

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 058

Ser Velho de Mente Jovem



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação TUA,CRL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Escola Artística António Arroio

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Ser Velho de Mente Jovem

BIP/ZIP em que pretende intervir 29. Flamenga

31. Armador

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Prevê-se que a fase de execução se estenda ao longo de 9 meses.

Fase de sustentabilidade Prevê-se a salvaguarda de uma verba para a continuação do programa no ano(s) seguinte.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Combater a solidão e promover a qualidade de vida e o alegre convívio inter-bairros e a cidade. Acrescentar inovação as tradições. Alimentar espaços para sã rivalidade,saúde espelhar mais interacção. Organizar simulacros e envolver o morador na aventura do convívio amplificado e aberto. Aplicar competências no bairro como em casa e inaugurar as oportunidades de transmissão de saberes inter-geracionais. Promover ateliers e trazer o mundo ao convívio na Marvilândia das pessoas. Trocar, reconhecer as prestações dos seniores fomentando sã



	rivalidade, promover a inclusão e resolução de problemáticas do dia a dia. Trabalhar competências não formais como a flexibilidade cognitiva, tomada de decisão e inteligência emocional.
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Melhorar a saúde e auto-estima dos seniores nos curto e médio prazo promovendo a capacidade de auto-organização, descobrindo soluções de melhoria da condição da vida. Experimentar e viver enquadramentos sociais e pedagógicos sem discriminações reforçando integração na cidade e criar climas favoráveis alegria e integração.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Melhorar a saúde e auto-estima dos seniores nos curto e médio prazo promovendo a capacidade de auto-organização, descobrindo soluções de melhoria da condição da vida. Promoção do binómio avô/avó- neto/neta. Criar oportunidades de expressão e desenvolvimento economia social dinamizando feiras de trocas, eventos desportivos, concursos de doçaria tradicional e outros. Aumentar o sucesso social dos idosos criando laços e relações inter-bairros e na cidade. Apoiar a transição para inovação e novas praticas familiares e sociais. Concursos.
Sustentabilidade	Estimular os idosos usar as ferramentas aprendidas durante o projecto para melhorar e estruturar a sua vida dia a dia familiar e social. Manter vivos outras praticas e recursos obtidos na acção integrando a construção de outros recursos susceptíveis de comercialização. Aproveitamento dedicadas e recomendações aderidos na aulas de Escola de Segurança para os idosos, para ajudá-los a evitar muitas situações perigosas e reduzir os riscos para as suas vidas e as vidas de seus entes queridos.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	O estudo da cultura , turismo histórico, recreação, turismo médico e de saúde , eco- turismo, turismo católico. Momento de passeio turístico do projecto que pretende a dinamização
-----------	---



	e participação comunitária e ser uma actividade socioturística e sociocultura promovidas com projecto para combater o solidão e estimular os convívios.
Sustentabilidade	o aumento da actividade social dos idosos , ampliando o círculo de comunicação , promoção da saúde , a manutenção da boa forma física.
	Objetivo Específico de Projeto 3
Descrição	Criar as condições para idosos, o desenvolvimento de novas habilidades e conhecimentos, a organização do seu tempo de lazer, satisfazer as necessidades de auto-expressão, apoio psicológico, promoção da saúde.
Sustentabilidade	Prestação de serviços de reparação e manutenção a residências em regime de troca das horas.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Escola de segurança para os idosos
Recursos humanos	1 coordenador e 4 formadores especialistas
Local: entidade(s)	TUA, CRL
Valor	23689 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	24
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Turismo Social Urbano
Recursos humanos	1 coordenador 4 voluntários 3 monitores
Local: entidade(s)	TUA, CRL
Valor	6345 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10



Periodicidade	Pontual8
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Envelhecer com sabedoria
Recursos humanos	1 coordenador 2 formadores em tecnologias 1 monitor
Local: entidade(s)	TUA, CRL
Valor	16762 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	36
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	Banco de Tempo e de Trocas
Recursos humanos	1 técnico informático 1 colaborador 3 voluntários
Local: entidade(s)	TUA, CRL
Valor	3200 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	350
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	1
	Constituição da equipa de projeto
Função	Entidade de avaliação externa
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	530
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	530
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	28750 EUR
Encargos com pessoal externo	8096 EUR
Deslocações e estadias	400 EUR
Encargos com informação e publicidade	2800 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1800 EUR
Equipamentos	7350 EUR
Obras	800 EUR
Total	49996 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	TUA,CRL
Valor	49996 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



Entidade	Meta Destemida, Lda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1 EUR
Descrição	-

	TOTAIS
Total das Actividades	49996 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	49996 EUR
Total dos Destinatários	530

