

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 008

7 Moinhos em Movimento



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Campo de Ourique

Designação GI Grupo Cri'Arte dos 7 Moinhos

Designação Andorinha Futebol Clube

Designação GI Comissão de Moradores Sete Moinhos

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação 7 Moinhos em Movimento

BIP/ZIP em que pretende intervir 41. Sete Moinhos

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A constituição no local e com personalidade jurídica de 2 entidades: a Comissão de Moradores e a Associação Intergeracional de Artesãos, que ficarão instaladas na sede do Andorinha Futebol Clube, Rua dos 7 Moinhos, AFC. A Junta de Campo de Ourique e o Projecto Alkantara irão acompanhar até final do projecto as duas entidades
A Arte das Musas Lda apoia a criação da imagem digital durante o projecto

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico A zona dos Sete Moinhos é considerada como território de intervenção prioritária, pois, e apesar de eventuais mudanças sociais positivas, continua a concentrar problemas sociais bastante graves, tal como se encontra identificado na Carta Bipzip (41) Sete Moinhos. Apresenta como factores de grande preocupação, a questão do desemprego e a falta de qualificações; a marginalidade; a solidão dos idosos; a desocupação dos jovens, violência(s), etc (P.L.H. Lisboa, 2010). Resultados idênticos constam no Diagnóstico Sociodemográfico e Económico do Vale de Alcântara (2009). Logo, é urgente intervir sobre os problemas ambientais que afectam os residentes, procurar soluções de apoio ao emprego e de apoio a idosos mais fragilizados. A exclusão social e a falta de coesão social condicionam o sentimento de pertença, o que leva a que os espaços públicos se apresentem constantemente degradados e vandalizados. A ausência de identidade social e de sentimento de pertença nos Sete Moinhos, reduz a qualidade de vida de muitos dos moradores exteriorizando estes que: não gostam e/ou que dificilmente conseguem viver no local, relatos identificados no levantamento feito pela Comissão de Moradores 7 Moinhos junto da população, que apontava como causas maiores, o desemprego/insegurança e a degradação ambiental. O passado de coesão vivido e dinamizado ao redor do Andorinha F.C., deverá pois ser revitalizado, através de modelos para a Cidadania Activa, como local de partilha e convívio constante.

Temática preferencial Melhorar a Vida no Bairro

Destinatários preferenciais Grupos vulneráveis

Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade A constituição de 2 entidades que ficarão instaladas no espaço do Andorinha F.C, a Comissão de Moradores e a Associação Intergeracional de Artesãos, cujos materiais e receitas irão reverter para a instituição e que contarão com estagiários, voluntários e parceiros, para a sua promoção e implementação, além de possíveis candidaturas a outros programas nacionais. O envolvimento activo da comunidade em acções de empreendedorismo; a capacitação



para a corresponsabilidade e cidadania activa dos indivíduos envolvidos nos workshops de (in)formação previstos que decorrerão durante a intervenção, ficando a capacidade organizativa e de concretização instalada no território.

A sustentabilidade enquadra várias dimensões: a dimensão humana, por via da capacitação, da satisfação e melhoria da autoestima dos indivíduos; a intervenção junto da comunidade local e da comunidade escolar, para disseminação de novas e antigas competências; a dimensão física, ao introduzir melhorias para a organização e realização de actividades participativas; a dimensão organizacional e financeira, através do desenvolvimento de workshops de (in)formação especializada. A Junta de Campo de Ourique e o Projecto Alkantara irá acompanhar até final do projecto as duas entidades. A Vintage for a Cause, Associação 1000 Rostos do Porto, disponibilizará designers, costureiras, etc., através de um protocolo com a futura estrutura. A Arte das Musas Lda apoia a criação da imagem digital durante o projecto.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

-

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

-

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1

Workshops de (in)Formação

Descrição

Recursos humanos

1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; contactar formadores; criar instrumentos de divulgação; garantir as condições de logística para a actividade; articular com as entidades e formandos envolvidos; criar e aplicar instrumentos de avaliação; disseminar os resultados;
1 Técnico: aplicar instrumentos de avaliação; acompanhar workshops; inscrever os formandos e promover o devido acompanhamento da formação;
1 Mediador Local: com a função de divulgar e dinamizar



iniciativas e promover o envolvimento dos formandos e da comunidade;

Envolvimento de pelo menos:

1 elemento de cada instituição promotora

2 elementos de cada instituição parceira

1 Administrativo

2 Formadores contratados e especialistas nos módulos a administrar.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Andorinha Futebol Clube, Rua dos 7 Moinhos, AFC e na Escola Manuel da Maia, Rua Freitas Gazul, nº 6

Resultados esperados

Valor 6657 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 110

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 2 7 Moinhos Confeciona

Descrição

Recursos humanos

1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; articular com entidades e formandos; criar instrumentos de divulgação; disseminar resultados

1 Elemento/formador especialista nas técnicas e metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, cozinheiro, etc.)

1 Elemento/formador da "Vintage for a Cause" técnicas de costura e outras metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, etc.);

1 Elemento/formador em TIC;

1 Técnica/administrativa: inscrever os formandos;

acompanhar a realização dos workshops; aplicar instrumentos de avaliação;

1 Mediador Local: com a função de divulgar as iniciativas e de promover o envolvimento ativo dos beneficiários.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Andorinha Futebol Clube, Rua dos 7 Moinhos, AFC e na Escola Manuel da Maia, Rua Freitas Gazul, nº 6

Resultados esperados



Valor 6622 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 80

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 3 7 Moinhos Customiza

Descrição

Recursos humanos 1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; articular com entidades e formandos envolvidos; criar instrumentos de divulgação; disseminar os resultados
2 Elementos/formadores da Vintage for a Cause, especialistas nas técnicas e metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, etc.)
1 Técnica/administrativa: inscrever os formandos; acompanhar a realização dos workshops; aplicar instrumentos de avaliação
1 Mediador Local: com a função de divulgar as iniciativas e de promover o envolvimento ativo dos formandos;
1 elemento, pelo menos, de cada instituição parceira.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Andorinha Futebol Clube, Rua dos 7 Moinhos, AFC e na Escola Manuel da Maia, Rua Freitas Gazul, nº 6

Resultados esperados

Valor 6622 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 80

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 4 7 Moinhos Empreendedor

Descrição

Recursos humanos 1 Coordenador com a função de programar o plano de



formação; articular com entidades e formandos envolvidos;
 criar instrumentos de divulgação; disseminar os resultados
 1 Elemento/formador da Vintage for a Cause, especialistas
 nas técnicas e metodologias a administrar (designer,
 estilista, costureira, etc.)
 1 Técnica/administrativa: inscrever os formandos;
 acompanhar a realização dos workshops; aplicar instrumentos
 de avaliação
 1 Mediador Local: com a função de divulgar as iniciativas e
 de promover o envolvimento ativo dos formandos
 1 elemento, pelo menos, de cada instituição parceira

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Andorinha Futebol Clube, Rua dos 7 Moinhos, AFC e na Escola Manuel da Maia, Rua Freitas Gazul, nº 6

Resultados esperados

Valor 6397 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 210

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 5 7 Moinhos Participa

Descrição

Recursos humanos 1 Coordenador com a função de programar o plano de
 formação; articular com entidades e formandos envolvidos;
 criar instrumentos de divulgação; disseminar os resultados
 1 Elemento/formador especialista em técnicas de motivação e
 de satisfação comunitária;
 1 Técnica/administrativa: promover a inscrição dos
 interessados; acompanhar a realização dos encontros;
 aplicar instrumentos de avaliação;
 1 Mediador Local: com a função de divulgar as iniciativas e
 de promover o envolvimento ativo dos interessados
 1 elemento, pelo menos, de cada instituição parceira.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Andorinha Futebol Clube, Rua dos 7 Moinhos, AFC e na Escola Manuel da Maia, Rua Freitas Gazul, nº 6

Resultados esperados

Valor 8697 EUR



Cronograma	Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 12
Periodicidade	Pontual 4 vezes ano
Nº de destinatários	140
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 6	7 Moinhos na Rede
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador com a função apoiar a criação e sustentabilidade das iniciativas a desenvolver; facilitar e mediar os contactos entre instituições e possíveis fornecedores; criar instrumentos de divulgação; garantir as condições de logística para a atividade; articular com as instituições, entidades e formandos dos workshops e outros moradores; criar e aplicar instrumentos de avaliação; disseminar os resultados 1 Técnico: aplicar instrumentos de avaliação; apoiar e acompanhar a realização dos possíveis eventos; 1 Mediador Local, como fator de mobilização da comunidade 1 Formador TIC; 1 Administrativa; 1 Elemento, pelo menos, de cada instituição parceira e instituições promotoras; Formandos das acções/Workshops de (in) formação
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Andorinha Futebol Clube, Rua dos 7 Moinhos, AFC e na Escola Manuel da Maia, Rua Freitas Gazul, nº 6
Resultados esperados	
Valor	6557 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 7	7 Moinhos Irradia e Apresenta
Descrição	

Recursos humanos	<p>1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; articular com entidades e formandos envolvidos; criar instrumentos de divulgação; disseminar os resultados</p> <p>1 Elemento/formador da "Vintage for a Cause" especialistas nas técnicas e metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, etc.)</p> <p>1 Técnica/administrativa: inscrever os interessados; acompanhar a realização dos workshops; aplicar instrumentos de avaliação</p> <p>1 Mediador Local: com a função de divulgar as iniciativas e de promover o envolvimento ativo dos formandos</p> <p>3 Elementos do Grupo Cri'Arte 7 Moinhos</p> <p>1 Elemento de cada entidade parceira</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Andorinha Futebol Clube, Rua dos 7 Moinhos, AFC e na Escola Manuel da Maia, Rua Freitas Gazul, nº 6
Resultados esperados	
Valor	8398 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	7
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Técnico Superior
Horas realizadas para o projeto 1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Mediador Local
Horas realizadas para o projeto 1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Monitor de informática
Horas realizadas para o projeto 48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Monitor para workshop de informação
Horas realizadas para o projeto 42
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Monitor para workshop de informação
Horas realizadas para o projeto 42
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Formador/Monitor para a atividade 2
Horas realizadas para o projeto 20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não



Função Formador/Monitor para a atividade 3
 Horas realizadas para o projeto 20
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador/Monitor para a atividade 7
 Horas realizadas para o projeto 20
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formadores/Monitores/Colaboradores ocasionais
 Horas realizadas para o projeto 50
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2
 Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 3

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 20
 Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 450
 Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 3

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	60
Nº de destinatários desempregados	40
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	293
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	80
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	9
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	2
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	28800 EUR
Encargos com pessoal externo	3630 EUR
Deslocações e estadias	800 EUR



Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	12770 EUR
Equipamentos	2450 EUR
Obras	0 EUR
Total	49950 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
Valor	49950 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Projecto Alkantara
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	7000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos técnicos afectos ao projecto como: Técnicos especialistas, Administrativa, Contabilista, presença e deslocações de representantes da instituição para reuniões e actividades: ; Outras despesas inerentes ao funcionamento do projecto como: Computadores, Data show, Telas para apresentações, etc.
Entidade	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, outros materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas das suas competências e da sua jurisdição.
Entidade	Andorinha Futebol Clube
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, espaços e equipamentos para reuniões, Cedência de instalações para as atividades e outros materiais consideradas necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades.

