

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 038

Alcântara Ponte Senior



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Junta de Freguesia de Alcantara
Designação	Fundação Aga Khan - Portugal
Designação	AMA - Árvore da Montanha Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
Designação	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Designação	Pro Alcântara, Associação de Solidariedade e Apoio Social
Designação	SOI - Associação de Apoio às Crianças com VIH/Sida
Designação	Teatro Umano - Associação Cultural

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Alcântara Ponte Senior
BIP/ZIP em que pretende intervir	51. Cascalheira / Alvito Velho
ODS 2030	-----
	Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade	A valorização da opinião dos seniores quer testar modelo de participação ao nível do planeamento da freguesia. O GT Idosos integrará no seu plano a utilização dos produtos elaborados junto dos públicos de cada organização. A integração do Alvito na dinâmica de Alcântara será garantida pela maior proximidade das organizações/seniores. A experimentação de novas actividades implica aquisição de competências que ficarão como capacidade instalada no território.
--------------------------	--

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico De acordo com os Censos 2011, Alcântara tem um elevado nº de idosos, uma vez que a população com + de 65 anos representa 28,7% da população (18,2% em Lisboa). Dos resultados do estudo exploratório participado sobre a qualidade de vida dos seniores da freguesia (realizado pelo GT dos Idosos da CSFAlcântara), foi possível compreender as dimensões que contribuem para a QdV, bem como a sua melhoria, nomeadamente: saúde (alimentação saudável, acesso a consultas, qualidade atendimentos, sentir-se bem), atividades sociais (desportivas, culturais e recreativas, tarefas domésticas e cuidar dos netos); relações sociais (família, amigos e vizinhos - em que estes últimos têm vindo a diminuir significativamente); bem-estar psicológico (solidão e isolamento vs ter objetivos/ser proativo); recursos financeiros (reformas reduzidas); habitação (adaptação das habitações antigas, rendas mais acessíveis); e serviços (apoio domiciliário e com+atividades, desconhecimento dos recursos). Particularizando a zona do Alvito, foi possível verificar a nec.de ações de combate ao isolamento social e mobilidade/acessibilidade; criação de oportunidades de convívio e ocupação dos mais velhos; reforço dos serviços de apoio domiciliário; e requalificação/melhoria do espaço público. Considerando a fragilidade dos poucos espaços de encontro existentes e o pouco dinamismo territorial, a opção deste projeto é de reforçar a inclusão da população sénior do Alvito na dinâmica da zona envolvente.

Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais Idosos

Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade -As atividades previstas visam criar espaços de socialização entre diferentes gerações, pelo que o facto das ações serem desenvolvidas por elementos da comunidade (seniores) em espaços educativos já existentes (crianças/jovens) aumenta a probabilidade de continuidade



de parte das ações;

-O mapeamento de talentos dos seniores como forma de valorizar a sua imagem e incrementar representações positivas sobre o envelhecimento poderá também ser continuamente otimizado, na medida em que este projeto poderá inspirar outros seniores a juntarem-se às iniciativas;

-A criação de produtos (videos, livro de receitas e barómetro) que possam ser partilhados e disseminados a partir da prática poderão ser catalizadores da sustentabilidade da ação.

-A sustentabilidade está também assegurada a partir das ligações de grupos de seniores com o Grupo de Trabalho dos Idosos da CSF, com a Junta de Freguesia e com o CLDS 3G do Vale de Alcântara e da incorporação das suas opiniões nos planos de trabalho do grupo, práticas das organizações e políticas públicas;

-O reforço da organização de base local Árvore da Montanha/Loja Social/ Clube das Costureirinhas é também um objectivo de sustentabilidade, uma vez que deixará capacidade instalada no território

-A correspondência que existe entre o projecto e o Eixo 2 do PDS da Rede Social de Lisboa também aumenta o seu potencial de sustentabilidade, uma vez que as acções poderão se integrar numa lógica de intervenção ao nível da cidade de Lisboa.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

-A partir do apoio e acompanhamento técnico ao grupo de seniores "Costureirinhas" já existente na freguesia pretende-se aumentar a visibilidade e consolidação do grupo, criar pontes com a comunidade alargada, nomeadamente com outras zonas da freguesia (por ex. Alvito), e aumentar as receitas obtidas com a venda de artesanato que serão aplicadas no projeto;

-A descentralização de informação útil à população senior no comércio local implicará também um investimento inicial que perdurará pós-financiamento;

-O facto das ações com o comércio local poderem vir a ser desenvolvidas pelos atores que compõe o Grupo de Trabalho dos Idosos da Comissão Social de Freguesia são em si uma forma de sustentabilidade da ação, bem como todos os materiais que possam ser produzidos;

-O aumento da resposta de voluntariado à população senior ancorada em algumas instituições do Grupo de Trabalho dos Idosos da Comissão Social de Freguesia são também em si mesmo uma forma de sustentabilidade desta ação (solução low-cost).

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição

Sustentabilidade

- Dada a natureza da atividade (participação ativa dos mais velhos e o facto de estar ancorada nas organizações locais), garante em si a sustentabilidade da ação;
- O reforço da diversificação da oferta de atividades/soluções será uma forma de sustentabilidade;
- Uma rede de competências e saberes, materiais e equipamentos fixo no Grupo de trabalho dos Idosos da CSF, será uma forma de sustentabilidade na medida em que os mesmos serão rentabilizados e potenciados pelos atores locais;
- Por outro lado, a criação de produtos que possam ser partilhados e disseminados a partir da prática poderão ser catalizadores da sustentabilidade da ação.
- A sustentabilidade desta ação estará assegurada a partir da aplicação prática dos conhecimentos adquiridos em contexto de intervenção de cada uma das organizações, bem como pela aquisição de conhecimentos/sensibilização junto da população idosa;
- Replicação de performance aos pares e demais comunidade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Cidadania Senior

Descrição

Recursos humanos 1 RH do Projeto + 1 Parceiro Fundação Aga Khan + 1 Parceiro Associação Sol + Professores Escola + 6 voluntários seniores

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Escola JI + EB1 Raúl Lino; SOL-Associação de Apoio às Crianças Infectadas pelo Vírus da Sida e Suas Famílias; JI+EB Santo Amaro

Resultados esperados

Valor 6933 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 145

Objectivos específicos para que concorre 1



Actividade 2	Vizinhos em Alcântara
Descrição	
Recursos humanos	1 RH do Projeto + 1 RH da Fundação Aga Khan/Programa KCIDADE + RH do Grupo de trabalho dos Idosos - Comissão Social Freguesia Alcântara
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Alcântara; Comércio local; domicílios dos Séniores
Resultados esperados	
Valor	9832 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	45
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Laboratório Criativo
Descrição	
Recursos humanos	1 RH do Projeto + 1 RH da Fundação Aga Khan/Programa KCIDADE + Parceiros do Grupo de trabalho dos Idosos - Comissão Social Freguesia Alcântara + monitores externos
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Alcântara + Instituições Parceiras CSF Alcântara
Resultados esperados	
Valor	13062 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual 4 meses p/ concurso + acções
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	3



Actividade 4	Barómetro da Qualidade de Vida
Descrição	
Recursos humanos	1 RH do Projeto + 1 RH da Fundação Aga Khan/Programa KCIDADE + Parceiros do Grupo de trabalho dos Idosos - Comissão Social Freguesia Alcântara
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Alcântara + Espaços públicos
Resultados esperados	
Valor	3062 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Pontual 2 em 2 meses
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 5	Literacia em Saúde e Emocional
Descrição	
Recursos humanos	1 RH do Projeto + 1 RH da JFA e do Teatro Umano + Parceiros do Grupo de trabalho dos Idosos - Comissão Social Freguesia Alcântara + 4 facilitadores workshops + mediador teatro
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia
Resultados esperados	
Valor	6562 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual 12 sessões
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



Nº de parceiros mobilizados	13
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador do Projeto
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Técnico de Desenvolvimento Comunitário
Horas realizadas para o projeto	1260
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Monitores Atividades
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Formador
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Formador Teatro
Horas realizadas para o projeto	32
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Voluntários
Horas realizadas para o projeto	576



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Apoio Técnico - Técnico de Desenvolvimento Comunitário AKF/KCidade
Horas realizadas para o projeto	144
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	50
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	375
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	4
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	280
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	125
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	190



Nº de destinatários imigrantes	15
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	10
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	5
Nº de publicações criadas	4
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
	- 0
	- 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	10700 EUR
Encargos com pessoal externo	6100 EUR
Deslocações e estadias	4248 EUR
Encargos com informação e publicidade	2500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	12603 EUR
Equipamentos	3300 EUR
Obras	0 EUR
Total	39451 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Junta de Freguesia de Alcantara
Valor	4250 EUR
Entidade	Fundação Aga Khan - Portugal
Valor	13500 EUR
Entidade	AMA - Árvore da Montanha Associação
Valor	21701 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Fundação Aga Khan
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2688 EUR
Descrição	12h x 4 x 12m x 8euros = 2688
Entidade	Junta de Freguesia de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	540 EUR
Descrição	Utilização das salas de reunião para as reuniões da CSF/ GT Idosos
Entidade	Arvore da Montanha
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Equipamentos e materiais disponíveis do Clube das Costureirinhas / Loja Social (mesas, cadeiras, charriot, tecidos e material de costura)
Entidade	Junta de Freguesia de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	9600 EUR
Descrição	Despesas de funcionamento do espaço da Loja Social, no qual a Associação Arvore da Montanha desenvolve as suas actividades. 800euros x 12m
Entidade	Arvore da Montanha
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2304 EUR



Descrição 6 voluntários x 4eur x 2 x 4 x 12m

TOTAIS

Total das Actividades	39451 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	16132 EUR
Total do Projeto	55583 EUR
Total dos Destinatários	560

