

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 043

GERAÇÃO SABER- Velhos São Os Trapos



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação AMA - Árvore da Montanha Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Alcantara

Designação CCRCCR

Designação COMISSÃO UNITARIA DOS REFORMADOS PENSIONISTAS E IDOSOS DA FREGUESIA DE ALCANTARA

Designação Fundação Aga Khan - Portugal

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação GERAÇÃO SABER- Velhos São Os Trapos

BIP/ZIP em que pretende intervir 51. Cascalheira / Alvito Velho

63. Rio Seco

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Espaços de participação e valorização dos saberes dos seniores junto da comunidade alargada (crianças, jovens e técnicos). Reforço do sentimento de pertença dos idosos do Alvito e Rio Seco na dinâmica sénior de Alcântara. Prevenção do isolamento; inclusão dos idosos nas respostas existentes através da participação na intervenção local e relações de vizinhança. Criatividade e inovação nas actividades seniores.

Fase de sustentabilidade Aquisição de competências e equipamentos que ficarão como recursos instalados no território para toda a comunidade. Rentabilização dos mesmos de modo a tornar sustentável um posto de trabalho para dar continuidade à realização das atividades propostas. Os parceiros esperam desta capacitação dos cidadãos seniores dos bairros da Cascalheira e Rio Seco uma participação mais ativa dos mesmos nas respetivas comunidades, alargando o espetro da sua participação à restante comunidade alcantarenses.



Descrição O foco do projeto como um todo é a valorização do potencial interventivo na comunidade do cidadão sénior, e que tanto ele como a própria comunidade negligenciam ou não assumem. Voluntariado sénior das mais variadas proveniências económico-culturais encontra-se nos hospitais, em museus, cuidados familiares a netos e a acamados, IPSS, revelam-nos que existe um LUGAR definitivo na sociedade para tudo o que os seniores podem realizar. São uma FORÇA, um POTENCIAL, uma MAIS VALIA económica, social e cultural. Os dados do INE para 2016 revelam-nos que 21,90% da população portuguesa tem +65 anos, e ainda pode (e deve) ser POTENCIADA. Se do total das áreas referenciadas de Alcântara conseguirmos envolver 10% mais na comunidade - cerca de 61 idosos - estaremos a potenciar o futuro envolvimento de mais idosos ainda, pela gratificação obtida pela participação. A experiência realizada com as CAF no período da Páscoa mostrou-nos que quem participou quer MAIS. E agora temos mais gente, novos e velhos, monitores CAF, a perguntarem-nos quando é a próxima. Depois da intervenção nas escolas os idosos participantes passaram a ser abordados na rua pelas crianças que os reconhecem e cumprimentam, e pelos pais, que surpreendidos pelos comentários dos filhos, passaram a reconhecer estes cidadãos seniores como membros válidos da comunidade, e com capacidade para realizar até os seus SONHOS.

Sustentabilidade Dada a natureza do objetivo (capacitação dos idosos para melhorarem a autoestima, combaterem o isolamento a que uma imagem negativa do Eu remete alguns, e para terem vontade e competências para uma participação ativa na comunidade), este garante per se a sustentabilidade da ação. A vontade de repetir, os resultados positivos do impacto na comunidade, a melhor imagem de si são ganhos garantidos que estimulam a participação em atividades futuras. O sentimento de Eu Sou Capaz e Eu Conto perdura muito para além dos workshops que iremos realizar. No final, todos acharão que foi pouco!

Esperamos obter um aumento da cidadania da população senior, alcançar um aumento da sua participação e motivação, gerando a replicação de performance aos pares e demais comunidade, no que é um claro benefício para toda a comunidade e não apenas para o grupo dos idosos. Segundo a OMS uma das coisas que mais contribui para o bem-estar do idoso é a participação e valorização social - mais ainda do que a SAÚDE, é o RESPEITO que é valorizado. Valorizando as competências já existentes em práticas de participação social trabalhamos autoestima e sentimentos de PERTENÇA, de UTILIDADE.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 EcoSaKo



Recursos humanos	2 RH do Projeto (1 Coordenador de Projeto + 1 Técnico Desenvolvimento Comunitário)+ pelo menos 6 voluntários seniores
Local: entidade(s)	Comunidade da freguesia de Alcântara em geral- Junta de Freguesia de Alcântara; CURPIA; CCR-CCR.
Valor	6247 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 5, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual1 workshop por quadrimestre
Nº de destinatários	183
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Clube das Costureirinhas
Recursos humanos	2 RH do Projeto (1 Coordenador de Projeto + 1 Técnico Desenvolvimento Comunitário) + 6 idosas (professoras informais)
Local: entidade(s)	Comunidade da freguesia de Alcântara em geral- Junta de Freguesia de Alcântara; CURPIA; CCR-CCR.
Valor	6246 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 6, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Pontual1 workshop por quadrimestre
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 3	Sou Cidadão
Recursos humanos	Ação 1 - escolas - 2 RH do Projeto (1 Coordenador de Projeto + 1 Técnico Desenvolvimento Comunitário) + 12 a 24 voluntários (depende da atividade a desenvolver com as crianças); Ação 2 - Dia Mundial do Abraço - 2 RH do Projeto (1 Coordenador de Projeto + 1 Técnico Desenvolvimento Comunitário)+ 48 voluntários (até à data) já inscritos para abraçar; Ação 3 - Venda de Jardim - 2 RH do Projeto (1 Coordenador de Projeto + 1 Técnico Desenvolvimento Comunitário) + 12 voluntários distribuídos entre o jardim e a loja social.
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Alcântara + Instituições Parceiras + comunidade em geral



Valor	5522 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	3790
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Encontros Seniores (sonhos)
Recursos humanos	1 RH do Projeto + 1 RH da Fundação Aga Khan/Programa KCIDADE + Parceiros do Grupo de trabalho dos Idosos- Comissão Social Freguesia Alcântara.
Local: entidade(s)	Comunidade da freguesia de Alcântara em geral- Junta de Freguesia de Alcântara; CURPIA; CCR-CCR; GT Idosos da CSFA.
Valor	6056 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 10
Periodicidade	Pontual 2 vezes por ano
Nº de destinatários	96
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	11
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador do Projeto
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



	Função	Técnico de Desenvolvimento Comunitário
Horas realizadas para o projeto		1260
Tipo de afetação ao BIP/ZIP		Financeira
Morador no bairro do projeto		Sim
	Função	Monitores Atividades
Horas realizadas para o projeto		0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP		Não Financeira
Morador no bairro do projeto		Sim
	Função	Apoio Técnico - Técnico de Desenvolvimento Comunitário AKF/KCidade
Horas realizadas para o projeto		144
Tipo de afetação ao BIP/ZIP		Não Financeira
Morador no bairro do projeto		Não
		Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)		1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto		1
		Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)		184
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes		3975
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes		3
		Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	3200
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	2692
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	1077
Nº de destinatários imigrantes	84
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1715
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	21
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	7
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	15
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 9700 EUR

Encargos com pessoal externo 0 EUR

Deslocações e estadias 2998 EUR



Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	6523 EUR
Equipamentos	3350 EUR
Obras	0 EUR
Total	24071 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	AMA - Árvore da Montanha Associação
Valor	24071 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Fundação Aga Khan
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1440 EUR
Descrição	12h x 12m x 10euros = 2688
Entidade	Junta de Freguesia de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	270 EUR
Descrição	Utilização das salas de reunião para as reuniões da CSF/ GT Idosos.
Entidade	Arvore da Montanha
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Equipamentos e materiais disponíveis do Clube das Costureirinhas / Loja Social (mesas, cadeiras, charriot, tecidos e material de costura)
Entidade	Junta de Freguesia de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	9600 EUR
Descrição	Despesas de funcionamento do espaço da Loja Social, no qual a Associação Arvore da Montanha desenvolve as suas actividades. 800euros x 12m

TOTAIS



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total das Actividades	24071 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	12310 EUR
Total do Projeto	36381 EUR
Total dos Destinatários	4169

