

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 003

Prevenção da violência sexual.



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)



### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

Numa realidade em que as crianças sem educação sexual são mais vulneráveis à violência sexual e que a estatística indica que 1 em cada 5 crianças é vítima de violência sexual, é fundamental reflectir sobre estratégias para combater esta realidade.

É neste contexto, (onde a violência sexual é tabu, alimentando assim a ideia de que não acontece), que é urgente trabalhar a educação sexual nas escolas com um conhecimento cientificamente correcto sobre as diferentes dimensões da sexualidade, promovendo a igualdade de género, aceitação da diversidade e que contribua para a prevenção da violência sexual.

Considerando que muitas crianças não têm consciência de que podem estar numa situação de abuso sexual e muitos jovens acreditam em mitos e falsas crenças relacionadas com a violência sexual, é essencial formar os professores e educadores para os capacitar a trabalhar a educação sexual, ajudando a formar futuros adultos conscientes das diferentes dimensões da violência sexual.

É valorizando o papel central que as escolas e os professores têm na formação das crianças, que criámos este projecto, para que estes agentes possam estar munidos de estratégias e ferramentas relativas à educação sexual. Estratégias essas focadas no desenvolvimento saudável das crianças, ajudando-as a crescerem de modo informado, com conhecimento cientificamente correcto, sensibilizadas para o respeito da diversidade, da igualdade de género e menos vulneráveis a situações de violência sexual.

#### Destinatários preferenciais

Adultos (população em idade ativa) Crianças Jovens profs e pais

#### Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

#### Objectivo geral

Em temas tabu como a violência sexual, a desinformação constitui um perigo real no sentido em que os principais intervenientes na educação das crianças podem passar valores e crenças erradas, contribuindo para o aumento de situações de risco. Ter pais/encarregados de educação e a família devidamente informados é uma forma de prevenção no sentido de valorizar a capacitação dos mesmos para a educação das crianças.

No mesmo modo, ter educadores e professores habilitados a trabalhar educação sexual nas escolas que foquem os diferentes aspectos da sexualidade, é uma forma de cooperar e de fortalecer a educação da família, munindo as crianças com conhecimentos chave e contribuindo para o desenvolvimento de valores que vão ao encontro da igualdade de género, respeito pela diversidade e prevenção da



violência sexual.

Reconhecendo que 50% das crianças acredita que se alguém as acariciar e pedir para guardar segredo que o devem fazer, é fulcral investir não só na educação das crianças como dos diferentes intervenientes como os pais e educadores/professores para criar um contexto seguro, balizado com conhecimentos correctos, onde a criança não só se sinta protegida mas também informada sobre noções saudáveis da sua sexualidade e preparada sobre os diferentes aspectos da violência sexual.

Assim, e no sentido prático deste projecto, reconhecemos que não podemos investir numa única estratégia de prevenção da violência sexual. A inclusão e participação, dos diferentes agentes da vida da criança como a família e escola, e abranger outros temas relativos a esta temática é igualmente importante para se criar uma base de trabalho sólida e construtiva.

Este projecto aposta na formação não só dos pais e educadores/professores como na formação das próprias crianças e jovens, para crescerem menos vulneráveis a situações de risco de violência sexual, tornando-se futuros adultos promotores de valores que contribuem para uma sociedade informada e equitativa.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

Formação de pais, educadores e professores para as diferentes dimensões da educação sexual, como meio de promover valores para a igualdade de género e prevenção da violência sexual.

Para a formação dos pais e família, serão realizados workshops para os capacitar a comunicar eficazmente com os filhos assuntos relacionados com a sexualidade e como lidar com as "perguntas difíceis". Os objectivos destes espaços de formação passam pelo conhecimento do desenvolvimento infantil e da sexualidade, o que querem e precisam saber as crianças, estratégias para melhorar a comunicação com os filhos sobre sexualidade e prevenção da violência sexual e de género desde a infância.

Na formação de educadores e professores pretende-se trabalhar um conjunto de estratégias e temas relacionados com a educação sexual, tais como: trabalhar educação sexual





diferenças e se tornem agentes de mudança no que toca à igualdade de género, tema fulcral na sociedade actual. Assim serão trabalhados alguns conteúdos como identidade, o corpo e o desenvolvimento saudável, promoção de hábitos saudáveis, promoção da igualdade de género, sensibilização para a diversidade sexual e prevenção da violência sexual. Com os alunos do secundário, assumindo uma dimensão com uma profundidade social maior e mais diversificada, o trabalho incide maioritariamente na desmistificação de vários valores e ideias erradas, como preconceitos sobre masculinidade ou papéis de género, bem como falsas crenças sobre abuso sexual, numa perspectiva de promoção da igualdade de género e prevenção da violência sexual.

**Sustentabilidade**

Este projecto pretende contribuir para um crescimento saudável das crianças e jovens, munindo-as com um conhecimento e ferramentas para um desenvolvimento saudável na qual a valorização da igualdade de género, respeito pelos pares e diversidade seja parte natural do seu quotidiano.

A sustentabilidade desta formação passa por criar uma base de conhecimentos e competências que a criança valorize, no âmbito da expressão individual e desenvolvimento pessoal, e que no futuro fará parte das suas vivências e relações interpessoais. Estas acções visam também contribuir para um relação saudável com os outros abordando questões relacionadas com a valorização de formas de afectividade entre pares no plano do desenvolvimento individual, respeitando o pluralismo das concepções existentes na sociedade portuguesa, aquisição de competências nos jovens que permitam escolhas informadas e seguras no campo da sexualidade e pretende contribuir também para comportamentos de respeito e abertura de espírito, ajudando a construir sociedades equitativas.

Estes espaços de formação têm ainda como objectivo, no âmbito da sustentabilidade, formar futuros adultos que respeitem a diferença entre as pessoas e as diferentes orientações sexuais, promovam a igualdade de género, eliminem comportamentos baseados na discriminação sexual ou violência em função do sexo ou orientação sexual e com capacidade de protecção face a formas de exploração e violência sexual.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

Criação de dois concursos distintos - fotografia e escrita - com diferentes temáticas relacionadas com a educação sexual, igualdade de género e outros temas, de modo os jovens contribuam com materiais que os ajudem a exprimir as aprendizagens e competências adquiridas. Os concursos serão abertos aos jovens pertencentes ao projecto, os quais poderão estender o convite a familiares e amigos para enriquecer a sua participação.



Para tal serão criados workshops na área da escrita e fotografia para desenvolver competências nessas áreas que permita a exploração das competências artísticas de cada participante aliadas à transmissão de uma mensagem ou valores. Estes workshops serão projectados de modo a coincidir com as interrupções escolares para criar momentos de ocupação para os jovens e que possam também explorar a tecnologia existente a seu favor como meio de expressão.

Posteriormente será realizado um último concurso de campanhas de sensibilização para que os participantes tenham a oportunidade de criar uma campanha (com temas à sua escolha) que conjugue a área da fotografia/imagem e escrita, através das competências desenvolvidas nos concursos anteriores.

No final será realizada uma exposição e impressos materiais como postais e outros suportes das campanhas vencedoras e menções honrosas como forma de valorizar o trabalho realizado pelos jovens e promover a reprodução e divulgação dos conhecimentos nas diferentes vertentes da educação sexual.

Sustentabilidade

O produto final dos trabalhos realizados será projectado de diferentes formas. Durante o processo os jovens participantes terão oportunidade de publicar as suas imagens e textos numa página do facebook criada para este efeito, podendo depois comentar de forma construtiva as diferentes participações.

No final dos concursos será realizada uma exposição aberta à comunidade, sendo feito um convite para as famílias e amigos dos participantes. Esta exposição será uma plataforma para os jovens puderem expressar os valores e competências que adquiriram nas formações, como será um meio de transmissão de conhecimentos relacionados com as diferentes temáticas abordadas.

Com a impressão de algumas das campanhas em diferentes suportes como postais ou flyers, haverá uma divulgação dessas mesmas campanhas que servirá como forma de chegar e sensibilizar outros públicos da comunidade onde o agrupamento de escolas se insere.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Educação sexual
Recursos humanos	Para a dinamização destas 28 ações de Educação Sexual que ocorrerão durante o ano lectivo, será necessária a presença da coordenadora e representante da entidade parceira - Projecto Peludim - para realização e execução desta formação e do coordenador do projecto - da entidade





	promotora Quebrar o Silêncio - de modo a garantir a coordenação entre as escolas e o projecto.
Local: entidade(s)	Os locais cedidos para a realização destas actividades são as escolas Escola Básica e Jardim de Infância Luz/Carnide, Jardim de Infância da Horta Nova e Escola Básica Prista Monteiro. Em anexo segue comprovativo do compromisso das seguintes entidades de cedência e colaboração com este projecto.
Valor	9340 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 28 acções durante o ano lectivo.
Nº de destinatários	650
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 2	Prevenção violência sexual
Recursos humanos	Para a realização destas 25 acções escolares será necessário um elemento da Quebrar o Silêncio que faça a coordenação entre escolas, professores e estudantes com a associação e que seja o responsável por dinamizar as 25 acções com os alunos do secundário.
Local: entidade(s)	O local cedido para a realização desta actividade é a Escola Secundária D. Dinis. Em anexo segue comprovativo do compromisso da escola para cedência e colaboração com este projecto.
Valor	5338 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 25 acções durante o ano lectivo.
Nº de destinatários	625
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Formação de pais
Recursos humanos	Para a dinamização destas acções de Educação Sexual será necessária a presença da coordenadora e representante da entidade parceira - Projecto Peludim - para realização e execução destes workshops e do coordenador do projecto - da





	entidade promotora Quebrar o Silêncio - de modo a garantir a coordenação entre os participantes e o projecto.
Local: entidade(s)	A entidade que disponibiliza o espaço para a criação desta formação é Casa dos Direitos Sociais. Em anexo encontra-se a respectiva carta de compromisso.
Valor	2194 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 7 acções
Nº de destinatários	70
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Formação de educadores/professores.
Recursos humanos	Para a dinamização das 7 acções de formação de Educação Sexual será necessária a presença da coordenadora e representante da entidade parceira - Projecto Peludim - para realização e execução destas formações e do coordenador do projecto - da entidade promotora Quebrar o Silêncio - de modo a garantir a coordenação entre os educadores e professores e o projecto.
Local: entidade(s)	As entidades que disponibiliza os espaços para a realização destas formações são: Escola Básica e Jardim de Infância Luz/Carnide, Jardim de Infância da Horta Nova, Escola Básica Prista Monteiro e a Escola Secundária D. Dinis.  Em anexo encontra-se a respectiva carta de compromisso.
Valor	2135 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 7 acções de formação.
Nº de destinatários	70
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Concurso de fotografia e escrita
Recursos humanos	Elemento da Quebrar o Silêncio que faça a coordenação com a escola no sentido de promover e organizar os concursos com os alunos do secundário, pertencentes ao projecto.



	Este elemento fará a coordenação do concurso, organização de um júri, estruturação das regras de participação, organização dos workshops e exposição.
Local: entidade(s)	A entidade onde será executada desta actividade é a Escola Secundária D. Dinis - Rua Manuel Teixeira Gomes 1950-186 Lisboa.
Valor	2351 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual 2 concursos distintos
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	3
<b>Actividade 6</b>	<b>Campanhas de sensibilização.</b>
Recursos humanos	Para a realização deste concurso é necessário um elemento da Quebrar o Silêncio que faça a coordenação deste concurso e a ponte com os concursos anteriores, organização das regras e parâmetros de participação, bem como a selecção de um júri e defina os restantes procedimentos relativos com a logística.
Local: entidade(s)	A entidade onde será executada desta actividade é a Escola Secundária D. Dinis - Rua Manuel Teixeira Gomes 1950-186 Lisboa.
Valor	2135 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual 1 evento
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	3
<b>Actividade 7</b>	<b>Workshops de escrita e fotografia</b>
Recursos humanos	Para a realização de cada um dos workshops será necessário um elemento/voluntário da Quebrar o Silêncio com trabalho desenvolvido na área do respectivo workshop. Esse elemento será responsável pela estruturação dos workshops, definição dos conteúdos programáticos, exercícios a realizar e articulação entre os workshops e os respectivos concursos.
Local: entidade(s)	A entidade que disponibiliza o espaço para a criação desta



	formação é a Escola Secundária D. Dinis ou a Casa dos Direitos Sociais. Em anexo encontra-se a respectiva carta de compromisso.
Valor	2135 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual2 workshops
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 8	Exposição Campanhas Sensibilização
Recursos humanos	Elemento da Quebrar o Silêncio que coordenará a organização da exposição, impressão das campanhas bem como a logística da abertura e apresentação ao público. Este elemento tratará ainda dos convites à comunidade e ao público em geral para a exposição, como será responsável por coordenar a parte do design gráfico com a impressão dos materiais para distribuição.
Local: entidade(s)	A entidade que disponibiliza o espaço para a criação da exposição das campanhas é a Escola Secundária D. Dinis ou a Casa dos Direitos Sociais. Em anexo encontra-se a respectiva carta de compromisso. Possivelmente e enquanto alternativa ou mesmo recurso auxiliar poderá ser a Biblioteca de Marvila.
Valor	3139 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual1 evento
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto



	Função	Coordenador de projecto e dinamizador de acções escolares para o secundário
Horas realizadas para o projeto		2112
Tipo de afetação ao BIP/ZIP		Financeira
Morador no bairro do projeto		Não
	Função	Dinamizador das acções escolares no pré-escolar e 1º ciclo
Horas realizadas para o projeto		150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP		Financeira
Morador no bairro do projeto		Não
	Função	Formador para workshop de escrita
Horas realizadas para o projeto		20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP		Não Financeira
Morador no bairro do projeto		Não
	Função	Formador para workshop de fotografia
Horas realizadas para o projeto		20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP		Não Financeira
Morador no bairro do projeto		Não
	Função	Design gráfico
Horas realizadas para o projeto		150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP		Não Financeira
Morador no bairro do projeto		Não
		Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)		0



Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

1

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

650

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

200

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

3

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental

0

Nº de destinatários mulheres

0

Nº de destinatários desempregados

0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)

650

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)

0

Nº de destinatários imigrantes

0

Crianças em idade pré-escolar e 1º ciclo

650

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração

0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade

0

Nº de intervenções no espaço público

0

Nº de publicações criadas

0

Nº de páginas de Internet criadas

0

Nº de páginas de facebook criadas

1

Nº de vídeos criados

0



Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	21351 EUR
Encargos com pessoal externo	5600 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1334 EUR
Encargos gerais de funcionamento	482 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>28767 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Quebrar o Silêncio
Valor	28767 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Agrupamento de Escolas D. Dinis
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	400 EUR

Descrição O Agrupamento de Escolas D. Dinis colabora com este projecto facultando o acesso às diferentes turmas e respectivos professores do ensino secundário (recorrente e profissional) para a dinamização das acções escolares. Esta relação estende-se igualmente ao acesso do espaço das escolas para a realização das acções de formação para os professores do agrupamento.

Entidade	Agrupamento de Escolas Vergílio Ferreira
----------	--



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	320 EUR
Descrição	O Agrupamento de Escolas Vergílio Ferreira colabora com este projecto facultando o acesso às diferentes turmas e respectivos educadores e professores do pré-escolar e primeiro ciclo para a dinamização das acções escolares. Esta relação estende-se igualmente ao acesso do espaço das escolas para a realização das acções de formação para os professores do agrupamento.
Entidade	Biblioteca de Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Possível espaço para a realização da exposição das Campanhas de Sensibilização.
Entidade	Casa dos Direitos Sociais
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Espaço para a realização da formação de pais, workshops de escrita e fotografia. Espaço alternativo para a exposição das Campanhas de Sensibilização.
Entidade	Ricardo Guerreiro
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Através de uma participação voluntária, Ricardo Guerreiro - designer e ilustrador - garante a realização dos materiais necessários de design gráfico (digital ou para impressão).  Nestes serviços estão incluídos a realização os posters do corpo humano para as salas do pré-escolar e 1º ciclo, posters para comunicar os concursos e workshops de fotografia e escrita, design dos convites para a exposição das campanhas de sensibilização, convite e envelopes enquadrados neste evento e outros materiais necessários como por exemplo a criação de uma capa e avatar para a página do facebook.
Entidade	Márcio Florindo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR





**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	Com uma participação a nível de voluntariado, Márcio Florindo traz consigo vários anos de experiência na área da fotografia (como fotógrafo profissional ou formador de fotografia) e será responsável pela estruturação do workshop de fotografia.
Entidade	João Silva
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR
Descrição	João Silva conta com várias formações e workshops na área da escrita criativa e será o responsável pela criação do workshop de escrita, definição dos conteúdos e programa.

**TOTAIS**

Total das Actividades	28767 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	6920 EUR
Total do Projeto	35687 EUR
Total dos Destinatários	1645

