

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 008

7 Moinhos em Movimento



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia de Campo de Ourique

Designação GI Grupo Cri'Arte dos 7 Moinhos

Designação Andorinha Futebol Clube

Designação GI Comissão de Moradores Sete Moinhos

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação 7 Moinhos em Movimento

BIP/ZIP em que pretende intervir 41. Sete Moinhos

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Promover a coesão social e fortalecimento das lideranças informais locais, fomentando ambiente participativo e de corresponsabilidade na construção de respostas adequadas aos desafios emergentes do território, que se traduzam numa melhoria da qualidade de vida no local. Projecto prevê a constituição jurídica de 2 entidades: a Comissão de Moradores e a Associação Intergeracional de Artesãos no local, instaladas nas instalações do Andorinha F.C, Dinâmicas "Clube de Moda" Escola Manuel da Maia

Fase de sustentabilidade A constituição no local e com personalidade jurídica de 2 entidades: a Comissão de Moradores e a Associação Intergeracional de Artesãos, que ficarão instaladas na sede do Andorinha Futebol Clube, Rua dos 7 Moinhos, AFC. A Junta de Campo de Ourique e o Projecto Alkantara irão acompanhar até final do projecto as duas entidades A Arte das Musas Lda apoia a criação da imagem digital durante o projecto

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

A zona dos Sete Moinhos é considerada como território de intervenção prioritária, pois, e apesar de eventuais mudanças sociais positivas, continua a concentrar problemas sociais bastante graves, tal como se encontra identificado na Carta Bipzip (41) Sete Moinhos. Apresenta como factores de grande preocupação, a questão do desemprego e a falta de qualificações; a marginalidade; a solidão dos idosos; a desocupação dos jovens, violência(s), etc (P.L.H. Lisboa, 2010). Resultados idênticos constam no Diagnóstico Sociodemográfico e Económico do Vale de Alcântara (2009). Logo, é urgente intervir sobre os problemas os ambientais que afectam os residentes, procurar soluções de apoio ao emprego e de apoio a idosos mais fragilizados. A exclusão social e a falta de coesão social condicionam o sentimento de pertença, o que leva a que os espaços públicos se apresentem constantemente degradados e vandalizados. A ausência de identidade social e de sentimento de pertença nos Sete Moinhos, reduz a qualidade de vida de muitos dos moradores exteriorizando estes que: não gostam e/ou que dificilmente conseguem viver no local, relatos identificados no levantamento feito pela Comissão de Moradores 7 Moinhos junto da população, que apontava como causas maiores, o desemprego/insegurança e a degradação ambiental. O passado de coesão vivido e dinamizado ao redor do Andorinha F.C., deverá pois ser revitalizado, através de modelos para a Cidadania Activa, como local de partilha e convívio constante.

#### Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

#### Temática preferencial

Melhorar a Vida no Bairro

#### Objectivo geral

Promover a coesão social e fortalecimento das lideranças informais locais, fomentar ambiente participativo e de corresponsabilidade na construção de respostas adequadas aos desafios emergentes do território, que promovam a melhoria da qualidade de vida no local. Estrategicamente, o projeto assenta no desenvolvimento de Workshops de (in)Formação para a Cidadania dirigidos a líderes associativos e outros no local, sobre questões para a Cidadania Activa. A componente prática da formação traduz-se na organização e animação de eventos em espaço público e no desenvolvimento de processos de empreendedorismo numa lógica de: identificação dos problemas, construção da resposta e implementação, por parte dos residentes. Em paralelo com a componente prática da formação (animação do espaço público e de acções proactivas para o empreendedorismo), dar-se-á início a encontros de locais, visando a sua mobilização e auto-organização em Comissão/Mediadores para a Cidadania. Este processo surge reforçado, pela dinâmica já descrita e pela inclusão das



actividades no projeto educativo da Escola Manuel da Maia (ao abrigo do qual serão desenvolvidos workshops específicos) e, igualmente, pelo lançamento mobilizador de um concurso aos moradores.

As actividades visam promover a coesão social e o surgimento de respostas formais locais, que fomentem um ambiente participativo e de corresponsabilidade na construção de soluções adequadas às problemáticas detectadas e aos desafios emergentes no território que visam o bem-estar psicológico da comunidade, melhorar as relações de vizinhança e a qualidade de vida. Dado o agravamento das questões sociais da população residente, os parceiros consideram de extrema pertinência voltar a apresentar esta candidatura, apesar de ter sido já rejeitada por duas vezes, devido a algum desconhecimento do território e das suas problemáticas associadas. Seria de imensa importância que o território fosse conhecido visto ter características muito específicas.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

Contribuir para o reforço da coesão social e de integração social na comunidade em geral, por intermédio de acções que fomentem na sociedade o reconhecimento positivo pelos residentes, especialmente, pelos indivíduos, que pretendem vir a desenvolver dinâmicas para a Cidadania Activa e para o empreendedorismo. Pretende-se promover, ainda, a capacitação de grupos locais, através de um programa de Workshops de (in)Formação, onde se conjuguem componentes teórica e prática, cuja articulação irá reforçar as suas competências básicas de organização cívica, Comissão/Mediadores para a Cidadania e para a constituição de uma associação/cooperativa que lhes permita valorizar o seu trabalho. Pretende-se, também, através destas acções promover maior integração social e autoestima, ao trazer para as atividades alguns residentes locais mais limitados a colaborar de suas casas, realizando pequenas tarefas. Os Facilitadores para a Cidadania visitam-nos, ajustam a tarefa e acompanham o seu desempenho, identificam o estado emocional/físico, procuram a sua inclusão social e a solução/redução de obstáculos que se apresentam no seu dia-a-dia. Fomenta-se a participação e o envolvimento dos interessados no projecto, principal agente nos processos de mudança da comunidade, convidando-os, através de práticas de treino de competências, a concretizar acções para uma cidadania activa.



Por ter sido retirado espaço na plataforma as listas de recursos físicos necessários às tarefas seguem em Anexo.

**Sustentabilidade**

A constituição de 2 entidades que ficarão instaladas no espaço do Andorinha F.C, a Comissão de Moradores e a Associação Intergeracional de Artesãos, cujos materiais e receitas irão reverter para a instituição e que contarão com estagiários, voluntários e parceiros, para a sua promoção e implementação, além de possíveis candidaturas a outros programas nacionais. O envolvimento activo da comunidade em acções de empreendedorismo; a capacitação para a corresponsabilidade e cidadania activa dos indivíduos envolvidos nos workshops de (in)formação previstos que decorrerão durante a intervenção, ficando a capacidade organizativa e de concretização instalada no território.

A sustentabilidade enquadra várias dimensões: a dimensão humana, por via da capacitação, da satisfação e melhoria da autoestima dos indivíduos; a intervenção junto da comunidade local e da comunidade escolar, para disseminação de novas e antigas competências; a dimensão física, ao introduzir melhorias para a organização e realização de actividades participativas; a dimensão organizacional e financeira, através do desenvolvimento de workshops de (in)formação especializada. A Junta de Campo de Ourique e o Projecto Alkantara irá acompanhar até final do projecto as duas entidades. A Vintage for a Cause, Associação 1000 Rostos do Porto, disponibilizará designers, costureiras, etc., através de um protocolo com a futura estrutura. A Arte das Musas Lda apoia a criação da imagem digital durante o projecto.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

<p>Actividade 1</p> <p>Recursos humanos</p>	<p>Workshops de (in)Formação</p> <p>1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; contactar formadores; criar instrumentos de divulgação; garantir as condições de logística para a actividade; articular com as entidades e formandos envolvidos; criar e aplicar instrumentos de avaliação; disseminar os resultados;</p> <p>1 Técnico: aplicar instrumentos de avaliação; acompanhar workshops; inscrever os formandos e promover o devido acompanhamento da formação;</p> <p>1 Mediador Local: com a função de divulgar e dinamizar iniciativas e promover o envolvimento dos formandos e da comunidade;</p> <p>Envolvimento de pelo menos:</p> <p>1 elemento de cada instituição promotora</p> <p>2 elementos de cada instituição parceira</p> <p>1 Administrativo</p> <p>2 Formadores contratados e especialistas nos módulos a</p>
---	--



	administrar.
Local: entidade(s)	Andorinha Futebol Clube, Rua dos 7 Moinhos, AFC e na Escola Manuel da Maia, Rua Freitas Gazul, nº 6
Valor	6657 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	110
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	7 Moinhos Confeciona
Recursos humanos	<p>1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; articular com entidades e formandos; criar instrumentos de divulgação; disseminar resultados</p> <p>1 Elemento/formador especialista nas técnicas e metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, cozinheiro, etc.)</p> <p>1 Elemento/formador da "Vintage for a Cause" técnicas de costura e outras metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, etc.):</p> <p>1 Elemento/formador em TIC;</p> <p>1 Técnica/administrativa: inscrever os formandos; acompanhar a realização dos workshops; aplicar instrumentos de avaliação;</p> <p>1 Mediador Local: com a função de divulgar as iniciativas e de promover o envolvimento ativo dos beneficiários.</p>
Local: entidade(s)	Andorinha Futebol Clube, Rua dos 7 Moinhos, AFC e na Escola Manuel da Maia, Rua Freitas Gazul, nº 6
Valor	6622 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	7 Moinhos Customiza
Recursos humanos	1 Coordenador com a função de programar o plano de



	<p>formação; articular com entidades e formandos envolvidos; criar instrumentos de divulgação; disseminar os resultados</p> <p>2 Elementos/formadores da Vintage for a Cause, especialistas nas técnicas e metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, etc.)</p> <p>1 Técnica/administrativa: inscrever os formandos; acompanhar a realização dos workshops; aplicar instrumentos de avaliação</p> <p>1 Mediador Local: com a função de divulgar as iniciativas e de promover o envolvimento ativo dos formandos;</p> <p>1 elemento, pelo menos, de cada instituição parceira.</p>
Local: entidade(s)	Andorinha Futebol Clube, Rua dos 7 Moinhos, AFC e na Escola Manuel da Maia, Rua Freitas Gazul, nº 6
Valor	6622 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	7 Moinhos Empreendedor
Recursos humanos	<p>1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; articular com entidades e formandos envolvidos; criar instrumentos de divulgação; disseminar os resultados</p> <p>1 Elemento/formador da Vintage for a Cause, especialistas nas técnicas e metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, etc.)</p> <p>1 Técnica/administrativa: inscrever os formandos; acompanhar a realização dos workshops; aplicar instrumentos de avaliação</p> <p>1 Mediador Local: com a função de divulgar as iniciativas e de promover o envolvimento ativo dos formandos</p> <p>1 elemento, pelo menos, de cada instituição parceira</p>
Local: entidade(s)	Andorinha Futebol Clube, Rua dos 7 Moinhos, AFC e na Escola Manuel da Maia, Rua Freitas Gazul, nº 6
Valor	6397 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	210
Objectivos específicos para que	





	concorre	1
	Actividade 5	7 Moinhos Participa
	Recursos humanos	1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; articular com entidades e formandos envolvidos; criar instrumentos de divulgação; disseminar os resultados 1 Elemento/formador especialista em técnicas de motivação e de satisfação comunitária; 1 Técnica/administrativa: promover a inscrição dos interessados; acompanhar a realização dos encontros; aplicar instrumentos de avaliação; 1 Mediador Local: com a função de divulgar as iniciativas e de promover o envolvimento ativo dos interessados 1 elemento, pelo menos, de cada instituição parceira.
	Local: entidade(s)	Andorinha Futebol Clube, Rua dos 7 Moinhos, AFC e na Escola Manuel da Maia, Rua Freitas Gazul, nº 6
	Valor	8697 EUR
	Cronograma	Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 12
	Periodicidade	Pontual 4 vezes ano
	Nº de destinatários	140
	Objectivos específicos para que concorre	1
	Actividade 6	7 Moinhos na Rede
	Recursos humanos	1 coordenador com a função apoiar a criação e sustentabilidade das iniciativas a desenvolver; facilitar e mediar os contactos entre instituições e possíveis fornecedores; criar instrumentos de divulgação; garantir as condições de logística para a atividade; articular com as instituições, entidades e formandos dos workshops e outros moradores; criar e aplicar instrumentos de avaliação; disseminar os resultados 1 Técnico: aplicar instrumentos de avaliação; apoiar e acompanhar a realização dos possíveis eventos; 1 Mediador Local, como fator de mobilização da comunidade 1 Formador TIC; 1 Administrativa; 1 Elemento, pelo menos, de cada instituição parceira e instituições promotoras; Formandos das acções/Workshops de (in) formação
	Local: entidade(s)	Andorinha Futebol Clube, Rua dos 7 Moinhos, AFC e na Escola Manuel da Maia, Rua Freitas Gazul, nº 6
	Valor	6557 EUR





Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 7	7 Moinhos Irradia e Apresenta
Recursos humanos	1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; articular com entidades e formandos envolvidos; criar instrumentos de divulgação; disseminar os resultados 1 Elemento/formador da "Vintage for a Cause" especialistas nas técnicas e metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, etc.) 1 Técnica/administrativa: inscrever os interessados; acompanhar a realização dos workshops; aplicar instrumentos de avaliação 1 Mediador Local: com a função de divulgar as iniciativas e de promover o envolvimento ativo dos formandos 3 Elementos do Grupo Cri'Arte 7 Moinhos 1 Elemento de cada entidade parceira
Local: entidade(s)	Andorinha Futebol Clube, Rua dos 7 Moinhos, AFC e na Escola Manuel da Maia, Rua Freitas Gazul, nº 6
Valor	8398 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

7

Constituição da equipa de projeto



Função Coordenador  
Horas realizadas para o projeto 1920  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico Superior  
Horas realizadas para o projeto 1920  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Mediador Local  
Horas realizadas para o projeto 1920  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Sim

Função Monitor de informática  
Horas realizadas para o projeto 48  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Monitor para workshop de informação  
Horas realizadas para o projeto 42  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Monitor para workshop de informação  
Horas realizadas para o projeto 42  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não



Função	Formador/Monitor para a atividade 2
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador/Monitor para a atividade 3
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador/Monitor para a atividade 7
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formadores/Monitores/Colaboradores ocasionais
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	3
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	20

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	450
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	60
Nº de destinatários desempregados	40
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	293
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	80
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	9
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	2
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**



Encargos com pessoal interno	28800 EUR
Encargos com pessoal externo	3630 EUR
Deslocações e estadias	800 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	12770 EUR
Equipamentos	2450 EUR
Obras	0 EUR
Total	49950 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
Valor	49950 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Projecto Alkantara
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	7000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos técnicos afectos ao projecto como: Técnicos especialistas, Administrativa, Contabilista, presença e deslocações de representantes da instituição para reuniões e actividades: ; Outras despesas inerentes ao funcionamento do projecto como: Computadores, Data show, Telas para apresentações, etc.
Entidade	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, outros materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas das suas competências e da sua jurisdição.
Entidade	Andorinha Futebol Clube
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

dos técnicos afectos ao projecto, espaços e equipamentos para reuniões, Cedência de instalações para as atividades e outros materiais consideradas necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades.

Entidade	Grupo Cri'Arte 7 Moinhos
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos responsáveis do Grupo para as reuniões de parceria, participação nas atividades e mobilização da comunidade.
Entidade	Comissão de Moradores dos 7 Moinhos
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos responsáveis da Comissão para a reuniões de parceria, participação nas atividades e mobilização da comunidade.

**TOTAIS**

Total das Actividades	49950 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	7000 EUR
Total do Projeto	56950 EUR
Total dos Destinatários	1135

