

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 038

Alcântara Ponte Senior



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação	Junta de Freguesia de Alcantara
Designação	Fundação Aga Khan - Portugal
Designação	AMA - Árvore da Montanha Associação

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação	PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
Designação	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Designação	Pro Alcântara, Associação de Solidariedade e Apoio Social
Designação	SOI - Associação de Apoio às Crianças com VIH/Sida
Designação	Teatro Umano - Associação Cultural

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Alcântara Ponte Senior
BIP/ZIP em que pretende intervir	51. Cascalheira / Alvito Velho
ODS 2030	-----
	Síntese do Projeto
Fase de execução	Espaços de participação e valorização dos saberes dos seniores (Sou Cidadão, Sopa da Avó e Barómetro da Qualidade de Vida) junto da comunidade alargada (crianças, jovens e técnicos). Reforço do sentimento de pertença dos idosos do Alvito na dinâmica sénior de Alcântara (Clube das Costureirinhas). Prevenção do isolamento e inclusão dos idosos nas respostas existentes através do comércio local e relações de vizinhança. Criatividade e inovação nas actividades seniores (Alcântara Criativa).
Fase de sustentabilidade	A valorização da opinião dos seniores quer testar modelo de participação ao nível do planeamento da freguesia. O GT Idosos integrará no seu plano a utilização dos produtos elaborados junto dos públicos de cada organização. A integração do Alvito na dinâmica de Alcântara será garantida pela maior proximidade das organizações/seniores. A experimentação de novas actividades implica aquisição de competências que ficarão como capacidade instalada no território.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	De acordo com os Censos 2011, Alcântara tem um elevado nº de idosos, uma vez que a população com + de 65 anos representa 28,7% da população (18,2% em Lisboa). Dos resultados do estudo exploratório participado sobre a qualidade de vida dos seniores da freguesia (realizado pelo GT dos Idosos da CSFAlcântara), foi possível compreender as dimensões que contribuem para a QdV, bem como a sua melhoria, nomeadamente: saúde (alimentação saudável, acesso a consultas, qualidade atendimentos, sentir-se bem), atividades sociais (desportivas, culturais e recreativas, tarefas domésticas e cuidar dos netos); relações sociais (família, amigos e vizinhos - em que estes últimos têm vindo a diminuir significativamente); bem-estar psicológico (solidão e isolamento vs ter objetivos/ser proativo); recursos financeiros (reformas reduzidas); habitação (adaptação das habitações antigas, rendas mais acessíveis); e serviços (apoio domiciliário e com+atividades, desconhecimento dos recursos). Particularizando a zona do Alvito, foi possível verificar a nec.de ações de combate ao isolamento social e mobilidade/acessibilidade; criação de oportunidades de convívio e ocupação dos mais velhos; reforço dos serviços de apoio domiciliário; e requalificação/melhoria do espaço público. Considerando a fragilidade dos poucos espaços de encontro existentes e o pouco dinamismo territorial, a opção deste projeto é de reforçar a inclusão da população sénior do Alvito na dinâmica da zona envolvente.
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	De acordo com os Censos 2011, Alcântara regista cerca de 4000 idosos, dos quais apenas 310 residem no Alvito (7,25%), número que tem vindo a diminuir nos últimos anos. De forma a potenciar uma intervenção territorializada, que envolva os parceiros de forma sustentada para que unam esforços e acrescentem valor, esta candidatura foi elaborada no âmbito da CSF/GT Idosos. Pretende-se com este projeto melhorar a qualidade de vida da população sénior do Alvito e reforçar a sua relação com a zona envolvente. Pretende-se fomentar a participação sénior, reforçar e consolidar o trabalho em rede e em parceria e promover a abertura e integração dos moradores seniores do Alvito à freguesia e a descentralização de algumas ações existentes na freguesia a esta zona. Acreditamos que estas estratégias serão fundamentais para um desenvolvimento territorial







pretende-se aumentar a visibilidade e consolidação do grupo, criar pontes com a comunidade alargada, nomeadamente com outras zonas da freguesia (por ex. Alvito), e aumentar as receitas obtidas com a venda de artesanato que serão aplicadas no projeto;

- A descentralização de informação útil à população senior no comércio local implicará também um investimento inicial que perdurará pós-financiamento;
- O facto das ações com o comércio local poderem vir a ser desenvolvidas pelos atores que compõe o Grupo de Trabalho dos Idosos da Comissão Social de Freguesia são em si uma forma de sustentabilidade da ação, bem como todos os materiais que possam ser produzidos;
- O aumento da resposta de voluntariado à população senior ancorada em algumas instituições do Grupo de Trabalho dos Idosos da Comissão Social de Freguesia são também em si mesmo uma forma de sustentabilidade desta ação (solução low-cost).

#### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

Dada a carência de recursos (humanos, materiais e financeiros) bem como a pouca diversidade de atividades que muitos serviços/organizações apresentam, pretende-se reforçar a inovação e a criatividade dos serviços/atividades da e para a população sénior, a partir dos seus interesses e da sua participação ativa na co-construção de soluções. Pretende-se assim promover a participação ativa dos seniores no desenho/ planeamento/ execução/ avaliação de ações e a experimentação de práticas inovadoras e criativas pelas organizações locais. Pretende-se também o fortalecimento das competências dos técnicos e dos seniores em termos de conhecimentos teórico-práticos e metodologias úteis, nomeadamente em termos de literacia em saúde e emocional.

#### Sustentabilidade

- Dada a natureza da atividade (participação ativa dos mais velhos e o facto de estar ancorada nas organizações locais), garante em si a sustentabilidade da ação;
- O reforço da diversificação da oferta de atividades/soluções será uma forma de sustentabilidade;
- Uma rede de competências e saberes, materiais e equipamentos fixo no Grupo de trabalho dos Idosos da CSF, será uma forma de sustentabilidade na medida em que os mesmos serão rentabilizados e potenciados pelos atores locais;
- Por outro lado, a criação de produtos que possam ser partilhados e disseminados a partir da prática poderão ser catalizadores da sustentabilidade da ação.
- A sustentabilidade desta ação estará assegurada a partir da aplicação prática dos conhecimentos adquiridos em contexto de intervenção de cada uma das organizações, bem como pela aquisição de conhecimentos/sensibilização junto da população idosa;
- Replicação de performance aos pares e demais comunidade.

Actividade 1	Cidadania Senior
Recursos humanos	1 RH do Projeto + 1 Parceiro Fundação Aga Khan + 1 Parceiro Associação Sol + Professores Escola + 6 voluntários seniores
Local: entidade(s)	Escola JI + EB1 Raúl Lino; SOL-Associação de Apoio às Crianças Infectadas pelo Vírus da Sida e Suas Famílias; JI+EB Santo Amaro
Valor	6933 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	145
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Vizinhos em Alcântara
Recursos humanos	1 RH do Projeto + 1 RH da Fundação Aga Khan/Programa KCIDADE + RH do Grupo de trabalho dos Idosos - Comissão Social Freguesia Alcântara
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Alcântara; Comércio local; domicílios dos Séniores
Valor	9832 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	45
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Laboratório Criativo
Recursos humanos	1 RH do Projeto + 1 RH da Fundação Aga Khan/Programa KCIDADE + Parceiros do Grupo de trabalho dos Idosos - Comissão Social Freguesia Alcântara + monitores externos
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Alcântara + Instituições Parceiras CSF Alcântara
Valor	13062 EUR



Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual 4 meses p/ concurso + acções
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	Barómetro da Qualidade de Vida
Recursos humanos	1 RH do Projeto + 1 RH da Fundação Aga Khan/Programa KCIDADE + Parceiros do Grupo de trabalho dos Idosos - Comissão Social Freguesia Alcântara
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Alcântara + Espaços públicos
Valor	3062 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Pontual 2 em 2 meses
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 5	Literacia em Saúde e Emocional
Recursos humanos	1 RH do Projeto + 1 RH da JFA e do Teatro Umano + Parceiros do Grupo de trabalho dos Idosos - Comissão Social Freguesia Alcântara + 4 facilitadores workshops + mediador teatro
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia
Valor	6562 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual 12 sessões
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)





Nº de parceiros mobilizados	13
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador do Projeto
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Técnico de Desenvolvimento Comunitário
Horas realizadas para o projeto	1260
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Monitores Atividades
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Formador
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Formador Teatro
Horas realizadas para o projeto	32
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Voluntários
Horas realizadas para o projeto	576



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Apoio Técnico - Técnico de Desenvolvimento Comunitário AKF/KCidade
Horas realizadas para o projeto	144
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	50
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	375
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	4
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	280
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	125
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	190

Nº de destinatários imigrantes	15
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	10
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	5
Nº de publicações criadas	4
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
	- 0
	- 0

---

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	10700 EUR
Encargos com pessoal externo	6100 EUR
Deslocações e estadias	4248 EUR
Encargos com informação e publicidade	2500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	12603 EUR
Equipamentos	3300 EUR
Obras	0 EUR
Total	39451 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Junta de Freguesia de Alcantara
Valor	4250 EUR
Entidade	Fundação Aga Khan - Portugal
Valor	13500 EUR
Entidade	AMA - Árvore da Montanha Associação
Valor	21701 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Fundação Aga Khan
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2688 EUR
Descrição	12h x 4 x 12m x 8euros = 2688
Entidade	Junta de Freguesia de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	540 EUR
Descrição	Utilização das salas de reunião para as reuniões da CSF/ GT Idosos
Entidade	Arvore da Montanha
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Equipamentos e materiais disponíveis do Clube das Costureirinhas / Loja Social (mesas, cadeiras, charriot, tecidos e material de costura)
Entidade	Junta de Freguesia de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	9600 EUR
Descrição	Despesas de funcionamento do espaço da Loja Social, no qual a Associação Arvore da Montanha desenvolve as suas actividades. 800euros x 12m
Entidade	Arvore da Montanha
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2304 EUR



Descrição 6 voluntários x 4eur x 2 x 4 x 12m

---

TOTAIS

Total das Actividades	39451 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	16132 EUR
Total do Projeto	55583 EUR
Total dos Destinatários	560

