

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 052

FreePass Marvila



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Aventura Social - Associação

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Nuclisol Jean Piaget

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação FreePass Marvila

BIP/ZIP em que pretende intervir 27. Lóios

28. Amendoeiras

29. Flamenga

31. Armador

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução O projeto pretende envolver os jovens na promoção da sua saúde da comunidade em que estão inseridos, prevenir comportamentos de risco e promover competências que permitam maior bem-estar e procura ativa por estilos de vida saudáveis. Paralelamente com a criação de uma Associação de jovens pretende-se promover a cidadania ativa, o empoderamento dos jovens e o sentido de pertença e corresponsabilidade com o território comum.

Fase de sustentabilidade A sustentabilidade estará garantida através das parcerias que foram criadas para a elaboração e implementação do projeto, assim como também pela capacitação dos jovens envolvidos para a continuação das ações e atividades iniciadas pelo projeto. O envolvimento da comunidade em geral também será um fator que permite garantir a sua sustentabilidade.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Segundo o diagnóstico social da CML, a freguesia de Marvila apresentam uma elevada taxa de população jovem, sendo que as problemáticas predominantes são o desemprego e a saúde mental. É também referida a falta de acompanhamento psico-social e atividades para os jovens com problemas de absentismo e insucesso escolar. O eixo II refere a necessidade de promover projetos locais de capitalização de competências e de reforçar programas de desenvolvimento de competências pessoais e sociais facilitadoras da inserção dos jovens no mercado de trabalho, assim como incrementar e valorizar respostas em contextos não formais e de lazer realizando projetos que privilegiem abordagens intergeracionais. Consultadas as CPCJs de Lisboa constata-se a ausência de respostas para a ocupação dos tempos livres dos jovens, os quais são alvo de comportamentos de risco: violência, pequenos delitos, consumo, abandono e absentismo escolar, que os tornam alvo de processos de promoção e proteção.
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	O projeto tem como principal objetivo envolver os jovens na promoção da inclusão e a prevenção de comportamentos de risco e a promoção de competências junto dos jovens e da comunidade que permitam melhor qualidade de vida e adoção de estilos de vida saudáveis, para além do reforço da coesão social e territorial. Para tal, pretende-se a realização de atividades que promovam essencialmente o envolvimento ativo e reflexivo dos jovens não só o crescimento e capacitação individual, como também atividades que promovam o desenvolvimento local, fomentando a cidadania ativa e a procura coletiva de soluções através da participação ativa dos jovens na melhoria das suas condições de vida. Paralelamente, pretende-se proporcionar momentos de lazer que promovam igualmente o sentido de pertença e corresponsabilidade com o património comum.

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Promover o Envolvimento dos jovens e promoção Competências Transversais de vida - Pretende-se um acompanhamento com
-----------	---



carácter de grande proximidade aos jovens, com o objetivo de apoiar o jovem no desenvolvimento de pensamento crítico e na tomada de decisão. Com recursos a atividades que proporcionem o seu crescimento e evolução individual, assim como a possibilidade de se conhecerem melhor de forma a aproveitar as oportunidades que possam surgir para a realização dos seus objetivos pessoais e profissionais.

**Sustentabilidade** Prevé-se a sustentabilidade deste objetivo através das parcerias estabelecidas e dos recursos humanos disponibilizados pelos parceiros do projeto. Será também incluído o apoio de alunos estagiários do ensino superior (psicologia e serviço social).

Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Promover a Participação Social Ativa dos Jovens - Pretende-se promover o desenvolvimento social, o associativismo, fomentar a educação para a cidadania e desenvolver a consciência cívica. Mediante a participação ativa, os jovens são empoderados para desempenhar um papel fundamental no seu próprio desenvolvimento, bem como no da sua comunidade, o que os ajuda a preparar-se para a vida ativa, a adquirir conhecimentos sobre os direitos humanos e a cidadania e a promover uma ação cívica positiva.

**Sustentabilidade** Será garantida a sustentabilidade deste objetivo através das parcerias desenvolvidas com as entidades parceiras e recursos humanos envolvidos. Pretende-se também ir capacitando estes jovens para eles próprios poderem dinamizar e organizar as atividades.

Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Promover o Bem-estar e um Estilo de vida saudável - Pretende-se, através de atividades de ocupação dos tempos livres promover a qualidade de vida e a adoção de estilos de vida saudáveis e o sentimento de pertença à comunidade. A nível individual, quanto maior for o sentimento de comunidade, maior será a participação nos processos da comunidade, maior será o capital e suporte social percebido através das relações em vizinhança e maior será a satisfação e qualidade de vida. A nível comunitário, quanto maior for o sentimento de identidade e de pertença, maior será a capacitação comunitária, promovendo comunidades saudáveis e sustentáveis.

**Sustentabilidade** Será garantida a sustentabilidade deste objetivo estabelecido através das parcerias desenvolvidas com entidades e recursos humanos, de modo a permitir que algumas destas atividades tenham continuidade através, por exemplo da troca de recursos. Pretende-se também ir capacitando estes jovens para eles próprios poderem



dinamizar e organizar as próprias atividades dentro dos seus interesses.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	EFA - Espaço Futuro Autónomo
Recursos humanos	2 técnicos psicologia, 1 técnico serviço social
Local: entidade(s)	Nuclisol Jean Piagt Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Valor	26000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 3 vezes por semana
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	VOZ ON!
Recursos humanos	2 técnicos psicologia, 1 técnico de serviço social
Local: entidade(s)	Nuclisol Jean Piagt Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Valor	8000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Retratos
Recursos humanos	1 fotógrafo, 2 voluntários
Local: entidade(s)	Nuclisol Jean Piagt Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras



Valor	8000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	MoveMarvila!
Recursos humanos	Professor de Dança; Professor de Educação Física; Atores; Artistas convidados; etc
Local: entidade(s)	Nuclisol Jean Piagt Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Valor	8000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	6
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador do Projeto
Horas realizadas para o projeto	1380
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função Técnico Oficial de Contas  
Horas realizadas para o projeto 500  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Professor de Educação Física  
Horas realizadas para o projeto 550  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Professor de Dança  
Horas realizadas para o projeto 550  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Fotógrafo  
Horas realizadas para o projeto 550  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Psicólogos  
Horas realizadas para o projeto 600  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente Social  
Horas realizadas para o projeto 600  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não



Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Estagiários de Psicologia
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Estagiários de Serviço Social
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	4
--	---

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	3
---	---

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	200
--	-----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
---	---

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
--	---

Equidade





Nº de destinatários com deficiência / doença mental	10
Nº de destinatários mulheres	50
Nº de destinatários desempregados	50
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	100
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	50
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	30000 EUR
Encargos com pessoal externo	15900 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com informação e publicidade	2250 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1850 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Aventura Social - Associação
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação Futuro Autónomo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Apoio na divulgação do projeto. Encaminhamento de participantes. Empréstimo de instalações para realização de atividades pontuais.
Entidade	Associação de Inter-ajuda de Jovens «Eco-estilistas»
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Apoio na divulgação do projeto. Encaminhamento de participantes. Empréstimo de instalações para realização de atividades pontuais.
Entidade	Escola Profissional Almirante Reis
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	400 EUR
Descrição	Apoio na divulgação do projeto. Encaminhamento de participantes.
Entidade	Junta de Freguesia de Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Apoio na divulgação do projeto. Encaminhamento de participantes. Empréstimo de instalações para realização de atividades pontuais.



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Apoio na divulgação do projeto. Encaminhamento de participantes. Empréstimo de instalações para realização de atividades pontuais.
Entidade	Instituto de Apoio à Criança
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	400 EUR
Descrição	Apoio na divulgação do projeto. Encaminhamento de participantes.
Entidade	Aventura Social - Associação
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	7200 EUR
Descrição	Autofinanciamento por parte da Aventura Social - Associação para prossecução das atividades, garantindo recursos humanos e apoio logístico complementar.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	9600 EUR
Total do Projeto	59600 EUR
Total dos Destinatários	200

