

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 036

Solidariedade por um sorriso



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Paramedicos de Catástrofe Internacional

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação de Reformados do Bairro do Condado-Marvila-Lisboa

Designação Associação Socio Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Solidariedade por um sorriso

BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda

2. Dois de Maio

29. Flamengo

31. Armador

34. PRODAC

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Dois anos após o Término do projeto (setembro de 2018 a agosto de 2020), ainda que as atividades que não envolvam custos de manutenção possam perdurar, uma vez que funcionamos apenas com voluntários que terão todo gosto em assegurar esses serviços e dar continuidade à nossa atividade nos BIPS a intervir.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Descrição

Sustentabilidade Através dos laços de confiança criados com o acompanhamento e deslocação, aos cuidados de saúde, mediante a marcação prévia, ficará a noção de que não se encontra sozinho e poderá sempre que necessário ligar para a instituição para pedir ajuda ou partilhar uma preocupação, de forma a combater o isolamento e retardar doenças neurodegenerativas ou do foro psiquiátrico.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade Através de um conjunto de atividades informativas pretende-se sensibilizar a comunidade, em geral, e os mais idosos, em particular, para os problemas do envelhecimento saudável e encontrar, em conjunto, formas e estratégias para lidar com o aparecimento ou monitorização de patologias.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Transporte aos cuidados de saúde

Descrição

Recursos humanos Dois voluntários da área da saúde e uma coordenadora.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Uma viatura adaptada e exclusivamente para esse fim e combustível

Resultados esperados

Valor 25770 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 450

Objectivos especificos para que concorre 1

Actividade 2 O telefone toca



| | | |
|-------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Descrição | |
| Recursos humanos | | Um voluntário e uma coordenadora |
| | Local: morada(s) | |
| | Local: entidade(s) | 1 telefone com ligação à rede |
| Resultados esperados | | |
| | Valor | 6250 EUR |
| | Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| | Periodicidade | Semanal |
| | Nº de destinatários | 350 |
| Objectivos específicos para que concorre | | 2 |
| | Actividade 3 | Rastreios de prevenção |
| | Descrição | |
| Recursos humanos | | três voluntários e uma coordenadora |
| | Local: morada(s) | |
| | Local: entidade(s) | Aparelhos de medição de glicémia, colesterol, tensão arterial, Índice de massa corporal. Consumíveis doados por Farmacêuticas. |
| Resultados esperados | | |
| | Valor | 3250 EUR |
| | Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| | Periodicidade | Mensal |
| | Nº de destinatários | 2000 |
| Objectivos específicos para que concorre | | 1 |
| | Actividade 4 | Formações preventivas de saúde |
| | Descrição | |
| Recursos humanos | | dois profissionais de saúde com CCP de formadores e uma |



| | |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| | coordenadora |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | Sala, computador, videoprojetor |
| Resultados esperados | |
| Valor | 2350 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| Periodicidade | Pontual 7 meses, baseado no calendário escolar |
| Nº de destinatários | 500 |
| Objectivos específicos para que concorre | 3 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

| | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| | Rede (resultados) |
| Nº de parceiros mobilizados | 5 |
| | Constituição da equipa de projeto |
| Função | Coordenadora |
| Horas realizadas para o projeto | 960 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Função |
| | Dois voluntários da área da saúde |
| Horas realizadas para o projeto | 1848 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Função |
| | Um voluntário da área social |
| Horas realizadas para o projeto | 1400 |

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | dois voluntários da área da saúde com CCP |
| Horas realizadas para o projeto | 128 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Criação de emprego (Impacto) |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) | 1 |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto | 0 |
| | Destinatários (Resultados) |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 500 |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 2800 |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 3 |
| | Equidade |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental | 0 |
| Nº de destinatários mulheres | 0 |
| Nº de destinatários desempregados | 0 |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | 500 |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | 2300 |
| Nº de destinatários imigrantes | 0 |



| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| População adulta | 500 |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção | |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | 0 |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 0 |
| Nº de intervenções no espaço público | 0 |
| Nº de publicações criadas | 0 |
| Nº de páginas de Internet criadas | 1 |
| Nº de páginas de facebook criadas | 1 |
| Nº de vídeos criados | 0 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | 1 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 0 |
| - | 0 |
| - | 0 |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno | 9000 EUR |
| Encargos com pessoal externo | 0 EUR |
| Deslocações e estadias | 5500 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 300 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 4620 EUR |
| Equipamentos | 18200 EUR |
| Obras | 0 EUR |
| Total | 37620 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



| | |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entidade | Paramedicos de Catástrofe Internacional |
| Valor | 37620 EUR |
| | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes |
| Entidade | Associação de Reformados do Bairro do Condado- Marvila |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 3000 EUR |
| Descrição | Diagnóstico social previamente realizado por um técnico social e sinalização/ marcação para apoio de transporte e/ou combate à solidão através dos telefonemas ou Visitas Domiciliárias. Apoio na divulgação dos serviços. |
| Entidade | Associação Sócio cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 500 EUR |
| Descrição | Apoio na divulgação e sinalização de idosos a necessitarem dos nossos cuidados. |
| Entidade | Junta de Freguesia de Ajuda |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 3000 EUR |
| Descrição | Diagnóstico social previamente realizado por um técnico social e sinalização/ marcação para apoio de transporte e/ou combate à solidão através dos telefonemas ou Visitas Domiciliárias. Apoio na divulgação dos serviços. |
| Entidade | Unidade Operacional de Emergência |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 6000 EUR |
| Descrição | Unidade parceira que executa toda gestão dos voluntários, passando pela entrevista, seleção, formação técnica e realização da escala de serviços. |
| Entidade | Agrupamento de Escolas D. Dinis |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 100 EUR |
| Descrição | Identificação das turmas disponíveis e aptas a receberem as formações de forma a chegarmos ao maior número de pessoas. |



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|-----------------------------------------|-----------|
| Total das Actividades | 37620 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 12600 EUR |
| Total do Projeto | 50220 EUR |
| Total dos Destinatários | 3300 |

