

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 096

SOMOS TOD@S BENSÁUDE!



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Jorge Pina (AJP)  
Designação Junta de Freguesia de Olivais

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. / Plano Nacional de Ética no Desporto  
Designação Associação Portuguesa de Educação Ambiental  
Designação ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa  
Designação Agrupamento de Escolas Piscinas - Olivais  
Designação Instituto de Apoio à Criança  
Designação Secretariado Diocesano de Lisboa da ONPC

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
Designação SOMOS TOD@S BENSÁUDE!  
BIP/ZIP em que pretende intervir 56. Alfredo Bensaúde  
ODS 2030 -----

**Síntese do Projeto**

**Fase de execução** Estabelecer as condições de base para alargar as ofertas de serviços e constituir uma entidade de responsabilidade social que responda às necessidades, anseios e aspirações da população local. Pretende-se, criar uma Associação de Moradores e alargar o leque de ofertas de atividades ao nível do Desporto e Artes. Preparar a comunidade para a governação, enraizando as boas práticas e os bons costumes, fomentando hábitos sociais e tradições. A proposta valor corresponde a cerca de 80% do orçamento.

**Fase de sustentabilidade** Com a fase de execução concluída ficam estabelecidas as condições para que a entidade constituída possa assegurar e dar continuação as atividades do projeto. A presença desta entidade no bairro contribuirá seguramente para despertar consciências e alargar horizontes, promover o diálogo intercultural e potenciar o sentido de pertença e preservação do património comum, melhorar a imagem do bairro e favorecer a coesão social no território. A proposta valor corresponde a cerca de 20% do orçamento.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Das informações recolhidas pelas entidades que operam no território e do último diagnóstico de 2016, realizado pela Junta de Freguesia de Olivais com o apoio do Grupo Comunitário do Bairro, foram identificadas várias problemáticas que se referem à exclusão social, pobreza, absentismo/abandono escolar precoce, má apropriação do espaço público e degradação do espaço urbano e do edificado.</p> <p>Do trabalho que tem sido desenvolvido, neste último ano, nomeadamente no que diz respeito à atividade do Orçamento Participativo Júnior (BIP/ZIP 2016) realizaram-se ações de promoção, divulgação e auscultação onde foi possível identificar junto da comunidade residente (caucasiana, cigana, africana e indiana) um conjunto de necessidades ao nível da melhoria das condições do bairro. Neste sentido, a população apresentou propostas que incidem sobre a realização de atividades desportivas e culturais; constituição de uma associação de moradores; realização de feiras interculturais; limpeza dos prédios e espaços comuns partilhada entre vizinhos e no alargamento da oferta de serviços e de espaços comerciais.</p> <p>Das propostas apresentadas concluiu-se a necessidade de existirem novos espaços e momentos que promovam uma maior e melhor relação entre as diferentes etnias da comunidade, a necessidade de constituir uma entidade de referência local que responda aos anseios e aspirações sociais da população e que promova o sentimento de pertença ao bairro e fomente a estima e a preservação do património comum</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	<p>Aproximar a comunidade e as organizações do território para se fortalecerem laços de confiança e relações de proximidade, estimulando efeitos sociais e económicos que contribuem para o desenvolvimento local. Neste sentido, o projeto pretende promover a participação ativa de pessoas e grupos por forma a levar a comunidade do bairro a recentrar-se em si mesma e nas suas capacidades, despertando para novas oportunidades, através do desenvolvimento de atividades desportivas, culturais e tradicionais que favorecem o convívio comunitário, a consequente coesão social e territorial, o sentimento de pertença e corresponsabilidade com o património comum e a mudança para melhorar a imagem do bairro.</p> <p>Mobilizar a população e os grupos numa lógica de</p>



capacitação para uma progressiva autonomização promove o aumento do sentido de pertença ao bairro, através da partilha de saberes culturais e étnicos e do espírito de equipa que o desporto, proporciona.

A Cultura e o Desporto enquanto ferramentas de capacitação, sensibilização e interação comunitária, aumentam o bem-estar dos seus participantes, a autoestima e as relações sociais com o outro. Exemplo disso mesmo são os resultados do trabalho de proximidade que tem sido desenvolvido com a população infantojuvenil, em que as dinâmicas coletivas associadas à cultura e ao desporto, tem promovido a sua interação, desenvolvimento e espírito comunitário, contribuindo para o aumento do sentimento de pertença, de urbanidade e de responsabilidade social.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

Fomentar o sentimento de pertença ao Bairro Alfredo Bensaúde através de processos que visem a participação ativa e continuada da comunidade, coresponsabilizando a população nas propostas e decisões de melhoria da vida e da imagem no bairro. Neste sentido estão previstas ações de sensibilização, esclarecimento, informação, bem como, divulgação videográfica e documental, entre outros. As ações propostas pretendem criar oportunidades de construção de laços de vizinhança entre as diferentes etnias residentes no Bairro através da mobilização da comunidade e da cooperação na transformação da imagem do mesmo.

###### Sustentabilidade

Os eventos e ações que fazem parte das atividades do projeto, vão gerar mais uma nova etapa na escada da socialização coletiva e um novo patamar na coesão social e territorial. Um vetor indispensável para a obtenção de bons resultados e de mudanças positivas é sem dúvida a transmissão do conhecimento que desperta o interesse e a vontade de fazer. Nesse pressuposto, ficam reunidas as condições base necessárias para assegurar a sustentabilidade das atividades que terão continuidade intemporal.

##### Objetivo Específico de Projeto 2

###### Descrição

Sensibilizar a comunidade para a utilização, preservação de património comum e valorização do espaço público,



	evidenciando a importância do ambiente e higiene urbana, promovendo valores e mudança de atitudes e de comportamentos no Bairro.
Sustentabilidade	A participação comunitária é a chave de sucesso do projeto. Somos Tod@s Bensaúde. A sustentabilidade ficará assegurada através da Associação de Moradores a constituir.
	Objetivo Específico de Projeto 3
Descrição	Contribuir para o desenvolvimento desportivo e cultural enquanto ferramenta de rede de sociabilidade que visa promover a coesão social e territorial do Bairro Alfredo Bensaúde. Pretende-se com a academia bensaúde envolver toda a comunidade num processo de socialização e inclusão social com os moradores de diferentes etnias.
Sustentabilidade	A sustentabilidade das atividades que ocorrem na academia bensaúde serão asseguradas pelo consorcio de parceiros até estarem reunidas as condições para a constituição de uma organização associativa no bairro.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Bensaúde Popular
Recursos humanos	Afetos à Atividade: Coordenador Geral; Coordenador Técnico; Auxiliar de Serviços; Técnico ISCTE e TOC. Executam a Atividade: Formador de Artes; Assistente Operacional; Monitor Sociocultural; Mediador; Técnico Ação Social; Voluntários
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais; Agrupamento de Escolas Piscinas dos Olivais
Valor	12875 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	PontualTrês
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Oficina de Arte & Ambiente



Recursos humanos	Afetos à Atividade: Coordenador Geral; Coordenador Técnico; Auxiliar de Serviços; Técnico ISCTE e TOC. Executam a Atividade: Formador de Artes; Assistente Operacional; Monitor Sociocultural; Mediador; Técnico Ação Social; Voluntários
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais; Agrupamento de Escolas Piscinas dos Olivais
Valor	13125 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	2
<b>Actividade 3</b>	<b>Bensaúde Prepara o Futuro</b>
Recursos humanos	Afetos à Atividade: Coordenador Geral; Coordenador Técnico; Auxiliar de Serviços; Técnico ISCTE. Executam a Atividade: Mediador; Técnico Ação Social; Estagiários
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais
Valor	6275 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1
<b>Actividade 4</b>	<b>Academia Bensaúde</b>
Recursos humanos	Afetos à Atividade: Coordenador Geral; Coordenador Técnico; Auxiliar de Serviços; Técnico ISCTE; TOC e Motorista. Executam a Atividade: Formador Desporto; Assistente Operacional; Monitores; Mediadores.



Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais; Agrupamento de Escolas Piscinas dos Olivais
Valor	17725 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	6
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador Geral
Horas realizadas para o projeto	375
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Coordenador Técnico
Horas realizadas para o projeto	416
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Formador de Artes
Horas realizadas para o projeto	166
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Formador de Desporto  
 Horas realizadas para o projeto 150  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente Operacional  
 Horas realizadas para o projeto 240  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Monitores Desporto  
 Horas realizadas para o projeto 937  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Monitor Sociocultural  
 Horas realizadas para o projeto 942  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Mediador 1  
 Horas realizadas para o projeto 942  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Mediador 2  
 Horas realizadas para o projeto 857  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim





Função Auxiliar de Serviços  
 Horas realizadas para o projeto 1200  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Motorista  
 Horas realizadas para o projeto 240  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico ISCTE  
 Horas realizadas para o projeto 256  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função TOC  
 Horas realizadas para o projeto 50  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico Social  
 Horas realizadas para o projeto 416  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%)

0

Nº de novos postos de trabalho criados



como resultado da intervenção do projeto	0
<b>Destinatários (Resultados)</b>	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	300
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1600
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
<b>Equidade</b>	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	150
Nº de destinatários desempregados	200
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	150
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	20
Nº de destinatários imigrantes	0
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	2
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	1
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4



Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) 0

- 0

- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 0 EUR

Encargos com pessoal externo 48225 EUR

    Deslocações e estadias 480 EUR

Encargos com informação e publicidade 0 EUR

Encargos gerais de funcionamento 360 EUR

    Equipamentos 935 EUR

    Obras 0 EUR

    Total 50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Associação Jorge Pina (AJP)

Valor 41925 EUR

Entidade Junta de Freguesia de Olivais

Valor 8075 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Junta de Freguesia de Olivais

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 2000 EUR

Descrição Encargos gerais de funcionamento que respeitam ao Espaço Comunitário Bensaúde e de Marketing do projeto.

Entidade Associação Jorge Pina

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1000 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição Encargos com recursos humanos disponibilizados para as atividades do projeto.

---

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	3000 EUR
Total do Projeto	53000 EUR
Total dos Destinatários	1900

