Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 032

HABIL(I)DOSOS DO BAIRRO

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Médicos do Mundo, Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	ORIENTAR - Associação de Intervenção para a Mudança
Designação	Centro Social do Exército de Salvação

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	HABIL(I)DOSOS DO BAIRRO
BIP/ZIP em que pretende intervir	57. Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa
	59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho
	60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho
ODS 2030	----------

Síntese do Projeto

Fase de execução	A intervenção da MdM com a população idosa pretende incrementar o papel activo que os seniores podem ter na economia e vida social dos seus bairros. Pretende-se valorizar as potencialidades dos idosos da comunidade, revitalizando um atelier de costura e criando um Banco de Ajudas Técnicas, em resposta às necessidades de pequenos arranjos domésticos e de costura. Irá ser priorizada a implementação de melhorias nos domicílios com recurso a ajudas técnicas, aos utentes do SAD.
Fase de sustentabilidade	Pretende-se criar uma rede com os serviços e comércio locais e estreitar estes laços de forma que, com o término do projecto, a alavancagem protagonizada pela MdM dê os seus frutos junto do grupo de trabalho dos idosos e dos parceiros. Prevê-se que a intervenção do Banco de Ajudas Técnicas e do Atelier de Costura se mantenham activos no Serviço de Apoio Domiciliário MdM e ainda, que continue a receber sinalizações das entidades parceiras.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	O envelhecimento demográfico é uma realidade mundial, sendo Portugal apontado como o sexto país mais envelhecido do mundo. No contexto das consequências e desafios que a maior longevidade acarreta, a OMS adoptou, no final dos anos 90, o modelo Envelhecimento Activo (EA), entendido como um processo de cidadania plena, em que se optimizam oportunidades de participação, segurança e uma maior qualidade de vida à medida que as pessoas vão envelhecendo. Trata-se de um processo que envolve atitudes individuais de promoção de estilos de vida saudáveis ao longo da vida, de forma a contribuir para a manutenção de autonomia do indivíduo em idade mais avançada. A MdM pretende intervir nos bairros BIP/ZIP: 57; 59 e 60, sobre a temática da Inclusão e Prevenção. São bairros com elevado número de pessoas idosas, onde o envelhecimento demográfico é uma realidade. O PDS 2017-2020 identifica os seniores como um dos grupos mais vulneráveis no que se refere ao acesso a condições de habitação condigna, de saúde, de segurança e de cuidados sociais; as condições de habitabilidade, de mobilidade e de acessibilidade são os aspectos mais referidos como inibidores da sua participação social e como reforço do isolamento e da solidão. Torna-se imperativo as práticas/dinâmicas de proximidade sociocomunitária, desenvolvidas numa lógica de articulação entre instituições, serviços e redes de voluntariado social, associado à divulgação de informações sobre direitos/serviços.
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Tendo como base o Diagnóstico Social e o Plano de Desenvolvimento Social 2017-2020, Eixo 2: Intervenção em Públicos-Alvo - Pessoas Idosas, o objectivo do projecto HABIL(I)DOSOS DO BAIRRO concorrerá para algumas das finalidades do plano. O facto das pessoas idosas poderem estar ocupadas numa actividade que gostam, como exemplo os Ateliers, irá promover a sua autonomia e inclusão social na comunidade, bem como potenciar a longevidade das pessoas idosas com competências sociais reforçadas e fomentar o envelhecimento activo e participação cívica. De forma complementar a introdução de ajudas técnicas nos domicílios sinalizados de idosos com carências económicas comprovadas possibilitará a melhoria do seu estado de saúde e por consequência a qualidade de vida diária. Como objectivo geral do projecto foi dfinido o seguinte: Contribuir para a melhoria da saúde e bem-estar da população sénior residente nos bairros BIPZIP, Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa; Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho; Coop. Rua João Nascimento Costa/ Carlos Botelho.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Para alcançarmos o objectivo geral, foi traçado como um dos objectivos específicos: Promover a aquisição de competências técnicas a 70% dos idosos no âmbito do Atelier de Costura e de pequenos Arranjos Domésticos. Prevemos a constituição de dois grupos de idosos, um que será o do atelier de costura e o outro o grupo de bricolage. Pretende-se desta forma manter os idosos activos e a desenvolver actividades em prol da comunidade onde vivem.
Sustentabilidade	O atelier de Costura encontra-se em funcionamento há cerca de 5 anos em que o grupo de costureiras possui já uma dinâmica de trabalho bem estipulada. A execução de arranjos para idosos da comunidade é algo que é bastante solicitado mas até à data a actividade ainda não deu resposta a esta solicitação. Prevê-se através do projecto a organização do grupo e da gestão dos pedidos para no futuro o atelier funcionar de forma autónoma. No que respeita a necessidade de pequenos arranjos domésticos verifica-se um pedido crescente. Uma vez que a comunidade dos BIPZIP assinalados é maioritariamente idosa, estima-se que haverá sempre a sinalização de idosos/domicílios com identificação de necessidades a estes níveis. Em relação à manutenção dos grupos, o facto de ser um projecto comunitário, permite a divulgação informal e desinteressada dos apoios, o que trará novos elementos a participar. Sendo esta uma resposta da comunidade para comunidade, a sustentabilidade do objectivo proposto parece assegurada.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	O segundo objectivo Especifico será: Aumentar a autonomia e a mobilidade de 75% dos idosos sinalizados. A introdução de uma ajuda técnica num domicílio tem duas vertentes, a primeira que é ajudar a pessoa a realizar uma tarefa diária que até ao momento não realiza ou se realiza está dependente de alguém que a ajude e, por outro, como consequência existirá um aumento na sua autonomia, mobilidade e da redução do risco de queda. Da experiência da Médicos do Mundo, esta necessidade é uma realidade diária nos vários domicílios onde presta apoio e a dificuldade na obtenção destas ajudas em alguns casos é a falta de conhecimento da sua existência. O facto de possibilitarmos a introdução destas ajudas para além dos efeitos directos na melhoria de vida, de forma indirecta estaremos a contribuir para que o número de quedas seja menor, logo, menos idas ao hospital, menos internamentos e mais saúde no processo de envelhecimento. As ajudas técnicas serão adquiridas pelo projecto, caso não existam no Banco de AT ou nesta resposta dada por outros parceiros. A prioridade será atribuída segundo critérios de avaliação clínica realizada pelo técnico de saúde, que acompanhará a introdução da AT no domicílio, a sua adaptação por parte do idoso e a monitorização. Aumentar a longevidade nem sempre

	é um indicador positivo por si só, ao associarmos-lhe autonomia, mobilidade e acesso a uma qualidade de vida, passa a ser um indicador de sucesso.
Sustentabilidade	A autonomia e mobilidade dos utentes beneficiários são tanto maiores quanto for o discernimento dos apoios prestados. Neste sentido, preconiza-se a cedência de material de ajudas técnicas para que haja uma rentabilização eficiente dos recursos disponíveis e adquiridos ao longo do projecto. No que concerne às entidades parceiras locais, manterão o contacto com estes idosos no sentido de manterem as respostas às sinalizações e o aconselhamento na execução. Acresce a estes dois pontos o espírito protector e de entreajuda dos idosos com os seus pares, já verificado em grupos de voluntariado anteriores, o que mantêm vivo o envolvimento comunitário e abertura a novos participantes.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Atelier de costura
Recursos humanos	Os recursos humanos que estarão afectos ao atelier de costura serão a coordenadora de projecto, que terá como responsabilidade a monitorização da actividade, a técnica de projecto que ficará responsável por todo o apoio directo aos idosos, nas actividades regulares do atelier, na gestão do grupo e na recepção e resposta aos pedidos que cheguem por parte da comunidade.
Local: entidade(s)	A entidade que disponibilizará o espaço é a Paróquia do Espírito Santo.
Valor	5200 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	40
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 2	Pequenos Arranjos Domésticos
Recursos humanos	Para o desenvolvimento da actividade os Recursos Humanos a afectar será a coordenadora e técnica do projecto, bem como a bolsa de voluntários, grupo de idosos "especialistas" que se irá constituir.

Local: entidade(s)	A entidade que disponibilizará o espaço é a Paróquia do Espírito Santo.
Valor	5400 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	1

Actividade 3	Banco AT
Recursos humanos	Os recursos humanos afectos ao Banco de Ajudas Técnicas serão a coordenadora de projecto, a técnica que será responsável pela gestão, organização do espaço e equipamento e os parceiros formais e informais, que poderão doar ajudas técnicas caso as tenham.
Local: entidade(s)	A entidade que disponibilizará o espaço é a Paróquia do Espírito Santo.
Valor	8400 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 4	AT ao Domicilio
Recursos humanos	Os recursos humanos afectos serão a coordenadora de projecto, técnica e o grupo de voluntários idosos constituído para as reparações domésticas. Os parceiros formais e informais também irão ter um papel fundamental para apoiar na doação de AT ou partilha de alguns materiais.
Local: entidade(s)	A Médicos do Mundo, através da sua Representação Lisboa, sediada na Rua Almirante Sarmento Rodrigues, dará o suporte técnico/ supervisão da actividade.
Valor	3600 EUR

Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 5	Avaliação e Monitorização Projecto
Recursos humanos	Os RH afectos a esta actividade serão os Idosos que participam nas actividades (costura e reparos), os beneficiários dos arranjos, os idosos que beneficiarão das ajudas técnicas, parceiros formais e informais, comunidade e equipa do projecto. Serão envolvidos todos os beneficiários directos e indirectos do projecto.
Local: entidade(s)	Será a Médicos do Mundo através da Representação Lisboa.
Valor	3600 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	55
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	15

Constituição da equipa de projeto

Função	Coordenador de Projecto
Horas realizadas para o projeto	1170
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Técnico de Projecto
Horas realizadas para o projeto	1040
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Voluntários (costura)
Horas realizadas para o projeto	1040
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Voluntáios (bricolage)
Horas realizadas para o projeto	780
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	40
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	30
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	35
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	50
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	60
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Numero de Ajudas Técnicas angariadas	70
-	0
-	0

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	16800 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR

Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4600 EUR
Equipamentos	4800 EUR
Obras	0 EUR
Total	26200 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Médicos do Mundo, Associação
Valor	26200 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação Orientar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Valor estimado para o RH da entidade afecto ao projecto nomeadamente na divulgação das actividades e na sinalização de idosos para os ateliers e para beneficiar de apoio. A avaliação do projecto será partilhada por todos os intervenientes e a presença dos parceiros formais e informais será solicitada em momentos chave.
Entidade	Paróquia do Espirito Santo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	360 EUR
Descrição	A Paróquia do Espirito santo é parceiro da MdM desde o ano de 2001, neste projecto irá ceder o espaço físico, nomeadamente as salas da catequese que se encontram disponíveis e que possibilitarão o desenvolvimento dos ateliers. No mesmo espaço MdM possui um gabinete onde presta as consultas de enfermagem e onde será organizado o Banco de Ajudas Técnicas.
Entidade	Macovinci - Soc. Mat. Construção Lda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR
Descrição	O Sr. João Carlos da Silva colaborador da empresa de Macovinci, irá apoiar na consultoria dos materiais de bricolage a adquirir para as várias intervenções domiciliárias.

Entidade	Exercito de Salvação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Valor estimado para o RH da entidade afecto ao projecto nomeadamente na divulgação das actividades e na sinalização de idosos para os ateliers e para beneficiar de apoio. A avaliação do projecto será partilhada por todos os intervenientes e a presença dos parceiros formais e informais será solicitada em momentos chave.

	TOTAIS
Total das Actividades	26200 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1960 EUR
Total do Projeto	28160 EUR
Total dos Destinatários	185