HABITAÇÃO E DESENVOLVIMENTO LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa
Parcerias Locais
BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 021

55+ Vale Alcantara

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Movimento 55+ Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Impact Hub Lisbon
Designação	Fundação Aga Khan - Portugal
Designação	COOPERATIVA A PADARIA DO POVO
Designação	GLOCALDECIDE - Associação para a Democracia, a Cidadania e o Desenvolvimento

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	55+ Vale Alcantara
BIP/ZIP em que pretende intervir	3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul 13. Bela Flor 41. Sete Moinhos 42. Casal Ventoso 54. Rua Possiodónio da Silva
ODS 2030	----------

Síntese do Projeto

Fase de execução	"55+ Vale de Alcântara" é a ignição de um projeto que visa ativar, fortalecer e valorizar os saberes/competências das pessoas de 55+ anos para reforçar as redes de relação e suporte informal na comunidade (intra/intergeracional) ao tempo que promove recursos endógenos da mesma. O fim é combater/prevenir a solidão e promover a melhoria do bem-estar dos 55+. A participação da/na comunidade é crucial, através da criação/dinamização duma plataforma (tecnológica&humana) que disponibilize os saberes.
Fase de sustentabilidade	O BIP ZIP é a oportunidade de testar, sistematizar e escalar o Piloto "55+ Vale de Alcântara", através de: Criação de valor social e económico assente nos saberes das pessoas 55+; Empoderamento dos 55+, envolvendo-os em todo o processo (do diagnóstico à avaliação); Desenvolvimento de parcerias sólidas e integração nas redes locais já existentes (ex.GTI da CSFAlcântara); Mobilização de

Recursos (públicos e privados); Sensibilização da comunidade alargada e no enquadramento do PDS de Lisboa.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Portugal tem quase 2 milhões de pessoas inativas com 55+ anos (Pordata), será em 2050 o 3º país mais envelhecido do mundo. Conforme o doc. "Lisboa, Cidade de todas as idades" (2018), Lisboa é uma das capitais mais envelhecidas da Europa, com 37% da população com 55+ anos em 2011 agravado pelo facto de 65% das pessoas com 65+ anos viverem sós ou acompanhados por pessoas na mesma faixa etária. No diagnóstico territorial que realizámos (5 Focus Group c/55+ em Campo de Ourique, Estrela e Alcântara), encontramos pessoas pouco ativas, com baixo rendimento, isoladas e sem integração com outras gerações (90% destas pessoas manifestaram interesse no projeto). Também realizámos intervenções no território, diagnósticos de rua, observação direta e corroboram a necessidade de intervenção nesta comunidade. Este complexo desafio requere novas respostas (complementar ás já existentes) integradas e concertadas entre as diferentes entidades. O Projeto apresenta uma solução complementar em linha com o definido no Fórum Govint (2016) porque: valoriza o papel da família e da rede informal; a participação e o papel das pessoas mais velhas nas comunidades e na sociedade; os conhecimentos e os saberes das pessoas mais velhas; a autonomia económica e financeira. Contribui para que esta população seja mais saudável e menos dependente, tenha uma rede social mais alargada, tenha uma maior autoestima e autoconceito, se sinta mais integrada e menos excluída, e mais segura e menos violentada.
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	"55+ Vale de Alcântara" tem por objetivo criar, desenvolver e gerir uma rede comunitária formada por pessoas com mais de 55 anos inativas que disponibilizam os seus saberes e tempo disponível para satisfazer as necessidades da comunidade. É o Piloto que servirá como ignição para avaliar, sistematizar e criar recursos próprios que permitam alargar o impacto noutras áreas BIP ZIP com

semelhante necessidade. O "55+" pretende valorizar as pessoas com cinquenta e cinco e mais anos, inativas pelo desemprego, pela reforma ou ainda pela pouca ou nenhuma vivência na comunidade onde se inserem. Para isto, vai identificar formas de integração desta população na comunidade por via do reconhecimento dos seus saberes e competências acumulados, através da realização de serviços de proximidade que satisfaçam as necessidades da mesma (plantas, pequenos arranjos, pet-sitting, etc) e eventos de partilha de saberes. Contribuirá para o combate à solidão destas pessoas pela criação duma rede de relação e suporte informal, que garante uma participação plena na sociedade e uma melhoria do seu bem-estar. Por outro lado, a própria comunidade beneficiará dos recursos endógenos à mesma (capital humano), potenciando a interação e o desenvolvimento de boas práticas pessoais e comunitárias, pela promoção da economia local e da troca de saberes que enriquecem a vivência dos moradores, designadamente por via de dinâmicas de contacto intra/intergeracional. Ao mesmo tempo, contribui para a geração de receitas próprias das pessoas 55+, podendo, em alguns casos, ser esta uma situação com particular relevância. Em suma o Projeto tem impacto social (dar sentido de utilidade ás pessoas de 55+ anos e satisfazer necessidades comunitárias de forma competitiva), económicas (geração de receitas como complemento aos parcos rendimentos das pessoas de 55+ anos), culturais (promovendo a diversidade e o pluralismo) e de produção de conhecimento (a partir da monitorização e avaliação do projeto desde o seu inicio).

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Criar/Dinamizar uma rede humana e de confiança na comunidade na que se disponibilizam os serviços oferecidos pelas pessoas 55+ (pelo saber da experiencia, conhecimentos e tempo disponível) com as necessidades do quotidiano de outras pessoas da comunidade (ex: cuidado de plantas, arranjos de roupa ou pequenos arranjos em casa, cuidado de animais domésticos, aulas de música, aulas de costura,...). Isto será realizado através duma plataforma tecnológica (site/aplicação) e humana (para incentivar as pessoas 55+ a participar com formações em desenvolvimento pessoal, fortalecer os saberes, fazer o seguimento dos serviços, etc.) chamada "55+, quem sabe faz bem". Ver anexo.
Ser uma solução complementar às existentes, inovadora e preventiva, que reforça as redes de relação e suporte informal das pessoas de 55+ anos, contribuindo para que

	estejam mais conectadas com os seus pares, mais novos, famílias e comunidade. A rede servirá para: - Aplicar a partilha de COMPETENCIAS/CONHECIMENTOS acumulados por pessoas de 55+ anos que podem enriquecer os outros. Isto gera impacto social pela valorização/reconhecimento destas pessoas, geração de complemento económico o que leva ao aumento do bem-estar e integração comunitária. - Promover os recursos endógenos da comunidade potenciando a interacção e desenvolvimento de boas práticas: aumentar as vivências e enriquecer o bairro pelos saberes e dinâmicas intergeracionais e gerar economia local, que servirá para a sustentabilidade do projeto.
Sustentabilidade	A plataforma tecnológica que serve de base para gerir a Rede Comunitária estará preparada para incluir cada vez mais pessoas 55+ que queiram participar. Através dela, disponibilizam-se os saberes/competências em formato de workshops (cozinha, musica, jardinagem, costura, ...) e serviços de proximidade que satisfazem necessidades da comunidade ao tempo que geram valor social e económico para a auto-sustentabilidade do projecto. A participação e envolvimento direto dos 55+ no projeto (desde a fase de diagnostico até a avaliação) promoverá o empoderamento das pessoas 55+ na dinamização das ações que potenciam a sustentabilidade futura destas atividades. Também ajudará a criar parcerias sólidas que garantam a sustentabilidade / continuidade do mesmo; assim como da sua integração nas redes de parceria local existentes nas diferentes freguesias (EX: GTI da CSFAlcântara; Grupo Dar Voz da CSFEstrela;...). Será o projeto piloto para testar e experimentar um conceito novo com os recursos da comunidade, que realçará o sentimento de pertença, o reconhecimento e a valorização dos 55+ e também da comunidade. Que servirá de base para analisar e sistematizar e poder ser alargado a outros territórios do concelho de Lisboa.
	Objetivo Específico de Projeto 2
Descrição	Sensibilizar e consciencializar uma comunidade alargada do benefício e oportunidade que representa a experiência das pessoas de 55 e mais anos. Promover um Movimento 55+ que valorize as pessoas pela experiência e os seus saberes acumulados ao longo da vida. Para cumprir com estes objetivos, iremos apostar numa forma de comunicação que nos diferencie, queremos comunicar os saberes, competências e serviços das pessoas 55+ pelo seu valor. Esta será uma comunicação inovadora e disruptiva, próxima das tendências atuais de modo a cativar e conectar com todas as gerações e pessoas (ver anexo). Para além de uma comunicação disruptiva, iremos apostar na realização e promoção de eventos/ convívios intra/ intergeracionais que expõem os saberes e mais-valias das

	pessoas de 55 e mais anos. Estes momentos serão uma outra forma de comunicação da 55+ (da plataforma, da rede comunitária e do Movimento 55+) assim como, estes serão momentos de partilha e de convívio intra e inter geracional na comunidade. Assim ao pretender que o Movimento 55+ seja um movimento de todos, e não apenas dos 55+, permitimos e fomentamos a sustentabilidade do projeto ao mesmo tempo que aumentamos a possibilidade de um maior impacto na sociedade.
Sustentabilidade	A comunicação do Projeto Piloto "55+ Vale de Alcântara" junto com a qualidade e confiança que o projeto garante nas suas atividades, irá sem dúvida, reforçar a auto-sustentabilidade do mesmo ao longo do tempo. A qualidade baseia-se nos procedimentos e processos pré-estabelecidos em conjunto com as instituições parceiras, bem como o envolvimento da comunidade e das pessoas 55+. O que também implicará o empoderamento das pessoas de 55+ e da comunidade para dar continuidade às atividades / projeto. Por outro lado, o reforço da imagem positiva dos seniores bem como a sua valorização pela comunidade alargada, levará a uma maior procura deste género de iniciativas bem como a uma quebra do estigma, preconceito idadismo (ageism) infelizmente associado a esta faixa etária.
	Objetivo Específico de Projeto 3
Descrição	Garantir a replicabilidade do projeto. - Construir desde o início os indicadores, a metodologia e os processos necessários para o sucesso do projeto. Construir em conjunto com as entidades parceiras, as pessoas de 55+ e comunidade onde vai ser implementado. Tendo sempre em consideração a auto-sustentabilidade do projeto. - Medir e avaliar durante o transcurso do projeto para implementar as adaptações necessárias e melhorar continuamente o projeto. - Analisar os resultados do projeto com vista à sistematização e replicação futura noutros territórios. Sempre com o envolvimento e participação das entidades parceiras, de pessoas de 55+ e da comunidade local.
Sustentabilidade	"55+ Vale de Alcântara" será o projeto de ignição que vai permitir encontrar os recursos próprios e adequados que possibilitem aumentar o impacto. A criação da plataforma, a comunicação e a operacionalização dos serviços, o envolvimento e participação das pessoas 55+ e da comunidade (na fase de diagnostico, construção, operacionalização e avaliação), são imprescindíveis para a sustentabilidade da "replicabilidade do projeto". Elaborar e publicar relatórios (trabalhos de investigação, estudos e avaliação com publicação em áreas de interesse) com o apoio da Fundação Aga Khan e outras entidades parceiras, nomeadamente o envolvimento da Academia ou de um

expert que possa ser "Amigo do projeto" e que possa estar a par da monitorização e avaliação continua dando inputs relevantes.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	CONSTRUÇÃO DA PLATAFORMA
Recursos humanos	INTERNOS: - 1 Coordenador de Projecto EXTERNOS: - Entidades Parceiras - Grupo "Amigos Crítico-Construtivo" - Agência de IT: Site Developer: Subcontratado - Agência de Criatividade - Subcontratado
Local: entidade(s)	Espaços dos parceiros.
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Pontual20
Nº de destinatários	70
Objectivos especificos para que concorre	1, 3

Actividade 2	INFORMAÇAO / COMUNICAÇÃO / REGISTO
Recursos humanos	INTERNOS: - 1 Técnico (Psicologia / Sociologia / Trabalho Social / Self Development/Soft Skills) - 1 Coordenador de Projecto EXTERNOS: - Design e produção de Materiais: Subcontratado - Avaliação de Impacto - Entidades Parceiras - Grupo "Amigos Crítico-Construtivo" - Parceiros Locais
Local: entidade(s)	Espaços dos parceiros.
Valor	21300 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	8860

Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	GESTÃO DA PLATAFORMA
Recursos humanos	INTERNOS: - 1 Técnicos (Psicologia / Sociologia / Trabalho Social / Self Development/ Soft Skills) - 1 Coordenador de Projecto EXTERNOS: - Grupo "Amigos Crítico-Construtivos" - Participantes de 55+ anos, - Contabilidade - Subcontratada - IT: Site Developer: Subcontratado
Local: entidade(s)	Espaços dos parceiros.
Valor	11700 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	470
Objectivos especificos para que concorre	1, 3
Actividade 4	EVENTOS
Recursos humanos	INTERNOS: - 1 Técnicos (Psicologia / Sociologia / Trabalho Social / Self Development/ Soft Skills) - 1 Coordenador de projecto EXTERNOS: - Design e produção de Materiais: Subcontratado - Grupo "Amigos Crítico-Construtivos" - Participantes de 55+ anos, - Contabilidade - Subcontratada
Local: entidade(s)	Espaços dos parceiros.
Valor	9000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	140
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 5	AVALIAÇÃO / SISTEMATIZAÇÃO
Recursos humanos	INTERNOS: - 1 Coordenador de Projecto EXTERNOS: - Entidades Parceiras - Grupo "Amigos Crítico-Construtivos" - Participantes de 55+ anos, - Comunidade
Local: entidade(s)	Espaços dos parceiros.
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	350
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

	MONITORIZAÇÃO DE PROJETO
	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	7
	Constituição da equipa de projeto
Função	1 COORDENADOR
Horas realizadas para o projeto	1936
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	1 TECNICO
Horas realizadas para o projeto	1936
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	9 VOLUNTARIOS
Horas realizadas para o projeto	216
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Técnico de desenvolvimento comunitário
Horas realizadas para o projeto	144
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Professor Economía no ISCTE
Horas realizadas para o projeto	70
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	350
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	120
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	6
	Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	40
Nº de destinatários imigrantes	0
Pessoas desempregadas de 55 e mais anos ate 65 anos	30

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	24
Nº de páginas de Internet criadas	10
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	10
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	30000 EUR

Encargos com pessoal externo	3000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	13000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4000 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Movimento 55+ Associação
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	FUNDAÇÃO AGA KHAN
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1845 EUR
Descrição	- Prestar apoio financeiro e/ou em géneros, nomeadamente pagamentos de serviços e/ou aquisição e/ou cedência de materiais lúdico-pedagógicos de apoio às atividades de acordo com o protocolo "Projeto de Inovação Comunitária" realizado entre as duas entidades.
Entidade	IMPACT HUB LISBOA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1600 EUR
Descrição	- Cedência de espaço para escritório da entidade promotora (Movimento 55+ Associação) na comunidade do Vale de Alcântara (até Junho de 2019); - Fazer a ponte com potenciais parceiros / stakeholders pela rede de contactos orgânica do Impact Hub (entidades privadas e do terceiro sector) - Disponibilização de espaço para formação, eventos.
Entidade	FUNDAÇÃO AGA KHAN
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1152 EUR
Descrição	Apio Técnico ao projeto - Técnico de Desenvolvimento Comunitário - Valor 8 EUR x 4h por semana (valor total 12h / mÊs) = 1152EUR

Entidade	A PADARIA DO POVO
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR
Descrição	- Cedência de espaço para formação e eventos (combinados previamente para não colidir com outras actividades da Padaria do Povo); - Divulgação do projecto e das suas actividades;
Entidade	REDEMPREGA ALCANATARA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	- Sinalização e encaminhamento de pessoas de 55 e mais anos desempregadas, - Participação nas actividades e nas reuniões do grupo de trabalho, - Plataforma de divulgação para todo o Vale de Alcântara
Entidade	SANTA CASA MISERICORDIA LISBOA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	Centro de Dia Frei Miguel Contreiras: - Sinalização e encaminhamento de idosos, - Participação nas actividades e nas reuniões do grupo de trabalho dos idosos
Entidade	CAMPOVIVO
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	Colectivo informal do Campo de Ourique: * Divulgação do projecto e das suas actividades, * Ser o "amigo crítico" que ajuda a construir / melhorar o projecto.

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5497 EUR
Total do Projeto	55497 EUR

Total dos Destinatários	9890