

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 050

Ameixoeira ComVida



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação IBR-INSTITUO BRASIL-AS. sem fins lucrativos

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

Designação CulturFace - Associação Cultural Para o Desenvolvimento

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Ameixoeira ComVida

BIP/ZIP em que pretende intervir 6. Quinta da Torrinha

8. Ameixoeira (PER)

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Será implementado um conjunto de acções que através de animação territorial, sociocultural e cidadania entre a comunidade permite a troca de saberes, costume e hábitos que valorize o diálogo e o respeito pelo outro e o espaço público. Fomentar uma intervenção participativa dos cidadãos, na identificação dos problemas e das oportunidades e de desenvolvimento de ideias para o futuro, rumo a um território mais sustentável e interdependente mas auto-suficiente.

Fase de sustentabilidade Durante a implementação do projeto, prevê a sustentabilidade através de acções que serão organizados com a comunidade, parceiros, tendo o apoio de estagiários, voluntários e equipa técnica da associação e da comunidade, workshop e interacção com a comunidade para construção de apoio mútuo e identificação de potenciais animadores territoriais de modo a manter as actividades do projecto

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O Bairro PER da Ameixoeira apresenta uma comunidade com baixos recursos, grande incidência de população cigana e migrante. O elevado grau de vulnerabilidade da população encontra-se associado ao seu baixo nível socioeconómico, baixos níveis de escolaridade e reduzidas competências pessoais, sociais e profissionais que leva a que parte significativa da população possua baixos rendimentos ou seja beneficiários do RSI. No entanto, as mulheres ciganas têm poucas ou nenhuma habilitações, vivem em função da família e quase não têm autonomia, são mães prematuras com muito pouco cuidado de higiene e saúde, apresentando ainda baixa estima. É, neste sentido, que o presente projeto visa promover no seio desta comunidade a oportunidade de adquirir ferramentas e ganhar experiência de vida. Por outro lado, a comunidade imigrante a viver no território, nomeadamente a Africana, identificam-se forças e potencialidades que permitem pensar um quadro de mudança e de desafio de estimular esta comunidade de modo a promover a busca de diálogo interagindo entre e com outras comunidades, demonstrando experiência e que valoriza as relações comunitárias e o envolvimento das populações para a qualidade de vida e o bem-estar social. O que se pretende é entrelaçar os saberes destas comunidades através de acções conjuntas de modo a construir e desafiar na mudança de paradigma. Ademais a isso a animação territorial e o movimento associativo têm sido insuficientes para dinamizar actividades no território.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>O projecto pretende contribuir para o crescimento e o enriquecimento de saberes, qualificação, auto-estima, convivência e inclusão social, além do sentimento de pertença e a valorização do outro e restituir a auto-estima das mulheres, através da criação de uma imagem positiva de modo a valorizar a diversidade cultural presente neste território além da promoção e convívio intercultural. Promover o diálogo intercultural, o reconhecimento e a valorização da diversidade entre as comunidades e as etnias do território, procurando estabelecer um ponto de articulação entre estas comunidades, através de ações e atividades complementares do quotidiano, contribuindo para a integração e inclusão social da comunidade cigana e das minorias do território de implementação do projeto. Pretende ainda, através de estratégias colaborativas, fomentar um processo de cidadania ativa que envolva moradores, sob o princípio de co-governância da comunidade, assente em mecanismos de participação, responsabilidade, inclusão e igualdade.</p>



Descrição	Reforçar o trabalho em rede das várias entidades no terreno, contribuindo para uma intervenção integrada com as famílias e/ou indivíduos, e possibilitando o desenvolvimento de competências pessoais, familiares e sociais. Desta forma, pretende-se proporcionar oportunidades de desenvolvimento pessoal e social, a nível individual e por grupos-alvo da população, através da realização de ações que contribuam para o aumento de diferentes competências, mediante as necessidades/interesses identificados. Através de uma intervenção comunitária e no desenvolvimento com diferentes parceiros, cada um com a sua especificidade, bem como pelo envolvimento da população, assegurando que esta é vista como um parceiro privilegiado.
Sustentabilidade	Uma das finalidades do projeto relaciona-se com a ampliação e consolidação da rede de parceiros interno e externo ao território de forma a criar uma cultura de intervenção em rede, sendo os moradores uma parte importante do processo de parcerias integradas mais sólida e consistente, garantindo a continuidade das ações propostas em conjunto. A replicação das actividades no dia - a - dia dos beneficiários e a participação cívica.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	COMUNICAR EM REDE
Recursos humanos	Moradores do Bairro e freguesia de Santa Clara; Coordenador do Projeto; Técnico do projeto; Animador sócio-cultural; Técnicos das diferentes entidades parceiras, designer gráfico, fotografo, TOC.
Local: entidade(s)	Rua varela silva, lote 13 loja B
Valor	5900 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	350
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	"DO VELHO, FAZER NOVO E SUSTENTÁVEL
Recursos humanos	Recursos humanos - Coordenador do Projeto; Técnico do projeto; formadora de costura; Animador sócio-cultural; Técnicos das diferentes entidades parceiras e designer



	gráfico, fotógrafa.
Local: entidade(s)	--
Valor	8350 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	COMUNIDADE : EM BUSCA DE (IN)TEGRAÇ
Recursos humanos	Coordenador do Projeto; Técnico do projeto; Animador sócio-cultural; fotografo, Técnicos das diferentes entidades parceiras, investigadores, entre outros.
Local: entidade(s)	--
Valor	4600 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	"(COMO)(UMA)(UNIDADE):
Recursos humanos	Técnico do projeto; Animador sócio-cultural; fotografo, Técnicos das diferentes entidades parceiras formais e informais, investigadores, fotografo, Maquilhadora, Treinadora pessoal de bem-estar, assistente social da Associação e outras entidades que serão convidadas.
Local: entidade(s)	--
Valor	5900 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	150



Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 5 PALETE DE CORES"

Recursos humanos Moradores, animador sócio-cultural; fotografo, designer, Técnicos das diferentes entidades parceiras formais e informais, investigadores, fotografo, Maquilhadora, Treinadora pessoal de bem-estar, entre outros.

Local: entidade(s) --

Valor 6900 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 40

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 6 FESTA COMUNITÁRIA

Recursos humanos Moradores, animador sócio-cultural; fotografo, designer, Técnicos das diferentes entidades parceiras formais e informais, fotografo, Maquilhadora, Treinadora pessoal de bem-estar, voluntários, equipa técnica da associação, entre outros.

Local: entidade(s) a definir

Valor 3850 EUR

Cronograma Mês 12

Periodicidade Pontual1

Nº de destinatários 200

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 7 A BELEZA DE SER"

Recursos humanos Moradores, Coordenador do Projeto; Técnico do projeto; Animador sócio-cultural; fotografo, Técnicos das diferentes entidades parceiras, maquilhadoras, designer, colaboradores da associação, estagiários e voluntários.



Local: entidade(s)	--
Valor	5750 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	EXPOR ComVida
Recursos humanos	Moradores, animador sócio-cultural; fotografo, designer, Técnicos das diferentes entidades parceiras formais e informais, designer, fotografo, Maquilhadora, Treinadora pessoal de bem-estar, equipa tecnica da associação entre outros.
Local: entidade(s)	--
Valor	8720 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto

Função COORDENAR

Horas realizadas para o projeto 960

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	TECNICO
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	DESIGNER
Horas realizadas para o projeto	144
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	ANIMADOR SOCIO-CULTURAL
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	ASSISTENTE SOCIAL
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	MAGUILHADORA
Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	FOTOGRAFA
Horas realizadas para o projeto	500



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	ESTAGIARIOS
Horas realizadas para o projeto	2400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	TREINADORA PESSOAL E BEM-ESTAR
Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	COACHING
Horas realizadas para o projeto	1600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	FORMADORA EM COSTURA
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	FORMADOR EM EMPREENDEDORISMO
Horas realizadas para o projeto	90
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	VOLUNTARIOS /MORADORES





Nº de destinatários imigrantes	3
Moradores locais	20
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	5
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	40
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	30
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	10
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	35520 EUR
Encargos com pessoal externo	9650 EUR
Deslocações e estadias	300 EUR
Encargos com informação e publicidade	3700 EUR
Encargos gerais de funcionamento	800 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	49970 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	IBR-INSTITUO BRASIL-AS. sem fins lucrativos
Valor	49970 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Prosaudesc
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1250 EUR
Descrição	Apoio no acompanhamento, avaliação e participação nas actividades- possibilidade de cedencia de espaço
Entidade	Culturface - Associação Cultural Para o Desenvolvimento
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Apoio no acompanhamento, avaliação e participação nas actividades - implementação de sessões de esclarecimentos possibilidade de cedencia de espaço.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	49970 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	3250 EUR
Total do Projeto	53220 EUR
Total dos Destinatários	1140

