

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 064

TRIPÉ



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Associação de Moradores do PER 11
Designação	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Junta de Freguesia do Lumiar
Designação	Diálogo e Acção - Associação Europeia de Hip Hop e Protecção dos Direitos dos Jovens e da Mulher
Designação	Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	TRIPÉ
BIP/ZIP em que pretende intervir	22. Alta de Lisboa Sul 67. Alta de Lisboa Centro
ODS 2030	----- Síntese do Projeto
Fase de execução	O TRIPÉ assenta na prevenção primária de comportamentos de risco nas crianças/jovens da Alta de Lisboa, atuando nas 3 principais esferas da sua vida, através do aumento de competências individuais, familiares e de participação cívica, quebrando um ciclo de exclusão social. Nasceu das necessidades das famílias e interesses das crianças/jovens, inovando pela participação destes e pela atuação direta em 3 esferas, que em interação, resultarão numa menor vulnerabilidade social.
Fase de sustentabilidade	A sustentabilidade será conseguida pela manutenção das respostas criadas ao longo do tempo assentarem no envolvimento de voluntários e no compromisso das entidades promotoras em mante-las, bem como do facto de ter partido de um processo participativo de identificação de necessidades das famílias e dos beneficiários. Esta é uma mais-valia para a sua continuidade, pois os principais interessados na sua manutenção estão desde o início envolvidos, atuando ao nível da conservação das respostas.



DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>As zonas de intervenção prioritária Alta de Lisboa Sul e Centro são caracterizadas pela maioria dos seus residentes ter passado pelo plano especial de realojamento. Segundo o diagnóstico do CEDRU, são famílias numerosas, multiculturais, de baixa escolaridade, com elevada taxa de desemprego e subsidiodependência, sendo considerados uma franja da sociedade.</p> <p>As crianças/jovens seguem esta linha de exclusão social, crescendo-lhes o insucesso escolar, a falta de ocupação consistente dos tempos livres, o deficit na aquisição de valores pessoais/sociais, estando suscetíveis a comportamentos de risco, presentes em cada esquina e muitas vezes nas próprias famílias (maus modelos de referência). A relação próxima dos promotores com as famílias permitiu identificar dificuldades destas em fazer acompanhamento escolar e em atividades extracurriculares, admitindo que por vezes não sabem lidar nem dar resposta às necessidades das crianças/jovens.</p> <p>Existe ainda uma barreira, criada pelas próprias pessoas, entre estas duas zonas BIP/ZIP, sendo o Parque Oeste um ponto de clivagem infundado que separa duas realidades distintas. Isto a juntar à inércia das crianças/jovens em participarem ativamente na própria comunidade torna-se numa barreira comunitária, não havendo valorização mútua dos territórios.</p> <p>Urge intervir junto destas crianças/jovens, unindo-as pela atuação em 3 esferas da sua vida, a sua identidade, a sua relação familiar e a forma como encaram a comunidade.</p>
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa) Crianças e jovens
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>O projeto TRIPÉ pretende incentivar à inclusão social e prevenção de comportamentos de risco junto das crianças e jovens da Alta de Lisboa, atuando a três níveis distintos - individual, familiar e comunitário - o que dá significado ao seu nome, para a construção de planos de vida frutíferos.</p> <p>Consideramos as crianças/jovens como o ponto central da intervenção, encarando-as segundo uma perspetiva global em que existem três esferas que influenciam a sua forma de ser e estar na vida, o que se refletirá na construção do seu caminho futuro.</p> <p>É a partir de uma intervenção focada nestas três esferas que interferem diretamente nas suas vidas - individual, familiar e comunitária - que serão combatidos</p>



comportamentos de risco e consequentemente a exclusão social. Apostaremos em a) trabalhar o indivíduo, tornando-o mais competente para a vida em sociedade, b) trabalharemos com quem ele diretamente interage diariamente (família) e que deverá ser um modelo positivo a seguir e c) apelaremos a uma participação cívica na própria comunidade. Deste modo queremos formar indivíduos, tornando-os mais capacitados, autónomos, equilibrados e participativos o que trará benefícios ao nível da quebra deste ciclo e na criação de condições de igual acesso e oportunidades, evitando que se reúnam condições favoráveis a condutas que vão contra as normas socialmente estabelecidas. Ao diminuirmos a suscetibilidade de integrarem estilos de vida desviantes e diminuirmos a probabilidade de serem socialmente excluídos estaremos a possibilitar-lhes a criação de caminhos de vida adaptados à sociedade, que lhes proporcionarão uma vida consistente, autónoma e feliz.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Aumentar as competências pessoais e sociais das crianças e jovens da Alta de Lisboa, através da diminuição do insucesso escolar, da ocupação consistentes dos tempos livres, treino de competências e sessões de esclarecimento, tornando-as mais estruturadas e equilibradas na construção de um caminho adaptado à sociedade. Assim se pretende que as crianças e jovens sejam capacitados individualmente através de respostas que potenciarão resultados positivos a vários níveis - escolar, ocupação dos tempos livres, aquisição de valores e conhecimento em áreas de interesse para o seu crescimento - adquirindo ferramentas que lhes permitirão lidar da melhor forma com os variados desafios com que se deparam diariamente, passando a fazer escolhas mais acertadas para si mesmos. São estas ferramentas efetivas que tornarão as crianças e jovens mais hábeis para a vida em sociedade, sendo um dos fatores de sucesso para o indivíduo ganhar uma maior capacidade de evitar comportamentos de risco e ser socialmente excluído.

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo específico passa por:

- As competências pessoais e sociais adquiridas pelas crianças/jovens que beneficiarão do projeto permanecerão ao longo do tempo;
- Os hábitos de estudo e ocupação dos tempos livres das crianças/jovens que beneficiarão do projeto passarão a ser



rotinas diárias, com tendência para se manterem ao longo do tempo;

- As respostas criadas que incluem a integração de voluntários e parceiros da comunidade podem-se manter independentemente do apoio financeiro concedido;
- As entidades promotoras e parcerias comprometem-se a acompanhar as crianças/jovens que beneficiaram do projeto de forma a perceber se os resultados se mantêm ao longo do tempo, intervindo sempre que necessário neste sentido;
- As entidades promotoras e parceiras comprometem-se a manter as respostas criadas para a comunidade;
- As respostas criadas dependiam da aquisição de recursos que se manterão ao longo do tempo e serão mantidos pelo envolvimento e sentimento de pertença das crianças/jovens;
- Algumas das respostas criadas implicam o pagamento, mesmo que simbólico, por parte dos participantes (ex. apoio ao estudo) de acordo com o rendimento familiar, o que contribuirá para criar uma almofada financeira que ajude à continuidade das mesmas;
- A prevenção de comportamentos de risco contribuem para uma sociedade mais coesa.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Aumentar as competências parentais, melhorar a relação e a comunicação entre os cuidadores e as crianças e jovens, através de um programa de treino de competências parentais, atividades lúdicas e de partilha de experiências, construindo bons modelos de referência e relações otimizadas capazes de influenciar positivamente a construção de um caminho de vida frutífero. Assim se atuará a dois níveis: 1) na criação estratégias para que os cuidadores e as crianças e jovens invistam nas suas relações, melhorando-as e 2) responsabilizando os cuidadores no processo educativo das crianças/jovens e tornando-os mais competentes, percebendo a sua influência enquanto agentes ativos no processo de construção de personalidades fortes. Este investimento ao nível familiar levará a que exista um maior acompanhamento das crianças e jovens em casa, bem como um respeito muto criado com base na boa relação existente, o que contribuirá positivamente para evitar a adoção de comportamentos de riscos e exclusão social.

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objetivo específico passa por:

- As competências parentais uma vez adquiridas por parte dos cuidadores que beneficiarão do projeto manter-se-ão ao longo do tempo;
- A melhoria das relações e da comunicação entre os cuidadores e os jovens que beneficiarão do projeto manter-se-ão ao longo do tempo;
- As entidades promotoras e parceiras comprometem-se a acompanhar as crianças/jovens e respetivos cuidadores que beneficiaram das atividades do projeto de forma a perceber se os resultados se mantêm ao longo do tempo, intervindo



sempre que necessário neste sentido;

- As entidades promotoras comprometem-se em manter as respostas criadas para a comunidade, mesmo que sejam necessárias pequenas adaptações para se tornarem exequíveis sem financiamento;
- A prevenção de comportamentos de risco contribuem para uma sociedade mais coesa.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Potenciar a participação cívica das crianças e jovens na própria comunidade, através da sua integração enquanto voluntários em dinâmicas já existentes, pela criação processos participativos nos quais tenham contacto com os seus direitos e deveres enquanto cidadãos e onde possa ser dada voz à suas intenções para a comunidade da qual fazem parte, contribuindo para o seu crescimento pessoal enquanto agentes de uma sociedade que não pretendem contrariar. Acreditamos assim que uma pessoa devidamente informada sobre o seu papel na sociedade, com uma opinião construída e interventiva sobre a comunidade em que vive e que nela participa ativamente é um indivíduo que tem menos probabilidade de adotar comportamentos que vão contra as normas socialmente estabelecidas, indo exatamente no sentido contrário, evitando-os.

Sustentabilidade

- A sustentabilidade deste objetivo específico passa por:
- A aquisição de conhecimentos sobre os direitos e deveres do cidadão serem uma competência pessoal que se manterá ao longo do tempo;
 - A participação cívica na própria comunidade ser independente da necessidade do financiamento do projeto;
 - A preocupação com a comunidade aumenta a apropriação e o sentimento de pertença ao território, aumentando consequentemente a probabilidade de uma contribuição ativa para o mesmo;
 - A participação dos dirigentes associativos das entidades promotoras, enquanto voluntários, na criação de estratégias que levem os jovens a ter opinião sobre a sua comunidade ser uma atividade que se poderá manter ao longo do tempo;
 - As entidades promotoras e parceiras comprometem-se a acompanhar as crianças/jovens e respetivos cuidadores que beneficiaram das atividades do projeto de forma a perceber se os resultados se mantêm ao longo do tempo, intervindo sempre que necessário neste sentido;
 - As entidades promotoras comprometem-se em manter as respostas criadas para a comunidade;
 - A prevenção de comportamentos de risco contribuem para uma sociedade mais coesa.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Espaços TRIPÉ
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Dinamizadores comunitários; - Técnicos das entidades parceiras.
Local: entidade(s)	1) Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL) 2) Associação de Moradores do PER 11
Valor	7849 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Apoio ao Estudo
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Dinamizadores comunitários; - Voluntários da comunidade.
Local: entidade(s)	1) Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL) 2) Associação de Moradores do PER 11
Valor	3149 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	44
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Ocupação dos Tempos Livres
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Dinamizadores comunitários; - Técnicos das entidades parceiras; - Voluntários das entidades parceiras.
Local: entidade(s)	1) Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL) 2) Associação de Moradores do PER 11
Valor	5148 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 50

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 4 Treino de Competências

Recursos humanos - Coordenador do projeto;
- Dinamizadores comunitários.

Local: entidade(s) 1) Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL)
2) Associação de Moradores do PER 11

Valor 3149 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 40

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 5 Sessões de Esclarecimento

Recursos humanos - Coordenador do projeto;
- Dinamizadores comunitários;
- Técnicos das novas entidades parceiras;
- Voluntários da comunidade.

Local: entidade(s) 1) Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL)
2) Associação de Moradores do PER 11

Valor 3149 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 96

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 6 Sessões "Ser Capaz"



Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Dinamizadores comunitários; - Formadores A PAR.
Local: entidade(s)	1) Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL) 2) Associação de Moradores do PER 11
Valor	3849 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	Passeios em Família
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Dinamizador de atividades.
Local: entidade(s)	A definir de acordo com a identificação dos beneficiários.
Valor	2849 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 11
Periodicidade	Pontual2
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 8	Tertúlias Pais e Filhos
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Dinamizadores comunitários.
Local: entidade(s)	1) Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL) 2) Associação de Moradores do PER 11
Valor	2649 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que	



	concorre	1, 2
	Actividade 9	Conselhos Juvenis
	Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Dinamizador da comunidade; - Dirigentes das associações promotoras e parcerias.
	Local: entidade(s)	1) Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL) 2) Associação de Moradores do PER 11
	Valor	2149 EUR
	Cronograma	Mês 8, Mês 11
	Periodicidade	Pontual2
	Nº de destinatários	20
	Objectivos específicos para que concorre	1, 3
	Actividade 10	Jovens Voluntários
	Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Dinamizadores comunitários; - Técnicos das entidades parceiras.
	Local: entidade(s)	A definir de acordo com as entidades que receberão os jovens voluntários.
	Valor	2150 EUR
	Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
	Periodicidade	Semanal
	Nº de destinatários	30
	Objectivos específicos para que concorre	1, 3
	Actividade 11	Monitorização e Avaliação
	Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Dinamizadores comunitários; - Técnicos das entidades promotoras e parcerias; - Voluntários do projeto; - Beneficiários do projeto.
	Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL)



Valor	2150 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador do projeto

Horas realizadas para o projeto 0

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico do projeto

Horas realizadas para o projeto 0

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntários

Horas realizadas para o projeto 0

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação $\geq 75\%$)

2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

530

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

100

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental

0

Nº de destinatários mulheres

0

Nº de destinatários desempregados

0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)

460

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)

0

Nº de destinatários imigrantes

0

Cuidadores das crianças/jovens dos BIP ZIP identificados

65

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração

0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade

0

Nº de intervenções no espaço público

0

Nº de publicações criadas

0

Nº de páginas de Internet criadas

0



Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Instrumentos criados	2
Programas de intervenção criados	2
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	18000 EUR
Encargos com pessoal externo	3050 EUR
Deslocações e estadias	700 EUR
Encargos com informação e publicidade	1060 EUR
Encargos gerais de funcionamento	5160 EUR
Equipamentos	10270 EUR
Obras	0 EUR
Total	38240 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação de Moradores do PER 11
Valor	14200 EUR

Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	24040 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
----------	--

Tipo de apoio Não financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	4000 EUR
Descrição	- Cedência de RH: Coordenador; - Cedência de recursos para apoio à realização de atividades; - Cedência de 30% dos custos de funcionamento do espaço TRIPÉ; - Dirigentes associativos voluntários.
Entidade	Associação de Moradores do PER 11
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	- Cedência de recursos para apoio à realização de atividades; - Cedência de 30% dos custos de funcionamento do espaço TRIPÉ; - Dirigentes associativos voluntários.
Entidade	Junta de Freguesia do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	- Disponibilização de autocarro para apoio a atividades - Impressão de cartazes e folhetos; - Cedência de espaços para realização de atividades; - Cedência de apoio na requalificação dos espaços.
Entidade	Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar atividades; - Cedência de espaço para realização de atividades.
Entidade	Associação Diálogo e Acção
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar atividades; - Cedência de espaço para realização de atividades.

TOTAIS

Total das Actividades 38240 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total de Outras Fontes de Financiamento	12000 EUR
Total do Projeto	50240 EUR
Total dos Destinatários	595

