

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 034

Tecidos de Autonomia II



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Auxílio e Amizade

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Tecidos de Autonomia II

BIP/ZIP em que pretende intervir 43. Alfama

44. Mouraria

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

Aproveitar o Atelier de costura da AAA para dar continuidade à Oficina de Cerzideiras/Bordadeiras e à produção de peças da marca social criada. A Oficina continuará a funcionar a título gratuito para desempregados, podendo ter um custo de participação para outros interessados. Realizar Workshops de costura e modelagem, cuja receita reverterá para o pagamento à Modelista/formadora que assim poderá continuar a acompanhar a execução das peças de vestuário no âmbito da marca e sua comercialização.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Com Base no Diagnóstico Social, 2009 (CLAS-LX) Lisboa apresenta em contextos como o deste projeto: ciclos de pobreza e de dependência institucional; desadequação dos



suportes de inserção dos formandos no mercado de trabalho; não articulação da relação formação/inserção profissional. A AAA apoia, nos territórios (bip 43 e 44), 26 desempregados em idade ativa ou pessoas com muito baixos rendimentos (cujos agregados familiares perfazem no total 60 pessoas). Esta população apresenta as seguintes problemáticas: carência económica associada a situações de desemprego e/ou doença e emprego precário, falta de suporte social e familiar, baixo nível de qualificações e instabilidade emocional; dependência de apoio/prestações sociais e/ou RSI. Para além disso, este projeto enquadra-se no Plano de Desenvolvimento Social (PDS) 2017-2020- Eixo 4- Promoção da Empregabilidade pois tem como objectivos: o reforço das competências pessoais, sociais / profissionais facilitadores da inserção no mercado de trabalho e aumenta a proximidade entre a população em idade ativa e os agentes empregadores. Por outro lado, a arte de bordar, cerzir e passajar são saberes em extinção e que se irão perder se nada for feito para os recuperar.

Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)Mulheres desempregadas
Objectivo geral	

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

##### Descrição

- Sustentabilidade**
- Após o término do projeto, pretende-se alargar o espaço de formação/atelier à Comunidade geral para obtenção de receitas que sustentem a continuação da formadora dando suporte técnico ao projeto.
  - O desenvolvimento de competências irá permitir que a população-alvo se torne agente da sua própria mudança e um exemplo com potencial transformador no bairro, gerando cada vez mais interessados em integrar o projeto.
  - O espaço e o atelier de costura equipado para a realização da atividade é da AAA e por isso daí não resulta qualquer custo adicional.

#### Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

- Sustentabilidade**
- Pretende-se abrir a Oficina de Cerzideiras e Bordadeiras à Comunidade geral para obtenção de receitas que sustentem a formação daqueles que não podem pagar.
  - Qualificação de novos artesãos e dignificação/valorização dos ofícios em questão.
  - O espaço e o atelier de costura equipado para a realização da atividade é da AAA e por isso daí não resulta qualquer custo adicional.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

- Sustentabilidade**
- Protocolo de parceria com instituições na área do design;
  - Reaproveitamento dos tecidos doados à AAA;
  - Participação em feiras para venda e promoção dos produtos, angariando fundos necessários para a compra de novos materiais.
  - Workshops de corte e costura numa lógica de upcycling abertos à comunidade para angariação de receitas;
  - O espaço para a realização da atividade é da AAA e por isso daí não resulta qualquer custo adicional.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Diagnóstico

Descrição

- Recursos humanos**
- Coordenador;
  - 1Estagiário ISCSP;
  - 1 estagiário marketing
  - 1 técnico na área comercial/comunicação

Local: morada(s)

Local: entidade(s) AAA

Resultados esperados

Valor 2457 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 22



Objectivos específicos para que  
concorre

1, 3

Actividade 2 Divulgação

Descrição

Recursos humanos -Coordenador;  
-Formandos;  
-1 estagiário marketing  
-1 técnico na área comercial/comunicação

Local: morada(s)

Local: entidade(s) AAA

Resultados esperados

Valor 3107 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 70

Objectivos específicos para que  
concorre

1, 2, 3

Actividade 3 Tecer Competências

Descrição

Recursos humanos -1 Modelista/Formadora;  
-1 Psicóloga Clínica/Formadora;  
-1 voluntário AAA.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) AAA

Resultados esperados

Valor 8536 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 6

Objectivos específicos para que



concorre	1
Actividade 4	Oficina de Cerzideiras/Bordadeiras
Descrição	
Recursos humanos	-Coordenador -1 Artesã voluntária
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	AAA
Resultados esperados	
Valor	1712 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Tecidos com estilo
Descrição	
Recursos humanos	-1 Coordenador -Estagiário ISCSP -1 estagiário de marketing - 1 técnico área comercial/comunicação - 1 estilista -Formandos
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	AAA
Resultados esperados	
Valor	5367 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	500



Objectivos específicos para que  
concorre

3

Actividade 6 Desfile de Moda

Descrição

Recursos humanos - coordenador;  
-1 estagiário ISCSP;  
-1 técnico da área comercial/comunicação  
- 1 estagiário de marketing  
-1 estilista  
-Formandos

Local: morada(s)

Local: entidade(s) AAA

Resultados esperados

Valor 3287 EUR

Cronograma Mês 12

Periodicidade Pontual1

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que  
concorre

3

Actividade 7 Avaliação/Monitorização do Projeto

Descrição

Recursos humanos -Coordenador  
-1 Modelista  
-1 Psicóloga Clínica  
-1 Artesã  
- 1 estilista  
- 1 estagiário de marketing  
- 1 técnico da área comercial/comunicação  
-Estagiários do ISCSP  
- 1 Professor ISCSP  
- Formandos  
- Voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) AAA

Resultados esperados



Valor	485 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função 1-Coordenador do Projeto- Assistente Social

Horas realizadas para o projeto 454

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1-Artesã voluntária (cerzideira/bordadeira)

Horas realizadas para o projeto 128

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1-Modelista

Horas realizadas para o projeto 288

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1-Psicóloga Clínica





Horas realizadas para o projeto	64
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1-Estagiário curricular ISCSP
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	2 Voluntários AAA (contabilidade; limpeza/arrumação)
Horas realizadas para o projeto	76
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1-Professor ISCSP
Horas realizadas para o projeto	15
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 estagiário curricular de Marketing
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 técnico área comercial/comunicação (desempregado longa duração) - Novo posto criado
Horas realizadas para o projeto	1760
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	1 Estilista de moda
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	18
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	600
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	1
Nº de destinatários mulheres	18
Nº de destinatários desempregados	15
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	2
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	3
Nº de destinatários imigrantes	1
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	100

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
---Criação de uma marca social	1
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	10592 EUR
Encargos com pessoal externo	4004 EUR
Deslocações e estadias	5730 EUR
Encargos com informação e publicidade	2150 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2275 EUR
Equipamentos	200 EUR
Obras	0 EUR
Total	24951 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Auxílio e Amizade
Valor	24951 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Associação Auxílio e Amizade
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4156 EUR
Descrição	-Disponibiliza espaço para a realização de todas as atividades do projeto com renda mensal associada, nomeadamente Atelier de costura equipado; -Disponibiliza um técnico da AAA para o projeto: psicóloga clínica (64 horas). -Disponibiliza equipamentos informáticos.

**TOTAIS**

Total das Actividades	24951 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	4156 EUR
Total do Projeto	29107 EUR
Total dos Destinatários	710

