

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 080

Bensaúde - Bairro de Saberes



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Mulheres sem Fronteiras

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação GEAC - Grupo Expressão Artística e Corporal

Designação Grupo de Jovens Mulheres do Bensaúde

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Bensaúde - Bairro de Saberes

BIP/ZIP em que pretende intervir 56. Alfredo Bensaúde

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Na fase de execução do projeto serão preparadas as bases que permitam que as e os moradores, em especial o grupo de jovens mulheres, prossigam as atividades iniciadas durante o projeto de forma independente e colaborativa. As entidades parceiras do consórcio acompanharão o desenvolvimento dessas atividades, se necessário, tendo em vista o empoderamento da comunidade. Espera-se a formalização da associação de jovens mulheres do Bensaúde ainda durante o projeto.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O trabalho desenvolvido no último ano no Bairro Dr. Alfredo Bensaúde teve uma componente importante de auscultação da comunidade, com um especial enfoque nas meninas, raparigas e mulheres, muitas vezes afastadas dos processos formais de



auscultação.

As participantes evidenciam um baixo sentimento de pertença ao bairro, um desconhecimento aprofundado da sua cultura e das diferentes culturas coexistentes no território, a necessidade de capacitação atendendo aos requisitos culturais, necessidade de atividades de lazer centradas nas expressões artísticas e corporais.

As propostas apresentadas pelas moradoras centram-se na capacitação das mulheres e jovens mulheres que identificaram necessidades a nível da alfabetização, português, literacia financeira e mediática. Soluções para cuidar das crianças, em idade não escolar, quando existem atividades planeadas para as mães. Existe um grupo de jovens mulheres que pretende desenvolver atividades na comunidade, mas que necessita de ser capacitada para tal e que pondera constituir-se enquanto associação de jovens mulheres.

As crianças e jovens têm preferência por expressões artísticas e corporais, mas que tenham em conta as características culturais, solicitando para determinadas faixas etárias atividades não mistas.

Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

Sustentabilidade	Findo o projeto espera-se a continuidade destas atividades, já dinamizadas pelo Grupo de Jovens Mulheres que entretanto se constituirá como associação, com o apoio das entidades que fazem parte do consórcio.
------------------	---

##### Objetivo Específico de Projeto 2

###### Descrição

Sustentabilidade	Espera-se que no fim do projeto o grupo de jovens mulheres se constitua enquanto associação juvenil e esteja capacitado para iniciar, de forma autónoma, o
------------------	--



desenvolvimento de projetos no bairro.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

**Sustentabilidade** Esperamos subir mais um degrau na socialização no bairro e um novo patamar na coesão social e territorial. Os materiais produzidos e o grupo de contadoras/es de histórias, continuarão a dinamização de atividades com apoio das entidades que constituem o consórcio.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Conta-me Histórias

Descrição

**Recursos humanos** Associação Mulheres sem Fronteiras - Coordenadora + técnicas + Formadoras GEAC - Expressões Artísticas + Grupo de Jovens Mulheres do Bensaúde + Formadora Externa - Contadoras/es de Histórias

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Junta de Freguesia dos Olivais

Resultados esperados

Valor 17000 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 300

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 2 CapacitArte & Capacitar-me

Descrição

**Recursos humanos** Associação Mulheres sem Fronteiras - Coordenadora + técnicas + Formadoras GEAC - Expressões Artísticas + Expressões Corporais + Grupo de Jovens Mulheres do Bensaúde



Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia dos Olivais
Resultados esperados	
Valor	13600 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Entre Mulheres
Descrição	
Recursos humanos	Associação Mulheres sem Fronteiras - Coordenadora & Técnicas Grupo de Jovens Mulheres do Bensaúde
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia dos Olivais
Resultados esperados	
Valor	19400 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto



Função Coordenadora do projeto  
 Horas realizadas para o projeto 200  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnicas Associação Mulheres sem Fronteiras  
 Horas realizadas para o projeto 800  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Grupo de Jovens Mulheres do Bensaúde  
 Horas realizadas para o projeto 1000  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Formadoras GEAC - Expressões Artísticas  
 Horas realizadas para o projeto 835  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formadoras GEAC - Expressões Corporais  
 Horas realizadas para o projeto 400  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formadoras Externas - Contadoras/es de Histórias  
 Horas realizadas para o projeto 50  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação  $\geq 75\%$ )

2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

0

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

150

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

300

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

1

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental

5

Nº de destinatários mulheres

120

Nº de destinatários desempregados

145

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)

100

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)

25

Nº de destinatários imigrantes

0

Destinatários Comunidade Cigana

125

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração

0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade

0

Nº de intervenções no espaço público

0

Nº de publicações criadas

1

Nº de páginas de Internet criadas

2



Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	12500 EUR
Encargos com pessoal externo	25900 EUR
Deslocações e estadias	1600 EUR
Encargos com informação e publicidade	4000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4500 EUR
Equipamentos	1500 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Mulheres sem Fronteiras
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia dos Olivais
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1 EUR
Descrição	Cedência de instalações para execução do projeto (o valor 1 é porque a plataforma não permite deixar a zero).
Entidade	Associação Mulheres sem Fronteiras





Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	12500 EUR
Descrição	Tendo por base os valor base praticados por hora no desenvolvimento de trabalhos semelhantes, a Associação Mulheres sem Fronteiras contribuirá para o projeto com 12.500EUR. Explanção do cálculo em anexo à candidatura

---

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	12501 EUR
Total do Projeto	62501 EUR
Total dos Destinatários	360

