Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 073

ACADEMIAS do C3

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Clube Intercultural Europeu

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	VMBA - Associação de Moradores Viver Melhor no Beato
Designação	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Designação	Estabelecimento de Ensino Profissional
Designação	ARQCOOP - Cooperativa para a Inserção Profissional em Arquitectura, CRL
Designação	Fundação Aga Khan - Portugal

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	ACADEMIAS do C3
BIP/ZIP em que pretende intervir	57. Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa
ODS 2030	----------

Síntese do Projeto

Fase de execução	Ir ao encontro de necessidades/desejos desportivos e culturais da população do BIP 57 formulados em vários diagnósticos. Melhorar a qualidade de vida do Empreendimento Municipal João Nascimento Costa, apostando na extensão de valências do C3-Centro Comunitário da Curraleira (projeto financiado pelo BIP/ZIP 2016-2019). O projeto conseguiu reunir um conjunto de parceiros de grande valia (Santa Casa, Aga Khan, etc.) conhecidos pelo forte compromisso e qualidade de trabalho.
Fase de sustentabilidade	Após o fim das obras as atividades das Academias Desportivas desenvolver-se-ão porque: 1-Os residentes assim o querem; 2-O Clube e os parceiros já trabalham há vários anos no BIP57 e continuarão;3-Contamos já com o apoio do programa ERASMUS+ (o CLUBE está acreditado para o acolhimento de 6 voluntários); 4-A EPAD coloca alunos em estágio;5-Conseguiremos que novos parceiros adiram (conversações muito avançadas com várias entidades);6-Estamos a mobilizar parceiros internacionais.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Os residentes do BIP 57 enfrentam várias problemáticas: altas taxas desemprego, pobreza, desocupação juvenil, taxas elevadas de abandono/insucesso escolar, baixo nível de instrução das famílias, isolamento de idosos, comportamentos disruptivos originadores de conflitos, sentimento de insegurança. Território fortemente segregado da malha urbana da cidade, agravando a discriminação social. No diagnóstico do K'CIDADE (SCML/AKF) há um nº aproximado de 587 famílias que coabita. A maioria beneficia do RSI como único meio de subsistência. Segundo dados da SCML de outubro/2015, 108 agregados familiares auferem este apoio. Taxa de insucesso 14% no 1ºciclo, 22% no 2ºciclo, 20% no 3º ciclo, interrupção 17% escola desocupação 30% bairro. Fraca participação cívica e organização coletiva. A criminalidade acaba por se intensificar devido à falta de equipamentos/recursos na comunidade, locais de convívio e atividades que potenciem competências e ocupação destes jovens. População/território: 95% de nacionalidade portuguesa (prevalência etnia cigana) e 5% imigrante (está a aumentar nº de famílias africanas). As fraquezas e ameaças são várias, mas as potencialidades também, nomeadamente no que diz respeito a motivação e competências nas áreas desportivas e artísticas.
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Espaço Comunitário
Objectivo geral	Um dos grandes desafios que se coloca aos gestores da intervenção social é a implementação de políticas que conduzam à operacionalização de um desenvolvimento sustentável e coesão social, onde tudo é pensado à escala das cidades. O reforço da coesão social, a qualificação do espaço público e da vida urbana, a reabilitação e valorização do património edificado, as respostas sociais qualificadas, constituem objetivos estratégicos ao desenvolvimento, que se colocam, ao conjunto de atores, numa lógica de responsabilidade partilhada, numa Europa das Cidades (Diagnóstico Social de Lisboa, 2009). Ir ao encontro de necessidades/desejos desportivos e culturais da população do BIP 57 formulados em vários diagnósticos. Melhorar a qualidade de vida do Empreendimento Municipal João Nascimento Costa, apostando na extensão de valências do C3-Centro Comunitário da

Curraleira.
O projeto USER (Programa URBACT II), coordenado pela CML, envolveu entre 2013-2015 muita gente no que é hoje também conhecido como território USER (freguesias Beato e Penha de França) num processo de diagnóstico participado visando identificar problemas e propor soluções para o território.
O processo deu origem a um grupo de ação local (GAL) constituído por várias entidades envolvidas nesta candidatura e que em conjunto elaboraram um plano de desenvolvimento local (PDL), estando neste momento a pensar o PAL para um território no qual o BIP 57 se inclui.
O Projeto Sementes a Crescer que intervém desde 2001 neste BIP e o Clube que o gere desde 2014, têm um contacto muito próximo com a população permitindo aferir, em consonância com o diagnóstico USER, da importância da extensão do espaço comunitário congregando em si novas valências. O ACADEMIAS do C3 materializa este anseio partilhado por muita gente vivendo no BIP 57, reabilitando espaços não habitacionais devolutos e inserindo valências complementares que também permitem capacitação, impacto económico, desenvolvimento, valorização e abertura do bairro.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Promover a participação dos cidadãos que vivem na cidade e, em particular, no Empreendimento Municipal João Nascimento Costa (freguesia do Beato).
Dar uma nova vida, com a comunidade ao serviço da comunidade, a espaços não habitacionais devolutos e usados para práticas disruptivas através da extensão do Centro Comunitário da Curraleira (C3).
Este objetivo vai ao encontro do objetivo geral, do programa local de habitação, de necessidades sentidas pelos moradores e das suas propostas.
As obras serão executadas por fases sendo a 1ª a que faz parte desta candidatura. Nesta gastar-se-á o orçamento que será alocado para o mais básico e essencial (balneários, casas de banho, eletricidade, canalização/esgotos). A única forma de economizarmos não é nos materiais, mas sim na mão de obra pelo que, tirando o trabalho muito especializado para o qual recrutaremos um trabalhador, tudo o resto será feito por trabalho voluntário (membros da comunidade, mas também grupos de estrangeiros que, no conjunto, dedicarão milhares de horas à renovação do projeto).

Sustentabilidade

No 1º ano far-se-ão obras com o orçamento alocado pela

autarquia +fundos que se conseguirem. Mas não chega para fazer todas as obras necessárias devido ao estado do edificado, pelo que temos que procurar mais fundos, inclusive junto da autarquia, para continuar a renovar os espaços.
Após conclusão das obras, o ACADEMIAS, terá poucos custos de manutenção. As atividades desenvolvidas no ACADEMIAS permitirão também assegurar a sua sustentabilidade pois as valências do GINÁSIO e das ACADEMIAS estão pensadas não só para atrair outros públicos ao bairro oferecendo inclusiva novas ofertas/oportunidades, mas também gerar rendimentos que permitam assegurar a manutenção do espaço, o pagamento dos profissionais que nele trabalharão e, no futuro, o seu desenvolvimento. Enquanto espaço desejado e pensado pela população indo ao encontro de necessidades identificadas estamos certos que ele será acarinhado, usado e potenciado pela população. O envolvimento comunitário da população em todo o processo é também uma garantia disso mesmo.
A rede de parceiros do ACADEMIAS dá também garantias de sustentabilidade do projeto pelo facto de intervirem no território e de continuarem a fazê-lo após a execução do projeto, pelo know how (inclusive técnico) dos seus recursos humanos, pelos seus recursos logísticos e pelo capital social local, nacional e europeu que algumas delas têm e que poderão não só assegurar sustentabilidade do Centro como projetá-lo, quem sabe, para novas valências.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

ACADEMIAS DESPORTIVAS:
-Jiu jitsu é uma arte marcial praticada por ambos os sexos em qualquer idade. Engloba valores e ensinamentos que ajudam na vida pessoal. Proporciona aumento de flexibilidade, coordenação motora e reflexos.
-Dança traz muitos benefícios por ex. como atividade física.
As atividades contribuirão para a diversificação de interesses e identificação das aptidões vocacionais de jovens e adultos. Desenvolver-se-ão competências pessoais (tais como autoconceito, autoestima, estabilidade pessoal, espírito de iniciativa), competências sociais e profissionais favorecendo melhores resultados na escola, na comunidade ou mais fácil inserção no mercado de trabalho.
Dança e jiu jitsu já são praticados no Sementes a Crescer (E6G). Pela limitação de espaço estas atividades irão para o ACADEMIAS que assim receberá novos praticantes.
-Estudar-se-ão hipóteses de acolher outros desportos bem como eSPORTs (Desportos Eletrónicos). Inspiração: a Coreia do Sul, na sequência do desemprego, constituiu pacotes para os jovens dos 18-30 anos, incluindo aperfeiçoamento e prática de videojogos, mas também outras aprendizagens para aumentar competências (cultura geral, postura, etc.) todas elas elevando índices de empregabilidade.
-As novéis instalações desportivas encontram-se a curta distância do Bairro Horizonte onde existem skate parque,

áreas de manutenção e campo polidesportivo. Isto permite criar sinergias futuras. Articularemos com a associação de moradores desse bairro.

Sustentabilidade

-As competências adquiridas pelos destinatários farão parte integrante dos indivíduos, acompanhando-os para a vida.
Após o fim das obras as Academias Desportivas desenvolver-se-ão porque:
-Faremos publicidade específica e em massa para as atividades (para distribuir em várias freguesias)
-A comunicação ficará a cargo do curso de comunicação, marketing e relações públicas da EPAD
-A organização de eventos terá a intervenção de turmas desta especialidade da EPAD aumentando assim a qualidade de organização e o impacto das atividades
-Os professores formarão praticantes para os coadjuvar na condução de atividades, mas também para efetuar intervenções "fora de portas" com o fito de difundir as modalidades e atrair novos praticantes às instalações
-O Desporto Mexe Comigo já financia algumas atividades praticadas no CLUBE
-Acolheremos equipas estrangeiras sempre que possível (ex: Campeonatos Europeus de jiu jitsu)
-Aproveitaremos também a presença de especialistas internacionais para organizar master classes que contarão com a presença de tradutores para ajudar à difusão das intervenções
-Participaremos em projetos europeus ao abrigo do ERASMUS+
-Logo que possível o CLUBE trará, por períodos de 12 meses, voluntários europeus para trabalhar nas ACADEMIAS. Os custos serão suportados pelo programa ERASMUS+
-A rede de parceiros do projeto, pelas suas valências e intervenção no território, potencia a apropriação destes espaços pela população e assegura a sua continuação.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

ACADEMIAS CULTURAIS:
Promover a cidadania ativa, a capacidade de auto-organização e a procura coletiva de soluções, através da participação da população na melhoria da vida no bairro, mas também com o envolvimento de alunos da Escola Artística António Arroio que fica a cerca de 500 metros.
Estes objetivos assumem particular relevância no BIP 57 marcado pela quási inexistência de infraestruturas comunitárias e com fraca participação individual e coletiva. Estamos num ponto de viragem protagonizado por novas gerações (com potencial de envolvência e de multiplicação junto das suas famílias) fruto nomeada/ da intervenção (há 16 anos) do Projeto Sementes a Crescer.
Criar relações e fluxos culturais. Num primeiro tempo atraindo criadores, para utilizarem as instalações do projeto, instalando-se e criando no bairro. Em seguida, "exportando" as suas criações.
Com a vertente cultural do projeto ACADEMIAS, ajudaremos

	criadores (ex: marionetas) a utilizar as instalações. Desta forma, a atração de outros mundos para dentro do bairro, será feita numa lógica de envolvimento e assumindo um papel regenerador do tecido social, promovendo o interesse, envolvimento e apoio das instituições (parceiras atuais e outras a convidar). Assumir-se como um projeto sustentável e integrado no desenvolvimento cultural e social do bairro a longo prazo, levando a que, a população (sobretudo a mais idosa e jovem) possa participar e observar novas técnicas em atividades no ACADEMIAS e na António Arroio.
Sustentabilidade	-As competências adquiridas pelos destinatários farão parte integrante dos indivíduos, acompanhando-os para a vida. Após o fim das obras as Academias Culturais desenvolver-se-ão porque: -Faremos publicidade específica e em massa para as atividades (para distribuir em várias freguesias) -A comunicação ficará a cargo do curso de comunicação, marketing e relações públicas da EPAD -A organização de eventos terá a intervenção de turmas desta especialidade da EPAD aumentando assim a qualidade de organização e o impacto das atividades -Aproveitaremos também a presença de especialistas internacionais para organizar master classes que contarão com a presença de tradutores para ajudar à difusão das intervenções -Participaremos em projetos europeus ao abrigo do ERASMUS+ e tentaremos outros financiamentos europeus -Logo que possível o CLUBE trará, por períodos de 12 meses, voluntários europeus para trabalhar nas ACADEMIAS. Os custos serão suportados pelo programa ERASMUS+ -A rede de parceiros do projeto, pelas suas valências e intervenção no território, potencia a apropriação destes espaços pela população e assegura a sua continuação.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Reabilitação espaço não habitaciona
Recursos humanos	Remunerado: -Um desempregado de longa duração será contratado para fazer obras e, mais tarde, assegurar a manutenção. Terá também competência pedagógica para gerir/dirigir voluntários, estagiários... -1 estagiário internacional (tempo parcial) na área da coordenação/gestão (ajudaremos com bolsa para alimentação/transp. locais). O restante será pago pelo programa ERASMUS+. Sendo importante durante o 1º ano, é essencial durante a fase de sustentabilidade. -1 pessoa a recrutar a tempo parcial para coordenação e relações institucionais. Não remunerados:

	-Estagiários curriculares franceses (eletricistas, etc.) e voluntários (canalização, etc.). -Consultadoria e acompanhamento da obra por parte da ARQCOOP (parceiro).
Local: entidade(s)	Câmara Municipal de Lisboa - pelouro da habitação
Valor	25000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 2	GINÁSIO e ACADEMIAS DESPORTIVAS
Recursos humanos	Remunerado: - Manuel Vaz-Foi Campeão Nacional 2015 e Campeão Nacional OPEN 2015 e 2016. Martina Prudêncio prof dança. Formou-se na FMH. -Outros profs serão recrutados quando houver nº suficiente de praticantes. -1 pessoa - coordenação e relações institucionais -1 pessoa - limpeza e secretariado (tempo parcial) -1 estagiário intern. - coordenação/gestão. -1 SVE na área desportiva. O resto será pago pelo programa ERASMUS+. Não remunerado: -Estágios da EPAD: comunicação, marketing, organização de eventos, gestão de desporto -Estágios internacionais ao abrigo do ERASMUS+ -Durante a vigência do projeto (3 anos) assinaremos um acordo de cooperação com a FMH para garantir aconselhamento/supervisão e aqui colocarem estagiários curriculares.
Local: entidade(s)	Câmara Municipal de Lisboa - pelouro da habitação
Valor	15000 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	200
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 3	ACADEMIAS CULTURAIS
Recursos humanos	-1 pessoa a recrutar para coordenação e relações institucionais -1 pessoa para limpeza e secretariado (tempo parcial) -1 est. intern. na área da coordenação/gestão. O resto será pago pelo programa ERASMUS+. -1 SVE na área desportiva (apoio com bolsa para alimentação e transportes locais). Restante será pago pelo programa ERASMUS+ Não remunerado: -Estágios da EPAD: comunicação, marketing, publicidade, organização de eventos -Estágios da Escola Artística António Arroio -Estágios internacionais (programa ERASMUS+) -Durante a vigência do projeto (3 anos) assinaremos um acordo de cooperação com a Escola Artística António Arroio de forma a garantir aconselhamento/supervisão para o projeto ACADEMIAS e aqui colocarem estagiários curriculares.
Local: entidade(s)	Câmara Municipal de Lisboa - pelouro da habitação
Valor	10000 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	250
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

	MONITORIZAÇÃO DE PROJETO
	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	10
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Técnico
Horas realizadas para o projeto	1800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Estágio internacional
Horas realizadas para o projeto	1440
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Professor desporto
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Professor desporto
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Técnica de limpeza e secretariado
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Contabilista
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Voluntário europeu
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	2 Estágios curriculares comunicação, marketing, publicidade
Horas realizadas para o projeto	900
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	1 estágio curricular organização eventos
Horas realizadas para o projeto	450
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	40 voluntários obras
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	400
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	5
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	20
Nº de destinatários mulheres	100
Nº de destinatários desempregados	100
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	100
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	100
Nº de destinatários imigrantes	20
Etnia Cigana	60
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	4
Nº de intervenções no espaço público	6
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Nº de programas de rádio criados e colocados online	10
Nº de exposições criadas	2
-	0

-	0

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	17000 EUR
Encargos com pessoal externo	2000 EUR
Deslocações e estadias	400 EUR
Encargos com informação e publicidade	2000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	5100 EUR
Equipamentos	12000 EUR
Obras	11500 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Clube Intercultural Europeu
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	ARQCOOP
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1 EUR
Descrição	Participação simbólica

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1 EUR
Total do Projeto	50001 EUR
Total dos Destinatários	490