

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 005

aPenha Saúde



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINSERÇÃO E APOIO SOCIAL
 Designação Junta de Freguesia da Penha de França

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Entre Idades - Cooperativa de Solidariedade de Apoio e Proteção ao Idoso
 Designação Centro Social e Paroquial São João Evangelista
 Designação Ares do Pinhal
 Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
 Designação Ordem dos Farmacêuticos
 Designação IEFP - Instituto do Emprego e Formação Profissional
 Designação ASCRMPF - Os Fidalgos da Penha
 Designação União das Misericórdias Portuguesas-LAr Dr. Virgílio Lopes

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
 Designação aPenha Saúde
 BIP/ZIP em que pretende intervir 46. Quinta do Lavrado
 ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução É um espaço destinado à promoção de saúde e bem-estar no Bairro da Quinta do Lavrado, em contexto comunitário. Entre consultas gratuitas disponibilizadas a famílias referenciadas, também dispõe de uma valência de farmácia social, de ações de prevenção e esclarecimento direcionadas à comunidade em geral e a grupos específicos, nomeadamente, no planeamento familiar, saúde oral, nutrição, nos hábitos de consumo de estupefacientes, no envelhecimento ativo, no suporte básico de vida, entre outras.

Fase de sustentabilidade No local ficará um espaço aberto durante toda a semana, e um recurso humano afeto ao projeto. Tal sustentabilidade será assegurada pelas parcerias criadas, e pela responsabilização da Junta de Freguesia da Penha de França em manter o que é necessário para a continuidade do espaço



após o período de abrangência do Programa BIP-ZIP.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O Bairro da Quinta do Lavrado é caracterizado por graves lacunas no que concerne a hábitos de vida saudáveis. A população detém pouca informação acerca de planeamento familiar e isso expressa-se em elevada taxa de mães adolescentes. A par disso os escassos hábitos de higiene oral, o fraco cuidado com a alimentação, e por conseguinte a pouca aposta na prevenção leva a que este bairro se encontre com carências a esse nível.</p> <p>É um nicho populacional com cerca de 570 residentes (Censos 2011, INE), caracterizado por baixa escolaridade (apenas cerca de metade residentes tem o 2º Ciclo completo), elevada taxa de desemprego (aproximadamente 16%) e apenas 23% de indivíduos empregados, e consequente elevada atribuição do RSI e subsídios sociais. Qualquer intervenção para melhorar as condições de vida torna-se importante para a diminuição do risco de exclusão social.</p> <p>Aliado ao descrito, ainda se salienta o número elevado de população idosa de baixos rendimentos residente no bairro (quase 20%). Tal população apresenta também, mobilidade condicionada e isolamento, assim como reduzido acesso a cuidados básicos de saúde, como confirmado em depoimentos informais que sugiram aquando no contacto dos mesmos com os serviços técnicos da Junta de Freguesia.</p> <p>Este projeto colmata uma necessidade claramente identificada pela população local, o que facilita a identificação com o mesmo, e o estabelecimento de uma relação de pertença.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	<p>Este projeto visa apoiar famílias que se encontram em situação de desvantagem social, no acesso a cuidados de saúde primários.</p> <p>O objetivo principal é disponibilizar serviços de saúde e de bem-estar, produtos farmacêuticos e ações de prevenção, informação e sensibilização nesta área, contribuindo desta forma para alteração de comportamentos de risco, promovendo hábitos de vida saudáveis.</p> <p>Esta resposta destina-se a todos os que são acompanhados</p>



pelos serviços sociais da Junta de Freguesia e dos parceiros locais, e têm critérios previamente estabelecidos para lhes ser atribuído o apoio.

Na aPenha Saúde todos os produtos e serviços são gratuitos mediante a apresentação de um cartão de saúde que será fornecido aos agregados familiares que reúnam as condições para usufruir das respostas disponibilizadas pelo espaço.

Os serviços de saúde, nomeadamente consultas e ações de prevenção, sensibilização e de informação serão asseguradas pelas parcerias estabelecidas e por técnicos afetos aos serviços de saúde da Junta de Freguesia da Penha de França. Os produtos farmacêuticos advêm de protocolos e parcerias previamente estabelecidas.

A atividade da aPenha Saúde será suportada por um coordenador, técnicos especializados no que concerne às consultas, ao manuseamento de medicamentos e às sessões informativas, e voluntários (idosos, jovens e desempregados) residentes no Bairro do Lavrado, que irão contribuir nas ações estabelecidas e no bom funcionamento do espaço.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	<p>Disponibilizar o acesso, em contexto de proximidade, a cuidados de saúde gratuitos.</p> <p>Por considerar-se que é de extrema importância apostar-se na disponibilização, a título gratuito, de várias especialidades na área da saúde, tais como: Medicina Familiar, Psicologia, Enfermagem, Nutrição, entre outras.</p> <p>Neste ponto o diagnóstico precoce poderá alterar o percurso de vida desta comunidade, fortalecendo o cuidado individual, comunitário, e por conseguinte melhorar as condições de vida de todos aqueles que virão a usufruir deste projeto.</p>
Sustentabilidade	<p>Num espaço que alia os cuidados de saúde à promoção de estilos de vida saudável, espera-se contar com profissionais que já desenvolvem as suas atividades no Posto Médico da Junta de Freguesia da Penha de França - ferramenta que poderá ser uma mais-valia no alavancar de todo este projeto na sua fase inicial e no decorrer da sua atividade.</p> <p>Complementariamente a isso, o estabelecimento de parcerias irá contribuir, e em muito, para assegurar a sustentabilidade deste objetivo.</p>

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição	<p>Acesso a produtos farmacêuticos gerontológicos e de puericultura gratuitos.</p> <p>Com intenção de ajudar-se no colmatar de algumas necessidades básicas identificadas, pretende-se disponibilizar produtos farmacêuticos, gerontológicos e de puericultura a título gratuito.</p> <p>Resultante de uma parceria e de protocolos estabelecidos, é intenção possuir-se medicamentos que servirão para casos de emergência, ou em situações em que os agregados familiares não consigam suportar o valor de aquisição dos mesmos.</p> <p>Através do empréstimo de material ortopédico, como canadianas, cadeiras de rodas, espera-se auxiliar, em casos pontuais, alguns agregados que não têm a possibilidade de adquirir estes produtos.</p> <p>No que concerne aos artigos de Puericultura, é intenção contemplar-se as famílias residentes com um Kit de boas-vindas aos bebés.</p>
Sustentabilidade	<p>A lógica do projeto assenta na doação de bens por parte de farmácias, bem como de empresas, instituições, associações, fundações, entre outras, que poderão contribuir de forma ativa para o aprovisionamento. Pontualmente, desenvolveremos campanhas para angariação destes produtos. As parcerias e protocolos, mais uma vez, farão toda a diferença na sustentabilidade deste objetivo.</p> <p>É intenção da Junta de Freguesia perpetuar a continuidade da entrega do Kit de boas-vindas aos bebés.</p>
Objetivo Específico de Projeto 3	
Descrição	<p>Prevenção e mudança de comportamentos</p> <p>Tratando-se fundamentalmente de assegurar o acesso a cuidados de saúde fundamentais para a comunidade, importa também integrar uma dimensão não formal de capacitação dos indivíduos para a promoção da sua saúde, e para hábitos de vida saudáveis.</p> <p>Pretende-se com isto, através de um contacto próximo, despertar as famílias para assuntos pouco abordados, e apostar em metodologias preventivas que contribuam para uma melhoria das condições de vida.</p>
Sustentabilidade	<p>O sucesso do presente eixo é estruturante para o cumprimento dos objetivos a que nos propomos. Porque, mais do que, fornecer bens e serviços, pretendemos contribuir para a mudança de mentalidades, inculcando boas práticas na promoção da saúde.</p> <p>A sustentabilidade deste objetivo será assegurada pelas atividades a desenvolver pelos diversos parceiros, mesmo após o ano de execução do projeto.</p>

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Dias Abertos à Saúde
Recursos humanos	- Coordenador/a - Parceiros - Voluntários - Estagiários - Entidades que se disponibilizem para as actividades - Profissionais do posto médico da Junta de Freguesia da Penha de França
Local: entidade(s)	Detendo a gestão do espaço Público do Bairro da Quinta do Lavrado, a Junta de Freguesia da Penha de França disponibiliza-se a ceder o espaço para a actividade.
Valor	800 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 2	Ações de Sensibilização Diversas
Recursos humanos	- Coordenador/a - Parceiros - Voluntários - Estagiários - Entidades que se disponibilizem para as actividades - Profissionais do posto médico da Junta de Freguesia da Penha de França
Local: entidade(s)	Detendo a gestão dos espaços acima descritos, a Junta de Freguesia da Penha de França disponibiliza-se a ceder as instalações para a actividade.
Valor	2400 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 3	Campanhas de Angariação
Recursos humanos	- Coordenador/a



	<ul style="list-style-type: none"> - Parceiros - Voluntários - Estagiários - Entidades que se disponibilizem para as actividades - Profissionais do posto médico da Junta de Freguesia da Penha de França
Local: entidade(s)	Detendo a gestão do espaço Público do Bairro da Quinta do Lavrado, a Junta de Freguesia da Penha de França disponibiliza-se a ceder o espaço para a actividade. A Assembleia de Deus de Lisboa, compromete-se a disponibilizar o espaço para esta actividade.
Valor	500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	600
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Comunicação Externa
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador/a - Parceiros - Voluntários - Estagiários - Entidades que se disponibilizem para as actividades - Profissionais do posto médico da Junta de Freguesia da Penha de França
Local: entidade(s)	A Junta de Freguesia da Penha de França e parceiros disponibilizam-se a ceder os espaços para a actividade.
Valor	100 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	9000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Conceção e criação do Espaço
Recursos humanos	- Coordenador/a



	<ul style="list-style-type: none"> - Parceiros - Voluntários - Estagiários - Entidades que se disponibilizem para as actividades - Empreiteiro - Arquiteto
Local: entidade(s)	Detendo a gestão do espaço do Bairro da Quinta do Lavrado, a Junta de Freguesia da Penha de França disponibiliza-se a ceder o espaço para a actividade.
Valor	46200 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	10
	Constituição da equipa de projeto
Função	Vogal do Desenvolvimento Social da Junta de Freguesia da Penha de França
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Administrador da ACRAS
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Diretor Técnico Entre Idades
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Presidente Assoc Sócio Cultural e Recreativa de Melhoramentos da P.F. "Os Fidalgos Penha"
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Assessora Ordem dos Farmacêuticos
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica Superior IEFP
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Psicóloga Ares do Pinhal
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Administrador SCML
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	Diretora Técnica Lar Virgilio Lopes - UMP
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Diretora Centro Social e Paroquial São João Evangelista
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	8
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	5
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	200
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	350
Nº de destinatários imigrantes	20
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	20
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	15
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	6000 EUR
Encargos com pessoal externo	3800 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1000 EUR
Equipamentos	9200 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Obras	30000 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL
Valor	25000 EUR
Entidade	Junta de Freguesia da Penha de França
Valor	25000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia da Penha de França
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Criação de logótipo; Criação de Cartazes e Flyers; Criação de e-mail; Impressão de dísticos de identificação de pontos de recolha.

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1500 EUR
Total do Projeto	51500 EUR
Total dos Destinatários	10550

