

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 012

Mão Guia - Guia-te para a Vida



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação SISEP
Designação Associação Mão Guia
Designação SFA Cascais
Designação Educar a Sorrir
Designação Instituição de Ensino Superior

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição
Designação Mão Guia - Guia-te para a Vida
BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul
ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Criação de: Guia Boas Práticas para mobilidade do idoso; Serviço - Pet-sitting Solidário, ferramenta de empregabilidade que a Associação Mão Guia irá assessorar, divulgar, promover e ampliar a outras associações, congéneres ou de resgate animal após o término do projeto. Criação de materiais pedagógicos inclusivos para apoio e promoção da leitura. Será criada uma unidade de terapias assistidas por animais para funcionamento voluntário com unidades da ESSCVP. Publicação de um livro.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>A caracterização sociodemográfica da zona Bips 3 apresenta claramente 3 grupos de risco. Muito embora o diagnóstico assente nos indicadores referentes à Qta. do Cabrinha pode prever-se uma similaridade no restante território.</p> <ul style="list-style-type: none"> - População envelhecida: Cerca de 11,7% da população é idosa com um número crescente de isolados (GEBALIS/Projeto Alcantara, 2012). A preocupação do envelhecimento ativo encontra enquadramento também na carta da "Cidade Amiga do Idoso" da OMS (2009) e nos programas "Lisboa (C)idade Maior" e "Segurança + 65", alinhando soluções para a promoção da acessibilidade e mobilidade deste grupo. - Mulheres desempregadas com elevado grau de iliteracia: Em 2012, mais de metade da população da Qta. do Cabrinha eram mulheres com baixa qualificação escolar, um 1/4 da população encontra-se desempregada, e uma significativa proporção de pessoas, em idade ativa, estavam desvinculadas do mercado de trabalho. Assim, aparece como intervenção prioritária introduzir no território uma ferramenta de empregabilidade - Serviço Pet-sitting Solidário. - População jovem com elevado risco de baixa escolaridade: As características socioculturais, específicas do território refletem-se nas relações com a própria comunidade escolar existindo fracas expectativas face à aprendizagem. Este grupo merece um maior investimento e capacitação educativa, com aposta no desenvolvimento de competências pessoais e sociais no âmbito da cidadania ativa.
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>É esperado que os beneficiários diretos - população idosa - e a comunidade em geral usufrua de um programa que potencie o envelhecimento ativo e saudável; Contribuir para a saúde; aumentar a mobilidade e acessibilidade. Promover processos de participação social na identificação dos seus problemas e combater o isolamento social dos idosos. Criar condições de rastreios, diagnóstico e aumento da literacia em saúde própria no idoso. Deixar na comunidade planos de apoio e acompanhamento individualizados para aumentar a</p>
------------------	--



competência do idoso na: avaliação dos riscos de queda; treino de mobilidade; posicionamento e deambulação; atenção à mecânica corporal; e à ergonomia do espaço; melhor desempenho das AVDs. Criar ações de sensibilização e produtos de divulgação entre eles uma brochura - Guia de boas práticas de mobilidade para o idoso - para capacitação, desenvolvimento e incremento da mobilidade funcional, da postura, do equilíbrio e da avaliação da mobilidade no espaço, a ser distribuído para a comunidade. Pretende -se ainda um envolvimento da comunidade na (re)qualificação do espaço público de forma participada. Estas atividades devem permitir e contribuir para maior conhecimento desta comunidade sobre a diminuição do risco de quedas. As intervenções devem favorecer a integração na cidade e deixar no território um conjunto de competências que podem ser, geridas pela própria comunidade, e partilhadas entre vizinhos e familiares, promovendo assim o vínculo social.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

Pretende -se, no terreno, alavancar oportunidades de sustentabilidade criando uma ferramenta de empregabilidade (também para os estudantes da ESSCVP). Capacitar o desenvolvimento pessoal e a iniciativa local. Dar formação, não formal a um grupo vulnerável ajudando à resolução do problema do desemprego nas mulheres. Criar condições de contacto entre diferentes realidades (mulheres do bairro e estudantes da ESSCVP) para proporcionar uma situação "win win". Criar um novo serviço - pet-sitters solidárias e uma carteira de pet-sitter com imagem profissional (para gestão autónoma do indivíduo). Criar um sítio na internet para divulgação do serviço. A formação pode dar lugar ao auto emprego ou prestação de serviços através da gestão integrada na plataforma. Espera-se que a formação, e a carteira de pet-sitter, possa ser alargada a outros territórios, e outros estudantes, aumentando a oferta por zonas da cidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

Este objetivo tem como finalidade proporcionar às escolas instrumentos de educação não formal para a cidadania e promoção dos valores da inclusão perante a deficiência. Mostrar novas competências e abordagens na área das terapias assistidas por animais bem como na proteção animal. Publicação de um livro, com características de leitura inclusiva (braille). Criação e publicação de materiais pedagógicos de apoio a leitura e de educação

assistida por animais. Será criada uma unidade de terapias assistidas por animais para funcionamento voluntário com unidades da ESSCVP. Esta abordagem metodológica visa a criação de atitudes e valores para uma prática quotidiana diferenciada ao meio social de pertença. Visa ainda, alavancar possibilidades de serem as crianças o grupo social de mudança no contexto sociocultural. A preferência pelas escolas de ensino básico reside no facto de acreditarmos serem estas um meio privilegiado para a promoção de práticas mais reflexivas e formativas na área da educação para a cidadania. As escolas apresentam-se como um instrumento eficaz na mudança e no papel de multiplicadores de novas experiencias importantes também na construção de cidadãos ativos e responsáveis dentro da sua própria comunidade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	A Saúde do Bairro
Descrição	
Recursos humanos	Docentes e Estudantes da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa 1 Coordenador pedagógico de projeto 1 Técnico de psicomotricidade
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha
Resultados esperados	
Valor	12655 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 5
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 2	Ação Prevenção e risco de quedas
Descrição	
Recursos humanos	Docentes e estudantes da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha 1 Coordenador pedagógico de projeto



	1 Técnico de psicomotricidade
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha
Resultados esperados	
Valor	5770 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual75
Nº de destinatários	75
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Para uma Cidade Amiga do Idoso
Descrição	
Recursos humanos	3 Técnicos 1 Coordenador pedagógico de projeto
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa e Associação Retinopatia de Portugal (Pendente)
Resultados esperados	
Valor	5885 EUR
Cronograma	Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Guias Boas Práticas de Mobilidade
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador pedagógico de projeto 1 Formador especializado 1 Técnico de orientação e mobilidade
Local: morada(s)	



Local: entidade(s)	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa e Associação Retinopatia de Portugal (Pendente)
Resultados esperados	
Valor	4035 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Ação Mão Guia - Serviço Pet-Sitting
Descrição	
Recursos humanos	2 Formadores 2 Estágios SISEP 1 Coordenador pedagógico
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa Academia Cidadã
Resultados esperados	
Valor	12709 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 8, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	45
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Entre nós!Cidadania Ativa/ Inclusão
Descrição	
Recursos humanos	1 Técnico de cinotécnica Docentes e estudantes da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa 1 Coordenador pedagógico 1 Assistente Técnica Bem-estar Animal
Local: morada(s)	



Local: entidade(s) Agrupamentos de Escolas referentes às Juntas de Freguesia:
Alcântara, Estrela e Campo de Ourique

Resultados esperados

Valor 6946 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 120

Objectivos específicos para que concorre 3

Actividade 7 "A Vida do Tico"- Leitura inclusiva

Descrição

Recursos humanos 1 Coordenador Pedagógico
1 Docente Ensino Especial
1 Docente CRID
1 Assistente Técnico de Bem-estar Animal

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha

Resultados esperados

Valor 2000 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 120

Objectivos específicos para que concorre 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 2

Constituição da equipa de projeto



Função Coordenador pedagógico de projeto
 Horas realizadas para o projeto 1820
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de psicomotricidade
 Horas realizadas para o projeto 624
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função 2 Estagiários
 Horas realizadas para o projeto 1000
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Docentes e Estudantes da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa
 Horas realizadas para o projeto 1000
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função 2 Técnicos de orientação e mobilidade
 Horas realizadas para o projeto 70
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Formador Orientação e mobilidade
 Horas realizadas para o projeto 70
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Assistente Técnica Bem-estar Animal
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Coordenador Formação SISEP
Horas realizadas para o projeto	85
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Formador Cinotécnia
Horas realizadas para o projeto	85
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Docente CRID - Instituto Politécnico de Leiria
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Docente Ensino Especial
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Escritora
Horas realizadas para o projeto	40



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	320
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	120
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	165
Nº de destinatários desempregados	45
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	120
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	305
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0



Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	5
Nº de páginas de Internet criadas	2
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	7
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
	- 0
	- 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	22620 EUR
Encargos com pessoal externo	2630 EUR
Deslocações e estadias	150 EUR
Encargos com informação e publicidade	6721 EUR
Encargos gerais de funcionamento	16979 EUR
Equipamentos	900 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	SISEP
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1850 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição	Construção e manutenção do site para a Associação Mão Guia.
Entidade	SISEP
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3938 EUR
Descrição	Alocação de 2 estágios 500 horas cada do Curso Técnico/a de Informática Nível 4, para criação sítio e plataforma online da atividade 5.

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5788 EUR
Total do Projeto	55788 EUR
Total dos Destinatários	640

