

# Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017 Dimensão: Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Ref<sup>a</sup>: 072 Unidos pelo Bairro





**ENTIDADES PROMOTORAS** 

Designação Associação de Andebol de Lisboa

**ENTIDADES PARCEIRAS** 

Designação Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Unidos pelo Bairro

BIP/ZIP em que pretende intervir 51. Cascalheira / Alvito Velho

**ODS 2030** 

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

Conseguida através da consolidação das parcerias e pelo envolvimento da comunidade. Pretende-se que a comissão de moradores dê continuidade ao projeto já que ficam criadas as bases para a manutenção de boas práticas. Os programas de workshops e sessões de sensibilização contribuem para assegurar a intervenção direta e envolvimento ativo de toda a comunidade. O espaço ficará recuperado (em conformidade com as necessidades existentes e respetivas alterações, durante a fase de execução do projeto).

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

A zona do Alvito Velho caracteriza-se por problemáticas como o isolamento geográfico, que promove o isolamento da população. A população residente é, na sua maioria, idosos ou imigrantes (fixação de pessoas sem ligação ao território), factor que promove a falta de coesão social. Quanto à população idosa, podemos identificar quais as

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













problemáticas a ela inerente: o isolamento, a dependência física, psíquica e/ou social, baixos recursos económicos, ausência de suporte familiar, entre outros. O bairro do Alvito Velho é um bairro isolado com zonas de abandono e segregação. Existe um cenário de isolamento e abandono que continua a crescer. Identificou-se elevada existência de casas degradadas e vazias dificultando relações de proximidade, intergeracionais e de pares. A inexistência de espaço público comum e acesso a serviços de apoio estruturados impediu também a cidadania ativa, competências comunicativas, sociais, expressivas e criativas; dificuldade de compromisso mútuo; imaginário e repertório partilhado.

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Idosos

Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade

A valorização dos cuidado de saúde e consequente melhoria do bem estar dos idosos, aliado à consolidação da parceria com a ESSCVP (Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa) contribuem para uma sustentação e continuação da existência destes serviços, mesmo depois de terminada a nossa intervenção.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

A sustentabilidade será assegurada como resultado da intervenção direta e envolvimento ativo de toda a comunidade durante o programa. Cada interveniente em particular deverá ser um agente de mudança e, simultaneamente, corresponsável pelas metas que alcança. A motivação intrínseca torna-se o maior aliado e o motor, para que várias atividades e dinâmicas se perpetuem, principalmente, com a vontade e comprometimento das pessoas envolvidas. Por outro lado, o envolvimento dos parceiros no projeto e a vontade de que os objetivos sejam atingidos e

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













que as boas práticas se mantenham, são fatores adjuvantes para a sustentabilidade deste programa.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade Para uma sustentabilidade duradoura das diversas ações, é

fundamental transformar cada cidadão em agente de mudança com o compromisso pessoal e corresponsabilidade pelo sucesso. Serão estas pessoas que vão contribuir para a resolução dos seus problemas diários e comunitários. Há que criar uma atitude de aprendizagem contínua no bairro. Para que este envolvimento seja real, pretende-se dinamizar reuniões comunitárias, ações de formação no âmbito da participação cívica e propiciar dinâmicas associativas. Com a criação de uma Comissão/ Associação de moradores, vai haver um aumento da capacidade da comunidade para intervir e com o aumento do sentido de cidadania, consegue-se garantir a continuidade e sustentabilidade das diversas dinâmicas.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Mais Saúde

Descrição

Recursos humanos Fisioterapeuta Andreia Fernandes e uma enfermeira, mais os

técnicos de cada área necessários para dar resposta à solicitação (técnicos que são disponibilizados pela

ESSCVP).

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Espaço da ESSCVP

Resultados esperados

15000 EUR Valor

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês

10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que 1

concorre









Actividade 2 Mais Pessoa

Descrição

Recursos humanos Psicopedagoga Tânia Mimoso + 1 psicopedagoga

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Salas e outros espaços da ESSCVP.

Resultados esperados

Valor 15000 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 30

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 Mais Movimento

2

Descrição

Recursos humanos 1 professora de Educação Física

Local: morada(s)

O espaço da AAL. Local: entidade(s)

Espaços da ESSCVP.

Resultados esperados

10000 EUR Valor

Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês Cronograma

10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 30

Objectivos especificos para que 2

concorre

Actividade 4 Mais Partilha

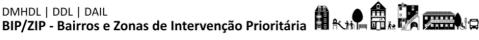
Descrição





Energia.bipzip







Recursos humanos 1 técnico de ação social.

Local: morada(s)

Salas da ESSCVP. Local: entidade(s)

Resultados esperados

5000 EUR Valor

Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês Cronograma

10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade PontualDe 15 em 15 dias

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 5 Mais Unidos

2

Descrição

1 técnico de ação social + 1 técnico da AAL e os moradores Recursos humanos

do bairro

Local: morada(s)

Local: entidade(s) - O espaço da AAL;

- Salas da ESSCVP.

Resultados esperados

Valor 5000 EUR

Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês Cronograma

10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 200

3 Objectivos especificos para que

concorre

# MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)













Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora/Fisioterapeuta

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Psicopedagoga

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Psicopedagoga 2

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Professor de Educação Física Função

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Técnico de ação social

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Fisioterapeutas/ Estudantes / Estagiários da ESSCVP Função

Horas realizadas para o projeto 0















Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Enfermeiros/ Estudantes/ Estagiários da ESSCV

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto

(com uma afetação >= 75%)

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do

projeto

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

1

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 200

Nº de atividades onde não é possível a

1

0

identificação clara dos participantes

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /

doença mental

Nº de destinatários mulheres

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 360

Nº de destinatários imigrantes

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção















Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
N⁰ de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 25000 EUR

Encargos com pessoal externo 20000 EUR

> Deslocações e estadias 1500 EUR

Encargos com informação e publicidade 1000 EUR

Encargos gerais de funcionamento 1000 EUR

> Equipamentos 1500 EUR

> > 0 EUR Obras

Total 50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Associação de Andebol de Lisboa

Valor 50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes













Entidade Associação de Andebol de Lisboa

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1000 EUR

Descrição

A AAL irá disponibilizar, para o funcionamento do projeto "Unidos pelo Bairro", financiado pelo programa BIP/ZIP da Câmara Municipal de Lisboa os seguintes meios não

- Espaço para desenvolver os serviços de fisioterapia e enfermagem, no âmbito da atividade "Mais Saúde" - 300EUR
- Sala para desenvolver o trabalho psicopedagógico preventivo, no âmbito da atividade 2 "Mais Pessoa" -300EUR;
- Sala para aulas de exercício e movimento, no âmbito da atividade 3, "Mais Movimento" - 150EUR
- Espaço para a realização de workshops, para permitir encontros para a partilha de experiências e sessões de sensibilização, no âmbito da atividade 4 "Mais Partilha" -200EUR;
- Sala para a realização de sessões de esclarecimento e de sensibilização e para reuniões de moradores, no âmbito da atividade 5 "Mais Unidos" - 50EUR.

Assim, a Associação de Andebol de Lisboa contribuirá com

cerca de 1000EUR em meios não financeiros.

A participação de voluntários, nomeadamente técnicos da AAL, é igualmente valor acrescido não financeiro, que não é

fácil de quantificar, mas que a AAL garante.

Entidade Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 5000 EUR

Descrição A participação de voluntários, estudantes e estagiários,

> nomeadamente enfermeiros e fisioterapeutas, para levar a cabo os diversos serviços, nas respetivas áreas, bem como, os espaços disponibilizados para o desenvolvimento

representa um valor acrescido não financeiro, difícil de

quantificar, mas que a ESSCVP garante.

**TOTAIS** 

Total das Actividades 50000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 6000 EUR

> Total do Projeto 56000 EUR

Total dos Destinatários 360

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária











