

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 061

Escola Ativa! Bairro Ativo!



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Educar a Sorrir

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna

Designação Associação Mão Guia

Designação ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DA ESCOLA BÁSICA MESTRE ARNALDO LOURO DE ALMEIDA, LISBOA E DO JARDIM DE INFÂNCIA DO REGO, LISBOA

Designação Associação para o Desenvolvimento e Apoio Social do Bairro do Rego

Designação Sopro dos Sonhos

Designação Liga Portuguesa Contra o Cancro - Nucleo Regional do Sul

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação Escola Ativa! Bairro Ativo!

BIP/ZIP em que pretende intervir 35. Rego (Bairro de Santos e PER)

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

**Fase de execução**

**Fase de sustentabilidade** A Educar a Sorrir (ES) e a Escola Mestre Arnaldo Louro de Almeida (MALA) comprometem-se, pelo menos, nos próximos 3 anos, a manter como atividades prioritárias os HVS. Na MALA, o processo de aprendizagem dos alunos nestas temáticas manter-se-á ativo e serão adotadas estratégias para as crianças servirem de veículo para que a mensagem chegue às famílias. A consolidação do projeto será garantida pela ES que continuará a desenvolver atividades desportivas e relacionadas com a alimentação saudável.

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico	<p>O Bairro do Rego foi qualificado como BIP e como TEIP. A realidade do BIP é transportada para a MALA. Este ano frequentam a MALA 281 crianças com diferentes origens étnicas e nacionalidades - 15 de etnia cigana, 41 com raízes nos PALOP africanos, 16 com raízes na América do Sul (15 brasileiros), 8 oriundas do leste da Europa e mais 6 crianças com outras origens. O número de alunos beneficiário de apoios ASE é de cerca de 60%. Este contexto social não pode ser encarado como um problema sem solução mas sim, como um desafio para a valorização das pessoas, das famílias, da comunidade através de estímulos positivos.</p> <p>A atividade física neste contexto é fundamental já que é uma linguagem intercultural que consegue chegar a todos da mesma forma, independentemente da idade, etnia, da situação profissional, ou instrução escolar.</p> <p>Efetuámos um estudo junto das famílias dos alunos da MALA. Foram estudadas 147 crianças e jovens (69 meninas e 78 meninos) entre os 3 e os 14 anos e 63 adultos (51 do sexo feminino e 12 do sexo masculino), entre os 23 e os 53 anos. Após realizados Testes Antropométricos, a Bateria de Testes do FITNESSGRAM e o Questionário do Modelo de Jackson (1990) podemos concluir que 33,3% das crianças da MALA têm excesso de peso ou são obesas, sendo que maior parte das crianças obesas têm menos de 7 anos. Relativamente aos adultos, 50,8% têm excesso de peso ou são obesos e apenas 15,9% da população adulta diz praticar atividade física pelo menos 3 horas por semana.</p>
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Destinatários preferenciais	Família
Objectivo geral	

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

**Descrição**

Sustentabilidade	Após a implementação deste projeto as pessoas estarão capazes de reconhecer como fator prioritário nas respetivas vidas a prossecução de HVS. Durante, a execução do projeto é necessário preparar os intervenientes (crianças e
------------------	--



adultos) para a co-responsabilização. Após a implementação dos alicerces ter sido efetuada, a pouco e pouco, vai ser dada autonomia aos intervenientes para participarem nas decisões relativas à implementação do projeto no terreno.

Será possível dar continuidade a algumas atividades na escola através da responsabilização dos alunos pela dinamização em autonomia de algumas das atividades. Será possível manter algumas atividades desportivas com baixo custo e apostar mais nas atividades ao ar livre como a corrida ou a caminhada envolvendo as pessoas neste processo e tornando-as capazes de se organizar, "alimentar" e manter vivo o projeto.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

Os efeitos decorrentes da partilha promovida pelas atividades referidas perdurarão no tempo. De facto, depois de partilharem um ano de trabalho conjunto as pessoas vão tratar-se pelo nome, vão conhecer melhor e respeitar os hábitos e raízes de todos. A este respeito e ao nível da sustentabilidade importará consolidar os efeitos do trabalho desenvolvido continuando a desenvolver as atividades para integrar novas pessoas e para continuar a permitir a partilha entre os que adotaram os hábitos de vida saudável como um estilo de vida.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A promoção deste tipo de atividades passará a constituir uma prioridade para todos os envolvidos no dia-a-dia da escola. A partir do momento em que estejam adquiridos os materiais e enraizados os hábitos será mais fácil manter os procedimentos. Muitas das atividades realizadas no espaço escolar podem ser dinamizadas pelos próprios alunos em autonomia responsabilizando-os pelo bem estar na escola. Os pais vão estar mais próximos da escola e vão estar mais aptos a resolver os problemas dos filhos.

---

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

##### Actividade 1

Concurso "Quem quer ser Saudável"

##### Descrição



Recursos humanos	1 Gestor do Projeto; 1 Coordenador Pedagógico; 1 Professor; 1 Auxiliar; 1 Técnico Vídeo. 1 Técnico da Liga Portuguesa Contra o Cancro - Núcleo de Lisboa 1 Nutricionista
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna
Resultados esperados	
Valor	6500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Intervalos Escolares
Descrição	
Recursos humanos	Recursos Humanos: 1 Gestor do Projeto; 1 Coordenador Pedagógico; 2 Professores; 1 Auxiliar; 1 Técnico Vídeo.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna
Resultados esperados	
Valor	4500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1, 3



Actividade 3	Family Fun
Descrição	
Recursos humanos	1 Gestor do Projeto; 1 Coordenador Pedagógico; 2 Professores de Atividade física; 1 Professor de Dança; 1 Auxiliar; 1 Nutricionista.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna. Aluguer do pavilhão.
Resultados esperados	
Valor	12000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual2, a 3 vezes por semana por atividade
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	A nossa horta
Descrição	
Recursos humanos	1 Gestor do Projeto; 1 Coordenador Pedagógico; 1 Professor; 1 Auxiliar; 1 Técnico de Vídeo.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna
Resultados esperados	
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontualcinco vezes por semana
Nº de destinatários	260



Objectivos especificos para que  
concorre 1, 2, 3

Actividade 5 Atelier "Ser Saudável"

Descrição

Recursos humanos 1 Gestor do Projeto;  
1 Coordenador Pedagógico;  
1 Professor;  
1 Nutricionista;  
1 Auxiliar;  
1 Técnico de Vídeo;  
1 Técnico da Liga Portuguesa Contra o Cancro - Núcleo Sul

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna

Resultados esperados

Valor 9000 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Pontual 3 vezes por semana

Nº de destinatários 260

Objectivos especificos para que  
concorre 1, 2, 3

Actividade 6 Saúde, Obesidade, Higiene = a Bullying

Descrição

Recursos humanos 1 Gestor do Projeto;  
1 Coordenador Pedagógico;  
1 Nutricionista;  
1 Auxiliar;  
1 Enfermeira da Unidade de Saúde de Sete-Rios;  
1 Técnico da Liga Portuguesa Contra o Cancro, Núcleo Sul.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna

Resultados esperados

Valor 3500 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês



	9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	280
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	Avós Fit
Descrição	
Recursos humanos	1 Gestor do Projeto; 1 Coordenador Pedagógico; 3 Professores de Atividade física; 1 Assistente Operacional. 1 Técnico de Vídeo. 1 Técnico de Orientação e Mobilidade.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna, Associação para o Desenvolvimento e Apoio Social do Bairro do Rego, Aluguer do Pavilhão das Avenidas Novas
Resultados esperados	
Valor	9000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual 2 sessões por semana por atividade
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 8	Vem Conhecer o Meu Bairro
Descrição	
Recursos humanos	1 Gestor do Projeto; 1 Coordenador Pedagógico; 2 Professores de Atividade física; 1 Auxiliar.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Aluguer do pavilhão





Resultados esperados	
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 9	Sou um Bom Cidadão
Descrição	
Recursos humanos	Recursos Humanos: 1 Gestor do Projeto; 1 Coordenador Pedagógico; 1 Nutricionista; 1 Auxiliar; 1 Enfermeira da Unidade de Saúde de Sete-Rios; 1 Técnico da Liga Portuguesa Contra o Cancro, Núcleo Sul 1 Técnico de vídeo.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna
Resultados esperados	
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	280
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

---

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Gestor de Projeto
Horas realizadas para o projeto	455
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Coordenador Pedagógico
Horas realizadas para o projeto	1820
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professor de Atividade Física
Horas realizadas para o projeto	910
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professor de Atividade Física
Horas realizadas para o projeto	910
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Nutricionista
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de Vídeo
Horas realizadas para o projeto	100



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Auxiliar
Horas realizadas para o projeto	1365
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Professor de Dança
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professor de Yoga/Pilates
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professor de Tai Chi
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Técnico de Orientação e Mobilidade.
Horas realizadas para o projeto	4
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Técnico da Liga Portuguesa Contra o Cancro - Núcleo



	Regional do Sul
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Enfermeira
Horas realizadas para o projeto	12
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	280
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	120
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	200
Nº de destinatários desempregados	30
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	300



Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	70
Nº de destinatários imigrantes	40
Necessidades Educativas Especiais	15
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	27
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Produtos alimentares saudáveis	20
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	20000 EUR
Encargos com pessoal externo	24250 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	250 EUR
Equipamentos	4000 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Educar a Sorrir
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5800 EUR
Descrição	Apoio técnico e cedência de espaço
Entidade	Sopro dos Sonhos, IPSS
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Cede os meios tecnológicos e recursos humanos necessários para realização das atividades 6 e 9 do projeto.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1500 EUR
Total do Projeto	51500 EUR
Total dos Destinatários	2260

