

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 020

WE CAN MOVE more



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação APEAL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Capoeira Alto Astral

Designação Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação WE CAN MOVE more

BIP/ZIP em que pretende intervir 67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Pretende-se proporcionar experiências desportivas e artísticas às crianças e jovens do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar e da Alta de Lisboa, realizando e dinamizando aulas de ginástica rítmica e acrobática, dança e capoeira e possibilitando, também, a assistência de espetáculos e eventos artísticos, culturais, desportivos (concertos, teatro, saraus, festivais. O objetivo é os jovens poderem abrir horizontes com experiências enriquecedoras.

Fase de sustentabilidade É intenção da encontrar formas de financiamento do projeto mobilizando parceiros e entidades públicas (como já aconteceu com a JF do Lumiar) e privadas (empresas na área artística e cultural), passando também pela comparticipação financeira dos encarregados de educação.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>Desde 2015, a APEAL tem vindo implementar uma serie de projectos na área desportiva, artística e musical, criando uma marca específica, WE CAN, que deu origem por exemplo ao projecto WE CAN MOVE ( WE CAN GYM E WE CAN DANCE). Este projecto foi financiado pelo Bip-Zip 2016 mas que continuou, em moldes mais modestos, numa lógica de sustentabilidade, unicamente com a co-participação financeira das famílias, da APEAL, além de um grande esforço e boa vontade dos professores.</p> <p>A APEAL, continuando a preocupar-se com o bem estar físico e psíquico das crianças a viver na Alta de Lisboa, decidiu apresentar um projecto ainda mais amplo e multifacetado e que possa colmatar algumas lacunas existentes na área da promoção de competências físicas e sociais e de desenvolvimento das capacidades de expressão individuais. As intervenções anteriores causaram muito impacto, razão pela qual pretende-se desenvolver atividades ainda mais abrangentes. Perante também às dificuldades de larga parte da comunidade juvenil em poder usufruir, experimentar eventos culturais variados,pretende-se também criar as condições para que existam experiências diferentes como assistir a concertos, ballet, espectáculo de dança e música, teatro.</p>
Destinatários preferenciais	Crianças
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>Objectivo geral do projecto é a melhoria do bem estar físico e psíquico das crianças e jovens da Alta de Lisboa, para que possa favorecer também um melhor desempenho escolar e social.</p> <p>Utilizando assim o desporto e as artes como poderosas ferramentas de inclusão.</p>

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	<p>Promover nas crianças o gosto pela prática físico-motória proporcionando-lhes diferentes e variadas atividades e experiências novas no desporto e nas artes, promovendo modalidades menos conhecidas. A promoção do exercício contribuirá à diminuição do sedentarismo e a melhoria da saúde</p>
Sustentabilidade	<p>Desde o ano passado, a co-participação financeira das famílias ajuda nas despesas dos professores e vai continuar ser uma importante fonte de sustentabilidade. É de realçar</p>



que no último ano foi de grande importância o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar no que diz respeito às deslocações.  
Pretende-se encontrar novos parceiros internos e externos para fazer face às despesas de manutenção e renovação dos equipamentos e nas supra-citadas deslocações para eventos fora do bairro.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição** Contribuir com várias formas de prática desportiva e artística para a diminuição do insucesso e abandono escolar, reforçando a auto-estima das crianças e criando experiências positivas no seu desenvolvimento psocssocial.

**Sustentabilidade** A APEAL vai continuar a apostar no trabalho com parceiros internos e externos ao território para conseguir a sua sustentabilidade do ponto de vista humano. Fator de sustentabilidade é também o reconhecimento da comunidade dessas atividades, que para além de aumentar a confiança e a auto-estima das crianças envolvidas, melhora (como já se constatou) o desempenho escolar

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Proporcionar às crianças e jovens, experiências novas e enriquecedoras assistindo a eventos e espectáculos culturais para estimular os horizontes experienciais e tornar a cultura realmente ao alcance de todos.

**Sustentabilidade** A Co- participação financeira das famílias continua ser fator de sustentabilidade , para além da Sensibilização dos meios artísticos e desportivos para disponibilizar convites, bilhetes, entradas.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** WE CAN GYM

**Recursos humanos** - 1 coordenador  
- 2 professores de ginástica  
- 2 voluntários

**Local: entidade(s)** Agrupamento Escolas do Alto de Lumiar

**Valor** 3720 EUR

**Cronograma** Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11



Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	WE CAN DANCE
Recursos humanos	- 1 coordenador - 2 professores de ginástica - 2 voluntários
Local: entidade(s)	Agrupamento Escolas do Alto de Lumiar
Valor	3720 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	WE CAN CAPOEIRA
Recursos humanos	- 1 coordenador - 1 professor de capoeira - 1 voluntário
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar
Valor	4620 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	WE CAN ENJOY
Recursos humanos	- Coordenador - 2 professores de dança



- 2 professores de ginástica  
- 1 professor capoeira  
- 5 voluntários

Local: entidade(s) APEAL- Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar

Valor 1240 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Pontual12

Nº de destinatários 200

Objectivos específicos para que concorre 1, 3

Actividade 5 FESTIVAL WE CAN

Recursos humanos - Coordenador  
- 2 professores de dança  
- 2 professores de ginástica  
- 1 professor capoeira  
- 10 voluntários

Local: entidade(s) APEAL- Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar

Valor 100 EUR

Cronograma Mês 10

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 1000

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 1

Constituição da equipa de projeto



Função	1 Coordenador de projetos
Horas realizadas para o projeto	720
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	2 professores de Ginástica (352h x2)
Horas realizadas para o projeto	704
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	2 professores de Dança (352h x 2)
Horas realizadas para o projeto	704
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	1 Professor de Capoeira
Horas realizadas para o projeto	352
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	4 dirigentes voluntários APEAL
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	4 voluntários APEAL
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	2 voluntários Alto Astral
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	5
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	390
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	4
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	250
Nº de destinatários desempregados	250
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	200
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	150
Nº de destinatários imigrantes	200
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0





Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	12
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	2400 EUR
Encargos com pessoal externo	6000 EUR
Deslocações e estadias	3200 EUR
Encargos com informação e publicidade	200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0 EUR
Equipamentos	1600 EUR
Obras	0 EUR
Total	13400 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	APEAL
Valor	13400 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	APEAL
----------	-------



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Financeiro
Valor	13440 EUR
Descrição	A APEAL irá sustentar parte das despesas dos recursos humanos, de algum material e transportes através da co-participação financeira das famílias
Entidade	Agrupamento Escolas Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	720 EUR
Descrição	O Agrupamento disponibiliza o espaço e ajuda de funcionamento (espaço, luz, água) da sede da Associação sediada na Escola D. Jose I
Entidade	Alto Astral
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	585 EUR
Descrição	Capoeira Alto Astral irá disponibilizar o seu know-how como também o envolvimento de 2 voluntários na realização das tividades incluindo um workshop

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	13400 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	14745 EUR
Total do Projeto	28145 EUR
Total dos Destinatários	1390

