comunidade de serviço entre trabalhadores profissionais e voluntários.

Sustentabilidade O voluntariado é já uma realidade concreta na dia a dia do Centro, sendo esta uma parceria com pessoas de boa vontade, que estão disponíveis a dar um pouco do seu tempo, permitindo realizar mais em prole de quem precisa. Neste caso concreto, permite-nos ir mais além do que garantir necessidades básicas, (higiene, alimentação, medicação), que garantem o bem estar físico, mas é importante despertar a auto-estima, para os que ainda podem usufruir deste apoio, cuidar da beleza física, (arranjar as unhas, cortar o cabelo), ouvir uma história ou os próprios contarem episódios da sua própria vida, "recordar é viver".

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição	Dinamização e qualificação, são essenciais para o profissional, mas sobretudo para o voluntário, que se pretende que adquira competências gerais, para que possam entender e compreender a especificidade das atividades que vão desenvolver, saber que devem assumir um compromisso e devem acima de qualquer outra coisa, respeitar a pessoa que precisa do seu apoio, na sua privacidade, intimidade e confidencialidade. Devem funcionários e voluntários respeitar a missão da instituição na qual se encontram.
Sustentabilidade	A fase de projeto permite que os técnicos possam realizar formação, para que posteriormente a possam eles prestar a novos técnicos ou voluntários, que no terreno possam dar continuidade a um serviço essencial ao idoso isolado e em solidão. Cuidar dos idosos é uma causa que a sociedade civil tem que cada vez mais ser empreendedora.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Divulgar/Informar
Recursos humanos	Assistente Social, Serviços Administrativos, Voluntários
Local: entidade(s)	Salas disponíveis do Centro Social, mas também contamos com os espaços que os parceiros formais ou informais nos iram disponibilizar.
Valor	3777 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	
Recursos humanos	Assistente Social, Animadora, Serviços Administrativos , Voluntários.
Local: entidade(s)	Espaços do Centro Social e o Salão Paroquial da Paróquia de São Maximiliano Kolbe
Valor	4424 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Apoiar e Cuidar
Recursos humanos	Ajudantes de Ação Direta, Assistente Social (coordenadora), Serv administrativo, Cozinheira e Aux Serv Gerais, Animadora e Voluntários
Local: entidade(s)	Cozinha, e salas da Instiuição
Valor	10920 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Arranjar para Melhorar
Recursos humanos	Empresa parceira Voluntários e todos os intervenientes nas atividades anteriores
Local: entidade(s)	Ecovoltagem
Valor	10621 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Avaliar e Formar
Recursos humanos	Contamos com a Nutricionista da Empresa de HACCP, que poderá elaborar dietas adequadas consoante a patologia do



idoso, uma boa alimentação é um fator primordial, para a manutenção de bem estar. Também a medicação adequada é fundamental, neste campo as farmácias parceiras, vão colaborar com os cuidadores, na ajuda de como obter no domicilio informações importantes, tais como o controle da tensão arterial, registar o índice de glicémia ou prevenir escaras no idoso acamado. A prevenção destes fatores promovem um maior bem estar. Cont. de todos os intervenientes nas atividades anteriores

Local: entidade(s)	Centro Social Paroquial Paróquia São Maximiliano Kolbe Kmed- Empresa HACCP
Valor	10620 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenação
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim



Função Cozinheira
Horas realizadas para o projeto 858
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Aux Serv Gerais
Horas realizadas para o projeto 858
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Animadora
Horas realizadas para o projeto 176
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Ajudante Acção Direta
Horas realizadas para o projeto 726
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Ajdante Acção Direta
Horas realizadas para o projeto 726
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Ajudante Acção Direta
Horas realizadas para o projeto 726
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim



Função arranjos
 Horas realizadas para o projeto 300
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Promotores da saúde
 Horas realizadas para o projeto 500
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Promotor da saúde
 Horas realizadas para o projeto 500
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntários (visitadores, contadores de histórias)
 Horas realizadas para o projeto 300
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)
 Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0
 Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 2

Destinatários (Resultados)
 Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 15



Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	15
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Encargos com pessoal interno	17600 EUR
Encargos com pessoal externo	19262 EUR
Deslocações e estadias	1500 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	500 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	40362 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe
Valor	40362 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Fábrica Igreja Paroquial São Maximiliano Kolbe
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	750 EUR
Descrição	Cedência de salão paroquial, para encontros de formação. Disponibilidade de parte dos frades, para a deslocação ao domicílio, para confissão ou encontro espiritual, caso seja solicitado pelo idoso.
Entidade	Ecovoltagem
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Realização de pequenos trabalhos, no domicílio dos idosos apoiados, que possam significar uma melhoria para estes.
Entidade	Farmácia Santo António
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Disponibilidade de um técnico farmacêutico em deslocar-se ao domicílio do idoso, para realização de rastreio. Formação aos técnicos e voluntários do projeto. Fornecimento medicação essencial, a idosos que não consigam suportar o seu custo
Entidade	Farmácia Serejo



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Formação aos técnicos e voluntários do projeto. Fornecimento de medicação aos idosos que não conseguem assegurar o seu custo. Cedência de cremes específicos à pele do idoso.

TOTAIS

Total das Actividades	40362 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	4750 EUR
Total do Projeto	45112 EUR
Total dos Destinatários	68

