

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 046

GeraRaízes



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Instituto Português de Protecção à Pessoa Idosa

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação GeraRaízes

BIP/ZIP em que pretende intervir 66. Charneca do Lumiar

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Obedecendo ao Plano Desenvolvimento Social de Lisboa 17-20, pretende-se com o "GeraRaízes" desenvolver um projecto local de cariz cultural e intergeracional, através da valorização das competências dos idosos e a participação cívica dos jovens. Pretende-se incentivar uma atitude proactiva na promoção do bem-estar, reforçando relações interpessoais e sociais, contribuindo para uma mudança de atitude dos jovens face ao processo de envelhecimento e à importância do papel dos seniores na sociedade.

Fase de sustentabilidade Serão potenciadas as capacidades e competências dos moradores para existir uma troca de saberes entre os elementos da comunidade de diferentes gerações, o que será um garante da dinamização e continuidade do projeto. A capacitação da comunidade e dos jovens especificamente na área do apoio à pessoa idosa será determinante para a criação de soluções empreendedoras que alicercem um ciclo de sustentabilidade permitindo a autonomia destas acções com o apoio das instituições sediadas no território.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Em Portugal 19% dos indivíduos tem mais de 65 anos(INE2011). A baixa natalidade e o aumento da população idosa são uma realidade dos países europeus e a problemática do envelhecimento acarreta enormes mudanças, não só ao nível das estruturas familiares, mas também no que diz respeito às relações afectuosas entre os seus membros. Desta forma os programas intergeracionais funcionam como veículos sociais, com o objectivo de criar propósitos e crescente troca de recursos e aprendizagens entre gerações mais velhas e mais novas (Nunes, 2009).Na Freguesia de Santa Clara o índice de envelhecimento é de 77,8 e em 2011 21% da população residente na Z.Norte tinha 65 anos ou mais, mais 4% que em 2001. Segundo os dados a EAPN (2012) na zona norte de Lisboa verifica-se uma diminuição do número de residentes em idade activa e um aumento de população jovem e idosa, apresentando esta um crescimento muito superior. Especificamente na Charneca verificou-se uma diminuição da população (-5%) e um aumento do índice de envelhecimento (+17%). Outro dado interessante prende-se com a perda de população na faixa etária dos 0 aos 14 anos (-10%), sendo por isso relevante a participação dos jovens da Raízes, residentes na Freguesia de Sta Clara, em actividades neste território. Neste território não existe nenhum recurso que dê este tipo de resposta às necessidades dos idosos, envolvendo jovens na dinamização de actividades em prol da comunidade.</p>
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	<p>O GeraRaízes visa promover a convivência intergeracional e a colaboração entre gerações, através do desenvolvimento de um conjunto de actividades no âmbito do temática da intergeracionalidade, com o intuito de (re)aproximar gerações. O projeto pretende fortalecer os laços comunitários dos residentes, através de uma cidadania participativa e construtiva por parte dos jovens. Pretende-se promover um clima de troca de experiências, conhecimentos e de partilha de memórias entre os moradores mais novos e menos novos, fomentando a aproximação de pessoas e criar pontes entre comunidades que habitualmente não se cruzam.</p> <p>Salienta-se que a Raízes realiza, pontualmente, actividades intergeracionais, enquadradas nas actividades de solidariedade da Escola de Verão, e é relevante a opinião dos participantes "Foi uma experiência diferente. Nunca pensei dar-me tão bem"(V,16a); "Sim, voltava a participar no voluntariado porque nos ensina uma coisa: humildade"(A,17a). Na edição de 2016 da Escola de Verão, 12jovens (num universo de 20jovens participantes) gostaram mais da acção com idosos porque se sentiram "úteis", tendo sido a actividade com idosos a que mais impacto teve na satisfação</p>



dos jovens.

A Educação Intergeracional está directamente relacionada com os 4 pilares da educação do séc. XXI propostos por Delors et al.(1996): Ensina a viver juntos; Ensina a conhecer; Ensina a fazer; Ensina a ser.

Assim, o projecto GeraRaízes é um programa de educação não-formal que procura agir preventivamente com o objetivo de consciencializar o público juvenil para o desenvolvimento de atitudes mais positivas em relação a pessoas de idade e ao processo de envelhecimento, maior cooperação, comunicação, tolerância e respeito pelas limitações dos outros. Assim, pretende-se com o GeraRaízes gerar novas dinâmicas na comunidade, através de aprendizagens variadas como jogos tradicionais, artesanato, história, artes, horticultura que aproximem diferentes gerações.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Promoção de actividades culturais, desportivas e artísticas que reforçam a partilha de valores e conhecimentos entre as gerações.
Realização de actividades intergeracionais diárias que irão fortalecer e unificar a comunidade local. Ao longo das sessões pretende-se incentivar uma atitude proactiva na promoção do bem-estar social com vista a uma mudança de comportamento e atitudes dos jovens face ao envelhecimento. Para este objectivo concorrem actividades como a recolha de histórias de vida, desportivas, horticultura e convívio, com base na partilha de saberes e aprendizagens entre gerações.

Sustentabilidade Face às necessidades do território e ausência de respostas estruturadas, o GeraRaízes irá potenciar a intervenção de alguns dos parceiros formais do projecto para que sejam asseguradas as actividades intergeracionais após o término do projecto, com o apoio de voluntários e idosos mais activos. Os materiais adquiridos ao longo do projecto ficarão à disposição dos parceiros de forma a garantir a continuidade das actividades.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Capacitação dos jovens para o voluntariado, através do desenvolvimento de competências sociais ao nível da



solidariedade e cooperação entre as gerações. Com estas acções de sensibilização pretende-se gerar conhecimento e competências, através da promoção da formação necessária a uma interacção propícia para que os jovens possam conhecer melhor as necessidades dos idosos e acompanhar adequadamente o seu percurso. No âmbito deste objectivo serão implementadas actividades formativas para os jovens, actividades empreendedoras para jovens e idosos e uma actividade pontual para a actualização do diagnóstico do território.

Sustentabilidade Os jovens serão disseminadores dos conhecimentos adquiridos nos seus projectos de origem, mobilizando outros jovens para uma participação mais activa. Pretende-se criar e formar um grupo de voluntários jovens que poderão assegurar algumas actividades após o término do projecto, enquadrados nas instituições parceiras do território.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Histórias com Raízes
Recursos humanos	1 Coordenador (afecto 8%), estagiário profissional (afecto 6%), 1 técnico de audiovisuais (60h), 3 Parceiros das Instituições, enquanto juri na escolha das histórias. O coordenador do projeto terá um papel fundamental para a concretização desta actividade. A sua função será recolher e organizar a informação de forma a promover uma aproximação e partilha de histórias entre jovens e idosos. A colaboração do estagiário profissional será fundamental no decorrer desta atividade para a execução do produto final, que juntamente com o coordenador irá participar em todas as fases do trabalho a realizar. O técnico de audiovisuais apoiará na elaboração do documentário após selecção das histórias.
Local: entidade(s)	Raízes; Junta de Freguesia de Santa Clara
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual 20 sessões (2 vezes/mês)
Nº de destinatários	60
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 2	Gerações em Acção



Recursos humanos	1 Coordenador (afecto 6%), 1 estagiário profissional (afecto 6%), 1 técnico do IPPPI para apoiar na adequação das actividades propostas pelos jovens (não financeira). O coordenador do projeto terá um papel fundamental para a concretização desta actividade, articulando as propostas dos jovens às capacidades dos idosos, com o apoio de um técnico da instituição parceira IPPPI. O técnico e o estagiário serão responsáveis pela concretização da actividade.
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Santa Clara, IPPPI
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	70
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 3	InovGera
Recursos humanos	1 Coordenador (afecto 7%), 1 estagiário profissional (afecto 5%), 5 voluntários (não financeira) nas diferentes áreas de interesse. O papel da equipa do projecto será fazer o levantamento dos interesses dos idosos e jovens para que possam ser dinamizadas as sessões por parte de voluntários, preferencialmente da comunidade, com know how na área.
Local: entidade(s)	Raízes, Junta de Freguesia de Santa Clara
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	55
Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 4	Criar Raízes
Recursos humanos	1 Coordenador (afecto 4%), 1 Estagiário profissional (afecto 5%) que supervisionarão a implementação da actividade.



Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Santa Clara, Raízes
Valor	2250 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	24
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Faz Parte!
Recursos humanos	1 Coordenador (afecto 8%), 1 estagiário profissional (afecto 6%) 2 Formadores do IPPPI (não financeira). Será fundamental a participação de 2 formadores do IPPPI na dinamização desta actividade para que sejam transmitidos aos jovens conhecimentos práticos para o desenvolvimento de actividades com os idosos. O coordenador do projecto acompanhará os grupos de jovens, conciliando os conhecimentos adquiridos na formação e as actividades a serem implementadas. O técnico e estagiário acompanharão os grupos de forma menos regular.
Local: entidade(s)	Raízes; IPPPI
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 8 acções de sensibilização (5h cada)
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Chá das 5
Recursos humanos	1 Coordenador (afecto 3%) e 1 Estagiário profissional (afecto 5%) que supervisionarão a implementação da actividade e acompanhamento dos jovens.
Local: entidade(s)	Auric (?)
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 7	GeraRaízes - Colour Run
Recursos humanos	1 Coordenador (afecto 6%), 1 estagiário profissional (afecto 4%), 5 técnicos das instituições parceiras. O papel da equipa do projecto será mobilizar os jovens e idosos, em articulação com as instituições parceiras.
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Santa Clara
Valor	2500 EUR
Cronograma	Mês 10
Periodicidade	Pontual 1 evento comunitário
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 8	Gera Ideias
Recursos humanos	1 Coordenador (afecto 7%), 1 estagiário profissional (afecto 6%). O coordenador do projeto terá um papel fundamental para a concretização desta actividade. A sua função será criar com os jovens um plano de actividades dirigido aos idosos e com a assumpção de um compromisso por parte dos jovens na sua implementação. A colaboração do estagiário profissional será fundamental no decorrer desta atividade para a execução das actividades que decorrem da planificação.
Local: entidade(s)	Raízes
Valor	3250 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2



Actividade 9	Actualização do Diagnóstico
Recursos humanos	1 Coordenador (afecto 5%), estagiário profissional (afecto 3%). O Coordenador do projeto terá um papel fundamental para a concretização desta actividade. A sua função será criar com os jovens um plano para actualização dos dados de diagnóstico do território de forma a conhecer as necessidades da população que possam facilitar futuras candidaturas.
Local: entidade(s)	Raízes
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 8
Periodicidade	Pontual 20 acções de recolha de dados
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	10
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Estágio Profissional 12ºano (Animação Sociocultural)
Horas realizadas para o projeto	1800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim



Função	Técnico de Audiovisuais
Horas realizadas para o projeto	60
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	90
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	100
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	200
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	180
Nº de destinatários imigrantes	70
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	2



Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	5
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	4
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Documentário	1
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	18568 EUR
Encargos com pessoal externo	940 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	600 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1500 EUR
Equipamentos	2392 EUR
Obras	0 EUR
Total	25000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem
Valor	25000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Raízes - AACJ
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8300 EUR
Descrição	Supervisor/Gestor a 30% correspondente ao valor de 375EUR/mês; disponibilização da sede da associação para registo e planeamento de actividades do projecto no valor de 96EUR/mês; carrinha 50EUR /mês (600EUR)
Entidade	Instituto Português de Protecção à Pessoa Idosa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1600 EUR
Descrição	Dinamização de 8 acções de sensibilização para os jovens, com 5h cada. (20EUR/hora X 2 formadores)
Entidade	Junta de Freguesia de Santa Clara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3030 EUR
Descrição	Cedência pontual de espaços e transportes; Apoio técnico e logístico. Salão 30EUR/h (Gerações em Acção) e transporte 45EUR/dia (Histórias com Raízes)

TOTAIS

Total das Actividades	25000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	12930 EUR
Total do Projeto	37930 EUR
Total dos Destinatários	499

