

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 067

Corações que batem



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Cabelos Brancos

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Mais Proximidade Melhor Vida

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Corações que batem

BIP/ZIP em que pretende intervir 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

53. Marvila Velha

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Corações que batem é um programa piloto de capacitação para práticas intergeracionais através de quatro eixos de intervenção diferenciadores mas complementares entre si: aprendizagem, inovação, território e entretenimento. Irão explorar-se abordagens criativas com recurso a processos colaborativos de participação igualitária entre diferentes gerações, para estimular a coesão social e desenvolvimento comunitário.

Fase de sustentabilidade Para cada eixo de intervenção estão previstas mudanças de comportamento e mentalidades e desmistificação de mitos e preconceitos sobre o processo e narrativa do envelhecimento. A diversidade etária é um fator essencial para a promoção da cidadania e coesão social. Depois do término do projeto, prevê-se a continuidade deste programa com recurso a novas parcerias, conhecimento e empoderamento da comunidade

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O envelhecimento da população é um fenómeno global, que acarreta a necessidade de intervenções cada vez mais inovadoras, para fazer ao face aos desafios de uma crescente longevidade. De acordo com o do Programa Lisboa Cidade de todas as idades (2018)) Marvila é uma das freguesias com maior crescimento da população com 55 ou mais anos. Os territórios de intervenção (32, 33 e 53) são definidos por ambiguidades e contradições, especialmente Marvila Velha.</p> <p>Diferentes gerações coabitam no mesmo espaço, mas factores como a gentificação, identidade e inovação, impulsionam mudanças aceleradas nas dinâmicas sociais e territoriais. Através da análise do diagnóstico e eixos estratégicos de intervenção para pessoas idosas do Plano de Desenvolvimento Social (2017 2020) verifica-se que é necessário testar novos modelos e abordagens que estimulem a aproximação e união intergeracional numa lógica colaborativa, com interesses e benefícios comuns; promover e valorizar as competências e participação cívica dos mais velhos; desconstruir mitos e estereótipos associados à idade. É necessário também ressaltar que os perfis de envelhecimento são cada vez mais heterógenos ao longo de todo o ciclo de vida.</p> <p>Lisboa pretende ser uma cidade amiga de todas as culturas, todos os géneros, todas as raças, todos os estratos sociais e todas as idades.</p> <p>"Corações que batem" é uma iniciativa que tem como premissa práticas intergeracionais dinamizadoras de uma comunidade mais próspera, igualitária e coesa.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>Desenvolver práticas intergeracionais inovadoras através de quatro eixos de intervenção: aprendizagem, inovação, território e entretenimento.</p> <p>O projeto será desenvolvido na Biblioteca Municipal de Marvila, um espaço público potenciador de partilha de conhecimento, cultura e cidadania viva.</p> <p>Este território tem sido alvo de uma mudança rápida. A velha Marvila coabita com uma nova dinâmica. Novos e velhos vivem em espaços e tempos apartados, sendo que é urgente intervir no domínio da segregação etária resultante da longevidade crescente.</p> <p>"Corações que batem" pretende empoderar a comunidade para a coabitação e convívio intergeracional, numa perspetiva transformadora de enriquecimento pessoal e coletivo em todos os ciclos de vida.</p>

Objetivos Específicos de Projeto



Descrição	<p>Estimular práticas e relações intergeracionais com base em posições colaborativas e igualitárias. Valorizar e reforçar competências sociais.</p> <p>Dar a conhecer as mais-valias da união intergeracional para o desenvolvimento pessoal, social e comunitário de um território.</p>
Sustentabilidade	<p>A intergeracionalidade é um factor de inclusão social, que gera sociedades e comunidades mais coesas e prósperas. Viver numa estrutura de guetos etários é penalizador em todos os contextos. As relações intergeracionais que outrora eram espontâneas tornaram-se alvo de uma artificialidade aceitável, sem condenações sociais. Conviver, trabalhar, apoiar e aprender com outras pessoas, além do nosso grupo etário e família é vital para a construção de uma sociedade com igualdade de oportunidades, que seja verdadeiramente um lugar de todos e para todos.</p>
Objetivo Específico de Projeto 2	
Descrição	<p>Combater o idadismo - a última discriminação socialmente aceite - através de ações inovadoras de sensibilização e consciencialização. Reforçar que o idadismo é um preconceito tão prejudicial como o sexismo, racismo ou xenofobia. Dar a conhecer uma nova narrativa sobre o envelhecimento e intergeracionalidade, estruturada em todas as etapas do ciclo de vida.</p>
Sustentabilidade	<p>Mudar mentalidades e comportamentos sobre o processo de envelhecimento é algo que beneficia toda a comunidade. O idadismo - discriminação com base no factor idade - ocorre em diversas etapas de vida, no entanto é um preconceito que atinge o nosso futuro eu. Viver é envelhecer e uma condição humana universal. Substituem-se velhos estereótipos por novos, nega-se a idade, associa-se envelhecer a uma derrota ou patologia civilizacional. Esta discriminação ocorre em todas as faixas etárias e vai aumentando à medida que vamos envelhecendo. Por exemplo, quando somos considerados demasiado novos ou velhos para um emprego estamos a ser vítimas de discriminação com base no factor idade. A ONU reconheceu recentemente que combater o idadismo é uma questão premente na consolidação dos direitos humanos e justiça social.</p>
Objetivo Específico de Projeto 3	
Descrição	<p>Fomentar a construção de uma identidade comum entre todas as gerações, através da exploração e experimentação de espaços públicos representantes dos vários tempos de Marvila.</p>
Sustentabilidade	<p>O território de Marvila é actualmente palco de várias dinâmicas entrecruzadas. Este território reflete um local</p>



de contradições entre o recente e o antigo e as tensões que podem ocorrer através deste processo de mudança. Evitar que diferentes gerações se afastem de uma coabitação geradora de bem-estar e desenvolvimento social e económico.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Fórum de parcerias
Recursos humanos	1 Gestor de projeto 1 Animador sócio-cultural 1 Gerontólogo
Local: entidade(s)	Biblioteca Municipal de Marvila
Valor	3362 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Corações Conscientes - aprendizagem
Recursos humanos	1 Gestor de projeto 1 Animador sócio-cultural 2 formadores 1 designer 1 fotógrafo 1 produtor de vídeo
Local: entidade(s)	Biblioteca Municipal de Marvila
Valor	9846 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	125
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 3 Corações criativos - Inovação

Recursos humanos 1 Gestor de projeto
1 Animador sócio-cultural
18 profissionais/artistas
1 designer
1 fotógrafo
1 produtor de vídeo

Local: entidade(s) Biblioteca Municipal de Marvila

Valor 10150 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 108

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 4 Corações Andantes - território

Recursos humanos 1 Gestor de projeto
1 Animador sócio-cultural
5 embaixadores/guias
1 designer
1 fotógrafo
1 produtor de vídeo

Local: entidade(s) Espaços públicos

Valor 6470 EUR

Cronograma Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 70

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 5 Corações livres - entretenimento

Recursos humanos 1 Gestor de projeto
1 Animador sócio-cultural
5 DJ's
1 designer
1 fotógrafo
1 produtor de vídeo



Local: entidade(s) Biblioteca Municipal de Marvila, Outros
 Valor 7500 EUR
 Cronograma Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
 Periodicidade Pontual
 Nº de destinatários 100
 Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 6 De Marvila para o mundo
 Recursos humanos 1 Gestor de projeto
 1 Animador sócio-cultural
 1 jornalista
 1 designer
 1 fotógrafo

Local: entidade(s) Espaços públicos
 Valor 12660 EUR
 Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
 Periodicidade Mensal
 Nº de destinatários 9
 Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)
 Nº de parceiros mobilizados 10
 Constituição da equipa de projeto
 Função Gestor de Projeto
 Horas realizadas para o projeto 1056
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	Animador sócio-cultural
Horas realizadas para o projeto	1056
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Gerontólogo
Horas realizadas para o projeto	4
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formadores
Horas realizadas para o projeto	36
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Designer
Horas realizadas para o projeto	198
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Fotógrafo
Horas realizadas para o projeto	198



Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Produtor de Vídeo

Horas realizadas para o projeto 250

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função DJ

Horas realizadas para o projeto 9

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Jornalista

Horas realizadas para o projeto 524

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 0

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 4



Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	25
Nº de destinatários desempregados	25
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	25
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	30
Nº de destinatários imigrantes	20
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	9
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	9
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	25
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	15
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



Encargos com pessoal interno	22200 EUR
Encargos com pessoal externo	18288 EUR
Deslocações e estadias	500 EUR
Encargos com informação e publicidade	6000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3000 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	49988 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Associação Cabelos Brancos
Valor	49988 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Biblioteca
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Renda Espaço
Entidade	Associação Mais Proximidade Melhor Vida
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	1 técnico de Gerontologia

TOTAIS

Total das Actividades	49988 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2750 EUR
Total do Projeto	52738 EUR
Total dos Destinatários	437

