

# Programa Parcerias Locais

**BIP/ZIP** 

Programa BIP/ZIP 2017
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Ref<sup>a</sup>: 046 GeraRaízes





#### **ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem

**ENTIDADES PARCEIRAS** 

Designação Instituto Português de Protecção à Pessoa Idosa

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação GeraRaízes

BIP/ZIP em que pretende intervir 66. Charneca do Lumiar

**ODS 2030** 

Síntese do Projeto

Fase de execução Obedecendo ao Plano Desenvolvimento Social de Lisboa 17-20,

pretende-se com o "GeraRaízes" desenvolver um projecto

local de cariz cultural e intergeracional, através da

valorização das competências dos idosos e a participação cívica dos jovens. Pretende-se incentivar uma atitude proactiva na promoção do bem-estar, reforçando relações interpessoais e sociais, contribuindo para uma mudança de atitude dos jovens face ao processo de envelhecimento e à

importância do papel dos seniores na sociedade.

Fase de sustentabilidade Serão potenciadas as capacidades e competências dos

moradores para existir uma troca de saberes entre os elementos da comunidade de diferentes gerações, o que será um garante da dinamização e continuidade do projeto. A capacitação da comunidade e dos jovens especificamente na área do apoio à pessoa idosa será determinante para a criação de soluções empreendedoras que alicercem um ciclo de sustentabilidade permitindo a autonomia destas acções

com o apoio das instituições sediadas no território.

DESCRIÇÃO DO PROJETO











#### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Em Portugal 19% dos indivíduos tem mais de 65 anos(INE2011). A baixa natalidade e o aumento da população idosa são uma realidade dos países europeus e a problemática do envelhecimento acarreta enormes mudancas. não só ao nível das estruturas familiares, mas também no que diz respeito às relações afectuosas entre os seus membros. Desta forma os programas intergeracionais funcionam como veículos sociais, com o objectivo de criar propósitos e crescente troca de recursos e aprendizagens entre gerações mais velhas e mais novas (Nunes, 2009).Na Freguesia de Santa Clara o índice de envelhecimento é de 77,8 e em 2011 21% da população residente na Z.Norte tinha 65 anos ou mais, mais 4% que em 2001. Segundo os dados a EAPN (2012) na zona norte de Lisboa verifica-se uma diminuição do número de residentes em idade activa e um aumento de população jovem e idosa, apresentando esta um crescimento muito superior. Especificamente na Charneca verificou-se uma diminuição da população (-5%) e um aumento do índice de envelhecimento (+17%). Outro dado interessante prende-se com a perda de população na faixa etária dos 0 aos 14 anos (-10%), sendo por isso relevante a participação dos jovens da Raízes, residentes na Freguesia de Sta Clara, em actividades neste território. Neste território não existe nenhum recurso que dê este tipo de resposta às necessidades dos idosos, envolvendo jovens na dinamização de actividades em prol da comunidade.

Destinatários preferenciais

Jovens

Temática preferencial

Promover Competências e Empreendedorismo

Objectivo geral

O GeraRaízes visa promover a convivência intergeracional e a colaboração entre gerações, através do desenvolvimento de um conjunto de actividades no âmbito do temática da intergeracionalidade, com o intuito de (re)aproximar gerações. O projeto pretende fortalecer os laços comunitários dos residentes, através de uma cidadania participativa e construtiva por parte dos jovens. Pretende-se promover um clima de troca de experiências, conhecimentos e de partilha de memórias entre os moradores mais novos e menos novos, fomentando a aproximação de pessoas e criar pontes entre comunidades que habitualmente não se cruzam.

Salienta-se que a Raízes realiza, pontualmente, actividades intergeracionais, enquadradadas nas actividades de solidariedade da Escola de Verão, e é relevante a opinião dos participantes "Foi uma experiência diferente. Nunca pensei dar-me tão bem"(V,16a); "Sim, voltava a participar no voluntariado porque nos ensina uma coisa: humildade" (A,17a). Na edição de 2016 da Escola de Verão, 12jovens (num universo de 20jovens participantes) gostaram mais da acção com idosos porque se sentiram "úteis", tendo sido a actividade com idosos a que mais impacto teve na satisfação













dos jovens.

A Educação Intergeracional está directamente relacionada com os 4 pilares da educação do séc. XXI propostos por Delors et al.(1996): Ensina a viver juntos; Ensina a conhecer; Ensina a fazer; Ensina a ser. Assim, o projecto GeraRaízes é um programa de educação não-formal que procura agir preventivamente com o objetivo de consciencializar o público juvenil para o desenvolvimento de atitudes mais positivas em relação a pessoas de idade e ao processo de envelhecimento, maior cooperação, comunicação, tolerância e respeito pelas limitações dos outros. Ássim, pretende-se com o GeraRaízes gerar novas dinâmicas na comunidade, através de aprendizagens variadas como jogos tradicionais, artesanato, história, artes, horticultura que aproximem diferentes gerações.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Promoção de actividades culturais, desportivas e artísticas que reforçam a partilha de valores e conhecimentos entre as gerações.

Realização de actividades intergeracionais diárias que irão fortalecer e unificar a comunidade local. Ao longo das sessões pretende-se incentivar uma atitude proactiva na promoção do bem-estar social com vista a uma mudança de comportamento e atitudes dos jovens face ao envelhecimento. Para este objectivo concorrem actividades como a recolha de histórias de vida, desportivas, horticultura e convívio, com base na partilha de saberes e aprendizagens entre gerações.

Sustentabilidade

Face às necessidades do território e ausência de respostas estruturadas, o GeraRaízes irá potenciar a intervenção de alguns dos parceiros formais do projecto para que sejam asseguradas as actividades intergeracionais após o término do projecto, com o apoio de voluntários e idosos mais activos. Os materiais adquiridos ao longo do projecto ficarão à disposição dos parceiros de forma a garantir a continuidade das actividades.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Capacitação dos jovens para o voluntariado, através do

desenvolvimento de competências sociais ao nível da













solidariedade e cooperação entre as gerações. Com estas acções de sensibilização pretende-se gerar conhecimento e competências, através da promoção da formação necessária a uma interacção propícia para que os jovens possam conhecer melhor as necessidades dos idosos e acompanhar adequadamente o seu percurso. No âmbito deste objectivo serão implementadas actividades formativas para os jovens, actividades empreendedoras para jovens e idosos e uma actividade pontual para a actualização do diagnóstico do território.

Sustentabilidade

Os jovens serão disseminadores dos conhecimentos adquiridos nos seus projectos de origem, mobilizando outros jovens para uma participação mais activa. Pretende-se criar e formar um grupo de voluntários jovens que poderão assegurar algumas actividades após o término do projecto, enquadrados nas instituições parceiras do território.

# CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Histórias com Raízes

Recursos humanos

1 Coordenador (afecto 8%), estagiário profissional (afecto 6%), 1 técnico de audiovisuais (60h), 3 Parceiros das Instituições, enquanto juri na escolha das histórias. O coordenador do projeto terá um papel fundamental para a concretização desta actividade. A sua função será recolher e organizar a informação de forma a promover uma aproximação e partilha de histórias entre jovens e idosos. A colaboração do estagiário profissional será fundamental no decorrer desta atividade para a execução do produto final, que juntamente com o coordenador irá participar em todas as fases do trabalho a realizar. O técnico de audiovisuais apoiará na elaboração do documentário após selecção das histórias.

Local: entidade(s) Raízes; Junta de Freguesia de Santa Clara

> Valor 3500 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10

Pontual20 sessões (2 vezes/mês) Periodicidade

Nº de destinatários 60

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 2 Gerações em Acção













Recursos humanos

1 Coordenador (afecto 6%), 1 estagiário profissional (afecto 6%), 1 técnico do IPPPI para apoiar na adequação das actividades propostas pelos jovens (não financeira). O coordenador do projeto terá um papel fundamental para a concretização desta actividade, articulando as propostas dos jovens às capacidades dos idosos, com o apoio de um técnico da instituição parceira IPPPI. O técnico e o estagiário serão responsáveis pela concretização da

actividade.

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Santa Clara, IPPPI

> 3000 EUR Valor

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês Cronograma

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 70

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 InovGera

Recursos humanos 1 Coordenador (afecto 7%), 1 estagiário profissional

(afecto 5%), 5 voluntários (não financeira) nas diferentes

áreas de interesse.

O papel da equipa do projecto será fazer o levantamento dos

interesses dos idosos e jovens para que possam ser dinamizadas as sessões por parte de voluntários,

preferencialmente da comunidade, com know how na área.

Local: entidade(s) Raízes, Junta de Freguesia de Santa Clara

> 3000 EUR Valor

> > 2

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 55

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 4 Criar Raízes

1 Coordenador (afecto 4%), 1 Estagiário profissional Recursos humanos

(afecto 5%) que supervisionarão a implementação da

actividade.













Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Santa Clara, Raízes

> 2250 EUR Valor

> > 1

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 24

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 5 Faz Parte!

Recursos humanos 1 Coordenador (afecto 8%), 1 estagiário profissional

(afecto 6%)

2 Formadores do IPPPI (não financeira).

Será fundamental a participação de 2 formadores do IPPPI na dinamização desta actividade para que sejam transmitidos aos jovens conhecimentos práticos para o desenvolvimento de actividades com os idosos. O coordenador do projecto

acompanhará os grupos de jovens, conciliando os conhecimentos adquiridos na formação e as actividades a serem implementadas. O técnico e estagiário acompanharão os

grupos de forma menos regular.

Local: entidade(s) Raízes: IPPPI

> 3500 EUR Valor

> > 2

Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 Cronograma

Periodicidade Pontual8 acções de sensibilização (5h cada)

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 6 Chá das 5

1 Coordenador (afecto 3%) e 1 Estagiário profissional Recursos humanos

(afecto 5%) que supervisionarão a implementação da

actividade e acompanhamento dos jovens.

Local: entidade(s) Auric (?)

> 2000 EUR Valor

Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês Cronograma

10, Mês 11, Mês 12













Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 60

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 7 GeraRaízes - Colour Run

1

Recursos humanos 1 Coordenador (afecto 6%), 1 estagiário profissional

(afecto 4%), 5 técnicos das instituições parceiras. O papel da equipa do projecto será mobilizar os jovens e idosos, em

articulação com as instituições parceiras.

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Santa Clara

> 2500 EUR Valor

Mês 10 Cronograma

Periodicidade Pontual1 evento comunitário

Nº de destinatários 100

Objectivos especificos para que 1, 2

concorre

Actividade 8 Gera Ideias

Recursos humanos 1 Coordenador (afecto 7%),1 estagiário profissional (afecto

6%). O coordenador do projeto terá um papel fundamental para a concretização desta actividade. A sua função será criar com os jovens um plano de actividades dirigido aos idosos e com a assumpção de um compromisso por parte dos jovens na sua implementação. A colaboração do estagiário profissional será fundamental no decorrer desta atividade para a execução das actividades que decorrem da

planificação.

Local: entidade(s) Raízes

> 3250 EUR Valor

> > 2

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês

10, Mês 11

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que

concorre















Actividade 9 Actualização do Diagnóstico

Recursos humanos 1 Coordenador (afecto 5%), estagiário profissional (afecto

O Coordenador do projeto terá um papel fundamental para a concretização desta actividade. A sua função será criar com

os jovens um plano para actualização dos dados de diagnóstico do território de forma a conhecer as

necessidades da população que possam facilitar futuras

candidaturas.

Local: entidade(s) Raízes

> Valor 2000 EUR

Cronograma Mês 8

Periodicidade Pontual20 acções de recolha de dados

Nº de destinatários 30

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 1800

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Estágio Profissional 12ºano (Animação Sociocultural) Função

Horas realizadas para o projeto 1800

Financeira Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Sim Morador no bairro do projeto

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Função Técnico de Audiovisuais

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

Nº de novos postos de trabalho criados

como resultado da intervenção do

projeto

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

90

2

1

100

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /

doença mental

Nº de destinatários mulheres 100

Nº de destinatários desempregados

Nº de destinatários jovens (- de 30 200

Nº de destinatários idosos (+ de 65 180

anos)

70 Nº de destinatários imigrantes

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /

demonstração

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária





2







0

	criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade
0	Nº de intervenções no espaço público
5	Nº de publicações criadas
0	Nº de páginas de Internet criadas
1	Nº de páginas de facebook criadas
4	Nº de vídeos criados
0	Nº de artigos publicados em jornais / revistas
0	Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)
1	Documentário
0	-
0	-

Nº de intervenções em edificado para

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

18568 EUR Encargos com pessoal interno

Encargos com pessoal externo 940 EUR

> Deslocações e estadias 1000 EUR

Encargos com informação e publicidade 600 EUR

Encargos gerais de funcionamento 1500 EUR

> Equipamentos 2392 EUR

> > Obras 0 EUR

Total 25000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem

Valor 25000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Entidade Raízes - AACJ

Tipo de apoio Não financeiro

> 8300 EUR Valor

Descrição Supervisor/Gestor a 30% correspondente ao valor de

375EUR/mês; disponibilização da sede da associação para registo e planeamento de actividades do projecto no valor

96EUR/mês; carrinha 50EUR /mês (600EUR)

Entidade Instituto Português de Protecção à Pessoa Idosa

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1600 EUR

Dinamização de 8 acções de sensibilização para os jovens, Descrição

com 5h cada. (20EUR/hora X 2 formadores)

Entidade Junta de Freguesia de Santa Clara

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 3030 EUR

Descrição Cedência pontual de espaços e transportes; Apoio técnico e

logístico.

Salão 30EUR/h (Gerações em Acção) e transporte 45EUR/dia

(Histórias com Raízes)

**TOTAIS** 

Total das Actividades 25000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 12930 EUR

> Total do Projeto 37930 EUR

Total dos Destinatários 499







