

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 073

ACADEMIAS do C3



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Clube Intercultural Europeu

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação VMBA - Associação de Moradores Viver Melhor no Beato

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Designação Estabelecimento de Ensino Profissional

Designação ARQCOOP - Cooperativa para a Inserção Profissional em  
Arquitectura, CRL

Designação Fundação Aga Khan - Portugal

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação ACADEMIAS do C3

BIP/ZIP em que pretende intervir 57. Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Após o fim das obras as atividades das Academias Desportivas desenvolver-se-ão porque: 1-Os residentes assim o querem; 2-O Clube e os parceiros já trabalham há vários anos no BIP57 e continuarão;3-Contamos já com o apoio do programa ERASMUS+ (o CLUBE está acreditado para o acolhimento de 6 voluntários); 4-A EPAD coloca alunos em estágio;5-Conseguiremos que novos parceiros adiram (conversações muito avançadas com várias entidades);6-Estamos a mobilizar parceiros internacionais.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>Os residentes do BIP 57 enfrentam várias problemáticas: altas taxas de desemprego, pobreza, desocupação juvenil, taxas elevadas de abandono/insucesso escolar, baixo nível de instrução das famílias, isolamento de idosos, comportamentos disruptivos originadores de conflitos, sentimento de insegurança.</p> <p>Território fortemente segregado da malha urbana da cidade, agravando a discriminação social.</p> <p>No diagnóstico do K'CIDADE (SCML/AKF) há um nº aproximado de 587 famílias que coabita. A maioria beneficia do RSI como único meio de subsistência. Segundo dados da SCML de outubro/2015, 108 agregados familiares auferem este apoio. Taxa de insucesso 14% no 1ºciclo, 22% no 2ºciclo, 20% no 3º ciclo, interrupção 17% escola desocupação 30% bairro.</p> <p>Fraca participação cívica e organização coletiva.</p> <p>A criminalidade acaba por se intensificar devido à falta de equipamentos/recursos na comunidade, locais de convívio e atividades que potenciem competências e ocupação destes jovens.</p> <p>População/território: 95% de nacionalidade portuguesa (prevalência etnia cigana) e 5% imigrante (está a aumentar nº de famílias africanas).</p> <p>As fraquezas e ameaças são várias, mas as potencialidades também, nomeadamente no que diz respeito a motivação e competências nas áreas desportivas e artísticas.</p>
Temática preferencial	Espaço Comunitário
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>No 1º ano far-se-ão obras com o orçamento alocado pela autarquia +fundos que se conseguirem. Mas não chega para fazer todas as obras necessárias devido ao estado do edificado, pelo que temos que procurar mais fundos, inclusive junto da autarquia, para continuar a renovar os espaços.</p> <p>Após conclusão das obras, o ACADEMIAS, terá poucos custos de manutenção. As atividades desenvolvidas no ACADEMIAS permitirão também assegurar a sua sustentabilidade pois as valências do GINÁSIO e das ACADEMIAS estão pensadas não só</p>
------------------	---



para atrair outros públicos ao bairro oferecendo inclusive novas ofertas/opportunidades, mas também gerar rendimentos que permitam assegurar a manutenção do espaço, o pagamento dos profissionais que nele trabalharão e, no futuro, o seu desenvolvimento. Enquanto espaço desejado e pensado pela população indo ao encontro de necessidades identificadas estamos certos que ele será acarinhado, usado e potenciado pela população. O envolvimento comunitário da população em todo o processo é também uma garantia disso mesmo. A rede de parceiros do ACADEMIAS dá também garantias de sustentabilidade do projeto pelo facto de intervirem no território e de continuarem a fazê-lo após a execução do projeto, pelo know how (inclusive técnico) dos seus recursos humanos, pelos seus recursos logísticos e pelo capital social local, nacional e europeu que algumas delas têm e que poderão não só assegurar sustentabilidade do Centro como projetá-lo, quem sabe, para novas valências.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

-As competências adquiridas pelos destinatários farão parte integrante dos indivíduos, acompanhando-os para a vida. Após o fim das obras as Academias Desportivas desenvolver-se-ão porque:

- Faremos publicidade específica e em massa para as atividades (para distribuir em várias freguesias)
- A comunicação ficará a cargo do curso de comunicação, marketing e relações públicas da EPAD
- A organização de eventos terá a intervenção de turmas desta especialidade da EPAD aumentando assim a qualidade de organização e o impacto das atividades
- Os professores formarão praticantes para os coadjuvar na condução de atividades, mas também para efetuar intervenções "fora de portas" com o fito de difundir as modalidades e atrair novos praticantes às instalações
- O Desporto Mexe Comigo já financia algumas atividades praticadas no CLUBE
- Acolheremos equipas estrangeiras sempre que possível (ex: Campeonatos Europeus de jiu jitsu)
- Aproveitaremos também a presença de especialistas internacionais para organizar master classes que contarão com a presença de tradutores para ajudar à difusão das intervenções
- Participaremos em projetos europeus ao abrigo do ERASMUS+
- Logo que possível o CLUBE trará, por períodos de 12 meses, voluntários europeus para trabalhar nas ACADEMIAS. Os custos serão suportados pelo programa ERASMUS+
- A rede de parceiros do projeto, pelas suas valências e intervenção no território, potencia a apropriação destes espaços pela população e assegura a sua continuação.

#### Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição

**Sustentabilidade**

- As competências adquiridas pelos destinatários farão parte integrante dos indivíduos, acompanhando-os para a vida. Após o fim das obras as Academias Culturais desenvolver-se-ão porque:
- Faremos publicidade específica e em massa para as atividades (para distribuir em várias freguesias)
- A comunicação ficará a cargo do curso de comunicação, marketing e relações públicas da EPAD
- A organização de eventos terá a intervenção de turmas desta especialidade da EPAD aumentando assim a qualidade de organização e o impacto das atividades
- Aproveitaremos também a presença de especialistas internacionais para organizar master classes que contarão com a presença de tradutores para ajudar à difusão das intervenções
- Participaremos em projetos europeus ao abrigo do ERASMUS+ e tentaremos outros financiamentos europeus
- Logo que possível o CLUBE trará, por períodos de 12 meses, voluntários europeus para trabalhar nas ACADEMIAS. Os custos serão suportados pelo programa ERASMUS+
- A rede de parceiros do projeto, pelas suas valências e intervenção no território, potencia a apropriação destes espaços pela população e assegura a sua continuação.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Reabilitação espaço não habitacional

Descrição

**Recursos humanos**

Remunerado:

- Um desempregado de longa duração será contratado para fazer obras e, mais tarde, assegurar a manutenção. Terá também competência pedagógica para gerir/dirigir voluntários, estagiários...
- 1 estagiário internacional (tempo parcial) na área da coordenação/gestão (ajudaremos com bolsa para alimentação/transp. locais). O restante será pago pelo programa ERASMUS+. Sendo importante durante o 1º ano, é essencial durante a fase de sustentabilidade.
- 1 pessoa a recrutar a tempo parcial para coordenação e relações institucionais.

Não remunerados:

- Estagiários curriculares franceses (eletricistas, etc.) e voluntários (canalização, etc.).
- Consultadoria e acompanhamento da obra por parte da ARQCOOP (parceiro).

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Câmara Municipal de Lisboa - pelouro da habitação



<b>Resultados esperados</b>	
Valor	25000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	<b>GINÁSIO e ACADEMIAS DESPORTIVAS</b>
Descrição	
Recursos humanos	<p>Remunerado:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Manuel Vaz-Foi Campeão Nacional 2015 e Campeão Nacional OPEN 2015 e 2016.</li> <li>Martina Prudêncio prof dança. Formou-se na FMH.</li> <li>-Outros profs serão recrutados quando houver nº suficiente de praticantes.</li> <li>-1 pessoa - coordenação e relações institucionais</li> <li>-1 pessoa - limpeza e secretariado (tempo parcial)</li> <li>-1 estagiário intern. - coordenação/gestão.</li> <li>-1 SVE na área desportiva. O resto será pago pelo programa ERASMUS+.</li> </ul> <p>Não remunerado:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Estágios da EPAD: comunicação, marketing, organização de eventos, gestão de desporto</li> <li>-Estágios internacionais ao abrigo do ERASMUS+</li> <li>-Durante a vigência do projeto (3 anos) assinaremos um acordo de cooperação com a FMH para garantir aconselhamento/supervisão e aqui colocarem estagiários curriculares.</li> </ul>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Câmara Municipal de Lisboa - pelouro da habitação
<b>Resultados esperados</b>	
Valor	15000 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 3	ACADEMIAS CULTURAIS
Descrição	
Recursos humanos	<p>-1 pessoa a recrutar para coordenação e relações institucionais</p> <p>-1 pessoa para limpeza e secretariado (tempo parcial)</p> <p>-1 est. intern. na área da coordenação/gestão. O resto será pago pelo programa ERASMUS+.</p> <p>-1 SVE na área desportiva (apoio com bolsa para alimentação e transportes locais). Restante será pago pelo programa ERASMUS+</p> <p>Não remunerado:</p> <p>-Estágios da EPAD: comunicação, marketing, publicidade, organização de eventos</p> <p>-Estágios da Escola Artística António Arroio</p> <p>-Estágios internacionais (programa ERASMUS+)</p> <p>-Durante a vigência do projeto (3 anos) assinaremos um acordo de cooperação com a Escola Artística António Arroio de forma a garantir aconselhamento/supervisão para o projeto ACADEMIAS e aqui colocarem estagiários curriculares.</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Câmara Municipal de Lisboa - pelouro da habitação
Resultados esperados	
Valor	10000 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	10
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	480



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico
Horas realizadas para o projeto	1800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Estágio internacional
Horas realizadas para o projeto	1440
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professor desporto
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professor desporto
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica de limpeza e secretariado
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Contabilista



Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário europeu
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	2 Estágios curriculares comunicação, marketing, publicidade
Horas realizadas para o projeto	900
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 estágio curricular organização eventos
Horas realizadas para o projeto	450
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	40 voluntários obras
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

2

Destinatários (Resultados)



Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	400
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	5
<b>Equidade</b>	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	20
Nº de destinatários mulheres	100
Nº de destinatários desempregados	100
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	100
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	100
Nº de destinatários imigrantes	20
Etnia Cigana	60
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	4
Nº de intervenções no espaço público	6
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0



Nº de programas de rádio criados e colocados online	10
Nº de exposições criadas	2
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	17000 EUR
Encargos com pessoal externo	2000 EUR
Deslocações e estadias	400 EUR
Encargos com informação e publicidade	2000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	5100 EUR
Equipamentos	12000 EUR
Obras	11500 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Clube Intercultural Europeu
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	ARQCOOP
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1 EUR
Descrição	Participação simbólica

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
-----------------------	-----------



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total de Outras Fontes de Financiamento	1 EUR
Total do Projeto	50001 EUR
Total dos Destinatários	490

