

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 012

Mão Guia - Guia-te para a Vida



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)



Diagnóstico	<p>A caracterização sociodemográfica da zona Bips 3 apresenta claramente 3 grupos de risco. Muito embora o diagnóstico assente nos indicadores referentes à Qta. do Cabrinha pode prever-se uma similaridade no restante território.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- População envelhecida: Cerca de 11,7% da população é idosa com um número crescente de isolados (GEBALIS/Projeto Alcantara, 2012). A preocupação do envelhecimento ativo encontra enquadramento também na carta da "Cidade Amiga do Idoso" da OMS (2009) e nos programas "Lisboa (C)idade Maior" e "Segurança + 65", alinhando soluções para a promoção da acessibilidade e mobilidade deste grupo.</li> <li>- Mulheres desempregadas com elevado grau de iliteracia: Em 2012, mais de metade da população da Qta. do Cabrinha eram mulheres com baixa qualificação escolar, um 1/4 da população encontra-se desempregada, e uma significativa proporção de pessoas, em idade ativa, estavam desvinculadas do mercado de trabalho. Assim, aparece como intervenção prioritária introduzir no território uma ferramenta de empregabilidade - Serviço Pet-sitting Solidário.</li> <li>- População jovem com elevado risco de baixa escolaridade: As características socioculturais, específicas do território refletem-se nas relações com a própria comunidade escolar existindo fracas expectativas face à aprendizagem. Este grupo merece um maior investimento e capacitação educativa, com aposta no desenvolvimento de competências pessoais e sociais no âmbito da cidadania ativa.</li> </ul>
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>É esperado que os beneficiários diretos - população idosa - e a comunidade em geral usufrua de um programa que potencie o envelhecimento ativo e saudável; Contribuir para a saúde; aumentar a mobilidade e acessibilidade. Promover processos de participação social na identificação dos seus problemas e combater o isolamento social dos idosos. Criar condições de rastreios, diagnóstico e aumento da literacia em saúde própria no idoso. Deixar na comunidade planos de apoio e acompanhamento individualizados para aumentar a</p>
------------------	--





assistida por animais. Será criada uma unidade de terapias assistidas por animais para funcionamento voluntário com unidades da ESSCVP. Esta abordagem metodológica visa a criação de atitudes e valores para uma prática quotidiana diferenciada ao meio social de pertença. Visa ainda, alavancar possibilidades de serem as crianças o grupo social de mudança no contexto sociocultural. A preferência pelas escolas de ensino básico reside no facto de acreditarmos serem estas um meio privilegiado para a promoção de práticas mais reflexivas e formativas na área da educação para a cidadania. As escolas apresentam-se como um instrumento eficaz na mudança e no papel de multiplicadores de novas experiências importantes também na construção de cidadãos ativos e responsáveis dentro da sua própria comunidade.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	A Saúde do Bairro
Descrição	
Recursos humanos	Docentes e Estudantes da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa 1 Coordenador pedagógico de projeto 1 Técnico de psicomotricidade
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha
Resultados esperados	
Valor	12655 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 5
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Ação Prevenção e risco de quedas
Descrição	
Recursos humanos	Docentes e estudantes da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha 1 Coordenador pedagógico de projeto



	1 Técnico de psicomotricidade
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha
Resultados esperados	
Valor	5770 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual75
Nº de destinatários	75
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Para uma Cidade Amiga do Idoso
Descrição	
Recursos humanos	3 Técnicos 1 Coordenador pedagógico de projeto
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa e Associação Retinopatia de Portugal (Pendente)
Resultados esperados	
Valor	5885 EUR
Cronograma	Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Guias Boas Práticas de Mobilidade
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador pedagógico de projeto 1 Formador especializado 1 Técnico de orientação e mobilidade
Local: morada(s)	



Local: entidade(s)	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa e Associação Retinopatia de Portugal (Pendente)
Resultados esperados	
Valor	4035 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Ação Mão Guia - Serviço Pet-Sitting
Descrição	
Recursos humanos	2 Formadores 2 Estágios SISEP 1 Coordenador pedagógico
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa Academia Cidadã
Resultados esperados	
Valor	12709 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 8, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	45
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Entre nós!Cidadania Ativa/ Inclusão
Descrição	
Recursos humanos	1 Técnico de cinotécnica Docentes e estudantes da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa 1 Coordenador pedagógico 1 Assistente Técnica Bem-estar Animal
Local: morada(s)	



Local: entidade(s)	Agrupamentos de Escolas referentes às Juntas de Freguesia: Alcântara, Estrela e Campo de Ourique
Resultados esperados	
Valor	6946 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 7	"A Vida do Tico"- Leitura inclusiva
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador Pedagógico 1 Docente Ensino Especial 1 Docente CRID 1 Assistente Técnico de Bem-estar Animal
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha
Resultados esperados	
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 2

Constituição da equipa de projeto



Função Coordenador pedagógico de projeto  
 Horas realizadas para o projeto 1820  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de psicomotricidade  
 Horas realizadas para o projeto 624  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função 2 Estagiários  
 Horas realizadas para o projeto 1000  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Docentes e Estudantes da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa  
 Horas realizadas para o projeto 1000  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função 2 Técnicos de orientação e mobilidade  
 Horas realizadas para o projeto 70  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Formador Orientação e mobilidade  
 Horas realizadas para o projeto 70  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Assistente Técnica Bem-estar Animal
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Coordenador Formação SISEP
Horas realizadas para o projeto	85
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Formador Cinotécnia
Horas realizadas para o projeto	85
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Docente CRID - Instituto Politécnico de Leiria
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Docente Ensino Especial
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Escritora
Horas realizadas para o projeto	40



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	320
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	120
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	165
Nº de destinatários desempregados	45
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	120
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	305
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0



Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	5
Nº de páginas de Internet criadas	2
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	7
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
	- 0
	- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	22620 EUR
Encargos com pessoal externo	2630 EUR
Deslocações e estadias	150 EUR
Encargos com informação e publicidade	6721 EUR
Encargos gerais de funcionamento	16979 EUR
Equipamentos	900 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	SISEP
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1850 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	Construção e manutenção do site para a Associação Mão Guia.
Entidade	SISEP
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3938 EUR
Descrição	Alocação de 2 estágios 500 horas cada do Curso Técnico/a de Informática Nível 4, para criação sítio e plataforma online da atividade 5.

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5788 EUR
Total do Projeto	55788 EUR
Total dos Destinatários	640

