

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 086

mesAmiga



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINSERÇÃO E APOIO SOCIAL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Famílias Diferentes - Associação de Solidariedade Social

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição  
 Designação mesAmiga  
 BIP/ZIP em que pretende intervir 30. Condado  
 ODS 2030 -----  
 Síntese do Projeto  
 Fase de execução  
 Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico "mesAmiga" surge da necessidade, há muito manifesta pela equipa da UDIP de Marvila da SCML, da disponibilidade de refeições confeccionadas quer em contexto de refeitório, quer embaladas para consumo a domicilio. Marvila tem os maiores índices de pobreza e exclusão social da cidade de Lisboa, sendo a UDIP de Marvila da SCML responsável por ser a "última" rede de suporte social no bairro do Condado. Há anos que o Centro de Apoio Social - CAS da ACRAS trabalha em parceria com a SCML, disponibilizando refeições para utentes encaminhados que tenham financiamento para custear as mesmas. Este processo dependia de um atendimento feito nos serviços da SCML e um posterior atendimento feito na ACRAS, tornando o processo de resposta moroso e com



alguma duplicidade de utilização de recursos.  
"mesAmiga" pretende agilizar o processo, disponibilizando uma bolsa de 35 refeições diárias, geridas pelos serviços da UDIP Marvila. Isto é, ao serem confrontadas com pedidos de apoio alimentar, as técnicas da SCML poderão gerir as 35 vagas no refeitório do CAS, tornando a resposta quase imediata, não necessitando posteriores atendimentos de validação por parte da equipa técnica do CAS.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Família
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

**Sustentabilidade** O Centro de Apoio Social da ACRAS dispõe de uma cozinha industrial, refeitório com 70 lugares e uma equipa que elabora ementas, faz as compras, prepara, confecciona e serve mais de cem refeições diárias. Com o financiamento do projeto "mesAmiga", incorporaremos mais um elemento na equipa para colmatar o acréscimo de trabalho e adquiriremos um forno convector para aumentar a capacidade de produção de refeições.

##### Objetivo Específico de Projeto 2

###### Descrição

**Sustentabilidade** A equipa técnica existente do Centro de Apoio Social da ACRAS, composta por uma médica, uma assistente social, uma psicóloga, uma professora do ensino básico e um gestor assumirá a responsabilidade da elaboração dos planos de formação e a sua execução, bem como os encargos inerentes aos mesmos.

##### Objetivo Específico de Projeto 3

###### Descrição



Sustentabilidade -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	O pão nosso da mesAmiga
Descrição	
Recursos humanos	Cozinheiro, dois ajudantes de cozinha e mais dois auxiliares de serviços gerais.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	47050 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	420
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	mesAmiga capacitadora
Descrição	
Recursos humanos	Administrador, psicóloga e assistente social
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2950 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	420
Objectivos específicos para que	



concorre 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 7

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 780

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Ajudante de cozinha

Horas realizadas para o projeto 2080

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Cozinheiro

Horas realizadas para o projeto 700

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Ajudante de cozinha

Horas realizadas para o projeto 700

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Auxiliar de serviços gerais



Horas realizadas para o projeto 1400  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Assistente Social

Horas realizadas para o projeto 780  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Psicóloga

Horas realizadas para o projeto 780  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Auxiliar de serviços gerais

Horas realizadas para o projeto 700  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário

Horas realizadas para o projeto 780  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário

Horas realizadas para o projeto 780  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 420

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 50

Nº de destinatários mulheres 200

Nº de destinatários desempregados 420

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 25

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 25

Nº de destinatários imigrantes 25

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 1



Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Refeições	13020
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	9850 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	32650 EUR
Equipamentos	7500 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	UDIP MARVILA - SCML
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	7500 EUR
Descrição	Valor estimado dos recursos humanos alocados ao atendimento e encaminhamento de utentes

**TOTAIS**





Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	7500 EUR
Total do Projeto	57500 EUR
Total dos Destinatários	840

