

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 025

UP Alta de Lisboa



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar  
Designação CLIP - Recursos e Desenvolvimento

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Lumiar  
Designação Fundação Aga Khan - Portugal

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição  
Designação UP Alta de Lisboa  
BIP/ZIP em que pretende intervir 8. Ameixoeira (PER)  
26. Pedro Queiróz Pereira  
66. Charneca do Lumiar  
ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A sustentabilidade deste projeto assenta nos processos participativos que incluem os residentes na criação de respostas adequadas para a sua própria comunidade, mas também no envolvimento das entidades promotoras e parceiras enquanto agentes ativos da comunidade.  
Os recursos criados permanecerão na comunidade, fazendo parte desta, tendo uma gestão partilhada e participada pelos residentes e entidades, podendo ser alimentados e potenciados, prevendo-se até o seu crescimento.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>A Alta de Lisboa tem cerca de 32000 habitantes, dos quais 12000 passaram pelo plano especial de realojamento, tendo-lhes sido atribuídas habitações em prédios novos. Passados mais de 10 anos do realojamento, estas pessoas continuam a sentir-se desenraizadas, recordando recorrentemente com saudade o tempo em que existiam pequenos bairros, cada um deles com dinâmicas muito próprias.</p> <p>O processo de realojamento acabou por juntar famílias de origens e com características diferentes no mesmo prédio, localizando-as num local diferente daquele que sempre foi a sua casa, perdendo-se questões culturais e o forte sentimento de pertença ao local onde vivem.</p> <p>O território que conheciam e com o qual se identificavam foi tomando uma nova forma, a par destas mudanças habitacionais também as infra-estruturas sofreram alterações, o comércio e os equipamentos para utilização da comunidade cresceram e ganharam uma nova configuração. A Alta de Lisboa é agora um território visualmente diferente, mas onde continuam a viver as mesmas pessoas, com histórias perdidas em fotografias e memórias passadas.</p> <p>O facto de as pessoas não sentirem esta realidade como a sua, leva a que não valorizarem as suas habitações nem o espaço envolvente, ficando presas ao seu passado feliz. O fraco sentimento de pertença ao local onde residem é notório, sendo necessário investir num trabalho para aumentar este sentimento, valorizando antigas memórias e construindo novas raízes.</p>
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

Sustentabilidade	<p>A sustentabilidade deste objetivo está diretamente relacionada com:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- O compromisso das entidades promotoras e parceiras em manterem o espólio histórico recolhido facilmente acessível e em condições dignas de conservação para devolução aos residentes;</li> <li>- O envolvimento dos residentes locais e das entidades promotoras e parceiras na criação de respostas para a</li> </ul>
------------------	--



própria comunidade, o que permitirá, a partir do momento em que estas existirem que sejam facilmente mantidas;

- A disseminação da história dos antigos bairros será um conhecimento adquirido que se manterá ao longo do tempo;
- A valorização das antigas memórias dos bairros facilitar uma "arrumação" do passado na vida destes residentes locais, uma competência pessoal adquirida e que não sofrerá alterações ao longo do tempo;
- O desenvolvimento do sentimento de pertença é uma competência pessoal que se mantém ao longo do tempo.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo está diretamente relacionada com:

- O envolvimento dos residentes locais enquanto agentes ativos dos processos participativos criados para dar origem a respostas concretas contribuirá para serem, da mesma forma, ativos na sua manutenção;
- A criação de produtos finais que permanecem enquanto património comunitário, para usufruto da comunidade local;
- O compromisso das entidades promotoras e parceiras na manutenção das respostas criadas e apoio aos residentes locais;
- A interiorização de uma imagem positiva da Alta de Lisboa manter-se-á ao longo do tempo e contribuirá para o envolvimento dos residentes no local onde vivem;
- O desenvolvimento do sentimento de pertença é uma competência pessoal que se mantém ao longo do tempo.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo está diretamente relacionada com:

- O movimento de dentro para fora criado que será alimentado pelo envolvimento e sentimento de pertença pela Alta de Lisboa desenvolvidos;
- O compromisso das entidades promotoras e parceiras em alimentar e incentivar o desenvolvimento criado pelos residentes locais;
- A criação de produtos finais que permanecem enquanto património comunitário, para usufruto dos visitantes da Alta de Lisboa;
- A disseminação do conhecimento histórico-cultural da Alta de Lisboa;
- A interiorização de uma imagem positiva da Alta de Lisboa pelos seus visitantes manter-se-á ao longo do tempo.
- O orgulho dos residentes locais viverem num território exteriormente reconhecido como interessante aumentará o seu



sentimento de pertença, uma competência pessoal que se mantém ao longo do tempo.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

<p>Actividade 1</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p> <p>Objectivos específicos para que concorre</p>	<p>Recolha de Memórias</p> <p>- Coordenador do projeto; - Técnico do projeto; - Técnicos das entidades parceiras.</p> <p>Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL)</p> <p>3523 EUR</p> <p>Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6</p> <p>Semanal</p> <p>45</p> <p>1</p>
<p>Actividade 2</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p>	<p>Dinamização do Memórias com Vida</p> <p>- Coordenador do projeto; - Entidade externa com conhecimento na área de informática.</p> <p>Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL)</p> <p>4559 EUR</p> <p>Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12</p> <p>Semanal</p> <p>302</p>



Objectivos específicos para que  
concorre

1, 3

Actividade 3 Identificação de Recursos

Descrição

Recursos humanos - Coordenador do projeto;  
- Técnico do projeto;  
- Técnicos das entidades parceiras;  
- Voluntários da comunidade.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) 1) Entidades a definir de acordo com os recursos  
existentes na comunidade;  
2) Associação CLIP Recursos e Desenvolvimento.

Resultados esperados

Valor 2324 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 58

Objectivos específicos para que  
concorre

2

Actividade 4 Guia de Recursos da Alta de Lisboa

Descrição

Recursos humanos - Coordenador do projeto;  
- Técnico do projeto;  
- Técnicos das entidades parceiras.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) CLIP - Recursos e Desenvolvimento.

Resultados esperados

Valor 7159 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 1000



Objectivos específicos para que  
concorre

2, 3

Actividade 5 Concurso de Fotografia

Descrição

Recursos humanos - Coordenador do projeto;  
- Técnico do projeto;  
- Voluntários da comunidade (júri).

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL).

Resultados esperados

Valor 5359 EUR

Cronograma Mês 8

Periodicidade Pontual1

Nº de destinatários 25

Objectivos específicos para que  
concorre

2

Actividade 6 Exposições Fotográficas

Descrição

Recursos humanos - Coordenador do projeto;  
- Técnico do projeto;  
- Técnicos das entidades parceiras.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Junta de Freguesia do Lumiar

Resultados esperados

Valor 3559 EUR

Cronograma Mês 9, Mês 11

Periodicidade Pontual2

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que  
concorre

1, 2, 3



Actividade 7	Mural da Alta de Lisboa
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Técnico do projeto; - Técnicos das entidades parceiras; - Voluntários da comunidade.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	3659 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	Inauguração do Mural
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Técnico do projeto; - Técnicos das entidades parceiras; - Voluntários da comunidade.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	3459 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 9	Monotorização e Avaliação





Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Técnico do projeto; - Técnicos das entidades parceiras; - Voluntários da comunidade.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL)
Resultados esperados	
Valor	2143 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	54
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)	
Nº de parceiros mobilizados	2
Constituição da equipa de projeto	
Função	Coordenador do Projeto
Horas realizadas para o projeto	1680
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico do Projeto
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Voluntários da comunidade
Horas realizadas para o projeto	384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Apoio na comunicação
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	214
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1550
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	4
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0



Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Residentes zonas BIP/ZIP identificadas	214
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	5
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	3
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	14400 EUR
Encargos com pessoal externo	7000 EUR
Deslocações e estadias	360 EUR
Encargos com informação e publicidade	1240 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4484 EUR
Equipamentos	8260 EUR
Obras	0 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total	35744 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	20794 EUR
Entidade	CLIP - Recursos e Desenvolvimento
Valor	14950 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação de Residentes do Alto do Lumia
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5600 EUR
Descrição	- Cedência de Rh para afetar ao projeto: Coordenador - Disponibilização de horas dos residentes locais para acompanhamento de algumas atividades
Entidade	CLIP Recursos e Desenvolvimento
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Cedência de 50% do tempo do Rh para afetar ao projeto: Técnico
Entidade	Junta de Freguesia do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	Cedência de espaços para realização de atividades e obtenção de licenças de utilização de espaço público.
Entidade	Fundação Aga Khan Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	700 EUR
Descrição	Apoio d eum RH na recuperação de informação sobre as antigas memórias da Alta de Lisboa

TOTAIS



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	35744 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	12800 EUR
Total do Projeto	48544 EUR
Total dos Destinatários	1764

