

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 072

Unidos pelo Bairro



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação de Andebol de Lisboa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Unidos pelo Bairro

BIP/ZIP em que pretende intervir 51. Cascalheira / Alvito Velho

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

Conseguida através da consolidação das parcerias e pelo envolvimento da comunidade. Pretende-se que a comissão de moradores dê continuidade ao projeto já que ficam criadas as bases para a manutenção de boas práticas. Os programas de workshops e sessões de sensibilização contribuem para assegurar a intervenção direta e envolvimento ativo de toda a comunidade. O espaço ficará recuperado (em conformidade com as necessidades existentes e respetivas alterações, durante a fase de execução do projeto).

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

A zona do Alvito Velho caracteriza-se por problemáticas como o isolamento geográfico, que promove o isolamento da população. A população residente é, na sua maioria, idosos ou imigrantes (fixação de pessoas sem ligação ao território), factor que promove a falta de coesão social. Quanto à população idosa, podemos identificar quais as



problemáticas a ela inerente: o isolamento, a dependência física, psíquica e/ou social, baixos recursos económicos, ausência de suporte familiar, entre outros.
O bairro do Alvito Velho é um bairro isolado com zonas de abandono e segregação. Existe um cenário de isolamento e abandono que continua a crescer. Identificou-se elevada existência de casas degradadas e vazias dificultando relações de proximidade, intergeracionais e de pares. A inexistência de espaço público comum e acesso a serviços de apoio estruturados impediu também a cidadania ativa, competências comunicativas, sociais, expressivas e criativas; dificuldade de compromisso mútuo; imaginário e repertório partilhado.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	A valorização dos cuidados de saúde e conseqüente melhoria do bem estar dos idosos, aliado à consolidação da parceria com a ESSCVP (Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa) contribuem para uma sustentação e continuação da existência destes serviços, mesmo depois de terminada a nossa intervenção.
------------------	---

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade	A sustentabilidade será assegurada como resultado da intervenção direta e envolvimento ativo de toda a comunidade durante o programa. Cada interveniente em particular deverá ser um agente de mudança e, simultaneamente, corresponsável pelas metas que alcança. A motivação intrínseca torna-se o maior aliado e o motor, para que várias atividades e dinâmicas se perpetuem, principalmente, com a vontade e comprometimento das pessoas envolvidas. Por outro lado, o envolvimento dos parceiros no projeto e a vontade de que os objetivos sejam atingidos e
------------------	---



que as boas práticas se mantenham, são fatores adjuvantes para a sustentabilidade deste programa.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

Para uma sustentabilidade duradoura das diversas ações, é fundamental transformar cada cidadão em agente de mudança com o compromisso pessoal e corresponsabilidade pelo sucesso. Serão estas pessoas que vão contribuir para a resolução dos seus problemas diários e comunitários. Há que criar uma atitude de aprendizagem contínua no bairro. Para que este envolvimento seja real, pretende-se dinamizar reuniões comunitárias, ações de formação no âmbito da participação cívica e propiciar dinâmicas associativas. Com a criação de uma Comissão/ Associação de moradores, vai haver um aumento da capacidade da comunidade para intervir e com o aumento do sentido de cidadania, consegue-se garantir a continuidade e sustentabilidade das diversas dinâmicas.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Mais Saúde

Descrição

Recursos humanos Fisioterapeuta Andreia Fernandes e uma enfermeira, mais os técnicos de cada área necessários para dar resposta à solicitação (técnicos que são disponibilizados pela ESSCVP).

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Espaço da ESSCVP

Resultados esperados

Valor 15000 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que concorre 1



Actividade 2 Mais Pessoa

Descrição

Recursos humanos Psicopedagoga Tânia Mimoso + 1 psicopedagoga

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Salas e outros espaços da ESSCVP.

Resultados esperados

Valor 15000 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 30

Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 3 Mais Movimento

Descrição

Recursos humanos 1 professora de Educação Física

Local: morada(s)

Local: entidade(s) O espaço da AAL.
Espaços da ESSCVP.

Resultados esperados

Valor 10000 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 30

Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 4 Mais Partilha

Descrição



Recursos humanos	1 técnico de ação social.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Salas da ESSCVP.
Resultados esperados	
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual De 15 em 15 dias
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Mais Unidos
Descrição	
Recursos humanos	1 técnico de ação social + 1 técnico da AAL e os moradores do bairro
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	- O espaço da AAL; - Salas da ESSCVP.
Resultados esperados	
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	1
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora/ Fisioterapeuta
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Psicopedagoga
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Psicopedagoga 2
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professor de Educação Física
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de ação social
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Fisioterapeutas/ Estudantes / Estagiários da ESSCVP
Horas realizadas para o projeto	0



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Enfermeiros/ Estudantes/ Estagiários da ESSCV
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	160
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	200
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	360
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	25000 EUR
Encargos com pessoal externo	20000 EUR
Deslocações e estadias	1500 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1000 EUR
Equipamentos	1500 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação de Andebol de Lisboa
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Associação de Andebol de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	<p>A AAL irá disponibilizar, para o funcionamento do projeto "Unidos pelo Bairro", financiado pelo programa BIP/ZIP da Câmara Municipal de Lisboa os seguintes meios não financeiros:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espaço para desenvolver os serviços de fisioterapia e enfermagem, no âmbito da atividade "Mais Saúde" - 300EUR - Sala para desenvolver o trabalho psicopedagógico preventivo, no âmbito da atividade 2 "Mais Pessoa" - 300EUR; - Sala para aulas de exercício e movimento, no âmbito da atividade 3, "Mais Movimento" - 150EUR - Espaço para a realização de workshops, para permitir encontros para a partilha de experiências e sessões de sensibilização, no âmbito da atividade 4 "Mais Partilha" - 200EUR; - Sala para a realização de sessões de esclarecimento e de sensibilização e para reuniões de moradores, no âmbito da atividade 5 "Mais Unidos" - 50EUR. <p>Assim, a Associação de Andebol de Lisboa contribuirá com cerca de 1000EUR em meios não financeiros. A participação de voluntários, nomeadamente técnicos da AAL, é igualmente valor acrescido não financeiro, que não é fácil de quantificar, mas que a AAL garante.</p>
Entidade	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	<p>A participação de voluntários, estudantes e estagiários, nomeadamente enfermeiros e fisioterapeutas, para levar a cabo os diversos serviços, nas respetivas áreas, bem como, os espaços disponibilizados para o desenvolvimento representa um valor acrescido não financeiro, difícil de quantificar, mas que a ESSCVP garante.</p>

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	6000 EUR
Total do Projeto	56000 EUR
Total dos Destinatários	360

