

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 025

UP Alta de Lisboa



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar  
Designação CLIP - Recursos e Desenvolvimento

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Lumiar  
Designação Fundação Aga Khan - Portugal

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição  
Designação UP Alta de Lisboa  
BIP/ZIP em que pretende intervir 8. Ameixoeira (PER)  
26. Pedro Queiróz Pereira  
66. Charneca do Lumiar  
ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto  
Fase de execução O UP Alta de Lisboa pretende elevar este território para um novo patamar de coesão e reconhecimento sociais, aumentando a valorização e o sentimento de pertença dos residentes ao território por iniciativas que ligam o pré e pós realojamento. A recolha de antigas memórias, a valorização do território tal como ele hoje é e a participação dos residentes em todo o processo serão as estratégias de sucesso deste projeto localmente, tornando-o também o território mais interessante para os visitantes.  
Fase de sustentabilidade A sustentabilidade deste projeto assenta nos processos participativos que incluem os residentes na criação de respostas adequadas para a sua própria comunidade, mas também no envolvimento das entidades promotoras e parceiras enquanto agentes ativos da comunidade. Os recursos criados permanecerão na comunidade, fazendo parte desta, tendo uma gestão partilhada e participada pelos residentes e entidades, podendo ser alimentados e potenciados, prevendo-se até o seu crescimento.





passado e o presente.

O sentimento de pertença consiste na sensação de fazer parte de um lugar, acreditando-se que o seu desenvolvimento está relacionado com uma maior e melhor utilização do território, valorizando o que nele existe e dando importância às antigas memórias consigo relacionadas. A intervenção deste projeto será efetuada a três níveis distintos. O primeiro assentará na recolha de antigas memórias dos moradores, valorizando-as e encontrando formas de partilha, o segundo será a criação de novas estratégias de valorização dos recursos atualmente existentes e o terceiro remete para um movimento de dentro para fora, para que exista reconhecimento histórico-cultural exterior da Alta de Lisboa.

A participação dos residentes é fundamental, fomentando-se uma intervenção territorial participativa, com base no conhecimento e nas potencialidades de cada um. Apenas a partir desta participação conjunta se conseguirá criar uma imagem positiva do território, desenvolvendo o seu sentimento de pertença à atual Alta de Lisboa.

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

Valorização e partilha das antigas memórias dos residentes da Alta de Lisboa que passaram pelo plano especial de realojamento sobre os antigos bairros que aqui existiam, através de iniciativas participadas de recolha, devolução e dinamização comunitária assentes em testemunhos reais, tornando o território mais interessante e com maior significado histórico para estes seus residentes. É através da participação da própria comunidade, moradores, instituições e antigos comerciantes, que será feita esta recolha de antigas memórias sobre o território, criando-se um espólio que será de várias formas partilhado, dando a conhecer a realidade dos antigos bairros que deram hoje origem a parte da Alta de Lisboa. Assim, pela participação da própria comunidade e potenciação dos seus conhecimentos se contribuirá para a valorização de uma realidade que já não existe, mas que ao ser considerada e tornando-a presente na vida dos residentes ajudará a uma melhor adaptação à realidade hoje vivida e ao desenvolvimento de um adequado do sentimento de pertença pela atual Alta de Lisboa.

#### Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo está diretamente relacionada com:  
- O compromisso das entidades promotoras e parceiras em



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

manterem o espólio histórico recolhido facilmente acessível e em condições dignas de conservação para devolução aos residentes;

- O envolvimento dos residentes locais e das entidades promotoras e parceiras na criação de respostas para a própria comunidade, o que permitirá, a partir do momento em que estas existirem que sejam facilmente mantidas;
- A disseminação da história dos antigos bairros será um conhecimento adquirido que se manterá ao longo do tempo;
- A valorização das antigas memórias dos bairros facilitar uma "arrumação" do passado na vida destes residentes locais, uma competência pessoal adquirida e que não sofrerá alterações ao longo do tempo;
- O desenvolvimento do sentimento de pertença é uma competência pessoal que se mantém ao longo do tempo.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição**

Melhorar a imagem que os residentes que passaram pelo plano especial de realojamento têm sobre a Alta de Lisboa, tornando-a mais positiva pela valorização dos recursos agora existentes, através da criação de novos instrumentos e estratégias que mudarão a forma como vêm o território, permitindo-lhes usufruir mais e melhor da sua comunidade. A existência de uma atual imagem negativa do território e consequente desapropriação do mesmo, causadas por memórias do que eram anteriormente os bairros aqui existentes, conduz inevitavelmente à falta de apreciação da realidade atualmente existente e por consequência a ciclos intermináveis de exclusão social. Partimos da premissa que se estes residentes conhecerem melhor o local onde vivem, conhecendo todos os recursos e equipamentos existentes, o seu interesse pela Alta de Lisboa aumentará, passando a olhar de outra forma para o território, valorizando-o e utilizando-o com maior frequência, satisfação e orgulho. Estas estratégias levarão a que os residentes valorizem mais o local onde residem, tirando proveito do mesmo, aumentando assim a sua identificação e consequentemente o seu sentimento de pertença à Alta de Lisboa.

**Sustentabilidade**

A sustentabilidade deste objetivo está diretamente relacionada com:

- O envolvimento dos residentes locais enquanto agentes ativos dos processos participativos criados para dar origem a respostas concretas contribuirá para serem, da mesma forma, ativos na sua manutenção;
- A criação de produtos finais que permanecem enquanto património comunitário, para usufruto da comunidade local;
- O compromisso das entidades promotoras e parceiras na manutenção das respostas criadas e apoio aos residentes locais;
- A interiorização de uma imagem positiva da Alta de Lisboa manter-se-á ao longo do tempo e contribuirá para o envolvimento dos residentes no local onde vivem;



- O desenvolvimento do sentimento de pertença é uma competência pessoal que se mantém ao longo do tempo.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

Colocar a Alta de Lisboa no roteiro da cidade de Lisboa, passando a ser visitada por moradores de outros pontos da cidade por ser um território repleto de evidências histórico-culturais com origem num período pré-realojamento e pela divulgação dos recursos e equipamentos atualmente existentes e que podem ser utilizados por todos. Sendo um território considerado à margem da cidade, constituindo uma franja pela sua limítrofe localização, pretende-se que passe a ser um território reconhecido pela sua história e pela valorização do atualmente existe, trazendo novos visitantes à Alta de Lisboa. Esta valorização externa apenas será conseguida através da participação da comunidade local, num movimento de dentro para fora, ou seja, pelo esforço dos residentes em valorizar e sentirem como seu o que existe para que posteriormente exista um reconhecimento exterior.

#### Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo está diretamente relacionada com:

- O movimento de dentro para fora criado que será alimentado pelo envolvimento e sentimento de pertença pela Alta de Lisboa desenvolvidos;
- O compromisso das entidades promotoras e parceiras em alimentar e incentivar o desenvolvimento criado pelos residentes locais;
- A criação de produtos finais que permanecem enquanto património comunitário, para usufruto dos visitantes da Alta de Lisboa;
- A disseminação do conhecimento histórico-cultural da Alta de Lisboa;
- A interiorização de uma imagem positiva da Alta de Lisboa pelos seus visitantes manter-se-á ao longo do tempo.
- O orgulho dos residentes locais viverem num território exteriormente reconhecido como interessante aumentará o seu sentimento de pertença, uma competência pessoal que se mantém ao longo do tempo.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Recolha de Memórias
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Técnico do projeto; - Técnicos das entidades parceiras.
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL)



Valor	3523 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	45
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Dinamização do Memórias com Vida
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Entidade externa com conhecimento na área de informática.
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL)
Valor	4559 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	302
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 3	Identificação de Recursos
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Técnico do projeto; - Técnicos das entidades parceiras; - Voluntários da comunidade.
Local: entidade(s)	1) Entidades a definir de acordo com os recursos existentes na comunidade; 2) Associação CLIP Recursos e Desenvolvimento.
Valor	2324 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	58
Objectivos específicos para que concorre	2





Actividade 4	Guia de Recursos da Alta de Lisboa
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Técnico do projeto; - Técnicos das entidades parceiras.
Local: entidade(s)	CLIP - Recursos e Desenvolvimento.
Valor	7159 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 5	Concurso de Fotografia
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Técnico do projeto; - Voluntários da comunidade (júri).
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL).
Valor	5359 EUR
Cronograma	Mês 8
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Exposições Fotográficas
Recursos humanos	- Coordenador do projeto; - Técnico do projeto; - Técnicos das entidades parceiras.
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia do Lumiar
Valor	3559 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual2
Nº de destinatários	100





Objectivos específicos para que  
concorre 1, 2, 3

Actividade 7 Mural da Alta de Lisboa

Recursos humanos - Coordenador do projeto;  
- Técnico do projeto;  
- Técnicos das entidades parceiras;  
- Voluntários da comunidade.

Local: entidade(s) Junta de Freguesia do Lumiar

Valor 3659 EUR

Cronograma Mês 12

Periodicidade Pontual1

Nº de destinatários 30

Objectivos específicos para que  
concorre 1, 2, 3

Actividade 8 Inauguração do Mural

Recursos humanos - Coordenador do projeto;  
- Técnico do projeto;  
- Técnicos das entidades parceiras;  
- Voluntários da comunidade.

Local: entidade(s) Junta de Freguesia do Lumiar

Valor 3459 EUR

Cronograma Mês 12

Periodicidade Pontual1

Nº de destinatários 150

Objectivos específicos para que  
concorre 1, 2, 3

Actividade 9 Monotorização e Avaliação

Recursos humanos - Coordenador do projeto;  
- Técnico do projeto;  
- Técnicos das entidades parceiras;  
- Voluntários da comunidade.

Local: entidade(s) Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL)



Valor	2143 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	54
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

2

Constituição da equipa de projeto

Função

Coordenador do Projeto

Horas realizadas para o projeto

1680

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

Técnico do Projeto

Horas realizadas para o projeto

960

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

Voluntários da comunidade

Horas realizadas para o projeto

384

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Não Financeira

Morador no bairro do projeto

Sim

Função

Apoio na comunicação



Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
<b>Criação de emprego (Impacto)</b>	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
<b>Destinatários (Resultados)</b>	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	214
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1550
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	4
<b>Equidade</b>	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Residentes zonas BIP/ZIP identificadas	214
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	5

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	3
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	14400 EUR
Encargos com pessoal externo	7000 EUR
Deslocações e estadias	360 EUR
Encargos com informação e publicidade	1240 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4484 EUR
Equipamentos	8260 EUR
Obras	0 EUR
Total	35744 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	20794 EUR
Entidade	CLIP - Recursos e Desenvolvimento
Valor	14950 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Associação de Residentes do Alto do Lumia
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5600 EUR
Descrição	- Cedência de Rh para afetar ao projeto: Coordenador - Disponibilização de horas dos residentes locais para acompanhamento de algumas atividades
Entidade	CLIP Recursos e Desenvolvimento
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Cedência de 50% do tempo do Rh para afetar ao projeto: Técnico
Entidade	Junta de Freguesia do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	Cedência de espaços para realização de atividades e obtenção de licenças de utilização de espaço público.
Entidade	Fundação Aga Khan Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	700 EUR
Descrição	Apoio d eum RH na recuperação de informação sobre as antigas memórias da Alta de Lisboa

**TOTAIS**

Total das Actividades	35744 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	12800 EUR
Total do Projeto	48544 EUR
Total dos Destinatários	1764

