

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 058

Ser Velho de Mente Jovem



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação TUA,CRL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Escola Artística António Arroio

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Ser Velho de Mente Jovem

BIP/ZIP em que pretende intervir 29. Flamenga

31. Armador

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Prevê-se a salvaguarda de uma verba para a continuação do programa no ano(s) seguinte.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Combater a solidão e promover a qualidade de vida e o alegre convívio inter-bairros e a cidade. Acrescentar inovação as tradições. Alimentar espaços para sã rivalidade,saúde espelhar mais interação. Organizar simulacros e envolver o morador na aventura do convívio amplificado e aberto. Aplicar competências no bairro como em casa e inaugurar as oportunidades de transmissão de saberes inter-geracionais. Promover ateliers e trazer o mundo ao convívio na Marvilândia das pessoas. Trocar, reconhecer as prestações dos seniores fomentando sã rivalidade,promover a inclusão e resolução de problemáticas



do dia a dia. Trabalhar competências não formais como a flexibilidade cognitiva, tomada de decisão e inteligência emocional.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

Sustentabilidade	Estimular os idosos usar as ferramentas aprendidas durante o projecto para melhorar e estruturar a sua vida dia a dia familiar e social. Manter vivos outras praticas e recursos obtidos na acção integrando a construção de outros recursos susceptíveis de comercialização. Aproveitamento dedicadas e recomendações aderidos na aulas de Escola de Segurança para os idosos, para ajudá-los a evitar muitas situações perigosas e reduzir os riscos para as suas vidas e as vidas de seus entes queridos.
------------------	--

##### Objetivo Específico de Projeto 2

###### Descrição

Sustentabilidade	o aumento da actividade social dos idosos , ampliando o círculo de comunicação , promoção da saúde , a manutenção da boa forma física.
------------------	--

##### Objetivo Específico de Projeto 3

###### Descrição

Sustentabilidade	Prestação de serviços de reparação e manutenção a residências em regime de troca das horas.
------------------	---

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Escola de segurança para os idosos
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador e 4 formadores especialistas
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	TUA, CRL
Resultados esperados	
Valor	23689 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	24
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Turismo Social Urbano
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador 4 voluntários 3 monitores
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	TUA, CRL
Resultados esperados	
Valor	6345 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Envelhecer com sabedoria
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador



	2 formadores em tecnologias 1 monitor
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	TUA, CRL
Resultados esperados	
Valor	16762 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	36
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	Banco de Tempo e de Trocas
Descrição	
Recursos humanos	1 técnico informático 1 colaborador 3 voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	TUA, CRL
Resultados esperados	
Valor	3200 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	350
Objectivos específicos para que concorre	3

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	1
	Constituição da equipa de projeto
Função	Entidade de avaliação externa
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	530
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	530
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	28750 EUR
Encargos com pessoal externo	8096 EUR
Deslocações e estadias	400 EUR
Encargos com informação e publicidade	2800 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1800 EUR
Equipamentos	7350 EUR
Obras	800 EUR
Total	49996 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	TUA,CRL
Valor	49996 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



Entidade	Meta Destemida, Lda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1 EUR
Descrição	-

---

	<b>TOTAIS</b>
Total das Actividades	49996 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	49996 EUR
Total dos Destinatários	530

