

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 055

" Maxi conforto "



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Fábrica da Igreja Paroquial de São Maximiliano Kolbe do Vale de Chelas

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	" Maxi conforto "
BIP/ZIP em que pretende intervir	29. Flamengo 31. Armador 53. Marvila Velha
ODS 2030	----- Síntese do Projeto
Fase de execução	Setembro 17 a Agosto 18
Fase de sustentabilidade	Setembro 18 a Agosto 19

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** Muito devido à crise económica e social que assola a UE e consequentemente o nosso país, uma das franjas da sociedade mais afetados é a população idosa. Na freguesia de Marvila, representam uma elevada % da População, consequência das migrações dos anos 50, sec XX, na sua maioria proveniente do Norte e Centro de Portugal que aqui fixaram para trabalhar nas fábricas. O envelhecimento é um fenómeno que ocorre a vários níveis e depende de pessoa para pessoa. A evolução dos tempos, o aumento da esperança de vida, trouxe



mudanças a nível social, económico e familiar. As chamadas políticas sociais não conseguem acompanhar e responder eficazmente às necessidades urgentes e as famílias também se encontram em crise, ou simplesmente não existem ou estão ausentes. O que seria desejável era que pudesse existir uma responsabilidade partilhada entre família e sociedade, onde juntos intervissem junto ao idoso mais dependente. O Centro actua no terreno e verifica que a prestação de cuidados no domicílio é cada vez mais uma aposta em ascensão, que o próprio idoso valoriza pois permite-lhe manter o seu espaço de conforto e as relações de proximidade que construiriam ao longo dos anos, sendo estas um meio fundamental para manter a qualidade e a estabilidade emocional, no cidadão idoso.

Destinatários preferenciais Idosos

Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral O Centro Social Paroquial, desde o ano 1986, que presta o Serviço de Apoio Domiciliário, tendo um acordo de cooperação com o ISSLVT. Conhecedor da temática do envelhecimento, compete aos profissionais, que diariamente com eles lidam, escutá-los ativamente, pois é através desta memória, que se pode dar sentido à vida, reconstruindo a sua identidade. Se a velhice é o destino de cada um, só poderá ser dito na primeira pessoa. Hoje, já foi feita uma aposta em serviços muito diversificados, que não se reduzem a uma simples higiene, ou à tradicional marmita, hoje a alimentação é adequada à patologia do idoso, por forma a preservar a já frágil saúde, existem outros serviços, como, tratamento de roupa, limpeza do domicílio, acompanhamento ao exterior, mas continua a existir uma lacuna, com a não cobertura do início da noite, inclusive aos fins de semana e feriados. O nosso compromisso é garantir ao idoso a permanência no seu domicílio, assegurando estes períodos.

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Articular e cooperar com diferentes instituições e serviços presentes na comunidade, envolvidos com a realidade do idoso, que possam sinalizar as situações a descoberto, idosos isolados, em situação de dependência, física ou outra, que possam beneficiar com este serviço. Visitas domiciliárias, atendimento individualizado e personalizado. Elaboração de diagnóstico sócio económico, para uma



	resposta mais eficaz.
Sustentabilidade	Manter as parcerias e as relações construídas entre técnicos, assim como as relações informais com as pessoas da comunidade que permitam no futuro, a continuidade de resposta a estas situações de fragilidade humana.
	<b>Objetivo Específico de Projeto 2</b>
Descrição	Criar uma equipa multidisciplinar, (assistente social, animador, auxiliar de ação direta) a fim de promover uma oferta de cuidados, no horário a descoberto, visando manter este no seu domicílio, ou seja no seu meio habitual de vida, preservando as relações construídas ao longo da vida. Queremos marcar a diferença no final de um dia, deixando o conforto físico, mas também o consolo de uma palavra amiga, que os ajude a enfrentar a noite, com a segurança de querer acordar no outro dia, para dar lugar a um bom dia de esperança.
Sustentabilidade	Criar relações sólidas de parceria, de serviços e ainda criar um banco de voluntariado, com pessoas de boa vontade, com muitas potencialidades, que queiram dedicar um pouco do seu tempo livre, a alguém que precisa de tão pouco, mas tem muito para dar. Como Camus, disse um dia " A verdadeira generosidade para com o futuro , consiste em dar tudo no presente.
	<b>Objetivo Específico de Projeto 3</b>
Descrição	É fundamental a formação, mas o apoio à população idosa e à solidão, exige preparação. Temos que dotar os profissionais e voluntários, que vão lidar com as pessoas apoiadas, de competências, que lhes permitam saber gerir a sua própria emoção, perante as histórias com as quais muitas vezes se deparam.
Sustentabilidade	Participação de alguns dos técnicos em ações de formação gratuitas, disponibilizadas ao Centro. Os técnicos preparam a formação e são realizadas sessões para todos os que lidam com a população idosa

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	" Comunicar"
Recursos humanos	Assistente Social, Animadora, Serviço Administrativo
Local: entidade(s)	Fábrica da Igreja Paroquial São Maximiliano Kolbe



Valor	1007 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	"Informar"
Recursos humanos	Assistente Social, Animadora, Técnica administrativa e parceiros.
Local: entidade(s)	Fabrica da Igreja Paroquial
Valor	1657 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	"Cuidar"
Recursos humanos	Assistente Social, animadora, serviço administrativo, cozinheira, auxiliar serviços gerais, 3 auxiliares de ação direta e voluntários
Local: entidade(s)	Espaço do Centro Social, ( cozinha, gabinete )
Valor	28209 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	7
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Capacitar



Recursos humanos	Entidades exteriores que realizam formação e os parceiros informais, mais concretamente as farmácias, nos cuidados específicos de saúde, conforto e bem estar. Formação específica de nutrição pela Eng, alimentar, equipa de HAACP.
Local: entidade(s)	Instituição e casa dos utentes
Valor	5996 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora do Projeto
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Serv Administr
Horas realizadas para o projeto	388
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Aj Acção Direta
Horas realizadas para o projeto	810



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Aj acção Direta
Horas realizadas para o projeto	810
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Cozinheira
Horas realizadas para o projeto	936
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Aux Serv Gerais
Horas realizadas para o projeto	468
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Estágio Profissional
Horas realizadas para o projeto	216
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Parceiro Formal
Horas realizadas para o projeto	220
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Parceiro Informal



Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Parceiro Informal
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Aj acção Direta
Horas realizadas para o projeto	810
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Parceiro informal
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	0
Nº total acumulado de destinatários de	





atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	15
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	15
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



Encargos com pessoal interno	6869 EUR
Encargos com pessoal externo	23366 EUR
Deslocações e estadias	1500 EUR
Encargos com informação e publicidade	634 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4500 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	36869 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe
Valor	36869 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Fábrica da Igreja Paroquial São Maximiliano Kolbe do Vale de Chelas
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Cedencia do espaço, acompanhamento aos domicílios quando os idosos assim solicitarem, renda, água, luz, e telefone suportado pelo parceiro formal
Entidade	Ecovoltagem
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Sempre que necessário, pequenas reparações nos domicílios com mão de obra a custo zero para utente
Entidade	Farmácia Serejo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Medicação necessária aos utentes, mais baixo custo. Gestão e organização terapêutica. Rastreios.
Entidade	Os próprios utentes
Tipo de apoio	Financeiro



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	4725 EUR
Descrição	Os utentes pagariam o valor de 40EUR para que quando finalizasse o projeto, conseguíssemos manter a sua sustentabilidade.
Entidade	Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4830 EUR
Descrição	Renda, água, luz, telefones, gás, manutenção do equipamentos, horas extras que possam ser necessárias dos colaboradores afetos (acontece neste tipo de serviço) serão suportadas pela Instituição
Entidade	Farmácia Santo António
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Medicação necessária aos utentes, mais baixo custo. Gestão e organização terapêutica. Rastreios.

---

	<b>TOTAIS</b>
Total das Actividades	36869 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	7830 EUR
Total do Projeto	44699 EUR
Total dos Destinatários	19

