

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 094

WE CAN MOVE



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação APEAL

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação WE CAN MOVE

BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** A APEAL tem vindo a preocupar-se com o fato de que cada vez mais os nossos alunos passam mais tempo em sala de aula, sentados durante horas com pouco tempo para exercitar o corpo. Apesar de existirem várias respostas desportivas na comunidade, não existe nenhuma que contemple a área da ginástica rítmica e acrobática, que tem sido muitas vezes solicitada pelos próprios alunos e que traz benefícios ao nível da saúde física e competências pessoais e sociais dos participantes. Esta área da promoção de competências sociais é uma lacuna existente no território e que tem um grande impacto na vida pessoal, académica e social das crianças, e que na maioria das vezes não é muito valorizada.



Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Crianças
Objectivo geral	

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

##### Descrição

##### Sustentabilidade

O projeto, após fase de investimento inicial em materiais e equipamentos para os quais é solicitado o apoio, terá capacidade de se autossustentar quase na totalidade, pela participação mensal a pagar pelos pais para a frequência das aulas de ginástica e ballet. Para além destas contribuições regulares, a Associação irá investir também continuamente na procura de novas fontes de financiamento e novos parceiros, internos e externos, de modo a fazer face às despesas de manutenção e renovação de equipamentos que vão surgindo.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

O projeto aposta ainda no trabalho com parceiros internos (Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar e Escola Lx Dance) e externos (Empresa Trampolim) ao território, o que contribui para a sua sustentabilidade do ponto de vista humano, favorecendo a criação de ligações mais duradouras e a identificação da comunidade com as atividades desenvolvidas e as pessoas envolvidas. Favorecerá também a aproximação das famílias à comunidade escolar, potenciando a sensibilização dos espaços e das pessoas.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

-

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	We can Gym (in)side
Descrição	
Recursos humanos	Professores-2 alunos- 100 comunidade em geral- 300
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	1030 EUR
Cronograma	Mês 6
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	100
Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 2	We can Gym (out)side
Descrição	
Recursos humanos	professores- 6 alunos- 100 convidados- 100 comunidade em geral- 300
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	1030 EUR
Cronograma	Mês 9
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	500
Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 3	We can Dance (in)side



	Descrição	
Recursos humanos	Professor-1 professor de apoio-1 alunos- 100 comunidade geral- 200	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	-	
Resultados esperados		
Valor	1430 EUR	
Cronograma	Mês 6	
Periodicidade	Pontual1	
Nº de destinatários	300	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2	
Actividade 4	We Can Move	
	Descrição	
Recursos humanos	Coordenador- 1 Professor de ginástica- 2 professor de dança-1 professor de apoio à dança-1 alunos- 200 elementos da APEAL- 6	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	-	
Resultados esperados		
Valor	2480 EUR	
Cronograma	Mês 12	
Periodicidade	Pontual1	
Nº de destinatários	700	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2	
Actividade 5	Aulas We can Gym	



	<b>Descrição</b>	
<b>Recursos humanos</b>	Professores-2 alunos- 80 alunos x duas escolas	
<b>Local: morada(s)</b>		
<b>Local: entidade(s)</b>	-	
<b>Resultados esperados</b>		
<b>Valor</b>	4350 EUR	
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11	
<b>Periodicidade</b>	Pontual	
<b>Nº de destinatários</b>	160	
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2	
<b>Actividade 6</b>	Aulas We can dance	
	<b>Descrição</b>	
<b>Recursos humanos</b>	Professores-2 alunos- 80 alunos x duas escolas	
<b>Local: morada(s)</b>		
<b>Local: entidade(s)</b>	-	
<b>Resultados esperados</b>		
<b>Valor</b>	4730 EUR	
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11	
<b>Periodicidade</b>	Semanal	
<b>Nº de destinatários</b>	160	
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2	
<b>Actividade 7</b>	We can move + Escola	
	<b>Descrição</b>	
<b>Recursos humanos</b>	professores de ginástica-2	



professor de dança- 2  
 professor titular - 4  
 elementos da APEAL - 3

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 4930 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Pontual

Nº de destinatários 160

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

Função 1 Coordenador de Projecto

Horas realizadas para o projeto 780

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 3 Voluntários da Direção da APEAL

Horas realizadas para o projeto 468

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Professora de Dança



Horas realizadas para o projeto	624
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Auxiliar Professora de Dança
Horas realizadas para o projeto	624
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	2 Professores de Ginástica Rítmica
Horas realizadas para o projeto	312
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	4
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	250
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1160
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0





Nº de destinatários mulheres	140
Nº de destinatários desempregados	140
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	140
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	140
Nº de destinatários imigrantes	140
Alunos - 6 anos	50
alunos + 6 anos	110
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	12
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Espectáculos internos	2
espectáculos externos	2
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com pessoal interno	3200 EUR
Encargos com pessoal externo	10000 EUR
Deslocações e estadias	1180 EUR
Encargos com informação e publicidade	900 EUR
Encargos gerais de funcionamento	100 EUR
Equipamentos	4600 EUR
Obras	0 EUR
Total	19980 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	APEAL
Valor	19980 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	ASSOCIAÇÃO DE GINASTICA DE LISBOA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	200 EUR
Descrição	APOIO LOGÍSTICO

---

<b>TOTAIS</b>	
Total das Actividades	19980 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	200 EUR
Total do Projeto	20180 EUR
Total dos Destinatários	2080

