

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 080

Bensaúde - Bairro de Saberes



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Mulheres sem Fronteiras

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação GEAC - Grupo Expressão Artística e Corporal

Designação Grupo de Jovens Mulheres do Bensaúde

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Bensaúde - Bairro de Saberes

BIP/ZIP em que pretende intervir 56. Alfredo Bensaúde

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução «Bensaúde - Bairro dos Saberes» promove capacitação, participação, coesão social e a inclusão das/os moradoras/es, através de expressões artísticas e corporais, histórias de vida e contos. As atividades desenvolvidas foram propostas pelas/os próprias. Contribui para o fortalecimento do sentido de pertença, valorização das tradições e interculturalidade, promoção de uma cultura de diálogo e não violência. Desenvolve para o grupo de jovens mulheres mentoria "on the job".

Fase de sustentabilidade Na fase de execução do projeto serão preparadas as bases que permitam que as e os moradores, em especial o grupo de jovens mulheres, prossigam as atividades iniciadas durante o projeto de forma independente e colaborativa. As entidades parceiras do consórcio acompanharão o desenvolvimento dessas atividades, se necessário, tendo em vista o empoderamento da comunidade. Espera-se a formalização da associação de jovens mulheres do Bensaúde ainda durante o projeto.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO



### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

O trabalho desenvolvido no último ano no Bairro Dr. Alfredo Bensaúde teve uma componente importante de auscultação da comunidade, com um especial enfoque nas meninas, raparigas e mulheres, muitas vezes afastadas dos processos formais de auscultação.

As participantes evidenciam um baixo sentimento de pertença ao bairro, um desconhecimento aprofundado da sua cultura e das diferentes culturas coexistentes no território, a necessidade de capacitação atendendo aos requisitos culturais, necessidade de atividades de lazer centradas nas expressões artísticas e corporais.

As propostas apresentadas pelas moradoras centram-se na capacitação das mulheres e jovens mulheres que identificaram necessidades a nível da alfabetização, português, literacia financeira e mediática. Soluções para cuidar das crianças, em idade não escolar, quando existem atividades planeadas para as mães. Existe um grupo de jovens mulheres que pretende desenvolver atividades na comunidade, mas que necessita de ser capacitada para tal e que pondera constituir-se enquanto associação de jovens mulheres.

As crianças e jovens têm preferência por expressões artísticas e corporais, mas que tenham em conta as características culturais, solicitando para determinadas faixas etárias atividades não mistas.

#### Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

#### Temática preferencial

Melhorar a Vida no Bairro

#### Objectivo geral

O projeto « Bensaúde - Bairro de Saberes » parte das necessidades identificadas pelas moradoras durante o projeto Bensaúde Faço (p)Arte, BipZip 2017, e visa promover a capacitação da comunidade, com especial enfoque nas meninas, raparigas e mulheres através de expressões artísticas e corporais; atividades desportivas pensadas nas meninas, raparigas e mulheres; português, literacia financeira, mediática e outras que entretanto possam surgir, propostas pelas/os moradoras/es. O grupo de Jovens Mulheres do Bensaúde terá um programa de capacitação específico, com componente prática "on the job", remunerada, e acompanhamento individual por mentoras, preparando-as para a dinamização de atividades de educação não formal com a comunidade e a constituição de associação de jovens mulheres do Bensaúde. Bensaúde - Bairro dos Saberes valoriza os saberes das diferentes comunidades residentes, procurando recolher memórias, histórias e tradições que serão dinamizadas no âmbito da atividade «Conta-me Histórias» e que resultarão numa publicação no final do projeto e no 1º Festival de Contos do Bensaúde.

Descrição	Promover o acesso a atividades variadas às /aos moradoras/es- expressões artísticas e corporais-, em especial a meninas, raparigas e mulheres e capacitar mulheres em áreas importantes para melhorar a sua vida quotidiana e permitir o exercício de uma cidadania ativa, melhorando deste modo a qualidade de vida no Bairro Alfredo Bensaúde.
Sustentabilidade	Findo o projeto espera-se a continuidade destas atividades, já dinamizadas pelo Grupo de Jovens Mulheres que entretanto se constituirá como associação , com o apoio das entidades que fazem parte do consórcio.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Fomentar a participação ativa das jovens mulheres, residentes no bairro, na dinamização de atividades e na sua própria capacitação. Proporcionar bolsa de formação /remuneração ao grupo de jovens mulheres. Promover a visibilidade do grupo de jovens mulheres junto das/os restantes moradoras/es e instituições que desenvolvem atividades no bairro e na freguesia.
Sustentabilidade	Espera-se que no fim do projeto o grupo de jovens mulheres se constitua enquanto associação juvenil e esteja capacitado para iniciar, de forma autónoma, o desenvolvimento de projetos no bairro.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	Valorização das tradições, incluindo a tradição oral, memórias e histórias da população residente e do próprio bairro, promovendo o diálogo intercultural e intergeracional e a superação de preconceitos e estereótipos.
Sustentabilidade	Esperamos subir mais um degrau na socialização no bairro e um novo patamar na coesão social e territorial. Os materiais produzidos e o grupo de contadoras/es de histórias, continuarão a dinamização de atividades com apoio das entidades que constituem o consórcio.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Conta-me Histórias
Recursos humanos	Associação Mulheres sem Fronteiras - Coordenadora + técnicas + Formadoras GEAC - Expressões Artísticas + Grupo de Jovens Mulheres do Bensaúde + Formadora Externa -



	Contadoras/es de Histórias
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia dos Olivais
Valor	17000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	CapacitArte & Capacitar-me
Recursos humanos	Associação Mulheres sem Fronteiras - Coordenadora + técnicas + Formadoras GEAC - Expressões Artísticas + Expressões Corporais + Grupo de Jovens Mulheres do Bensaúde
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia dos Olivais
Valor	13600 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Entre Mulheres
Recursos humanos	Associação Mulheres sem Fronteiras - Coordenadora & Técnicas Grupo de Jovens Mulheres do Bensaúde
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia dos Olivais
Valor	19400 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10



Objectivos específicos para que  
concorre 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora do projeto

Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnicas Associação Mulheres sem Fronteiras

Horas realizadas para o projeto 800

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Grupo de Jovens Mulheres do Bensaúde

Horas realizadas para o projeto 1000

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Formadoras GEAC - Expressões Artísticas

Horas realizadas para o projeto 835

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não



Função	Formadoras GEAC - Expressões Corporais
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formadoras Externas - Contadoras/es de Histórias
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	150
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	300
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	5
Nº de destinatários mulheres	120
Nº de destinatários desempregados	145
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	100



Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	25
Nº de destinatários imigrantes	0
Destinatários Comunidade Cigana	125
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	2
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	12500 EUR
Encargos com pessoal externo	25900 EUR
Deslocações e estadias	1600 EUR
Encargos com informação e publicidade	4000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4500 EUR
Equipamentos	1500 EUR
Obras	0 EUR





Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Mulheres sem Fronteiras
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia dos Olivais
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1 EUR
Descrição	Cedência de instalações para execução do projeto (o valor 1 é porque a plataforma não permite deixar a zero).
Entidade	Associação Mulheres sem Fronteiras
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	12500 EUR
Descrição	Tendo por base os valor base praticados por hora no desenvolvimento de trabalhos semelhantes, a Associação Mulheres sem Fronteiras contribuirá para o projeto com 12.500EUR. Explanção do cálculo em anexo à candidatura

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	12501 EUR
Total do Projeto	62501 EUR
Total dos Destinatários	360

