Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 036

Solidariedade por um sorriso

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Paramedicos de Catástrofe Internacional

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Associação de Reformados do Bairro do Condado-Marvila-Lisboa
Designação	Associação Socio Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Solidariedade por um sorriso
BIP/ZIP em que pretende intervir	1. Casalinho da Ajuda
	2. Dois de Maio
	29. Flamenga
	31. Armador
	34. PRODAC
ODS 2030	----------
	Síntese do Projeto
Fase de execução	setembro de 2017 a agosto de 2018
Fase de sustentabilidade	Dois anos após o Termino do projeto (setembro de 2018 a agosto de 2020), ainda que as atividades que não envolvam custos de manutenção possam perdurar, uma vez que funcionamos apenas com voluntários que terão todo gosto em assegurar esses serviços e dar continuidade à nossa atividade nos BIPS a intervir.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Vivemos hoje em sociedades cada vez mais envelhecidas e isoladas sem acesso aos cuidados básicos de saúde pelo isolamento e deficuldades de locomoção para se dirigirem aos cuidados primários de saúde. As Freguesias de Marvila e Ajuda, e em concreto os bairros do Condado, Alfinetes/Salgadas, Marquês de Abrantes, Casalinho e 2 de maio, não escapam a esta inevitabilidade. Neste reconhecimento, urge, pois, pensar como envelhecer saudavelmente e que tipo de envelhecimento estamos a promover. Marcado pelo peso significativo de uma população com mais idade, estes bairros apresentam ainda outras problemáticas associadas a esta faixa etária, como sejam, o nível de isolamento social a que boa parte destes idosos estão sujeitos e a existência de algum tipo de limitações na sua mobilidade e que ameaçam agravar, ainda mais, as suas possibilidades de convívio, interação social e deslocação aos meios de saúde. Apesar disto, as instituições de proximidade apresentam algumas potencialidades e condições que podem, quando bem explorados e canalizados, contribuir para a inversão desta tendência de isolamento que dificulta o diagnóstico precoce de patologias de uma faixa cada vez mais significativa da sua população residente e, ainda, contribuir para fomentar um verdadeiro envelhecimento saudável e consciente. Uma comunidade sensível à importância de controlar e cuidar da sua saúde e dos que lhes são próximos.
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Este projeto tem como seu principal objetivo promover o envelhecimento saudável dos residentes dos BIPS selecionados, prevenindo patologias ou identificando-as precocemente e monitorizá-las com acompanhamento dos nossos profissionais de saúde através das visitas domiciliárias e encaminhamento aos cuidados primários de saúde ou meios hospitalares, mediante identificação ou marcação prévia por parte do Munícipe.Preparar os idosos para os sinais e/ou sintomas bem como os jovens que lhes são próximos e poderão ajudar a prevenir e identificar possíveis patologias dos seus familiares e vizinhos.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Acompanhar os cuidados de saúde nos BIPS. Realizar rastreios mensais gratuitos, em cada BIP, de glicémia, colesterol, hipertensão, Doenças cardiovasculares e vacinação preventiva a classes de risco. Receber sinalizações dos parceiros, por serem entidades próximas das comunidades, para necessidades de transportes a consultas, meios complementares de diagnóstico e tratamentos de fisioterapia por carência económica ou dificuldades de locomoção.
Sustentabilidade	Através do estímulo pretende-se alertar para a importância de monitorizar a saúde e alguma patologia já diagnosticada. Criar hábitos e condições capazes de garantir o incentivo de marcar consultas e análises/exames de rotina e saber a quem e como recorrer em caso de emergência.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Estabelecer laços de confiança com o munícipe acompanhado e sinalizado, que poderão ajudar a quebrar a solidão deste idoso através de 2 telefonemas semanais ou visitas ao domicílio que também ajudarão os nossos profissionais a identificar sinais ou sintomas de alguma patologia e encaminhá-los e/ou acompanhar aos cuidados de saúde adequados.
Sustentabilidade	Através dos laços de confiança criados com o acompanhamento e deslocação, aos cuidados de saúde, mediante a marcação prévia, ficará a noção de que não se encontra sozinho e poderá sempre que necessário ligar para a instituição para pedir ajuda ou partilhar uma preocupação, de forma a combater o isolamento e retardar doenças neurodegenerativas ou do foro psiquiátrico.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	Envolver mais a população para a necessidade de cuidar do seu bem-estar físico e psicológico e diagnosticar precocemente alguma patologia, estão planeados workshops nas instalações de cada parceiro e ações de formação nos Agrupamentos de Escolas dos BIPS, subordinados aos temas dos Diabetes, Colesterol,quedas, alimentação, cuidados sazonais e sintomatologia de doenças cardiovasculares de forma a identificá-los rapidamente e conseguir pedir ajuda de emergência médica.
Sustentabilidade	Através de um conjunto de atividades informativas pretende-se sensibilizar a comunidade, em geral, e os mais idosos, em particular, para os problemas do envelhecimento saudável e encontrar, em conjunto, formas e estratégias para lidar com o aparecimento ou monitorização de patologias.

Actividade 1	Transporte aos cuidados de saúde
Recursos humanos	Dois voluntários da área da saúde e uma coordenadora.
Local: entidade(s)	Uma viatura adaptada e exclusivamente para esse fim e combustível
Valor	25770 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	450
Objectivos especificos para que concorre	1

Actividade 2	O telefone toca
Recursos humanos	Um voluntário e uma coordenadora
Local: entidade(s)	1 telefone com ligação à rede
Valor	6250 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	350
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 3	Rastreios de prevenção
Recursos humanos	três voluntários e uma coordenadora
Local: entidade(s)	Aparelhos de medição de glicémia, colesterol, tensão arterial, Índice de massa corporal. Consumíveis doados por Farmacêuticas.
Valor	3250 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	2000

Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 4	Formações preventivas de saúde
Recursos humanos	dois profissionais de saúde com CCP de formadores e uma coordenadora
Local: entidade(s)	Sala, computador, videoprojetor
Valor	2350 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual7 meses, baseado no calendário escolar
Nº de destinatários	500
Objectivos especificos para que concorre	3

	MONITORIZAÇÃO DE PROJETO
	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Dois voluntários da área da saúde
Horas realizadas para o projeto	1848
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Um voluntário da área social
Horas realizadas para o projeto	1400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	dois voluntários da área da saúde com CCP
Horas realizadas para o projeto	128
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	500
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2800
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	500

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	2300
Nº de destinatários imigrantes	0
População adulta	500
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	9000 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	5500 EUR
Encargos com informação e publicidade	300 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4620 EUR
Equipamentos	18200 EUR
Obras	0 EUR

Total	37620 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Paramedicos de Catástrofe Internacional
Valor	37620 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação de Reformados do Bairro do Condado- Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Diagnóstico social previamente realizado por um técnico social e sinalização/ marcação para apoio de transporte e/ou combate à solidão através dos telefonemas ou Visitas Domiciliárias. Apoio na divulgação dos serviços.
Entidade	Associação Sócio cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Apoio na divulgação e sinalização de idosos a necessitarem dos nossos cuidados.
Entidade	Junta de Freguesia de Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Diagnóstico social previamente realizado por um técnico social e sinalização/ marcação para apoio de transporte e/ou combate à solidão através dos telefonemas ou Visitas Domiciliárias. Apoio na divulgação dos serviços.
Entidade	Unidade Operacional de Emergência
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6000 EUR
Descrição	Unidade parceira que executa toda gestão dos voluntários, passando pela entrevista, seleção, formação técnica e realização da escala de serviços.
Entidade	Agrupamento de Escolas D. Dinis
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR

Descrição	Identificação das turmas disponíveis e aptas a receberem as formações de forma a chegarmos ao maior número de pessoas.

	TOTAIS
Total das Actividades	37620 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	12600 EUR
Total do Projeto	50220 EUR
Total dos Destinatários	3300