

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 072

Unidos pelo Bairro



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação de Andebol de Lisboa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Unidos pelo Bairro

BIP/ZIP em que pretende intervir 51. Cascalheira / Alvito Velho

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Criar e administrar serviços de apoio na área da fisioterapia e da enfermagem, destinados aos idosos. Promover o envelhecimento ativo e saudável da população senior através de: prevenção da demência através de diversas atividades (ex. estimulação cognitiva); incentivar a prática de exercício físico; promover passeios, workshop, partilha de experiências, entre outros. Promover uma "competição" entre bairros, envolvendo os próprios moradores, para conseguirem ter o melhor bairro e o mais limpo.

Fase de sustentabilidade Conseguida através da consolidação das parcerias e pelo envolvimento da comunidade. Pretende-se que a comissão de moradores dê continuidade ao projeto já que ficam criadas as bases para a manutenção de boas práticas. Os programas de workshops e sessões de sensibilização contribuem para assegurar a intervenção direta e envolvimento ativo de toda a comunidade. O espaço ficará recuperado (em conformidade com as necessidades existentes e respetivas alterações, durante a fase de execução do projeto).

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>A zona do Alvito Velho caracteriza-se por problemáticas como o isolamento geográfico, que promove o isolamento da população. A população residente é, na sua maioria, idosos ou imigrantes (fixação de pessoas sem ligação ao território), factor que promove a falta de coesão social. Quanto à população idosa, podemos identificar quais as problemáticas a ela inerente: o isolamento, a dependência física, psíquica e/ou social, baixos recursos económicos, ausência de suporte familiar, entre outros.</p> <p>O bairro do Alvito Velho é um bairro isolado com zonas de abandono e segregação. Existe um cenário de isolamento e abandono que continua a crescer. Identificou-se elevada existência de casas degradadas e vazias dificultando relações de proximidade, intergeracionais e de pares. A inexistência de espaço público comum e acesso a serviços de apoio estruturados impediu também a cidadania ativa, competências comunicativas, sociais, expressivas e criativas; dificuldade de compromisso mútuo; imaginário e repertório partilhado.</p>
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>Promover o envelhecimento ativo e saudável dos idosos, levando à integração na Comunidade e na Sociedade. Contribuir para a melhoria dos cuidados com a saúde, a mobilidade e a acessibilidade, promovendo a integração social dos mais idosos. Promover a coesão social da comunidade, através da capacitação para a cidadania ativa e criação de imagem positiva do bairro criação e administração de serviços de apoio de fisioterapia e de enfermagem e rastreios de saúde, bem como promoção do envelhecimento ativo e saudável da população sénior, através da prevenção da demência (ex. Estimulação cognitiva e da memória) .</p> <p>A promoção da participação ativa dos moradores, através da dinamização de reuniões comunitárias, formações, envolvimento da comunidade na dinamização de atividades e levantamento de dados concretos sobre o bairro, com os habitantes, para melhor combater os problemas existentes. Melhoria da imagem do bairro e melhoria das relações de vizinhança, através de uma 'competição' com o objetivo de conseguirem ficar com o melhor bairro e o mais limpo (envolve consciência ambiental e responsabilidade na qualidade da vida do bairro), passeios culturais e atividades dirigidas à população idosa.</p> <p>A relação com outras instituições fora do bairro é também uma finalidade. O foco deste projeto está na promoção do envelhecimento ativo e saudável da população sénior, no fortalecimento de dinâmicas saudáveis entre os moradores e na redução da prevalência de comportamentos desajustados, através do aumento e consolidação de uma rede comunitária entre instituições dentro e fora do bairro, que permita assim a renovação da vida e da imagem do mesmo. A sustentabilidade da sua ação, no sentido de continuar a perspetivar a melhoria da vida em comunidade baseia-se no</p>



envolvimento dos moradores na dinamização de atividades e na consolidação da parceria com a Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha (no registo está como CVP delegação de Lisboa).

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Disponibilizar serviços de apoio nas áreas da fisioterapia e de enfermagem aos idosos (inclui rastreios de saúde que se verifiquem adequados e necessários).
Sustentabilidade	A valorização dos cuidados de saúde e consequente melhoria do bem estar dos idosos, aliado à consolidação da parceria com a ESSCVP (Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa) contribuem para uma sustentação e continuação da existência destes serviços, mesmo depois de terminada a nossa intervenção.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Promover o envelhecimento ativo e saudável dos idosos, tendo por base 3 pilares: - incentivar para a prática de exercício físico; - prevenir a demência e a saúde mental em geral; - dinamizar encontros e facilitar partilha de experiências, para uma maior inclusão da população idosa na comunidade, bem como torná-la mais ativa e interventiva, socialmente.
Sustentabilidade	A sustentabilidade será assegurada como resultado da intervenção direta e envolvimento ativo de toda a comunidade durante o programa. Cada interveniente em particular deverá ser um agente de mudança e, simultaneamente, corresponsável pelas metas que alcança. A motivação intrínseca torna-se o maior aliado e o motor, para que várias atividades e dinâmicas se perpetuem, principalmente, com a vontade e comprometimento das pessoas envolvidas. Por outro lado, o envolvimento dos parceiros no projeto e a vontade de que os objetivos sejam atingidos e que as boas práticas se mantenham, são fatores adjuvantes para a sustentabilidade deste programa.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição	Valorizar os territórios, a comunidade e as identidades culturais; promover relações de vizinhança; fomentar a cooperação entre moradores e parceiros locais.
Sustentabilidade	Para uma sustentabilidade duradoura das diversas ações, é fundamental transformar cada cidadão em agente de mudança com o compromisso pessoal e corresponsabilidade pelo sucesso. Serão estas pessoas que vão contribuir para a resolução dos seus problemas diários e comunitários. Há que criar uma atitude de aprendizagem contínua no bairro. Para que este envolvimento seja real, pretende-se dinamizar reuniões comunitárias, ações de formação no âmbito da participação cívica e propiciar dinâmicas associativas. Com a criação de uma Comissão/ Associação de moradores, vai haver um aumento da capacidade da comunidade para intervir e com o aumento do sentido de cidadania, consegue-se garantir a continuidade e sustentabilidade das diversas dinâmicas.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Mais Saúde
Recursos humanos	Fisioterapeuta Andreia Fernandes e uma enfermeira, mais os técnicos de cada área necessários para dar resposta à solicitação (técnicos que são disponibilizados pela ESSCVP).
Local: entidade(s)	Espaço da ESSCVP
Valor	15000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Mais Pessoa
Recursos humanos	Psicopedagoga Tânia Mimoso + 1 psicopedagoga
Local: entidade(s)	Salas e outros espaços da ESSCVP.
Valor	15000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês



	9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Mais Movimento
Recursos humanos	1 professora de Educação Física
Local: entidade(s)	O espaço da AAL. Espaços da ESSCVP.
Valor	10000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Mais Partilha
Recursos humanos	1 técnico de ação social.
Local: entidade(s)	Salas da ESSCVP.
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual De 15 em 15 dias
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Mais Unidos
Recursos humanos	1 técnico de ação social + 1 técnico da AAL e os moradores do bairro



Local: entidade(s)	- O espaço da AAL; - Salas da ESSCVP.
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	1
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora/ Fisioterapeuta
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Psicopedagoga
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Psicopedagoga 2
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Professor de Educação Física
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de ação social
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Fisioterapeutas/ Estudantes / Estagiários da ESSCVP
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Enfermeiros/ Estudantes/ Estagiários da ESSCVP
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	160



Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	200
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	360
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Encargos com pessoal interno	25000 EUR
Encargos com pessoal externo	20000 EUR
Deslocações e estadias	1500 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1000 EUR
Equipamentos	1500 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação de Andebol de Lisboa
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação de Andebol de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	<p>A AAL irá disponibilizar, para o funcionamento do projeto "Unidos pelo Bairro", financiado pelo programa BIP/ZIP da Câmara Municipal de Lisboa os seguintes meios não financeiros:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espaço para desenvolver os serviços de fisioterapia e enfermagem, no âmbito da atividade "Mais Saúde" - 300EUR - Sala para desenvolver o trabalho psicopedagógico preventivo, no âmbito da atividade 2 "Mais Pessoa" - 300EUR; - Sala para aulas de exercício e movimento, no âmbito da atividade 3, "Mais Movimento" - 150EUR - Espaço para a realização de workshops, para permitir encontros para a partilha de experiências e sessões de sensibilização, no âmbito da atividade 4 "Mais Partilha" - 200EUR; - Sala para a realização de sessões de esclarecimento e de sensibilização e para reuniões de moradores, no âmbito da atividade 5 "Mais Unidos" - 50EUR. <p>Assim, a Associação de Andebol de Lisboa contribuirá com cerca de 1000EUR em meios não financeiros. A participação de voluntários, nomeadamente técnicos da AAL, é igualmente valor acrescido não financeiro, que não é fácil de quantificar, mas que a AAL garante.</p>
Entidade	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	A participação de voluntários, estudantes e estagiários, nomeadamente enfermeiros e fisioterapeutas, para levar a cabo os diversos serviços, nas respetivas áreas, bem como, os espaços disponibilizados para o desenvolvimento representa um valor acrescido não financeiro, difícil de quantificar, mas que a ESSCVP garante.

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	6000 EUR
Total do Projeto	56000 EUR
Total dos Destinatários	360

