

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 005

aPenha Saúde



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINSERÇÃO E APOIO SOCIAL
Designação Junta de Freguesia da Penha de França

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Entre Idades - Cooperativa de Solidariedade de Apoio e Proteção ao Idoso
Designação Centro Social e Paroquial São João Evangelista
Designação Ares do Pinhal
Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Designação Ordem dos Farmacêuticos
Designação IEFP - Instituto do Emprego e Formação Profissional
Designação ASCRMPF - Os Fidalgos da Penha
Designação União das Misericórdias Portuguesas-LAr Dr. Virgílio Lopes

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Igrição
Designação aPenha Saúde
BIP/ZIP em que pretende intervir 46. Quinta do Lavrado
ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução
Fase de sustentabilidade No local ficará um espaço aberto durante toda a semana, e um recurso humano afeto ao projeto. Tal sustentabilidade será assegurada pelas parcerias criadas, e pela responsabilização da Junta de Freguesia da Penha de França em manter o que é necessário para a continuidade do espaço após o período de abrangência do Programa BIP-ZIP.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O Bairro da Quinta do Lavrado é caracterizado por graves lacunas no que concerne a hábitos de vida saudáveis. A população detém pouca informação acerca de planeamento familiar e isso expressa-se em elevada taxa de mães adolescentes. A par disso os escassos hábitos de higiene oral, o fraco cuidado com a alimentação, e por conseguinte a pouca aposta na prevenção leva a que este bairro se encontre com carências a esse nível.</p> <p>É um nicho populacional com cerca de 570 residentes (Censos 2011, INE), caracterizado por baixa escolaridade (apenas cerca de metade residentes tem o 2º Ciclo completo), elevada taxa de desemprego (aproximadamente 16%) e apenas 23% de indivíduos empregados, e consequente elevada atribuição do RSI e subsídios sociais. Qualquer intervenção para melhorar as condições de vida torna-se importante para a diminuição do risco de exclusão social.</p> <p>Aliado ao descrito, ainda se salienta o número elevado de população idosa de baixos rendimentos residente no bairro (quase 20%). Tal população apresenta também, mobilidade condicionada e isolamento, assim como reduzido acesso a cuidados básicos de saúde, como confirmado em depoimentos informais que sugerem aquando no contacto dos mesmos com os serviços técnicos da Junta de Freguesia.</p> <p>Este projeto colmata uma necessidade claramente identificada pela população local, o que facilita a identificação com o mesmo, e o estabelecimento de uma relação de pertença.</p>
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	<p>Num espaço que alia os cuidados de saúde à promoção de estilos de vida saudável, espera-se contar com profissionais que já desenvolvem as suas atividades no Posto Médico da Junta de Freguesia da Penha de França - ferramenta que poderá ser uma mais-valia no alavancar de</p>



todo este projeto na sua fase inicial e no decorrer da sua atividade.
 Complementariamente a isso, o estabelecimento de parcerias irá contribuir, e em muito, para assegurar a sustentabilidade deste objetivo.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade A lógica do projeto assenta na doação de bens por parte de farmácias, bem como de empresas, instituições, associações, fundações, entre outras, que poderão contribuir de forma ativa para o aprovisionamento. Pontualmente, desenvolveremos campanhas para angariação destes produtos. As parcerias e protocolos, mais uma vez, farão toda a diferença na sustentabilidade deste objetivo. É intenção da Junta de Freguesia perpetuar a continuidade da entrega do Kit de boas-vindas aos bebés.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade O sucesso do presente eixo é estruturante para o cumprimento dos objetivos a que nos propomos. Porque, mais do que, fornecer bens e serviços, pretendemos contribuir para a mudança de mentalidades, inculcando boas práticas na promoção da saúde. A sustentabilidade deste objetivo será assegurada pelas atividades a desenvolver pelos diversos parceiros, mesmo após o ano de execução do projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Dias Abertos à Saúde

Descrição

Recursos humanos

- Coordenador/a
- Parceiros
- Voluntários
- Estagiários
- Entidades que se disponibilizem para as actividades
- Profissionais do posto médico da Junta de Freguesia da Penha de França

Local: morada(s)



Local: entidade(s)	Detendo a gestão do espaço Público do Bairro da Quinta do Lavrado, a Junta de Freguesia da Penha de França disponibiliza-se a ceder o espaço para a actividade.
Resultados esperados	
Valor	800 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 2	Ações de Sensibilização Diversas
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador/a - Parceiros - Voluntários - Estagiários - Entidades que se disponibilizem para as actividades - Profissionais do posto médico da Junta de Freguesia da Penha de França
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Detendo a gestão dos espaços acima descritos, a Junta de Freguesia da Penha de França disponibiliza-se a ceder as instalações para a actividade.
Resultados esperados	
Valor	2400 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 3	Campanhas de Angariação
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador/a



- Parceiros
- Voluntários
- Estagiários
- Entidades que se disponibilizem para as actividades
- Profissionais do posto médico da Junta de Freguesia da Penha de França

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Detendo a gestão do espaço Público do Bairro da Quinta do Lavrado, a Junta de Freguesia da Penha de França disponibiliza-se a ceder o espaço para a actividade. A Assembleia de Deus de Lisboa, compromete-se a disponibilizar o espaço para esta actividade.

Resultados esperados

Valor 500 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 600

Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 4 Comunicação Externa

Descrição

Recursos humanos - Coordenador/a
- Parceiros
- Voluntários
- Estagiários
- Entidades que se disponibilizem para as actividades
- Profissionais do posto médico da Junta de Freguesia da Penha de França

Local: morada(s)

Local: entidade(s) A Junta de Freguesia da Penha de França e parceiros disponibilizam-se a ceder os espaços para a actividade.

Resultados esperados

Valor 100 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal



Nº de destinatários	9000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Conceção e criação do Espaço
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador/a - Parceiros - Voluntários - Estagiários - Entidades que se disponibilizem para as actividades - Empreiteiro - Arquitecto
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Detendo a gestão do espaço do Bairro da Quinta do Lavrado, a Junta de Freguesia da Penha de França disponibiliza-se a ceder o espaço para a actividade.
Resultados esperados	
Valor	46200 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	10
	Constituição da equipa de projeto
Função	Vogal do Desenvolvimento Social da Junta de Freguesia da Penha de França
Horas realizadas para o projeto	150

Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Administrador da ACRAS
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Diretor Técnico Entre Idades
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Presidente Assoc Sócio Cultural e Recreativa de Melhoramentos da P.F. "Os Fidalgos Penha"
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Assessora Ordem dos Farmacêuticos
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica Superior IEFP
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Psicóloga Ares do Pinhal
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Administrador SCML
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Diretora Técnica Lar Virgílio Lopes - UMP
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Diretora Centro Social e Paroquial São João Evangelista
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	8
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	5
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	200
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	350
Nº de destinatários imigrantes	20
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	20
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	15
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



Encargos com pessoal interno	6000 EUR
Encargos com pessoal externo	3800 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1000 EUR
Equipamentos	9200 EUR
Obras	30000 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL
Valor	25000 EUR
Entidade	Junta de Freguesia da Penha de França
Valor	25000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia da Penha de França
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Criação de logótipo; Criação de Cartazes e Flyers; Criação de e-mail; Impressão de dísticos de identificação de pontos de recolha.

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1500 EUR
Total do Projeto	51500 EUR
Total dos Destinatários	10550