

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 028

Super Avós em defesa das famílias



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação F2 - Associação de Apoio Família-A-Família

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Portuguesa de Famílias Numerosas

Designação Associação Rede de Universidades da Terceira Idade

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Super Avós em defesa das famílias

BIP/ZIP em que pretende intervir 12. Murtas

58. Coop. - 25 de Abril e Unidade do Povo

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

Na sustentabilidade, será dada continuidade ao apoio prestado às famílias por meio do serviço de babysitting solidário desenvolvido pela entidade promotora, assim como as atividades relacionadas ao recrutamento, formação e acompanhamento das voluntárias seniores. A entrada contínua de novas voluntárias e sua manutenção no apoio às famílias é parte fundamental para a sustentabilidade do projeto. A identificação, sinalização e acompanhamento das famílias pelos parceiros locais serão mantidos.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Os bairros das Murtas e da Cooperativa 25 de Abril e Unidade Povo tem um universo de 882 residentes. Observam-se



nesses bairros um elevado numero de individuos em situacao de desemprego e a grande maioria dos agregados familiares vive em dificuldade socio-economica, com rendimentos familiares abaixo do salario mi-nimo nacional. De acordo com o retrato social da Junta da Freguesia de Alvalade de 2017*, em relacao aos problemas identificados na area da infancia, juventude e fami- lia, a conciliacao entre trabalho e familia e uma preocupacao generalizada, principalmente aos fins de semana e em ferias escolares, devido a insuficiencia de respostas nesses periodos. Com o aumento das fami-lias simples ou nucleares em detrimento das familias alargadas, e das familias monoparentais (21,9% das familias da freguesia), essa necessidade e reforcada. Por outro lado, a freguesia de Alvalade e uma das mais envelhecidas de Lisboa (28,8% tem mais de 65 anos). Boa parte da populacao idosa vive so ou com pessoas do mesmo grupo etario, o que reforca o seu isolamento social e a solidao. Estudos comprovam que o voluntariado contribui para a reducao da solidao, principalmente em seniores que vivem sos (Carr, Kail, Costa, & Shavit , 2018)**, e pode prevenir a deterioracao das suas habilidades cognitivas (Guiney & Machado, 2018)***. O presente projeto propoe-se a estreitar o contato entre as fami-lias dos Bip/Zip e a populacao de idade maior por meio do voluntariado como Super Babysitters.

| | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| Temática preferencial | Promover a Inclusão e a Prevenção |
| Destinatários preferenciais | Família |
| Objectivo geral | |

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

| | |
|------------------|--|
| Descrição | |
| Sustentabilidade | O projeto tem como objetivo claro a escala e continuidade do apoio às famílias até a institucionalização da solução. A entidade promotora tem como missão a resolução desse problema social, pelo que a sustentabilidade desse objetivo será garantida (1) financeiramente pelo valor de 2EUR/hora cobrado às famílias pelo acesso ao serviço e complementado por recursos próprios da organização, (2) socialmente pela continuidade da parceria entre as organizações do consórcio e outras organizações do terreno para criar dinâmicas comunitárias replicáveis e um ciclo de apoio que se renova constantemente e (3) operacionalmente pelo trabalho da |



entidade promotora em garantir a continuidade do apoio às famílias e recrutamento de voluntárias, financiado pelos recursos próprios (ponto 1) e com forte base tecnológica. Espera-se que o modelo de intervenção junto a voluntárias seniores possa ser replicado para outras freguesias onde hajam bip/zips com essa necessidade. O sucesso e impacto do modelo de babysitting solidário já está comprovado, tendo a entidade promotora já treinado mais de 300 voluntários e apoiado mais de 170 beneficiários.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade A promoção do voluntariado sénior como Super Babysitters terá continuidade e poderá ser expandido para outras localidades na cidade Lisboa, tendo como base financeira os recursos próprios da organização promotora (2EUR/hora de babysitting solidário mais outras fontes de receitas), como base social a rede de parcerias locais desenvolvidas durante o projeto e como base operacional o trabalho desenvolvido pela entidade promotora.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Recrutamento e formação-estratégia

Descrição

Recursos humanos 1 gestor de projeto + 1 gestor de comunidade

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Entidade promotora

Resultados esperados

Valor 2416 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 3

Periodicidade Diário



| | |
|--|--|
| Nº de destinatários | 150 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2 |
| Actividade 2 | Recrutamento e formação-execução |
| Descrição | |
| Recursos humanos | 1 gestor de projeto + 1 gestor de comunidade |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | Entidades promotoras e parceiras |
| Resultados esperados | |
| Valor | 15991 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Diário |
| Nº de destinatários | 190 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2 |
| Actividade 3 | Mobilização da comunidade |
| Descrição | |
| Recursos humanos | 1 gestor de projeto + 1 gestor de comunidade |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | Entidade promotora |
| Resultados esperados | |
| Valor | 5783 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12 |
| Periodicidade | Pontual6 |
| Nº de destinatários | 120 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2 |



| | |
|--|---|
| Actividade 4 | Acompanhamento dos babysittings |
| Descrição | |
| Recursos humanos | 1 gestor de projeto |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | Entidade promotora |
| Resultados esperados | |
| Valor | 6792 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Diário |
| Nº de destinatários | 195 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1 |
| | |
| Actividade 5 | Avaliação de impacto |
| Descrição | |
| Recursos humanos | 1 gestor de projeto |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | Entidade promotora |
| Resultados esperados | |
| Valor | 6792 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 190 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



| | |
|--|-----------------------------------|
| Nº de parceiros mobilizados | 6 |
| | Constituição da equipa de projeto |
| Função | Gestor de projeto |
| Horas realizadas para o projeto | 1920 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Função |
| | Gestor de comunidade |
| Horas realizadas para o projeto | 960 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Função |
| | 183 Voluntários Super Babysitters |
| Horas realizadas para o projeto | 1449 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Sim |
| | Criação de emprego (Impacto) |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) | 1 |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto | 11 |
| | Destinatários (Resultados) |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 128 |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 140 |
| Nº de atividades onde não é possível a | |

| | |
|---|---|
| identificação clara dos participantes | 6 |
| | Equidade |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental | 0 |
| Nº de destinatários mulheres | 68 |
| Nº de destinatários desempregados | 10 |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | 40 |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | 8 |
| Nº de destinatários imigrantes | 40 |
| | Produtos/Elementos tangíveis da intervenção |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | 0 |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 0 |
| Nº de intervenções no espaço público | 0 |
| Nº de publicações criadas | 24 |
| Nº de páginas de Internet criadas | 0 |
| Nº de páginas de facebook criadas | 0 |
| Nº de vídeos criados | 1 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | 2 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 0 |
| - | 0 |
| - | 0 |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 35604 EUR



| | |
|---------------------------------------|---|
| Encargos com pessoal externo | 900 EUR |
| Deslocações e estadias | 100 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 1075 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 95 EUR |
| Equipamentos | 0 EUR |
| Obras | 0 EUR |
| Total | 37774 EUR |
| | Montante de apoio financeiro por entidade promotora |
| Entidade | F2 - Associação de Apoio Família-A-Família |
| Valor | 37774 EUR |
| | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes |
| Entidade | Centro Social Paroquial do Campo Grande |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 650 EUR |
| Descrição | Apoio para identificação, referenciação e acompanhamento de famílias com necessidade de babysitting solidário no bairro das Murtas e facilitação do contato com organizações presentes na freguesia de Alvalade. Cálculo com base em um valor estimado por hora de um técnico (10EUR) multiplicado pela quantidade de horas necessárias para identificação, referenciação e acompanhamento de famílias e networking (65 horas). |

TOTAIS

| | |
|---|-----------|
| Total das Actividades | 37774 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 650 EUR |
| Total do Projeto | 38424 EUR |
| Total dos Destinatários | 845 |

