HABITAÇÃO E DESENVOLVIMENTO LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa
Parcerias Locais
BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 097

O meu bairro vivido a pé

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Associação de Moradores do Bairro das Furnas
Designação	Coletivo ZEBRA - Caminhar muda tudo, CRL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Médicos do Mundo, Associação
Designação	APSI - Associação para a Promoção da Segurança Infantil

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	O meu bairro vivido a pé
BIP/ZIP em que pretende intervir	45. Furnas
ODS 2030	----------

Síntese do Projeto

Fase de execução	"Venham experimentar caminhar e vão ver que não é complicado. Vão gostar, não vão mais deixar de cultivar o andar a pé". A nossa ação transformadora assenta nesta ideia essencial: as pessoas, de todas as gerações, vão sentir que vivem melhor ao trocar o sedentarismo por comportamentos ativos. A aderência é potenciada pelo favorecimento de laços humanos na comunidade e desta com o território - consolidada por iniciativas como a ação (en)caminhar-(TE) que ajudam a criar um mapa afetivo do bairro
Fase de sustentabilidade	A evidência dos benefícios para o bem-estar, para a independência funcional, é tão robusta que segue para lá do tempo da intervenção. Os laços humanos perduram. O ativismo da Associação de Moradores é outra garantia de sustentabilidade. Tal como a instalação do voluntariado sénior, do "autocarro" humano para a escola e as oportunidades de empreendedorismo. A plataforma digital multimédia, que inclui a formação da comunidade para o seu melhor uso, espelha o progresso solidário da comunidade

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	O Bairro das Furnas é um bairro de génese municipal, exclusivamente residencial (96%) e com uma malha urbana delimitada por uma via circular. Está localizado na bordadura de Monsanto, com acesso pedonal próximo ao Parque Recreativo do Calhau. Nesta comunidade residem cerca de 1500 pessoas, registando-se um índice de envelhecimento de 231,6 bastante superior aos da cidade e freguesia. Residem no bairro cerca de 360 pessoas com idade superior a 65 anos e apenas 245 jovens até aos 19 anos (155 até aos 13 anos) (censo de 2011). O número de pensionistas registado é de 638 pessoas (42,5%). Cerca de 37% da população ativa não estava empregada à data de 2011 (na freguesia, 18%, Lisboa 22%). São ainda baixas as qualificações académicas (1/3 da população com o 1º ciclo do ensino básico completo). A intervenção proposta vai ao encontro dos temas/preocupações identificados pelos residentes na consulta pública BIP/ZIP: a "Solidão dos Idosos" e a "falta de apoio domiciliário a idosos" foram das preocupações mais relevantes, bem como questões do espaço público, a "segurança" e "higiene urbana". Tendo em conta a caracterização social do bairro, teremos como foco permanente o combate ao isolamento dos idosos, promovendo a reintegração ativa na comunidade. O que pretendemos mudar? Queremos criar, através de uma atividade surpreendentemente simples, uma cadeia de ações que transforme de forma benéfica, o quotidiano das pessoas. Queremos pôr as pessoas a andar a pé! Como comunidade.
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	O nosso objetivo para o Bairro das Furnas é o de melhorar padrões de bem-estar, promovendo estilos de vida saudáveis, com independência funcional, e interromper o isolamento social, designadamente dos mais idosos, e também mobilizar os mais jovens para práticas ativas em comunidade, potenciando o sentido de responsabilidade, colaboração e de crescimento solidário da comunidade do Bairro. Tudo a partir da instalação da prática de andar a pé, uma atividade simples, gratuita, que só produz benefícios. Como desafio colocado ao nível de um bairro, a proposta estimula dinâmicas sociais colaborativas. Qual a nossa estratégia? Iniciamos com uma avaliação colaborativa de base comunitária, das condições de caminhabilidade ("walkability map") do bairro e sua inserção na comunidade. Desenvolvemos formação transversal de voluntários aberta a todas as gerações - hard e soft skills - para assumirem o papel de líderes de caminhada.

Com esta capacitação de líderes, propomo-nos ativar um conjunto de atividades em torno do modo ativo de andar a pé, aquelas que apelarem mais à comunidade do bairro, com garantias de sustentabilidade seja pela dinâmica social, seja pelo potencial de empreendedorismo que comportam.
A ação tem sustentação paralela com a avaliação técnica da aptidão física, definidora dos parâmetros de frequência e intensidade da caminhada para cada pessoa.
O programa promove um website que dá visibilidade às propostas vivas para caminhar desenvolvidas no âmbito da imersão no projeto. O portefólio online de líderes de caminhadas e de todas as atividades, torna-se um estimulante espelho da motivação e mudança na comunidade
É ainda criado um conjunto de peças de natureza artística e afetiva que dão corpo e visibilidade à prática e aos benefícios de andar a pé nesta comunidade, como comunidade. Construídas por todos os participantes nas diversas atividades, resultam num testemunho e memória comuns.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Bateria de intervenções pontuais para 'Capacitação das pessoas para organizar e conduzir atividades relacionadas com o andar a pé. Estimular o voluntariado, o empreendedorismo e a autonomia da comunidade solidária'. Para quebrar ciclos de inércia, isolamento social, falta de motivação, recolhimento sistemático em casa, dificuldades de mobilidade com autonomia, receios e preconceitos sobre andar na rua, este programa tem por objetivo estratégico mobilizar pessoas na comunidade de proximidade ou mesmo de fora do bairro para dinamizarem oportunidades para as pessoas caminharem com companhia, oferecendo-lhes formação adequada a diferentes tipologias de passeios e destinatários. Esta estratégia procura despertar nestes dinamizadores motivações tendencialmente de natureza voluntariosa e solidária, de modo a proporcionar-se oportunidades para caminhar gratuitas a que a população do bairro possa aceder sem restrições. Mas adicionalmente, a formação considera também a oportunidade para estes dinamizadores poderem organizar e realizar passeios e caminhadas remuneradas noutras situações, disponibilizando-se apoio para a incubação de ideias empreendedoras.
Sustentabilidade	Os formandos das ações de formação desenvolvidas durante o projeto terão acesso a mentoring pela equipa de formação do Coletivo durante os dois anos seguintes à conclusão do

projeto. Conteúdos essências da formação ficam disponíveis para uso posterior pelos formandos, que poderão integrar novos dinamizadores na realização de passeios ou caminhadas.
A Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica disponibiliza um serviço de incubação e apoio ao empreendedorismo a que os participantes no projeto podem recorrer para dar continuidade a projetos seus relacionados com o andar a pé.
Uma das componentes da formação é a angariação de financiamento para ações comunitárias, o que dará autonomia aos participantes para procurarem formas de viabilizar investimentos adicionais.
De todo o modo, andar a pé é uma atividade livre, gratuita, simples, requerendo apenas aprendizagem adicional as iniciativas diversas daquelas apresentadas em contexto de formação ou workshop.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Ação integrada 'Sair de casa/ Instalar o hábito de andar a pé'. A promoção de hábitos saudáveis com acompanhamento sistemático das pessoas mais velhas levando-as a contrariar o sedentarismo e o desenvolvimento de hábitos regulares de exercício físico com vista ao envelhecimento ativo enquadra-se nas recomendações do Plano Nacional de Saúde, atualmente alinhado com as recomendações da Organização Mundial de Saúde (Região Europa). Caminhar é uma atividade básica, simples e grátis, disponível para quase todos. Caminhar é o meio de deslocação que todos utilizamos. Quais são os benefícios do andar a pé que impota relevar? - Melhoria efetiva da condição física (autonomia funcional, prevenção de fragilidades e quedas, prevenção e melhorias cardiovasculares, respiratórias, diabetes...); - Melhoria da condição psicológica (prevenção da depressão, estimulação cognitiva e da criatividade, reforço da atenção, menor stress); - Favorecimento e criação de laços dentro da comunidade e entre gerações, pela partilha de uma atividade e um momento em comum, sem obrigações nem constrangimentos; Precisamos de vidas e cidades que caminham. Facilitar a ação de caminhar é determinante.
Sustentabilidade	Diversas ações no projeto concorrem para este objetivo: desde a avaliação de caminhabilidade do bairro, desenvolvida de forma colaborativa com a comunidade; também a atividade dirigida a captar a adesão individual dos residentes do bairro concorre diretamente para este objetivo como mobilizador. Depois, uma série de atividades do projetos criam ambientes favoráveis e confortáveis do ponto de vista social para que as pessoas, em particular os idosos, mas não só, tenham companhia, individual ou em grupo, para andar a pé regularmente. A diversidade de

	formatos para fazer um passeio a pé tem em conta a diversidade de motivações que poderão despoletar em cada pessoa o início da adesão às propostas para andar a pé, assim como a sua própria mobilidade e aptidão física. Finalmente, as atividades do projeto pensadas para despoletar a afetividade da comunidade são uma estratégia adicional positiva para este objetivo
	Objetivo Específico de Projeto 3
Descrição	Ação integrada 'Melhorar a relação de afetividade com o bairro'. O objetivo é o de que, a partir da arte e da criatividade orientada e cultivada seja desenvolvido colaborativamente o mapa afetivo do Bairro das Furnas, levando a que cada habitante descubra e mostre, rua a rua, numa rua só, os pontos que estreitam a sua relação com o bairro, experimentados à escala do andar a pé. Vamos aumentar a perceção (perceções dos residentes) da freguesia e as ligações afetivas com o território através de um exercício de observação, memória e reprodução através do desenho ou da fotografia de pormenores. Vai ser conseguida a reabilitação de pequenos núcleos do bairro como futuras fontes de inspiração prática da comunidade em geral e de mobilização/motivação de cada pessoa em particular, combatendo o isolamento, a inércia, a demissão do papel comunitário de cada um, enquanto único, logo, indispensável. Todas as atividades avançam, em torno da ação concreta de caminhar/deslocar-se e, paralelamente, com o resultado de uma intervenção artística em determinado local ou percurso. As atividades desenvolvidas vão ser visíveis para a restante comunidade e para outras comunidades. Contribuem para reforçar a presença fundamental de cada pessoa no seio da comunidade. O site que instalamos será uma primeira montra da exposição do desenvolvimento deste programa. Cuidaremos de promover uma exposição física no bairro e a publicação de um livro que anime réplicas desta iniciativa.
Sustentabilidade	O primeiro ano de intervenção com a comunidade no território vai contribuir para implicar cada pessoa na vontade de apropriação do espaço público como prolongamento da sua identidade. Ações como (en)caminhar(-)TE, mobilizando dentro da caminhada a criatividade e a arte e a de criação do mapa afetivo impulsionam o movimento de adesão continuada. Ao aglutinarmos os diferentes elementos da comunidade em torno de marcos temporais e espaciais que se tornam fontes de relações humanas e de comunidades mais saudavelmente autónomas, prontas a serem verdadeira Casa , também fonte de afeto, ninho, apoio, criatividade e desenvolvimento pessoal, para todos aqueles que a habitam, criamos bases para a sustentabilidade nos anos seguintes. A capacitação das pessoas da comunidade para um papel proativo na valorização, reabilitação, perseveração e

renovação continuada e atualizada da vida em comunidade, a par da valorização, rentabilização e perseveração do património comum são outros desencadeadores da continuidade futura.
Ao conseguirmos aglutinar os diferentes elementos da comunidade em torno de um projeto que se torne fonte de relações humanas, por sua vez fonte de comunidades mais autónomas, está também consolidada a sustentabilidade.
O co-promotor Associação de Moradores, com o conhecimento profundo que tem do território e fortemente implantado e respeitado pela comunidade, é garantia de que as práticas instaladas serão sempre devidamente "regadas", acarinhadas e perpetuadas.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Avaliação da caminhabilidade do BIP
Recursos humanos	- 1 técnico que coordenará a organização das diversas fases da atividade e que é também o responsável científico do estudo das condições de "Caminhabilidade" do Bairro das Furnas. - 1 Técnico que colaborará na elaboração dos relatórios previstos, na condução da pesquisa e na avaliação dos resultados. - Voluntários para acompanhamento das diversas fases da pesquisa, nomeadamente na "pesquisa centrada no utilizador - User research"; no levantamento no terreno das condições de "caminhabilidade". Os voluntários em causa, poderão ser também "Walk leaders" formados durante o projeto BIP/ZIP
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro das Furnas
Valor	4000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1250
Objectivos especificos para que concorre	2, 3
Actividade 2	Porta-a-porta tirar pessoas de casa
Recursos humanos	- 1 técnico que coordenará a organização das diversas fases

	da atividade - 1 RH do projeto - Voluntários para ir de porta em porta, convidar as pessoas a siar de casa, com os mais variados propósitos
Local: entidade(s)	A componente prática da atividade será realizada no espaço público do Bairro das Furnas e envolvente
Valor	6740 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	360
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 3	GVS - Grupo de Voluntariado Sénior
Recursos humanos	4 formadores (1 por temática) da Associação Médicos do Mundo para a formação; Rh do projeto e voluntário da associação de moradores para acompanhamento
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Baiiro das Furnas; Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica
Valor	3100 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 6, Mês 8
Periodicidade	Pontual30
Nº de destinatários	60
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 4	Isto interessa-nos/Agregador e rede
Recursos humanos	Membros do Coletivo ZEBRA, que integra uma rede diversa de áreas profissionais; membros da Associação de Moradores do Birro da Furnas; Parceiros e participantes no projeto
Local: entidade(s)	Atividade de networking. Este campo não se aplica
Valor	4060 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	120
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 5	Caminhar é o melhor remédio
Recursos humanos	Equipas técnicas do Coletivo ZEBRA - 2 especialistas da área médica, 2 da fisiologia do exercício e 1 da fisioterapia. Esta equipa seria auto-suficiente para desenvolver a atividade. Pretende-se envolver voluntários especializados em fisiologia do exercício
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro das Furnas
Valor	5950 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	600
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 6	Autocarro humano para a escola
Recursos humanos	2 técnicas de segurança infantil da APSI 1 designer gráfico - 15 professores / as 16 pais ou mães
Local: entidade(s)	não se aplica
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	672
Objectivos especificos para que concorre	2, 3

Actividade 7	Cidade, parque: naturalmente a pé

Recursos humanos	Técnicos do Coletivo ZEBRA
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro das Furnas; Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica
Valor	4140 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	120
Objectivos especificos para que concorre	1

Actividade 8	Capacitar líderes de caminhada
Recursos humanos	Equipa técnica do Coletivo ZEBRA
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro das Furnas
Valor	3250 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual22
Nº de destinatários	160
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 9	(en)caminhAR(-)TE
Recursos humanos	Artista plástica Isabel Favila; apoio não especializado, 1 pessoa, associação de moradores; 1 estagiário
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro das Furnas
Valor	8420 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	PontualBi-mensal
Nº de destinatários	400
Objectivos especificos para que concorre	2, 3

Actividade 10	Empreender a pé
Recursos humanos	1 consultor do Coletivo Zebra: 1 RH do projecto
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro das Furnas
Valor	4040 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Pontual6 sessões bimestrais e mentoria imersiva
Nº de destinatários	60
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 11	Plataforma digital Andar faz bem
Recursos humanos	Equipa de comunicação do Coletivo ZEBRA; 1 estagiário
Local: entidade(s)	Coletivo ZEBRA
Valor	2780 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1500
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	3

Constituição da equipa de projeto

Função	Coordenadora Global do projecto
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira

Morador no bairro do projeto	Não
Função	Coordenador de CAMINHAR É O MELHOR REMÉDIO
Horas realizadas para o projeto	350
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Coordenador do AUTOCARRO HUMANO
Horas realizadas para o projeto	350
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Coordenador de GVS
Horas realizadas para o projeto	60
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Coordenador de (En)caminhar-(te)
Horas realizadas para o projeto	60
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Coordenador de Walkability
Horas realizadas para o projeto	110
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Coordenador de Porta-a-porta
Horas realizadas para o projeto	350

Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Coordenador de Isto interessa-nos
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Coordenador de Cidade, parque: naturalmente a pé
Horas realizadas para o projeto	75
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Coordenardor de Capacitar líderes de caminhada
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Voluntario de Assoc moradores1
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Voluntario de Assoc moradores2
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Voluntario de Assoc moradores3

Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Voluntario de Assoc moradores 4
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Estagiário comunicação
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Estagiário artes e design
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Coordenador de Empreender a pé
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Gestor de projectos interno
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	2432
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2870
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	15
Nº de destinatários mulheres	387
Nº de destinatários desempregados	232
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	360
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	18
Nº de publicações criadas	15
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1

Nº de vídeos criados	15
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
mapas temáticos produzidos	2
-	0
-	0

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	19950 EUR
Encargos com pessoal externo	13900 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	11180 EUR
Equipamentos	4950 EUR
Obras	0 EUR
Total	49980 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação de Moradores do Bairro das Furnas
Valor	5000 EUR
Entidade	Coletivo ZEBRA - Caminhar muda tudo, CRL
Valor	44980 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Isabel Favilha
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1920 EUR
Descrição	parte do trabalho de direcção artistica do Projecto

(en)caminhar(-)Te

	TOTAIS
Total das Actividades	49980 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1920 EUR
Total do Projeto	51900 EUR
Total dos Destinatários	5302