

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 038

Alcântara Ponte Senior



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

|            |                                     |
|------------|-------------------------------------|
| Designação | Junta de Freguesia de Alcantara     |
| Designação | Fundação Aga Khan - Portugal        |
| Designação | AMA - Árvore da Montanha Associação |

**ENTIDADES PARCEIRAS**

|            |  |
|------------|--|
| Designação | PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social |
| Designação | Santa Casa da Misericórdia de Lisboa                             |
| Designação | Pro Alcântara, Associação de Solidariedade e Apoio Social        |
| Designação | SOI - Associação de Apoio às Crianças com VIH/Sida               |
| Designação | Teatro Umano - Associação Cultural                               |

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Dimensão                         | Dimensão Ignição  |
| Designação                       | Alcântara Ponte Senior  |
| BIP/ZIP em que pretende intervir | 51. Cascalheira / Alvito Velho  |
| ODS 2030                         | -----   |
|                                  | Síntese do Projeto  |
| Fase de execução                 | Espaços de participação e valorização dos saberes dos seniores (Sou Cidadão, Sopa da Avó e Barómetro da Qualidade de Vida) junto da comunidade alargada (crianças, jovens e técnicos). Reforço do sentimento de pertença dos idosos do Alvito na dinâmica sénior de Alcântara (Clube das Costureirinhas). Prevenção do isolamento e inclusão dos idosos nas respostas existentes através do comércio local e relações de vizinhança. Criatividade e inovação nas actividades seniores (Alcântara Criativa). |
| Fase de sustentabilidade         | A valorização da opinião dos seniores quer testar modelo de participação ao nível do planeamento da freguesia. O GT Idosos integrará no seu plano a utilização dos produtos elaborados junto dos públicos de cada organização. A integração do Alvito na dinâmica de Alcântara será garantida pela maior proximidade das organizações/seniores. A experimentação de novas actividades implica aquisição de competências que ficarão como capacidade instalada no território.                                |









pretende-se aumentar a visibilidade e consolidação do grupo, criar pontes com a comunidade alargada, nomeadamente com outras zonas da freguesia (por ex. Alvito), e aumentar as receitas obtidas com a venda de artesanato que serão aplicadas no projeto;

- A descentralização de informação útil à população senior no comércio local implicará também um investimento inicial que perdurará pós-financiamento;
- O facto das ações com o comércio local poderem vir a ser desenvolvidas pelos atores que compõe o Grupo de Trabalho dos Idosos da Comissão Social de Freguesia são em si uma forma de sustentabilidade da ação, bem como todos os materiais que possam ser produzidos;
- O aumento da resposta de voluntariado à população senior ancorada em algumas instituições do Grupo de Trabalho dos Idosos da Comissão Social de Freguesia são também em si mesmo uma forma de sustentabilidade desta ação (solução low-cost).

#### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Dada a carência de recursos (humanos, materiais e financeiros) bem como a pouca diversidade de atividades que muitos serviços/organizações apresentam, pretende-se reforçar a inovação e a criatividade dos serviços/atividades da e para a população sénior, a partir dos seus interesses e da sua participação ativa na co-construção de soluções. Pretende-se assim promover a participação ativa dos seniores no desenho/ planeamento/ execução/ avaliação de ações e a experimentação de práticas inovadoras e criativas pelas organizações locais. Pretende-se também o fortalecimento das competências dos técnicos e dos seniores em termos de conhecimentos teórico-práticos e metodologias úteis, nomeadamente em termos de literacia em saúde e emocional.

**Sustentabilidade**

- Dada a natureza da atividade (participação ativa dos mais velhos e o facto de estar ancorada nas organizações locais), garante em si a sustentabilidade da ação;
- O reforço da diversificação da oferta de atividades/soluções será uma forma de sustentabilidade;
- Uma rede de competências e saberes, materiais e equipamentos fixo no Grupo de trabalho dos Idosos da CSF, será uma forma de sustentabilidade na medida em que os mesmos serão rentabilizados e potenciados pelos atores locais;
- Por outro lado, a criação de produtos que possam ser partilhados e disseminados a partir da prática poderão ser catalizadores da sustentabilidade da ação.
- A sustentabilidade desta ação estará assegurada a partir da aplicação prática dos conhecimentos adquiridos em contexto de intervenção de cada uma das organizações, bem como pela aquisição de conhecimentos/sensibilização junto da população idosa;
- Replicação de performance aos pares e demais comunidade.

|  |   |
|--|---|
| Actividade 1                             | Cidadania Senior  |
| Recursos humanos                         | 1 RH do Projeto + 1 Parceiro Fundação Aga Khan + 1 Parceiro Associação Sol + Professores Escola + 6 voluntários seniores  |
| Local: entidade(s)                       | Escola JI + EB1 Raúl Lino; SOL-Associação de Apoio às Crianças Infectadas pelo Vírus da Sida e Suas Famílias; JI+EB Santo Amaro                                     |
| Valor                                    | 6933 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10   |
| Periodicidade                            | Mensal  |
| Nº de destinatários                      | 145   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1   |
| Actividade 2                             | Vizinhos em Alcântara   |
| Recursos humanos                         | 1 RH do Projeto + 1 RH da Fundação Aga Khan/Programa KCIDADE + RH do Grupo de trabalho dos Idosos - Comissão Social Freguesia Alcântara                             |
| Local: entidade(s)                       | Junta de Freguesia de Alcântara; Comércio local; domicílios dos Séniores  |
| Valor                                    | 9832 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| Periodicidade                            | Mensal  |
| Nº de destinatários                      | 45  |
| Objectivos específicos para que concorre | 2   |
| Actividade 3                             | Laboratório Criativo  |
| Recursos humanos                         | 1 RH do Projeto + 1 RH da Fundação Aga Khan/Programa KCIDADE + Parceiros do Grupo de trabalho dos Idosos - Comissão Social Freguesia Alcântara + monitores externos |
| Local: entidade(s)                       | Junta de Freguesia de Alcântara + Instituições Parceiras CSF Alcântara  |
| Valor                                    | 13062 EUR   |





|  |   |
|--|---|
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9   |
| Periodicidade                            | Pontual 4 meses p/ concurso + acções  |
| Nº de destinatários                      | 150   |
| Objectivos específicos para que concorre | 3   |
| Actividade 4                             | Barómetro da Qualidade de Vida  |
| Recursos humanos                         | 1 RH do Projeto + 1 RH da Fundação Aga Khan/Programa KCIDADE + Parceiros do Grupo de trabalho dos Idosos - Comissão Social Freguesia Alcântara                                  |
| Local: entidade(s)                       | Junta de Freguesia de Alcântara + Espaços públicos  |
| Valor                                    | 3062 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12  |
| Periodicidade                            | Pontual 2 em 2 meses  |
| Nº de destinatários                      | 200   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 3  |
| Actividade 5                             | Literacia em Saúde e Emocional  |
| Recursos humanos                         | 1 RH do Projeto + 1 RH da JFA e do Teatro Umano + Parceiros do Grupo de trabalho dos Idosos - Comissão Social Freguesia Alcântara + 4 facilitadores workshops + mediador teatro |
| Local: entidade(s)                       | Junta de Freguesia  |
| Valor                                    | 6562 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11  |
| Periodicidade                            | Pontual 12 sessões  |
| Nº de destinatários                      | 20  |
| Objectivos específicos para que concorre | 3   |

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)





|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Nº de parceiros mobilizados     | 13  |
|                                 | Constituição da equipa de projeto             |
| Função                          | Coordenador do Projeto                        |
| Horas realizadas para o projeto | 960   |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                                    |
| Morador no bairro do projeto    | Não   |
|                                 | Função Técnico de Desenvolvimento Comunitário |
| Horas realizadas para o projeto | 1260  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                                    |
| Morador no bairro do projeto    | Não   |
|                                 | Função Monitores Atividades                   |
| Horas realizadas para o projeto | 40  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                                    |
| Morador no bairro do projeto    | Não   |
|                                 | Função Formador                               |
| Horas realizadas para o projeto | 20  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                                    |
| Morador no bairro do projeto    | Não   |
|                                 | Função Formador Teatro                        |
| Horas realizadas para o projeto | 32  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                                    |
| Morador no bairro do projeto    | Não   |
|                                 | Função Voluntários                            |
| Horas realizadas para o projeto | 576   |



|  |   |
|--|---|
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Não Financeira  |
| Morador no bairro do projeto   | Sim   |
| Função   | Apoio Técnico - Técnico de Desenvolvimento Comunitário<br>AKF/KCidade |
| Horas realizadas para o projeto  | 144   |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Não Financeira  |
| Morador no bairro do projeto   | Não   |
| Criação de emprego (Impacto)   |   |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)   | 1   |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto  | 2   |
| Destinatários (Resultados)   |   |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 50  |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes  | 375   |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes   | 4   |
| Equidade   |   |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental  | 0   |
| Nº de destinatários mulheres   | 280   |
| Nº de destinatários desempregados  | 0   |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)  | 125   |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)  | 190   |



|   |   |
|---|---|
| Nº de destinatários imigrantes  | 15  |
|   | Produtos/Elementos tangíveis da intervenção |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração   | 10  |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 0   |
| Nº de intervenções no espaço público  | 5   |
| Nº de publicações criadas   | 4   |
| Nº de páginas de Internet criadas   | 0   |
| Nº de páginas de facebook criadas   | 1   |
| Nº de vídeos criados  | 3   |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas  | 5   |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)                             | 0   |
|   | - 0   |
|   | - 0   |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno          | 10700 EUR |
| Encargos com pessoal externo          | 6100 EUR  |
| Deslocações e estadias                | 4248 EUR  |
| Encargos com informação e publicidade | 2500 EUR  |
| Encargos gerais de funcionamento      | 12603 EUR |
| Equipamentos                          | 3300 EUR  |
| Obras                                 | 0 EUR     |
| Total                                 | 39451 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|               |  |
|---------------|--|
| Entidade      | Junta de Freguesia de Alcantara  |
| Valor         | 4250 EUR   |
| Entidade      | Fundação Aga Khan - Portugal   |
| Valor         | 13500 EUR  |
| Entidade      | AMA - Árvore da Montanha Associação  |
| Valor         | 21701 EUR  |
|               | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes   |
| Entidade      | Fundação Aga Khan  |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 2688 EUR   |
| Descrição     | 12h x 4 x 12m x 8euros = 2688  |
| Entidade      | Junta de Freguesia de Alcântara  |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 540 EUR  |
| Descrição     | Utilização das salas de reunião para as reuniões da CSF/ GT Idosos   |
| Entidade      | Arvore da Montanha   |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 1000 EUR   |
| Descrição     | Equipamentos e materiais disponíveis do Clube das Costureirinhas / Loja Social (mesas, cadeiras, charriot, tecidos e material de costura)  |
| Entidade      | Junta de Freguesia de Alcântara  |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 9600 EUR   |
| Descrição     | Despesas de funcionamento do espaço da Loja Social, no qual a Associação Arvore da Montanha desenvolve as suas actividades. 800euros x 12m |
| Entidade      | Arvore da Montanha   |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 2304 EUR   |



Descrição 6 voluntários x 4eur x 2 x 4 x 12m

---

TOTAIS

|   |           |
|---|-----------|
| Total das Actividades                   | 39451 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 16132 EUR |
| Total do Projeto                        | 55583 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 560       |

