HABITAÇÃO E DESENVOLVIMENTO LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa
Parcerias Locais
BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 006

Envelhecer a mexer!

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Associação de Reformados do Bairro do Condado-Marvila-Lisboa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe
Designação	Associação Cultural o Fado

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Envelhecer a mexer!
BIP/ZIP em que pretende intervir	28. Amendoeiras 30. Condado
ODS 2030	----------

Síntese do Projeto

Fase de execução	Setembro de 2017 a Agosto de 2018
Fase de sustentabilidade	Dois anos após o termino do projeto (Setembro de 2018 a Agosto de 2020)

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Vivemos hoje em sociedades cada vez mais envelhecidas. A freguesia de Marvila, e em concreto os bairros do Condado e Amendoeiras, não escapam a esta inevitabilidade. Neste reconhecimento, urge, pois, pensar como queremos envelhecer e que tipo de envelhecimento estamos a promover. Marcado pelo peso significativo de uma população com mais idade, estes bairros apresentam ainda outras problemáticas associadas a esta faixa etária, como sejam, o nível de

	isolamento social a que boa parte destes idosos estão sujeitos e a existência de algum tipo de limitações na sua mobilidade e que ameaçam agravar, ainda mais, as suas possibilidades de convívio e interação social. Apesar disto, os bairros apresentam algumas potencialidades e traços que podem, quando bem explorados e canalizados, contribuir para a inversão desta tendência de isolamento de uma faixa cada vez mais significativa da sua população residente e, ainda, contribuir para fomentar um verdadeiro envelhecimento ativo. Uma comunidade mobilizada e sensível aos problemas do envelhecimento, porque seus, constituem alguns dos pontos fortes a capitalizar com esta candidatura.
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Este projeto tem como seu principal objetivo promover o envelhecimento ativo dos residentes dos bairros do Condado e Amendoeiras, prevenindo o processo de degeneração biológica/ cognitiva associada a esta faixa etária, e ainda combater o isolamento social provocado por este processo.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Promover o desenvolvimento de uma atividade física regular como forma de estimular e reforçar as capacidades motoras dos mais idosos.
Sustentabilidade	Através do estímulo físico/motor pretende-se criar condições capazes de garantir a mobilidade dos mais idosos e a sua participação na vida da comunidade, retardando os problemas associados à perda de capacidades físicas.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Trabalhar as competências cognitivas através da estimulação sensorial, como forma de retardar o processo de degeneração neurológica associado ao envelhecimento.
Sustentabilidade	Através do estímulo cognitivo e sensorial pretende-se criar condições capazes de garantir a sociabilidade dos mais idosos e a sua participação na vida da comunidade, retardando os problemas associados à perda de capacidade

cognitivas, nomeadamente ao nível da saúde mental.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	Fomentar a interação e o convívio social entre os mais idosos, criando uma rede de apoio e de suporte para enfrentar o isolamento.
Sustentabilidade	Através de um conjunto de atividades lúdicas e educativas pretende-se sensibilizar a comunidade, em geral, e os mais idosos, em particular, para os problemas do envelhecimento e encontrar, em conjunto, formas e estratégias para lidar com ele.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Oficina da dança
Recursos humanos	2 Professores de dança, 1 coordenadora do projeto e 1 animador da atividade.
Local: entidade(s)	Sala, aparelho de som
Valor	4880 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	1, 3

Actividade 2	Oficina da música
Recursos humanos	2 Professores de canto e música, músicos, 1 coordenadora e 1 animador da atividade.
Local: entidade(s)	Sala, instrumentos musicais
Valor	11280 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal

Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	2, 3

Actividade 3	Conhecer é saber!
Recursos humanos	5 especialistas das várias áreas, 1 coordenadora, 1 animador da atividade e 10 voluntários.
Local: entidade(s)	Sala, cadeiras, pc e retroprojetor
Valor	3600 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual5
Nº de destinatários	150
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 4	Mexe-te connosco!
Recursos humanos	1 Coordenadora e 9 voluntários.
Local: entidade(s)	Materiais para a caminhada
Valor	2900 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 7, Mês 10
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	150
Objectivos especificos para que concorre	1, 3

Actividade 5	Vamos passear!
Recursos humanos	1 Coordenadora e 8 voluntários.
Local: entidade(s)	Meio de transporte
Valor	5100 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Pontual4

Nº de destinatários	160
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	4

Constituição da equipa de projeto

Função	Coordenadora
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professores de dança
Horas realizadas para o projeto	96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professores de música
Horas realizadas para o projeto	198
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Especialistas (workshops)
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Monitor de atividade
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	360
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	220
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	300
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	400
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	470
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	9000 EUR
Encargos com pessoal externo	9260 EUR
Deslocações e estadias	2500 EUR
Encargos com informação e publicidade	500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	5000 EUR
Equipamentos	1500 EUR
Obras	0 EUR
Total	27760 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação de Reformados do Bairro do Condado-Marvila-Lisboa
Valor	27760 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação cultural o fado
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Cedência de espaço para realização das atividades e divulgação do projeto.
Entidade	Centro Social e Paroquial de S. Maximiliano de Kolbe
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Cedência de espaço para realização das atividades e divulgação do projeto.

	TOTAIS
Total das Actividades	27760 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	3000 EUR
Total do Projeto	30760 EUR
Total dos Destinatários	520