

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 086

Troca a Dar



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Faculdade de Motricidade Humana

Designação dlSPArteatro

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Igrição

Designação Troca a Dar

BIP/ZIP em que pretende intervir 43. Alfama

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

Tendo por base uma logística e modelo de funcionamento consolidada com este projeto, o sistema de trocas do Banco Troca a Dar, divulgado por toda a comunidade do bairro, reúne as condições para que as redes de suporte social funcionem de forma autónoma e auto-organizada. Os intervenientes que desenvolveram competências serão capazes de transmiti-las, capacitando os seus pares que integrem o banco. A equipa da entidade promotora e parcerias envolvidas continuarão ativas na manutenção do Banco.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

As doenças mentais (DM) são presentemente o principal problema de saúde pública em Portugal, sendo o país da Europa com a maior prevalência de DM na população adulta. 1 em cada 5 portugueses sofre de uma DM e quase metade (43%)



já experienciou uma DM ao longo da vida. O Plano Nacional de Saúde Mental 2007-2016, acentua a necessidade de desenvolver respostas próximas da comunidade, que contribuam para a promoção da saúde mental da população portuguesa.

Segundo o Diagnóstico Social de Lisboa (DSL, 2009) as crianças, famílias, desempregados, idosos, imigrantes e outros grupos em risco de exclusão, constituem o grupo da população que enfrenta um maior desfavorecimento social. De acordo com a Carta dos BIP/ZIP (2010), algumas das áreas sociais mais preocupantes no bairro de intervenção prioritária de Alfama são a solidão dos idosos, o desemprego, a marginalidade e os conflitos na vizinhança. O diagnóstico social da Junta de Freguesia de Santa Maria Maior (2015) onde se insere o bairro de Alfama e onde está integrado o Fórum Sócio-Ocupacional da entidade promotora, especifica a necessidade de combater a vulnerabilidade da população idosa e a forte incidência de doença mental dos moradores, causados em grande medida por falta de redes de suporte.

Deste modo, este projeto pretende atuar no problema central a falta de suporte dos grupos em situação de vulnerabilidade e risco de exclusão.

Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

###### Sustentabilidade

Os voluntários (adultos em situação vulnerabilidade e risco de exclusão) serão capazes de utilizar autonomamente as competências adquiridas de forma a promover o diálogo e a participação plena na comunidade, contribuindo assim para a sua inclusão social.

Após o termo do programa de financiamento do projeto, os participantes adquiriram competências necessários para eles próprios serem tutores de outras pessoas que venham a integrar o Banco "Troca a Dar", através da formação inter-pares, de modo a assegurar a sua continuidade.

##### Objetivo Específico de Projeto 2



### Descrição

**Sustentabilidade** Com este projeto, a criação de uma rede social de laços fortes, o desenvolvimento de pertença à comunidade e da responsabilidade de ajudar a comunidade do bairro permite que este suporte social funcione autonomamente e que se criem novas redes, tendo por base uma logística e modelo de funcionamento consolidada com este projeto.

Após o termo do programa de financiamento do projeto, é mais fácil a manutenção destas redes de suporte uma vez que já foram trabalhadas e divulgadas suficientemente para que se mantenham como seguras e de confiança, mantendo assim a sustentabilidade do projeto.

Paralelamente a isso a equipa do Fórum Sócio-Ocupacional da entidade promotora manterá a supervisão e acompanhamento do projecto na fase da sustentabilidade, em articulação com as equipas de outras estruturas da comunidade, envolvidas no decorrer do mesmo. A bolsa de tutores criada permitirá também manter o acompanhamento individualizado dos laços criados.

### Objetivo Específico de Projeto 3

### Descrição

**Sustentabilidade** Mantendo a comunicação externa do projeto junto dos moradores do bairro e do comércio e serviço locais, viabilizam-se a logística e as bases de dados e recursos necessárias para que a sustentabilidade fique assegurada após o termo do programa de financiamento.

Será dada visibilidade aos voluntários, aos resultados do projeto e ao sistema solidário de coresponsabilização através de uma comunicação externa cuidada e profissional, usando meios de comunicação em formato físico e digital.

Os intervenientes no banco "Troca a Dar" conhecem de forma crescente e progressiva a eficiência e eficácia do projeto, os sucessos e os factores críticos/dificuldades a ultrapassar, através dos eventos comunitários desenvolvidos pontualmente.

As reuniões formais ou informais próximas dos comerciantes e serviços locais da rede também favorecem uma dinâmica solidária e sinérgica, reforçando o sentido de responsabilidade social. Deste modo, com a capacitação de intervenientes para a divulgação dos objetivos do projeto, perpetua-se a angariação de novas redes, tendo por base uma logística e modelo de funcionamento consolidada com este projeto.

Simultaneamente a equipa do Fórum Sócio-Ocupacional da entidade promotora manterá a supervisão e acompanhamento do projecto na fase da sustentabilidade, em articulação com as organizações envolvidas no decorrer do mesmo. A bolsa de tutores criada permitirá também manter o acompanhamento individualizado dos laços criados.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**



Actividade 1	Grupo de Teatro
Descrição	
Recursos humanos	- 2 Psicólogos (1 do Grupo de Teatro Dispar e 1 a recrutar) - 1 Coordenador da GIRA - 1 Estagiário Profissional da área das Ciências Sociais da GIRA - 1 Estagiário académico da GIRA
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Estudantes do ISPA
Resultados esperados	
Valor	4790 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Grupo de Dança
Descrição	
Recursos humanos	2 Psicomotricistas (1 da FMH e 1 a recrutar) 1 Estagiário académico da GIRA 1 Coordenador da GIRA 1 Estagiário Profissional da área das Ciências Sociais da GIRA
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Centro Cultural Dr. Magalhães Lima
Resultados esperados	
Valor	4790 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 3	Bolsa de Tutores
Descrição	
Recursos humanos	1 Psicólogo a recrutar 1 Psicomotricista a recrutar 1 Estagiário Profissional das Ciências Sociais da GIRA 1 Animador Sócio-Cultural da GIRA 1 Coordenador da GIRA
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	GIRA ISPA FMH
Resultados esperados	
Valor	4865 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Banco Troca a dar
Descrição	
Recursos humanos	1 Psicólogo a recrutar 1 Psicomotricista a recrutar 1 Estagiário Profissional das Ciências Sociais da GIRA 1 Animador Sócio-Cultural da GIRA 1 Coordenador da GIRA
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	GIRA
Resultados esperados	
Valor	8044 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	45



Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 5 Eventos na Comunidade

Descrição

Recursos humanos - 2 Psicólogo Clínico (1 do Dispar + 1 a recrutar)  
- 2 Psicomotricista (1 da FMH + e 1 a recrutar)  
- 1 Estagiário Profissional das Ciências Sociais da GIRA  
- 1 Animador Sócio-Cultural da GIRA  
- 1 Coordenador da GIRA  
- 2 Estagiários académicos

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Espaços Públicos  
ISPA

Resultados esperados

Valor 4815 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Pontual5

Nº de destinatários 150

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 6 Comunicação Externa

Descrição

Recursos humanos - 2 Psicólogos (1 do Dispar + 1 a recrutar)  
- 2 Psicomotricistas (1 da FMH + e 1 a recrutar)  
- 1 Estagiário Profissional das Ciências Sociais da GIRA  
- 1 Animador Sócio-Cultural da GIRA  
- 1 Coordenador da GIRA  
- 2 Estagiários académicos  
- 1 Designer

Local: morada(s)

Local: entidade(s) GIRA

Resultados esperados

Valor 6517 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	7
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador da GIRA
Horas realizadas para o projeto	336
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Psicólogo - Técnico do DisparTeatro
Horas realizadas para o projeto	384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Psicólogo - a recrutar
Horas realizadas para o projeto	1848
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Psicomotricista - Professor da Faculdade de Motricidade Humana





Horas realizadas para o projeto	105
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Psicomotricista - a recrutar
Horas realizadas para o projeto	1848
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Estagiário Profissional da área de Ciências Sociais
Horas realizadas para o projeto	693
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Animadora sociocultural da GIRA
Horas realizadas para o projeto	423
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Estagiário académico da Faculdade de Motricidade Humana
Horas realizadas para o projeto	504
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Estagiário académico da GIRA
Horas realizadas para o projeto	504
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 30

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 470

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 20

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 4

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 15

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 10

Nº de destinatários imigrantes 0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 1

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 1



Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	6221 EUR
Encargos com pessoal externo	25000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1000 EUR
Equipamentos	1100 EUR
Obras	0 EUR
Total	33821 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa
Valor	33821 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	DisparTeatro
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	11520 EUR
Descrição	Referente a um técnico de psicologia afeto 384 horas ao projeto (30EUR/h*32h/mês*12meses)
Entidade	Faculdade de Motricidade Humana
Tipo de apoio	Não financeiro



Valor	1233 EUR
Descrição	Referente a um técnico Psicomotricista afeto 105 horas ao projeto (82,2EUR/dia*15 dias)
Entidade	Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	14956 EUR
Descrição	1 animador da GIRA - 25% afeto ao projeto (valor base 999EUR) 1 estagiário profissional da GIRA - 50% afeto ao projeto (valor base 695EUR) 2 estagiários académicos - 100% afetos ao projeto Encargos gerais de funcionamento: consumíveis (20EUR/mes), eletricidade (300EUR/ano), água (300EUR/ano), comunicações (20EUR/mês), despesa de contabilidade (100EUR)

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	33821 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	27709 EUR
Total do Projeto	61530 EUR
Total dos Destinatários	734

