

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 006

Envelhecer a mexer!



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação de Reformados do Bairro do Condado-Marvila-Lisboa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

Designação Associação Cultural o Fado

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Envelhecer a mexer!

BIP/ZIP em que pretende intervir 28. Amendoeiras

30. Condado

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Dois anos após o termino do projeto (Setembro de 2018 a Agosto de 2020)

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Vivemos hoje em sociedades cada vez mais envelhecidas. A freguesia de Marvila, e em concreto os bairros do Condado e Amendoeiras, não escapam a esta inevitabilidade. Neste reconhecimento, urge, pois, pensar como queremos envelhecer e que tipo de envelhecimento estamos a promover. Marcado pelo peso significativo de uma população com mais idade, estes bairros apresentam ainda outras problemáticas associadas a esta faixa etária, como sejam, o nível de



isolamento social a que boa parte destes idosos estão sujeitos e a existência de algum tipo de limitações na sua mobilidade e que ameaçam agravar, ainda mais, as suas possibilidades de convívio e interação social. Apesar disto, os bairros apresentam algumas potencialidades e traços que podem, quando bem explorados e canalizados, contribuir para a inversão desta tendência de isolamento de uma faixa cada vez mais significativa da sua população residente e, ainda, contribuir para fomentar um verdadeiro envelhecimento ativo. Uma comunidade mobilizada e sensível aos problemas do envelhecimento, porque seus, constituem alguns dos pontos fortes a capitalizar com esta candidatura.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	Através do estímulo físico/motor pretende-se criar condições capazes de garantir a mobilidade dos mais idosos e a sua participação na vida da comunidade, retardando os problemas associados à perda de capacidades físicas.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	
Sustentabilidade	Através do estímulo cognitivo e sensorial pretende-se criar condições capazes de garantir a sociabilidade dos mais idosos e a sua participação na vida da comunidade, retardando os problemas associados à perda de capacidade cognitivas, nomeadamente ao nível da saúde mental.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição



Sustentabilidade Através de um conjunto de atividades lúdicas e educativas pretende-se sensibilizar a comunidade, em geral, e os mais idosos, em particular, para os problemas do envelhecimento e encontrar, em conjunto, formas e estratégias para lidar com ele.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

<p>Actividade 1</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p> <p>Objectivos específicos para que concorre</p>	<p>Oficina da dança</p> <p>2 Professores de dança, 1 coordenadora do projeto e 1 animador da atividade.</p> <p>Sala, aparelho de som</p> <p>4880 EUR</p> <p>Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12</p> <p>Semanal</p> <p>30</p> <p>1, 3</p>
<p>Actividade 2</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p>	<p>Oficina da música</p> <p>2 Professores de canto e música, músicos, 1 coordenadora e 1 animador da atividade.</p> <p>Sala, instrumentos musicais</p> <p>11280 EUR</p> <p>Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12</p>



Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 3	Conhecer é saber!
Descrição	
Recursos humanos	5 especialistas das várias áreas, 1 coordenadora, 1 animador da atividade e 10 voluntários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Sala, cadeiras, pc e retroprojektor
Resultados esperados	
Valor	3600 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual5
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Mexe-te connosco!
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenadora e 9 voluntários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Materiais para a caminhada
Resultados esperados	
Valor	2900 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 7, Mês 10
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 3



Actividade 5	Vamos passear!
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenadora e 8 voluntários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Meio de transporte
Resultados esperados	
Valor	5100 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	160
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Professores de dança
Horas realizadas para o projeto	96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Professores de música
Horas realizadas para o projeto	198
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Especialistas (workshops)
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitor de atividade
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	360
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	220



Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	300
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	400
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	470
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



Encargos com pessoal interno	9000 EUR
Encargos com pessoal externo	9260 EUR
Deslocações e estadias	2500 EUR
Encargos com informação e publicidade	500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	5000 EUR
Equipamentos	1500 EUR
Obras	0 EUR
Total	27760 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Associação de Reformados do Bairro do Condado-Marvila-Lisboa
Valor	27760 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Associação cultural o fado
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Cedência de espaço para realização das atividades e divulgação do projeto.
Entidade	Centro Social e Paroquial de S. Maximiliano de Kolbe
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Cedência de espaço para realização das atividades e divulgação do projeto.

TOTAIS

Total das Actividades	27760 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	3000 EUR
Total do Projeto	30760 EUR
Total dos Destinatários	520

