

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 065

Eu sou Cidadão



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Young Educators - European Association

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação For Citizens - European Institute for Active Citizenship

Designação Confederação Nacional de AP's

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Eu sou Cidadão

BIP/ZIP em que pretende intervir 27. Lóios

28. Amendoeiras

33. Marquês de Abrantes

56. Alfredo Bensaúde

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução O projeto que será implementado em 6 escolas, com Workshops mensais de Direitos Humanos, Igualdade de Género e Cidadania. A sensibilização dos jovens no que diz respeito a estes temas garante a aquisição de mecanismos para o desenvolvimento interpessoal dos jovens de forma a promover uma participação ativa. O aumento da participação contribuirá para a inclusão social destes jovens, e ao mesmo tempo aumentará o sentido de responsabilidade que cada cidadão tem no desenvolvimento do bairro.

Fase de sustentabilidade A estrutura do projeto possibilita a autonomia e auto-suficiência para garantir a sustentabilidade do mesmo. Através da formação de voluntários será possível manter a implementação dos Workshops após o fim do projeto. Também, com a aquisição de conhecimentos, ferramentas e competências, os jovens tornam-se parte activa e consciente nas suas comunidades.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Segundo o II Diagnóstico Social de Lisboa estes bairros desta zona da cidade são fustigados por problemáticas que se arrastam entre gerações, amplificadas pela incapacidade crónica desta população em agir em comunidade, agravando o isolamento e exclusão. O relatório BIP/ZIP considerou estas zonas como de intervenção prioritária pelos indicadores desanimadores no que diz respeito ao desemprego, marginalidade, desocupação dos jovens e abandono ou insucesso escolar. É possível concluir que as dinâmicas de cidadania, nomeadamente juntos da população mais jovem, são insuficientes para corrigir estas tendências. Uma das formas de quebrar o ciclo caracteriza-se pela participação de alguns destes jovens no movimento associativo. Além de possibilitar o contacto entre jovens de realidades sociais distintas, pode fomentar o seu desenvolvimento pessoal e inter-pessoal, possibilitando a ruptura do ciclo de exclusão e negligência social. O projeto, não só incide diretamente sobre questões problemáticas interligadas à faixa etária jovem, como favorece a aptidão participativa ao assegurar a proliferação de competências cívicas essenciais.</p>
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>Eu sou Cidadão tem como objetivo a promoção da participação cívica ativa dos jovens na comunidade na qual este se encontram inseridos. Esta envolve a discussão de temas implícitos ao contexto social do público-alvo e favorece o diálogo de jovens de diferentes realidades sociais. Este projeto também tem como propósito, através das competências estimuladas e adquiridas, motivar os jovens a provocar mudanças no contexto envolvente e dotá-los com mecanismos que beneficiam o seu desenvolvimento pessoal e profissional.</p> <p>De um ponto de vista prático, este projeto manifesta-se na criação de um espaço seguro, onde seja possível à partilha de conhecimento, práticas e experiências. Através deste espaço, pretende-se favorecer o desenvolvimento de diferentes conhecimentos e pontos de vista à cerca dos temas apresentados. Estas sessões também implicam a transmissão de ferramentas e conhecimentos essenciais ao desenvolvimento do pensamento crítico e estruturado. Assim sendo, o projeto Eu sou Cidadão foca-se na promoção da cidadania e participação cívica, no sentido de promover experiências coletivas e crescimento individual, sempre relacionados com a dinâmica comunitária do bairro e respetivas problemáticas sociais.</p>

### Objetivos Específicos de Projeto



**Descrição** Promoção da Cidadania, dos Direitos Humanos e da Igualdade de Género:  
 Através da Educação Não-Formal (ENF), que apresenta um carácter mais apelativo para esta faixa etária, de espaços de aprendizagem e da partilha de conjuntos de ideias e conhecimentos, pretende-se informar os jovens sobre estes temas e habilitá-los, através dos workshops, com competências cívicas, argumentativas e críticas que permitam uma participação ativa no domínio político e comunitário, tornando-os capazes não só de defender os seus próprios interesses junto das entidades competentes e adequadas, como também de partilhar essa experiência com os mais próximos.

**Sustentabilidade** A continuação do projeto será assegurado pelos jovens exemplares, envolvidos no ano de implementação, mais dinâmicos e interessados, e pelos voluntários formados no ano de implementação. Assim, o futuro do projeto deve decorrer em moldes semelhantes, à qual se acrescenta a intervenção dos participantes anteriores, sendo que a estrutura funcional se mantém. A Young Educators garantirá com recursos próprios, sempre que necessário, e os restantes parceiros assegurarão o apoio que o projeto e os jovens necessitem.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição** Inclusão social dos jovens:  
 A interação entre jovens e a comunidade e a informação adquirida durante as sessões, possibilita que os jovens fiquem aptos para um envolvimento na esfera comunitária, o que irá corresponder a uma maior inclusão social desta faixa etária. Do mesmo modo, a interação irá estimular a suas capacidades em trabalhar em equipa, partilhar ideias e favorecer a inter-ajuda entre os jovens envolvidos. Também, a inclusão social dos jovens permite diminuir possíveis comportamentos de risco, delinquência, violência, abandono escolar e solidão, através da ocupação dos tempos livres.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade da inclusão social é assegurada pela própria continuidade do projeto. Através disponibilização dos meios para a continuação do projeto a Young Educators e os restantes parceiros garantirão com recursos próprio o apoio que o projeto e os jovens necessitem. Também a inclusão de voluntários, permitirá a multiplicação de agentes de apoio à continuação e à participação de cada vez mais jovens neste projeto.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Transmissão de ferramentas e mecanismos para o desenvolvimento pessoal e profissional:  
 Sendo as sessões baseadas na ENF, estas promovem o



desenvolvimento de capacidades de ligação interpessoal, gestão e trabalho em equipa, multiculturalidade, gestão de conflitos, liderança, planeamento, gestão de projetos, liderança pessoal e comunicação. Também, o recurso a este tipo de educação permite aos jovens serem eles próprios os atores da construção e passagem do conhecimento, assumindo assim, um papel importante na sua própria educação.

**Sustentabilidade** Os jovens que ao longo do projeto se apresentaram como mais capazes serão habilitados de competências. A sustentabilidade do projeto passa pela a capacidade dos jovens em desenvolverem os Workshops, não só nas Escolas, como também na comunidade envolvida.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Ações de sensibilização
Recursos humanos	1 Coordenador do projeto; 2 Membros da Young Educators a desempenhar a função de promotor na divulgação junto dos jovens.
Local: entidade(s)	European Association of Young Educators
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1800
Objectivos especificos para que concorre	1, 3
Actividade 2	Capacitação de Voluntários
Recursos humanos	1 Coordenador do projeto; 2 Formadores/tutores responsáveis pela condução da capacitação dos voluntários.
Local: entidade(s)	European Association of Young Educators For Citizens - European Institute for Research and Promotion of Civic Participation
Valor	2200 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal



Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 3	Workshops
Recursos humanos	1 Coordenador do projeto; 40 voluntários para a execução dos Workshops nas escolas, tendo em conta que serão 3 temas em 6 escolas.
Local: entidade(s)	European Association of Young Educators
Valor	800 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	720
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Avaliação do projeto
Recursos humanos	1 Coordenador do projeto; 40 voluntários para a entrega dos questionários junto dos jovens.
Local: entidade(s)	European Association of Young Educators
Valor	500 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 12
Periodicidade	Pontual2
Nº de destinatários	770
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados

2

Constituição da equipa de projeto

Função

Coordenador do projeto

Horas realizadas para o projeto

200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

Formador

Horas realizadas para o projeto

120

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Sim

Função

Formador

Horas realizadas para o projeto

120

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Sim

Função

Formador

Horas realizadas para o projeto

120

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação  $\geq 75\%$ )

4

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto

2

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP



destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	720
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1080
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	72
	<b>Equidade</b>
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	360
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	720
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	40
	<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0





Encargos com pessoal interno	4600 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	200 EUR
Encargos com informação e publicidade	200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	5000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Young Educators - European Association
Valor	5000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	European Association of Young Educators
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1170 EUR
Descrição	A Young Educators irá assumir a totalidade do valor do encargo de pessoal externo e uma parte do valor do encargo do pessoal interno.
Entidade	For Citizens - European Institute for Research and Promotion of Civic Participation
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	A For Citizens irá assumir uma parte do valor do encargo do pessoal interno.

**TOTAIS**

Total das Actividades	5000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2170 EUR
Total do Projeto	7170 EUR
Total dos Destinatários	3340

