

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 088

Capacitar



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Nuclisol Jean Piaget

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Aventura Social - Associação

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Capacitar

BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

30. Condado

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Intervenção na área da saúde mental e de promoção de competências pessoais, sociais e estilos de vida saudáveis dirigido a um público alvo intergeracional (dos 5 aos 85 anos). execução através de 3 tipos de atividades: apoio psicológico e social; gabinete de apoio à comunidade (ocupação tempos livres) e workshops práticos: fotografia, yoga, culinária, espaço de costura.

Fase de sustentabilidade através das parcerias desenvolvidas e dos produtos resultantes dos workshops práticos, que se pretende que com a sua venda se adquiram cabazes alimentares para os participantes do projeto.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico No diagnóstico social de Partida da UDIP Marvila/SCML é identificada como prioridade de intervenção a área da infância, juventude e famílias, reconhecendo-se a



necessidade de potenciar a intervenção ao nível da prevenção do perigo e das competências pessoais, sociais e saúde mental. A rede social de Lisboa tem, inclusive, um grupo de trabalho na área da infância e famílias, por considerar fundamental incidir nesta área a sua intervenção. 14 Comissões sociais de freguesia de Lisboa têm integrado, no seu plano de atividades, a necessidade de serem desenvolvidas ações e projetos no âmbito da promoção de competências pessoais e sociais e o diagnóstico social identifica claramente como área de vulnerabilidade social a saúde mental.

Trata-se de um território sem respostas gratuitas na área da saúde mental, sendo que de um projeto piloto que a Nuclisol desenvolveu no último ano acompanhamos 100 utentes e temos uma lista de espera de 273 situações para acompanhamento psicológico. O objetivo é promover um acompanhamento integrado que trabalhe não somente a área da saúde mental mas também a promoção de competências sociais e pessoais e a salutar ocupação dos tempos livres destas pessoas, promovendo-se um espaço intergeracional onde a comunidade possa conviver como um todo, evitando-se maior segregação de grupos alvo.

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral

Intervenção na área da saúde mental e de promoção de competências pessoais e sociais e de estilos de vida saudável dirigida a um grupo intergeracional: população infantil - dos 5 aos 13 anos, jovens (dos 14 aos 34 anos), adultos (+ de 35 anos) e idosos (+ de 65) em situação de vulnerabilidade social, residentes na freguesia de Marvila ou área geográfica circundante.

O projeto pretende atuar em dois eixos principais: na prevenção primária desenvolvendo-se a intervenção através da promoção da saúde mental e de competências pessoais e sociais, através de um serviço de apoio psico social, gratuito à população.

Um segundo eixo, de prevenção secundária para a promoção de estilos de vida saudáveis junto da população com comportamentos de risco ou pouco saudáveis (dependências, delitos, abandono e absentismo escolar, entre outros), através de intervenções individuais e de grupo, tendo por base a abordagem ecológica envolvendo assim, os intervenientes no desenho da ação e atuando nos vários contextos (escola/instituições e comunidade) numa perspetiva intergeracional. Pretende-se assim promover um acompanhamento integrado que trabalhe não somente a área da saúde mental mas também a promoção de competências sociais e pessoais e a salutar ocupação dos tempos livres do público alvo (comunidade de Marvila e das Galinheiras, entre os 5 e os 85 anos de idade), promovendo-se um espaço intergeracional onde a comunidade possa conviver como um todo, evitando-se maior segregação de grupos alvo. Trata-se de territórios sem respostas gratuitas na área da saúde mental, sendo que de um projeto piloto que a Nuclisol



desenvolveu no último ano acompanhamos 100 utentes e temos uma lista de espera de 273 situações para acompanhamento psicológico, intervenção essencial para se dinamizar outras ações, como as de caráter empreendedor.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição - Potenciar acompanhamento psicológico adequado e gratuito à população de Marvila que apresente vulnerabilidade social; realizado através da avaliação Psicológica na utilização de meios e técnicas que avaliam e descrevem o funcionamento psíquico da pessoa; Acompanhamento Psicológico com vista à melhoria da sensação de bem-estar, alívio de sintomas ou resolução de crises; terapia de Apoio no estabelecimento de um processo que permite à pessoa chegar a uma compreensão mais profunda de si; Neurodesenvolvimento e Neuroreabilitação na promoção e/ou reabilitação de competências mnésicas (memória) e cognitivas (exercício mental) em crianças com necessidades educativas especiais ou com problemas de comportamento; Aconselhamento Parental e Familiar com vista ao aconselhamento no contexto relacional da família, fornece estratégias e métodos facilitadores; e um espaço de saúde física na promoção de atividades desportivas.

Sustentabilidade assegurada pela capacitação dos indivíduos e identificação de mentores comunitários. A promoção de competências pessoais permitirá aos indivíduos uma maior estruturação pessoal. As parcerias tornam-se essenciais para a prossecução e sustentabilidade deste objetivo, concretamente a parceria informal com a universidade Lusíada de Lisboa que assegurará estagiários de mestrado em psicologia para apoiar no gabinete.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição - Promover atividades, intergeracionais, de promoção do bem-estar;
- Promover competências pessoais e sociais;
- Potenciar momentos de convívio e lazer intergeracionais;

Sustentabilidade desenvolvimento de relações de pares, de amizade e de laços comunitários que potenciem redes de apoio e entreaajuda.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição	- Desenvolver atelier/workshops na área da capacitação e empreendedorismo;
Sustentabilidade	Capacitação dos participantes para desenvolverem actividades de ocupação dos tempos livres com base nos seus saberes (ex: culinária, bordados, pintura, costura) e promoção da sua auto estima para virem a prestar serviços nestas áreas. através do projeto iremos garantir um espaço de venda/feira de produtos produzidos no atelier cujo verba será destinada à obtenção de cabazes alimentares para distribuir pelos participantes mais carenciados.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Apoio psicológico e social
Recursos humanos	1 psicólogo e 1 assistente social
Local: entidade(s)	NucliSol e Aventura Social
Valor	17500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Gabinete de apoio à comunidade
Recursos humanos	1 psicólogo, 1 assistente social, 1 técnico educação social
Local: entidade(s)	NucliSol Jean Piaget
Valor	17000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 3	workshops práticos
Recursos humanos	1 assistente social, 1 psicólogo e 1 técnico de educação social
Local: entidade(s)	NucliSol Jean Piaget
Valor	15100 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador projeto
Horas realizadas para o projeto	2800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Psicóloga
Horas realizadas para o projeto	3400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Assistente social
Horas realizadas para o projeto	3400



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Educador social
Horas realizadas para o projeto	2800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	300
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	10
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	250
Nº de destinatários mulheres	250
Nº de destinatários desempregados	250
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	200
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	200
Nº de destinatários imigrantes	10
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	12
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	4
Nº de intervenções no espaço público	6
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	43000 EUR
Encargos com pessoal externo	2750 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1450 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1200 EUR
Equipamentos	1200 EUR
Obras	0 EUR
Total	49600 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Nuclisol Jean Piaget
Valor	49600 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



Entidade	NucliSol
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	encargos com administrativo e limpeza do espaço.

	TOTAIS
Total das Actividades	49600 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5000 EUR
Total do Projeto	54600 EUR
Total dos Destinatários	750

