

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 064

Feliz-Mente



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação para o Planeamento da Família

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ATM-Associação Tempo de Mudar para o Desenvolvimento do Bairro dos Lóios

Designação Agrupamento de Escolas D. Dinis, Lisboa

Designação Instituto de Apoio à Criança

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Feliz-Mente

BIP/ZIP em que pretende intervir 28. Amendoeiras

29. Flamengo

31. Armador

33. Marquês de Abrantes

34. PRODAC

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade O projeto desenvolverá competências pessoais e sociais que se revelarão em comportamentos preventivos em torno da saúde, maior consciencialização das escolhas na definição de um projeto de vida, maior envolvimento na escola e nas aprendizagens e maior implicação comunitária e de participação cívica. O projeto desenvolverá produtos que estarão disponíveis como ferramentas pedagógicas (programa de competências, recomendações do estudo a desenvolver e campanha) de referência nesta área.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Características emocionais comuns nas pessoas que acompanhamos na zona oriental, desde 2006, são: altas taxas de suicídio juvenil, baixa auto-estima, dificuldade na definição do projeto de vida, competências pessoais e sociais deficitárias, mal-estar psicológico, adoção de comportamentos sexuais de risco ou violência, que são tanto causa como consequência dos principais problemas reconhecidos pela própria comunidade: marginalidade, desocupação dos jovens e abandono/insucesso escolar, patentes nos resultados da zona oriental do relatório da consulta pública dos BIP/ZIP. Enquanto aspeto multidimensional, a responsabilidade na promoção da saúde, incluindo a saúde mental, não pode ficar restrita a um sector mas sim englobar várias dimensões da sociedade, nomeadamente a educação. O Prog. Nac. Saúde Escolar (2015) considera a promoção da saúde mental como prioritária, através do desenvolvimento de competências pessoais e sociais, aumento da resiliência, promoção da autoestima e autonomia, visando prevenir comportamentos de risco. Na agenda 2030 de desenvolvimento da ONU, o acesso à saúde de qualidade e promoção do bem-estar para todos, em todas as idades, foi definido como um dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), tendo como metas (...) a promoção da saúde mental e do bem-estar geral, assim como o acesso universal aos serviços de saúde sexual e reprodutiva, (...) informação e educação, bem como a integração da saúde reprodutiva em estratégias e programas nacionais.

Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais Jovens

Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade Crianças, jovens e adultos capacitados, com competência para atingir o seu bem-estar, passam a fazer escolhas adequadas à promoção da sua saúde e ao seu projeto de vida e são capazes de ajudar pessoas da sua rede relacional



directa e indirecta a fazer o mesmo. Uma escola mais humanizada e que promove um ambiente relacional positivo entre professores e alunos, priorizando o bem-estar face aos resultados académicos, contribui para a diminuição do absentismo e do abandono escolar, promove a saúde mental, melhora as relações interpessoais, reduz as relações de conflito, benéficos com impacto em anos vindouros. A APF continuará a ser um recurso para esta comunidade, particularmente no âmbito de manter uma parceria articulada, envolvida e participativa. Os produtos do projeto continuarão disponíveis, permitindo a continuidade do trabalho direto com novos grupos de crianças e jovens.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

O projeto estrutura-se na criação de produtos (campanha, programa de competências, estudo sobre a Felicidade Interna Bruta) que perduram no tempo, podendo ser utilizados em diferentes contextos e momentos. A imagem alternativa criada levará a que se comunique de forma diferente sobre a escola e o bairro. Criar metodologias e produtos concretos em torno de uma temática emergente e que tem sido, primordialmente, abstrata e teórica, permite uma maior adesão ao tema, fomentando a sua aplicação. Tendencialmente as escolas têm o objetivo de se tornar mais humanizadas. Este projeto contribui para esta tendência, dando voz a um movimento que muda o paradigma da escola.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

-

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1

Feliz-Idade

Descrição

Recursos humanos

Pessoal técnico da APF e de entidades parceiras; técnico/a de contacto em cada instituição educativa.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Agrupamento de Escolas Dom Dinis; Associação para o Planeamento da Família



Resultados esperados	
Valor	8714 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual14
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Felicita-Ação
Descrição	
Recursos humanos	Pessoal técnico da APF e de entidades parceiras; técnico/a de contacto em cada instituição educativa.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Dom Dinis; Associação para o Planeamento da Família
Resultados esperados	
Valor	8714 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual12
Nº de destinatários	140
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Prog. de Competências Feliz-Mente
Descrição	
Recursos humanos	Pessoal técnico da APF (coordenadora a técnico/a) e das entidades parceiras; designer; programador/a informático.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Dom Dinis; Associação para o Planeamento da Família
Resultados esperados	



Valor 6307 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Pontual1

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 4 Felicidade Interna Bruta (FIB)

Descrição

Recursos humanos Pessoal técnico da APF; Técnico investigador; técnico/a de contacto e docentes de TIC da ES Dom Dinis.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Agrupamento de Escolas Dom Dinis; Associação para o Planeamento da Família

Resultados esperados

Valor 4857 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Pontual1

Nº de destinatários 500

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 5 Feliz-Cidade

Descrição

Recursos humanos Pessoal técnico da APF; designer; fotógrafo e técnico de imagem

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação para o Planeamento da Família

Resultados esperados

Valor 8136 EUR



Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	2500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	Feliz-Citar - Biblioteca Humana
Descrição	
Recursos humanos	Pessoal técnico da APF ; Designer gráfico; "livros" humanos.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Dom Dinis; Associação para o Planeamento da Família
Resultados esperados	
Valor	4737 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	90
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 7	Grande Plano para a Felicidade
Descrição	
Recursos humanos	Pessoal técnico da APF e das entidades parceiras; palestrantes; técnico de imagem e de edição; designer gráfico.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Dom Dinis; Associação para o Planeamento da Família
Resultados esperados	
Valor	8535 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 15

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora - Interna

Horas realizadas para o projeto 420

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnica Superior - Interna

Horas realizadas para o projeto 588

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnica Superior - Financeiro - Interna

Horas realizadas para o projeto 252

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico Superior - Externo

Horas realizadas para o projeto 1680

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico Superior - Investigador
Horas realizadas para o projeto	64
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Designer gráfico
Horas realizadas para o projeto	145
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Programadora informática
Horas realizadas para o projeto	54
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Fotógrafo
Horas realizadas para o projeto	54
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de imagem e edição
Horas realizadas para o projeto	75
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico Superior - Parceiro ATM
Horas realizadas para o projeto	7



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico Superior - Parceiro IAC
Horas realizadas para o projeto	7
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico Superior - Parceiro AEDD
Horas realizadas para o projeto	7
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	950
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	550

Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	950
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	3
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	3
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	18309 EUR
Encargos com pessoal externo	20902 EUR
Deslocações e estadias	1300 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	8589 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Equipamentos	900 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação para o Planeamento da Família
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação para o Planeamento da Família
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	4887 EUR
Descrição	Contributo mensal de 407,25EUR (43%) para a cedência de espaço da sede da delegação Lisboa da APF. Serão utilizadas duas salas para o desenvolvimento do projeto para os técnicos alocados ao mesmo, para preparação de materiais e formações a serem realizadas nas instalações da sede da delegação Lisboa da APF (a sala de formação está completamente equipada, não sendo necessário nenhum investimento por parte da CM Lisboa).
Entidade	ATM-Associação Tempo de Mudar para o Desenvolvimento do Bairro dos Lóios
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	947 EUR
Descrição	Valor calculado com base no número de horas estimadas de um/a técnico/a da ATM (5%/mês) para fazer articulação institucional para alcançar os objetivos do projeto e divulgação das atividades do mesmo.
Entidade	IAC - Instituto de Apoio à Criança
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	947 EUR
Descrição	Valor calculado com base no número de horas estimadas de um/a técnico/a do IAC (5%/mês) para fazer articulação institucional para alcançar os objetivos do projeto e divulgação das atividades do mesmo.
Entidade	Agrupamento de Escolas Dom Dinis (AEDD)
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	947 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição Valor calculado com base no número de horas estimadas de um/a técnico/a do AEDD (5%/mês) para fazer articulação institucional para alcançar os objetivos do projeto e divulgação das atividades do mesmo.

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	7728 EUR
Total do Projeto	57728 EUR
Total dos Destinatários	3780

