

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 064

TRIPÉ



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação de Moradores do PER 11
Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Lumiar
Designação Diálogo e Acção - Associação Europeia de Hip Hop e
Protecção dos Direitos dos Jovens e da Mulher
Designação Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição
Designação TRIPÉ
BIP/ZIP em que pretende intervir 22. Alta de Lisboa Sul
67. Alta de Lisboa Centro
ODS 2030 -----
Síntese do Projeto
Fase de execução
Fase de sustentabilidade A sustentabilidade será conseguida pela manutenção das respostas criadas ao longo do tempo assentarem no envolvimento de voluntários e no compromisso das entidades promotoras em mante-las, bem como do facto de ter partido de um processo participativo de identificação de necessidades das famílias e dos beneficiários. Esta é uma mais-valia para a sua continuidade, pois os principais interessados na sua manutenção estão desde o início envolvidos, atuando ao nível da conservação das respostas.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

As zonas de intervenção prioritária Alta de Lisboa Sul e Centro são caracterizadas pela maioria dos seus residentes ter passado pelo plano especial de realojamento. Segundo o diagnóstico do CEDRU, são famílias numerosas, multiculturais, de baixa escolaridade, com elevada taxa de desemprego e subsidiodependência, sendo considerados uma franja da sociedade.

As crianças/jovens seguem esta linha de exclusão social, crescendo-lhes o insucesso escolar, a falta de ocupação consistente dos tempos livres, o deficit na aquisição de valores pessoais/sociais, estando suscetíveis a comportamentos de risco, presentes em cada esquina e muitas vezes nas próprias famílias (maus modelos de referência). A relação próxima dos promotores com as famílias permitiu identificar dificuldades destas em fazer acompanhamento escolar e em atividades extracurriculares, admitindo que por vezes não sabem lidar nem dar resposta às necessidades das crianças/jovens.

Existe ainda uma barreira, criada pelas próprias pessoas, entre estas duas zonas BIP/ZIP, sendo o Parque Oeste um ponto de clivagem infundado que separa duas realidades distintas. Isto a juntar à inércia das crianças/jovens em participarem ativamente na própria comunidade torna-se numa barreira comunitária, não havendo valorização mútua dos territórios.

Urge intervir junto destas crianças/jovens, unindo-as pela atuação em 3 esferas da sua vida, a sua identidade, a sua relação familiar e a forma como encaram a comunidade.

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Adultos (população em idade ativa) Crianças e jovens

Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo específico passa por:
 - As competências pessoais e sociais adquiridas pelas crianças/jovens que beneficiarão do projeto permanecerão ao longo do tempo;



- Os hábitos de estudo e ocupação dos tempos livres das crianças/jovens que beneficiarão do projeto passarão a ser rotinas diárias, com tendência para se manterem ao longo do tempo;
- As respostas criadas que incluem a integração de voluntários e parceiros da comunidade podem-se manter independentemente do apoio financeiro concedido;
- As entidades promotoras e parceiras comprometem-se a acompanhar as crianças/jovens que beneficiaram do projeto de forma a perceber se os resultados se mantêm ao longo do tempo, intervindo sempre que necessário neste sentido;
- As entidades promotoras e parceiras comprometem-se a manter as respostas criadas para a comunidade;
- As respostas criadas dependiam da aquisição de recursos que se manterão ao longo do tempo e serão mantidos pelo envolvimento e sentimento de pertença das crianças/jovens;
- Algumas das respostas criadas implicam o pagamento, mesmo que simbólico, por parte dos participantes (ex. apoio ao estudo) de acordo com o rendimento familiar, o que contribuirá para criar uma almofada financeira que ajude à continuidade das mesmas;
- A prevenção de comportamentos de risco contribuem para uma sociedade mais coesa.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

- A sustentabilidade deste objetivo específico passa por:
- As competências parentais uma vez adquiridas por parte dos cuidadores que beneficiarão do projeto manter-se-ão ao longo do tempo;
 - A melhoria das relações e da comunicação entre os cuidadores e os jovens que beneficiarão do projeto manter-se-ão ao longo do tempo;
 - As entidades promotoras e parceiras comprometem-se a acompanhar as crianças/jovens e respetivos cuidadores que beneficiaram das atividades do projeto de forma a perceber se os resultados se mantêm ao longo do tempo, intervindo sempre que necessário neste sentido;
 - As entidades promotoras comprometem-se em manter as respostas criadas para a comunidade, mesmo que sejam necessárias pequenas adaptações para se tornarem exequíveis sem financiamento;
 - A prevenção de comportamentos de risco contribuem para uma sociedade mais coesa.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

- A sustentabilidade deste objetivo específico passa por:
- A aquisição de conhecimentos sobre os direitos e deveres



do cidadão serem uma competência pessoal que se manterá ao longo do tempo;

- A participação cívica na própria comunidade ser independente da necessidade do financiamento do projeto;
- A preocupação com a comunidade aumenta a apropriação e o sentimento de pertença ao território, aumentando consequentemente a probabilidade de uma contribuição ativa para o mesmo;
- A participação dos dirigentes associativos das entidades promotoras, enquanto voluntários, na criação de estratégias que levem os jovens a ter opinião sobre a sua comunidade ser uma atividade que se poderá manter ao longo do tempo;
- As entidades promotoras e parceiras comprometem-se a acompanhar as crianças/jovens e respetivos cuidadores que beneficiaram das atividades do projeto de forma a perceber se os resultados se mantêm ao longo do tempo, intervindo sempre que necessário neste sentido;
- As entidades promotoras comprometem-se em manter as respostas criadas para a comunidade;
- A prevenção de comportamentos de risco contribuem para uma sociedade mais coesa.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Espaços TRIPÉ
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Dinamizadores comunitários; - Técnicos das entidades parceiras.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	1) Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL) 2) Associação de Moradores do PER 11
Resultados esperados	
Valor	7849 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Apoio ao Estudo



Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Dinamizadores comunitários; - Voluntários da comunidade.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	1) Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL) 2) Associação de Moradores do PER 11
Resultados esperados	
Valor	3149 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	44
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Dinamizadores comunitários; - Técnicos das entidades parcerias; - Voluntários das entidades parcerias.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	1) Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL) 2) Associação de Moradores do PER 11
Resultados esperados	
Valor	5148 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<p>Actividade 4</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p> <p>Objectivos específicos para que concorre</p>	<p>Treino de Competências</p> <p>- Coordenador do projeto; - Dinamizadores comunitários.</p> <p>1) Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL) 2) Associação de Moradores do PER 11</p> <p>3149 EUR</p> <p>Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11</p> <p>Mensal</p> <p>40</p> <p>1</p>
<p>Actividade 5</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p> <p>Objectivos específicos para que concorre</p>	<p>Sessões de Esclarecimento</p> <p>- Coordenador do projeto; - Dinamizadores comunitários; - Técnicos das novas entidades parceiras;- - Voluntários da comunidade.</p> <p>1) Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL) 2) Associação de Moradores do PER 11</p> <p>3149 EUR</p> <p>Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12</p> <p>Mensal</p> <p>96</p> <p>1</p>
<p>Actividade 6</p>	<p>Sessões "Ser Capaz"</p>



Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Dinamizadores comunitários; - Formadores A PAR.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	1) Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL) 2) Associação de Moradores do PER 11
Resultados esperados	
Valor	3849 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	Passeios em Família
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Dinamizador de atividades.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	A definir de acordo com a identificação dos beneficiários.
Resultados esperados	
Valor	2849 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 11
Periodicidade	Pontual2
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 8	Tertúlias Pais e Filhos
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador do projeto;



- Dinamizadores comunitários.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) 1) Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL)
2) Associação de Moradores do PER 11

Resultados esperados

Valor 2649 EUR

Cronograma Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 40

Objectivos específicos para que
concorre 1, 2

Actividade 9 Conselhos Juvenis

Descrição

Recursos humanos - Coordenador do projeto;
- Dinamizador da comunidade;
- Dirigentes das associações promotoras e parcerias.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) 1) Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL)
2) Associação de Moradores do PER 11

Resultados esperados

Valor 2149 EUR

Cronograma Mês 8, Mês 11

Periodicidade Pontual2

Nº de destinatários 20

Objectivos específicos para que
concorre 1, 3

Actividade 10 Jovens Voluntários

Descrição

Recursos humanos - Coordenador do projeto;
- Dinamizadores comunitários;
- Técnicos das entidades parceiras.



Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	A definir de acordo com as entidades que receberão os jovens voluntários.
Resultados esperados	
Valor	2150 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 11	Monotorização e Avaliação
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Dinamizadores comunitários; - Técnicos das entidades promotoras e parcerias; - Voluntários do projeto; - Beneficiários do projeto.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL)
Resultados esperados	
Valor	2150 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador do projeto
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Técnico do projeto
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Voluntários
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	530
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	100
Nº de atividades onde não é possível a	

identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	460
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Cuidadores das crianças/jovens dos BIP ZIP identificados	65
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Instrumentos criados	2
Programas de intervenção criados	2
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO



Encargos com pessoal interno	18000 EUR
Encargos com pessoal externo	3050 EUR
Deslocações e estadias	700 EUR
Encargos com informação e publicidade	1060 EUR
Encargos gerais de funcionamento	5160 EUR
Equipamentos	10270 EUR
Obras	0 EUR
Total	38240 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação de Moradores do PER 11
Valor	14200 EUR
Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	24040 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	- Cedência de RH: Coordenador; - Cedência de recursos para apoio à realização de atividades; - Cedência de 30% dos custos de funcionamento do espaço TRIPÉ; - Dirigentes associativos voluntários.
Entidade	Associação de Moradores do PER 11
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	- Cedência de recursos para apoio à realização de atividades; - Cedência de 30% dos custos de funcionamento do espaço TRIPÉ; - Dirigentes associativos voluntários.
Entidade	Junta de Freguesia do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	3000 EUR
Descrição	- Disponibilização de autocarro para apoio a atividades - Impressão de cartazes e folhetos; - Cedência de espaços para realização de atividades; - Cedência de apoio na requalificação dos espaços.
Entidade	Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar atividades; - Cedência de espaço para realização de atividades.
Entidade	Associação Diálogo e Acção
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar atividades; - Cedência de espaço para realização de atividades.

TOTAIS

Total das Actividades	38240 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	12000 EUR
Total do Projeto	50240 EUR
Total dos Destinatários	595

