

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 021

55+ Vale Alcantara



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Movimento 55+ Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Impact Hub Lisbon
 Designação Fundação Aga Khan - Portugal
 Designação COOPERATIVA A PADARIA DO POVO
 Designação GLOCALDECIDE - Associação para a Democracia, a Cidadania e o Desenvolvimento

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
 Designação 55+ Vale Alcantara
 BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul
 13. Bela Flor
 41. Sete Moinhos
 42. Casal Ventoso
 54. Rua Possiodónio da Silva
 ODS 2030 -----
 Síntese do Projeto

Fase de execução "55+ Vale de Alcântara" é a ignição de um projeto que visa ativar, fortalecer e valorizar os saberes/competências das pessoas de 55+ anos para reforçar as redes de relação e suporte informal na comunidade (intra/intergeracional) ao tempo que promove recursos endógenos da mesma. O fim é combater/prevenir a solidão e promover a melhoria do bem-estar dos 55+. A participação da/na comunidade é crucial, através da criação/dinamização duma plataforma (tecnológica&humana) que disponibilize os saberes.

Fase de sustentabilidade O BIP ZIP é a oportunidade de testar, sistematizar e escalar o Piloto "55+ Vale de Alcântara", através de: Criação de valor social e económico assente nos saberes das pessoas 55+; Empoderamento dos 55+, envolvendo-os em todo o processo (do diagnóstico à avaliação); Desenvolvimento de parcerias sólidas e integração nas redes locais já existentes (ex.GTI da CSFAlcântara); Mobilização de



estejam mais conectadas com os seus pares, mais novos, famílias e comunidade.

A rede servirá para:

- Aplicar a partilha de **COMPETENCIAS/CONHECIMENTOS** acumulados por pessoas de 55+ anos que podem enriquecer os outros. Isto gera impacto social pela **valorização/reconhecimento** destas pessoas, geração de complemento económico o que leva ao aumento do bem-estar e integração comunitária.
- Promover os recursos endógenos da comunidade potenciando a interação e desenvolvimento de boas práticas: aumentar as vivências e enriquecer o bairro pelos saberes e dinâmicas intergeracionais e gerar economia local, que servirá para a sustentabilidade do projeto.

Sustentabilidade

A plataforma tecnológica que serve de base para gerir a Rede Comunitária estará preparada para incluir cada vez mais pessoas 55+ que queiram participar. Através dela, disponibilizam-se os saberes/competências em formato de workshops (cozinha, música, jardinagem, costura, ...) e serviços de proximidade que satisfazem necessidades da comunidade ao tempo que geram valor social e económico para a auto-sustentabilidade do projecto.

A participação e envolvimento direto dos 55+ no projeto (desde a fase de diagnóstico até a avaliação) promoverá o empoderamento das pessoas 55+ na dinamização das ações que potenciam a sustentabilidade futura destas atividades. Também ajudará a criar parcerias sólidas que garantam a sustentabilidade / continuidade do mesmo; assim como da sua integração nas redes de parceria local existentes nas diferentes freguesias (EX: GTI da CSF Alcântara; Grupo Dar Voz da CSF Estrela;...).

Será o projeto piloto para testar e experimentar um conceito novo com os recursos da comunidade, que realçará o sentimento de pertença, o reconhecimento e a valorização dos 55+ e também da comunidade. Que servirá de base para analisar e sistematizar e poder ser alargado a outros territórios do concelho de Lisboa.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sensibilizar e consciencializar uma comunidade alargada do benefício e oportunidade que representa a experiência das pessoas de 55 e mais anos. Promover um Movimento 55+ que valorize as pessoas pela experiência e os seus saberes acumulados ao longo da vida. Para cumprir com estes objetivos, iremos apostar numa forma de comunicação que nos diferencie, queremos comunicar os saberes, competências e serviços das pessoas 55+ pelo seu valor. Esta será uma comunicação inovadora e disruptiva, próxima das tendências atuais de modo a cativar e conectar com todas as gerações e pessoas (ver anexo).

Para além de uma comunicação disruptiva, iremos apostar na realização e promoção de eventos/ convívios intra/ intergeracionais que expõem os saberes e mais-valias das



Sustentabilidade	<p> pessoas de 55 e mais anos. Estes momentos serão uma outra forma de comunicação da 55+ (da plataforma, da rede comunitária e do Movimento 55+) assim como, estes serão momentos de partilha e de convívio intra e inter geracional na comunidade. Assim ao pretender que o Movimento 55+ seja um movimento de todos, e não apenas dos 55+, permitimos e fomentamos a sustentabilidade do projeto ao mesmo tempo que aumentamos a possibilidade de um maior impacto na sociedade. </p>
Sustentabilidade	<p> A comunicação do Projeto Piloto "55+ Vale de Alcântara" junto com a qualidade e confiança que o projeto garante nas suas atividades, irá sem dúvida, reforçar a auto-sustentabilidade do mesmo ao longo do tempo. A qualidade baseia-se nos procedimentos e processos pré-estabelecidos em conjunto com as instituições parceiras, bem como o envolvimento da comunidade e das pessoas 55+. O que também implicará o empoderamento das pessoas de 55+ e da comunidade para dar continuidade às atividades / projeto. Por outro lado, o reforço da imagem positiva dos seniores bem como a sua valorização pela comunidade alargada, levará a uma maior procura deste género de iniciativas bem como a uma quebra do estigma, preconceito idadismo (ageism) infelizmente associado a esta faixa etária. </p>
Descrição	<p> Objetivo Específico de Projeto 3 Garantir a replicabilidade do projeto. - Construir desde o início os indicadores, a metodologia e os processos necessários para o sucesso do projeto. Construir em conjunto com as entidades parceiras, as pessoas de 55+ e comunidade onde vai ser implementado. Tendo sempre em consideração a auto-sustentabilidade do projeto. - Medir e avaliar durante o transcurso do projeto para implementar as adaptações necessárias e melhorar continuamente o projeto. - Analisar os resultados do projeto com vista à sistematização e replicação futura noutros territórios. Sempre com o envolvimento e participação das entidades parceiras, de pessoas de 55+ e da comunidade local. </p>
Sustentabilidade	<p> "55+ Vale de Alcântara" será o projeto de ignição que vai permitir encontrar os recursos próprios e adequados que possibilitem aumentar o impacto. A criação da plataforma, a comunicação e a operacionalização dos serviços, o envolvimento e participação das pessoas 55+ e da comunidade (na fase de diagnóstico, construção, operacionalização e avaliação), são imprescindíveis para a sustentabilidade da "replicabilidade do projeto". Elaborar e publicar relatórios (trabalhos de investigação, estudos e avaliação com publicação em áreas de interesse) com o apoio da Fundação Aga Khan e outras entidades parceiras, nomeadamente o envolvimento da Academia ou de um </p>

expert que possa ser "Amigo do projeto" e que possa estar a par da monitorização e avaliação continua dando inputs relevantes.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	CONSTRUÇÃO DA PLATAFORMA
Recursos humanos	INTERNOS: - 1 Coordenador de Projecto EXTERNOS: - Entidades Parceiras - Grupo "Amigos Crítico-Constructivo" - Agência de IT: Site Developer: Subcontratado - Agência de Criatividade - Subcontratado
Local: entidade(s)	Espaços dos parceiros.
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Pontual20
Nº de destinatários	70
Objectivos especificos para que concorre	1, 3
Actividade 2	INFORMAÇÃO / COMUNICAÇÃO / REGISTO
Recursos humanos	INTERNOS: - 1 Técnico (Psicologia / Sociologia / Trabalho Social / Self Development/Soft Skills) - 1 Coordenador de Projecto EXTERNOS: - Design e produção de Materiais: Subcontratado - Avaliação de Impacto - Entidades Parceiras - Grupo "Amigos Crítico-Constructivo" - Parceiros Locais
Local: entidade(s)	Espaços dos parceiros.
Valor	21300 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	8860



Objectivos específicos para que
concorre 1, 2, 3

Actividade 3 **GESTÃO DA PLATAFORMA**

Recursos humanos **INTERNOS:**
- 1 Técnicos (Psicologia / Sociologia / Trabalho Social /
Self Development/ Soft Skills)
- 1 Coordenador de Projecto
EXTERNOS:
- Grupo "Amigos Crítico-Constructivos"
- Participantes de 55+ anos,
- Contabilidade - Subcontratada
- IT: Site Developer: Subcontratado

Local: entidade(s) Espaços dos parceiros.

Valor 11700 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês
10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 470

Objectivos específicos para que
concorre 1, 3

Actividade 4 **EVENTOS**

Recursos humanos **INTERNOS:**
- 1 Técnicos (Psicologia / Sociologia / Trabalho Social /
Self Development/ Soft Skills)
- 1 Coordenador de projecto
EXTERNOS:
- Design e produção de Materiais: Subcontratado
- Grupo "Amigos Crítico-Constructivos"
- Participantes de 55+ anos,
- Contabilidade - Subcontratada

Local: entidade(s) Espaços dos parceiros.

Valor 9000 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12

Periodicidade Pontual6

Nº de destinatários 140

Objectivos específicos para que
concorre 1, 2, 3



Actividade 5	AVALIAÇÃO / SISTEMATIZAÇÃO
Recursos humanos	<p>INTERNOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Coordenador de Projecto <p>EXTERNOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entidades Parceiras - Grupo "Amigos Crítico-Construtivos" - Participantes de 55+ anos, - Comunidade
Local: entidade(s)	Espaços dos parceiros.
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	350
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

	MONITORIZAÇÃO DE PROJETO
	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	7
	Constituição da equipa de projeto
Função	1 COORDENADOR
Horas realizadas para o projeto	1936
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	1 TECNICO
Horas realizadas para o projeto	1936
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	9 VOLUNTARIOS
Horas realizadas para o projeto	216
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de desenvolvimento comunitário
Horas realizadas para o projeto	144
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Professor Economía no ISCTE
Horas realizadas para o projeto	70
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	350
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	120
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	6
	Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	40
Nº de destinatários imigrantes	0
Pessoas desempregadas de 55 e mais anos ate 65 anos	30
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	24
Nº de páginas de Internet criadas	10
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	10
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 30000 EUR



Encargos com pessoal externo	3000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	13000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4000 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Movimento 55+ Associação
Valor	50000 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	FUNDAÇÃO AGA KHAN
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1845 EUR
Descrição	- Prestar apoio financeiro e/ou em géneros, nomeadamente pagamentos de serviços e/ou aquisição e/ou cedência de materiais lúdico-pedagógicos de apoio às atividades de acordo com o protocolo "Projeto de Inovação Comunitária" realizado entre as duas entidades.
Entidade	IMPACT HUB LISBOA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1600 EUR
Descrição	- Cedência de espaço para escritório da entidade promotora (Movimento 55+ Associação) na comunidade do Vale de Alcântara (até Junho de 2019); - Fazer a ponte com potenciais parceiros / stakeholders pela rede de contactos orgânica do Impact Hub (entidades privadas e do terceiro sector) - Disponibilização de espaço para formação, eventos.
Entidade	FUNDAÇÃO AGA KHAN
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1152 EUR
Descrição	Apio Técnico ao projeto - Técnico de Desenvolvimento Comunitário - Valor 8 EUR x 4h por semana (valor total 12h / mÊs) = 1152EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	A PADARIA DO POVO
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR
Descrição	- Cedência de espaço para formação e eventos (combinados previamente para não colidir com outras actividades da Padaria do Povo); - Divulgação do projecto e das suas actividades;
Entidade	REDEMPREGA ALCANATARA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	- Sinalização e encaminhamento de pessoas de 55 e mais anos desempregadas, - Participação nas actividades e nas reuniões do grupo de trabalho, - Plataforma de divulgação para todo o Vale de Alcântara
Entidade	SANTA CASA MISERICORDIA LISBOA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	Centro de Dia Frei Miguel Contreiras: - Sinalização e encaminhamento de idosos, - Participação nas actividades e nas reuniões do grupo de trabalho dos idosos
Entidade	CAMPOVIVO
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	Colectivo informal do Campo de Ourique: * Divulgação do projecto e das suas actividades, * Ser o "amigo crítico" que ajuda a construir / melhorar o projecto.

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5497 EUR
Total do Projeto	55497 EUR



