

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 023

PORTAS ABERTAS



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação ANADIC Associação Nacional de Apoio ao Desenvolvimento, Investigação e Comunidade

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia de Avenidas Novas

Designação Fábrica da Igreja Nossa Senhora de Fátima

Designação Rotary Lisboa Centennarium

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação PORTAS ABERTAS

BIP/ZIP em que pretende intervir 35. Rego (Bairro de Santos e PER)

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

A ANADIC pretende garantir as boas práticas do projeto e desenvolver várias das atividades propostas de forma continuada. Pretende-se formar a comunidade e uma equipa de voluntários, e sensibilizar os idosos ativos para a prática de estar atento ao vizinho e às suas necessidades, podendo auxilia-lo ou sinaliza-lo para os serviços disponíveis na freguesia. A ANADIC compromete-se na continuidade da formação e dos casos acompanhados em isolamento social nas residências dos próprios idosos.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico De acordo com o II diagnóstico social 2015-2016,a



problemática social mais representativa nas freguesias de Lisboa é o envelhecimento ativo, seguindo-se o Desemprego, a Saúde Mental e o Apoio às famílias. Mais de 25% da população da freguesia das Avenidas Novas, onde se situa o bairro Santos/Rego, tem mais de 65 anos, sendo a média da cidade de Lisboa 23,73%. Outro factor a ter em conta nesta problemática é o isolamento social desses idosos. Em 2011, 15% do total de famílias clássicas eram constituídas por uma única pessoa com mais de 65 anos, proporção superior à AML e ao Continente. Esta realidade deverá ser tida em conta na criação de um número crescente de respostas sociais, cada vez mais diversificadas e abrangentes, por forma a colmatar e/ou minimizar as necessidades das pessoas idosas em situação de maior risco de marginalização social. Factores como o isolamento, a dependência, a grande dependência e a insuficiência de recursos económicos, não só agravam a situação, como requerem a criação de políticas sociais activas e eficazes para os mais velhos. Depois de vários encontros com o público-alvo, o PDS 2016-2019 diagnostica como prioridades de atuação, a ocupação de tempos livres de forma ativa e produtiva, atividades culturais e de apoio cognitivo e cidadania, voluntariado a idosos e formação para o envelhecimento saudável. Assim, pretendemos que este projeto seja uma resposta à exclusão social e uma promoção do envelhecimento ativo e saudável.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	<p>             Pós término do financiamento, a ANADIC pretende garantir a sustentabilidade deste objetivo e precursão dos resultados através da continuidade de algumas atividades com a sua equipa técnica e em parceria com a rede de consórcio que a Associação tem construído ao longo da sua atuação. Desta forma continuará com o apoio da equipa social da Junta, bem como o apoio da Rotary e da Paróquia no que diz respeito à intervenção com idosos em exclusão, dando continuidade aos acompanhamentos. Pretende-se continuar a criar experiências fora do contexto do bairro, como forma de abertura a novas vivências e estimular os idosos a não se refugiarem no           </p>





Recursos humanos	Esta atividade irá envolver a coordenadora do Projeto, com formação em Psicologia Clínica que irá coodenar o sistema de visitas, bem como o planeamento da Avaliação e Intervenção. Irá explicar o projeto e fazer a ligação com a restante equipa técnica. As visitas também serão realizadas por uma psicóloga da área comunitária e com vasta experi~encia neste tipo de intervenção. Esta atividade também contará com a participação de voluntários, 2 já integrados na equipa da Anadic e perspetivamos a angariação de mais 5 voluntários para a realização de visitas aos idosos em situação de exclusão e isolamento social.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	ANADIC - Associação Nacional de Apoio ao Desenvolvimento, Investigação e Comunidade.
Resultados esperados	
Valor	4230 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	25
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 2	"Porta da Memória"
Descrição	
Recursos humanos	Esta atividade irá envolver a coordenadora do Projeto, com formação em Psicologia Clínica que irá coodenar a avaliação psicoterapêutica, psicossocial e neuropsicológica, bem como irá supervisionar os pcessos acompanhados. As visitas e os atendimentos também serão realizadas por uma psicóloga com experiência em psicogerontologia e intervenção comunitária. Esta atividade ainda poderá contar com a presença de outros técnicos de ação social pertencentes à ANADIC de uma forma pontual.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Grande parte da atividade irá ocorrer na residência dos idosos, pelo que as mesmas não se podem considerar entidades. A Paróquia é a entidade que irá ceder o espaço para se realizar parte desta atividade.
Resultados esperados	
Valor	5700 EUR



Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	"Porta Segura"
Descrição	
Recursos humanos	Esta atividade irá envolver a coordenadora do Projeto bem como a equipa social da ANADIC que irá ministrar as formações técnicas. Conta-se com a presença de elementos das várias instituições parceiras como a Junta de Freguesia, Paróquia, Rotary, PSP, outras fundações e instituições do consórcio da ANADIC para realizarem formações, sessões e testemunhos ligados à temática do envelhecimento. Os voluntários também terão um papel ativo na distribuição de panfletos e sensibilização da comunidade.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Os espaços onde se vai realizar a atividade "Porta Segura" foram cedidos pela Junta de Freguesia e Paróquia N <sup>a</sup> Sra de Fátima.
Resultados esperados	
Valor	5250 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	85
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 4	"Porta Missionária"
Descrição	
Recursos humanos	Esta atividade irá envolver toda a equipa do Projeto "Porta Abertas" no âmbito da sua organização e concretização. Irá também contar com elementos voluntários do consórcio. Será feita uma avaliação inicial pela equipa de psicólogas, das



expectativas e das necessidades e dos resultados pós visitas.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Paróquia N<sup>o</sup> Senhora de Fátima e Junta de Freguesia Avenidas Novas

Resultados esperados

Valor 3700 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 8

Periodicidade Pontual3

N<sup>o</sup> de destinatários 30

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 5 "Porta para a Feira"

Descrição

Recursos humanos Esta atividade irá envolver toda a equipa do Projeto "Porta Abertas" no âmbito da sua organização e concretização, nomeadamente a Coordenadora, as psicólogas e a estagiária. Irá também contar com elementos voluntários do consórcio. Será feita uma avaliação inicial pela equipa de psicólogas, das expectativas e das necessidades e dos resultados pós feiras.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Paróquia N<sup>o</sup> Senhora de Fátima e Junta de Freguesia Avenidas Novas.

Resultados esperados

Valor 3150 EUR

Cronograma Mês 6, Mês 9

Periodicidade Pontual2 (semestral)

N<sup>o</sup> de destinatários 40

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 6 "Porta Voluntária"



**Descrição**

Recursos humanos	Esta atividade irá contar com as psicólogas da equipa social e da estagiária que irão promover o projeto junto das faculdades de Lisboa, divulgando a possibilidade de fazer uma atividade de voluntariado com idosos numa perspetiva de combate ao isolamento social. Numa fase posterior irá envolver uma equipa de 10 voluntários que irão relacionar-se e apoiar os idosos em risco.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Os espaços para a atividade se realizar são cedidos pela ANADIC e Junta de Freguesia Avenidas Novas.
Resultados esperados	
Valor	2970 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Psicóloga
Horas realizadas para o projeto	1440





Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Psicóloga/Formadora
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Estagiário Académico
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)



Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	170
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	210
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	20
Nº de destinatários mulheres	65
Nº de destinatários desempregados	210
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	210
Nº de destinatários imigrantes	5
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	2
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	20
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0



- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	18700 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	1250 EUR
Encargos com informação e publicidade	550 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2000 EUR
Equipamentos	2500 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>25000 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ANADIC Associação Nacional de Apoio ao Desenvolvimento, Investigação e Comunidade
Valor	25000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Paróquia N <sup>o</sup> Senhora de Fátima
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6900 EUR

**Descrição** No âmbito do Projeto "Portas Abertas", a Paróquia terá um papel muito ativo e as suas contribuições serão essenciais. A paróquia irá ceder um espaço para ministrar as formações mensais, intercalando com o espaço cedido pela Junta de Freguesia dentro do Bairro de Santos, no valor de 2100 euros, cede igualmente um gabinete para atendimentos e intervenções com os idosos em parceria com o Gabinete de Ação Social da Paróquia, com todas as despesas de manutenção incluídas no valor de 500 euros. Irá ceder um voluntário para apoiar nas atividades e participar nas reuniões de equipa no valor de 3550 Euros. A paróquia também irá ceder diferentes materiais de mobiliário no valor de 750 euros.

Entidade	Junta de Freguesia Avenidas Novas
----------	-----------------------------------



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	9090 EUR
Descrição	A Junta de Freguesia de Avenidas Novas constitui-se como parceiro formal neste projeto. O seu contributo é fundamental para a execução desta candidatura, colocando-se ao nível do seguinte apoio não financeiro: - Espaço no Bairro de Santos/Rego = 1800 Euros; - Transporte para atividades = 690 Euros; - Bens alimentares = 300 Euros; - Técnico disponível para auxiliar nas atividades e participar na avaliação do consórcio = 3000 Euros; - Material de divulgação = 800 Euros; Apoio legal e de Consultoria = 2500 Euros.
Entidade	Rotary Club Centennarium
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3060 EUR
Descrição	A Rotary Club Centennarium constitui-se um parceiro formal de enorme importância na divulgação do projeto e no auxílio das suas atividades, como tal, comprometem-se com os seguintes apoios não financeiros: - Voluntário = 1440 Euros, - Apoio alimentar nas atividades = 200 Euros, - Material de Divulgação = 700 Euros - Participação de voluntários ocasionais em eventos ou atividades = 720 Euros.
Entidade	ANADIC
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6450 EUR
Descrição	A ANADIC enquanto entidade promotora compromete-se a complementar o apoio financeiro requerido com variados recursos que permitirão enriquecer o projeto e apoiar na sustentabilidade do mesmo: - Material de escritório = 800 Euros -, Material Informático = 2800 Euros - Fotocopiadora = 450 Euros - Projetor = 400 Euros - Participação de voluntários ocasionais = 1500 Euros, - Material de Avaliação Psicológica = 500 euros

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	25000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	25500 EUR
Total do Projeto	50500 EUR



Total dos Destinatários 210

