

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 078

De Dentro Para Fora



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Passa Sabi

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação Para Onde  
 Designação Junta de Freguesia de Avenidas Novas  
 Designação ACM - Alto Comissariado para as Migrações  
 Designação Acessível Êxito Associação  
 Designação Instituto Padre António Vieira

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
 Designação De Dentro Para Fora  
 BIP/ZIP em que pretende intervir 35. Rego (Bairro de Santos e PER)  
 ODS 2030 -----

**Síntese do Projeto**

**Fase de execução** Consolidar a atuação da Associação no terreno através de uma metodologia de promoção de competências-base que capacite nas vertentes de soft e hard skills identificadas pelos agentes de mudança como cruciais à intervenção e participação activa e consciente. Fomentar um envolvimento proactivo e coresponsável na gestão do Bairro e das suas identificadas necessidades, sendo promotores da procura integrada de soluções que promovam coesão. Activar uma teia de parcerias e ligações externas.

**Fase de sustentabilidade** A sustentabilidade será garantida pelo cocriação, envolvimento, confiança e autonomização que, social, económica e culturalmente, permitirão uma plena apropriação dos espaços, actividades e soluções consequentes. A capacitação de multiplicadores gerará um protagonismo numa cidadania envolvida e num cuidado do comum que ecoe num sentido de pertença mais alargado. A dinamização local e articulada da rede de parceiros permitirá, a longo prazo, garantir resultados consolidados.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O nosso bairro, território designado para a intervenção, é marcado por uma existência assimétrica e heterogénea de pessoas, idades, escolaridades, culturas, poder económico e oportunidades. O Bairro do Rêgo - BIP 35 - situa-se na vertente norte da freguesia das Avenidas Novas e o seu tecido urbano entrelaça três núcleos de realojamento, vulgo PER, com o envelhecido Bairro de Santos num território que abarca 3238 pessoas, segundo dados do Grupo de Trabalho BIP/ZIP (GT). Os PER, que apresentam as maiores vulnerabilidades socioeconómicas, segundo dados do GT, englobam cerca de 1229 pessoas num total de 384 alojamentos, de diferentes origens, nomeadamente migrantes internos, imigrantes dos PALOP e seus descendentes, assim como famílias da comunidade cigana. Intergeracional e intereticnicamente, este mapa humano apresenta enormes desafios à convivência harmoniosa, que certos limites territoriais e divisões urbanísticas, como a linha de caminhos de ferro, podem provocar, criando uma sensação de isolado desagregamento. Após um percurso de co-construção e capacitação lado a lado de projectos como o 'O nosso Km2' da Gulbenkian e o Programa BIP/ZIP da CML, a quem devemos a inspiração para a nossa organização formal, acreditamos que a continuidade da coesão socioespacial do território que chamamos "nosso" deve ser agora assumida pela comunidade local.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	<p>Pretendemos que este projecto seja motor proactivo e coresponsável da nova geração de desenvolvimento local em Lisboa, com a apropriação dos desafios por quem os sente e construção de soluções geradoras de harmonia, pertença e identidade comum. Assumimos, por isso, em conjunto com os nossos parceiros e em compromisso com a nossa comunidade, que representamos, o desafio de em três eixos de actuação distintos - um interno de consolidação da missão da associação; um interno/externo de agregadores do bairro e um externo enquanto elos de ligação do bairro à cidade - dar respostas integradas, pertinentes, sustentáveis e inovadoras que permitam criar uma efectiva melhoria da qualidade de vida para todos os que pertencem a este território.</p> <p>O objectivo geral passa por criar uma dinâmica participativa que através do 'aprender, fazendo', do envolvimento recíproco e das sinergias inclusivas, gere uma</p>



emancipação e autonomização colectiva que conduza a uma sensação de orgulho identitário e contínua vontade de participação e transformação. O plano de actuação proposto permitirá uma potencialização da diversidade da comunidade em prol da mesma, recolocando o holofote sobre os elementos positivos que a valorizam e que promovem o seu bem estar e que trazem ao tecido urbano uma riqueza e partilha indispensáveis.

Queremos, aproveitando o sucesso da intervenção dos anteriores BIP/ZIP no território, continuar um desenho de uma impressão digital que promove a desconstrução de preconceitos e estigmas que acompanham a ostracização dos 'bairros sociais', como sendo espaços ausentes de empreendimento humano, denotando como são, pelo contrário, locais inultrapassáveis de pessoas e riquezas fundamentais à renovação urbana, cultural, económica e criativa. Pretendemos, de forma indelével e sustentável, criar uma teia de pessoas, ideias, acções e mentalidades catalisadoras de perdurado valor acrescentado.

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Sedimentar o papel da Associação de moradores como representante legítimo da comunidade, pólo agregador de respostas e soluções e garante duma melhoria de uma vida que coloque o Bairro do Rêgo no mapa, como um lugar de potencial que promove e devolve à sociedade uma diversidade e riqueza que destronam as ideias de barreiras e limites geográficos e conceptuais.
Sustentabilidade	A construção da Associação, da sua raiz à sua missão, pressupõe uma base de sustentabilidade garantida na sua génese autêntica e local que se vem renovando geracionalmente. Logo, o projecto é construído sempre com o intuito de continuidade que permita replicar no tempo soluções de sucesso que garantam uma constante evolução na melhoria de vida da comunidade pela acção integrada e desenhada a longo prazo. A implementação do projecto assenta, por isso, na co-criação das actividades promovidas o que garantirá maior autenticidade, envolvimento e consequente apropriação e integração de soluções positivas que darão uma resposta efectiva e reflexiva da realidade, garantido uma natural e impactante disseminação das mesmas, com o apoio constantemente renovado das sinergias dos atuais e futuros parceiros.

##### Objetivo Específico de Projeto 2



**Descrição** Fomentar uma participação mais activa ao nível de cada cidadão enquanto morador dos lotes, com vista a uma gestão e organização mais autónoma e responsável por parte dos residentes. As acções propostas promovem novas oportunidades inter-relacionais, promotoras de melhores convivências e relações de vizinhança, que propõe um maior entrosamento e compromisso perante os problemas partilhados removendo conflitos baseados nas divergências, substituindo-os por relações de entreajuda, empatia, solidariedade e compreensão mútuas. Este objectivo pretende ainda uma promoção de relações de convivência e coesão social, através nomeadamente de momentos de expressão cultural e artística, que serão activos catalisadores do bem-estar comunitário e da melhoria de qualidade de vida colectiva.

**Sustentabilidade** As metodologias participativas desenvolvidas ao longo do projecto, em consonância com as entidades parceiras e procura de soluções comuns, traduzir-se-ão numa autonomização e continuidade das actividades entre moradores. A este processo de co-criação, soma-se o papel da actuação e a robustez da própria Associação ao longo do projecto, que gerará uma confiança na continuidade e suporte deste empreendimento após conclusão deste projecto especificamente.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Reforçar as sinergias e a teia de parcerias da Associação no planeamento e implementação de projectos dirigidos à comunidade promovendo uma externalização das dinâmicas e pontes que contribuam activamente para uma pertença crescente a uma sociedade alargada, a um espaço territorial mais abrangente e a um tecido social mais diversificado criando relações de reciprocidade que transbordem os limites geográficos dos PER. Pretende-se com este projecto, suas propostas de actividades, rede de parceiros e consequentes sinergias, gerar uma renovação da imagem deste Bairro em concreto, dos bairros sociais em geral, uma mitigação das barreiras físicas e conceptuais em torno de ambos e ainda gravar no mapa da malha humana e urbana a identidade, a voz e o papel destes lugares e pessoas tantas vezes tomadas como "invisíveis" numa lógica que integra só o que é homogéneo descurando a riqueza da mais valia de relações diversificadas que contrariam o comum, o confortável e o homogéneo. Esta actuação pretende uma emancipação pioneira que pretende desafiar conceitos sociais, estigmas culturais e preconceitos cristalizados, gerando uma construção social consciente e coerente.

**Sustentabilidade** As intervenções, serviços, acções e investimentos têm a pretensão de mobilizar recursos, entidades e públicos geradores de laços, que pela sua natureza inovadora e impacto, terão uma repercussão continuada no tempo e no espaço, com aproveitamento de públicos mais alargados e



distintos, garantindo uma sustentabilidade co-construída e assimilada. A continuidade será garantida pela rede, apropriação do impacto e criação duma cultura de pertença eco das acções promovidas.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	CriAtividade
Recursos humanos	Moradores do Bairro do Rêgo; Coordenador do Projecto; Técnico do Projecto; Equipa Passa Sabi; Especialista e técnico do Alto Comissariado para as Migrações; Voluntários Para Onde?; Técnicos Para Onde?; Técnicos Mentres Empreendedoras; Agrupamento de Escola; Técnicos das demais entidades parceiras envolvidas ao longo do projecto.
Local: entidade(s)	IPAV
Valor	14570 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	150
Objectivos especificos para que concorre	1, 3
Actividade 2	iPERativo
Recursos humanos	Moradores do Bairro do Rêgo; Coordenador do Projecto; Técnico do Projecto; Equipa Passa Sabi; Técnicos das demais entidades parceiras envolvidas ao longo do projecto.
Local: entidade(s)	Associação Passa Sabi, IPAV
Valor	15700 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	350
Objectivos especificos para que concorre	2



Actividade 3	Rêgo em Rede
Recursos humanos	Moradores do Bairro do Rêgo; Coordenador do Projecto; Técnico do Projecto; Equipa Passa Sabi; Técnicos das demais entidades parceiras envolvidas ao longo do projecto, nomeadamente JFAN.
Local: entidade(s)	IPAV
Valor	18900 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	1, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador de Projecto
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Técnicido de Projecto
Horas realizadas para o projeto	1680
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Monitor



Horas realizadas para o projeto 1680  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Estagiário Profissional

Horas realizadas para o projeto 960  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Estágio Curricular

Horas realizadas para o projeto 960  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntário

Horas realizadas para o projeto 100  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntário

Horas realizadas para o projeto 100  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%) 3

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto 0

Destinatários (Resultados)





Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	300
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1300
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	3
Nº de destinatários mulheres	250
Nº de destinatários desempregados	150
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	250
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	75
Nº de destinatários imigrantes	70
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	1
Nº de publicações criadas	3
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	8
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	6
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0



- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	30600 EUR
Encargos com pessoal externo	3900 EUR
Deslocações e estadias	2750 EUR
Encargos com informação e publicidade	2000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	7550 EUR
Equipamentos	1770 EUR
Obras	600 EUR
<b>Total</b>	<b>49170 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Passa Sabi
Valor	49170 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Instituto Padre António Vieira
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	9790 EUR
Descrição	Disponibilização de equipamento e consumíveis (5 máquinas de costura EUR500); impressora (EUR150); fotocópias (EUR300); consultoria EUR80/dia*2 semanas; apoio logístico às actividades (EUR100*12meses); apoio informático (EUR50/mês*12 meses).
Entidade	Alto Comissariado para as Migrações
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3094 EUR
Descrição	Assessoria técnica no trabalho com a etnia cigana e apoio logístico ao desenvolvimento de actividades conjuntas (EUR70,32/dia*2 meses).
Entidade	Mentes Empreendedoras



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	12000 EUR
Descrição	Consultoria técnica e apoio ao desenvolvimento da formação em empreendedorismo comunitário (EUR150*80h).
Entidade	Associação Para Onde?
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6000 EUR
Descrição	Apoio logístico e técnico através da disponibilização de voluntários da base de dados, assim como formação técnica e intervenção nos projectos desenvolvimentos localmente, num valor equivalente a um Bootcamp Para Onde.
Entidade	Junta de Freguesia das Avenidas Novas
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6600 EUR
Descrição	Consultoria técnica e assessoria: EUR 3800; Material de divulgação: EUR1000 Euros; Apoio logístico: EUR1800

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	49170 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	37484 EUR
Total do Projeto	86654 EUR
Total dos Destinatários	2000

