

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 007

Alcântara Terra



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Junta de Freguesia de Alcantara  
Designação Teatro Umano - Associação Cultural

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Cooperativa de Produção e Consumo de Alcântara "Segunda Comuna",CRL  
Designação GI Projecto Inter-Ajuda  
Designação Escola Profissional de Imagem - ETIC  
Designação Fundação Aga Khan - Portugal  
Designação Agrupamento de Escolas Francisco de Arruda

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão I gnição  
Designação Alcântara Terra  
BIP/ZIP em que pretende intervir 51. Cascalheira / Alvito Velho  
ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto  
  
Fase de execução  
Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico O acelerado ritmo de envelhecimento cria novos desafios para a sociedade contemporânea, onde esse processo ocorre num cenário de profundas transformações sociais, urbanas,



industriais e familiares.No Alvito Velho os fatores de isolamento,fracos recursos,destruturação familiar, degradação do edificado e a própria geografia têm contribuido para perca significativa de sua qualidade de vida, agravada por estigmas negativos relacionados com imagem exterior do bairro.(obstáculos comuns às crianças e jovens)Os idosos do bairro (27%) onde cerca de 16 % sao analfabetos e a maioria tem escolaridade muito baixa apresentam vários perfis diferenciados, desde sedentarismo, carência afetiva, perda de autonomia causada por incapacidades físicas e mentais, ausência de familiares para ajudar no auto cuidado e insuficiência de suporte financeiro e outros fatores relacionado como doenças decorrentes do fator idade, estilo de vida e outros... Estes fatores contribuem para a gr prevalência de limitações físicas e com morbidades refletidas na sua independência e autonomia.Ainda falta de acesso/ mobilidade /informação/apoio ao domicilio estruturado nas várias áreas(saúde,serviços,reparos,criatividade,apoio tarefas,etc) inexistência atividades de lazer/desporto.Nos jovens a sua desocupação, falta de projeto de vida,abandono/insucesso escolar ,estigma do Bairro, leva a fragilidade acrescida na procura de emprego e participação ativa em comunidade.Falta de apoio imigrantes com Portugues

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	Criação de modelos/suportes para resumir as boas praticas aplicadas, por forma a que, os 4 grupos-piloto,em conjunto com equipa AT e rede alargada possam replicar noutros territórios a outros jovens e entidades a nível local e nacional as suas vivências e apredizagens de forma sistematizada.Criação de mais redes e parcerias que sustentem a sua prossecução. Publicação em livro/manual o processo e modelo criado para o bairro a fim de apoiar a fase de disseminação e sustentabilidade.Apoiar o(s) grupo (s) com a equipa AT, tecnicamente e emocionalmente,de forma continuada permitindo uma janela temporal promotora de mecanismos de auto organização e



valorização/sucesso/competências pessoais e do(s) Grupo(s).Reforçar imagem positiva do bairro.Combate á desocupação jovem e promoção do bem estar e estruturação individual e familiar e integração social e mercado de trabalho.Participação ativa através da arte/cultura participada.Desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis/ cuidados saúde preventiva/desporto e replicação aos pares e comunidade. Maior envolvimento em processos de decisão

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

AT pretende ser um exemplo de boas práticas ao nível do envelhecimento bem-sucedido, contribuindo para uma mudança de mentalidades sobre o papel dos idosos na sociedade, focando as vantagens no reforço e reconhecimento das suas capacidades.Atividades diferenciadoras, apostando na capacitação e na melhoria da sua qualidade de vida através da Arte, do relacionamento e da pedagogia. Pretendemos contribuir para que o envelhecimento ativo, mais do que uma meta, possa ser uma realidade.

Ainda promoção de atividades de solidariedade e diálogo intergeracional e a realização de workshops destinados a cuidadores formais e informais são fundamentais onde queremos inverter o ciclo vicioso constante em todos os diagnósticos do Bairro sobre isolamento,falta de coesão social e de apoio a idosos de forma diária.Serão geradoras de bem estar pessoal e promotoras de maior níveis de saúde e felicidade.Reforço da rede existente na freguesia e promoção de parcerias com outras instituições a nível nacional alargando a educação multidisciplinar da comunidade nesta faixa etária e criando um envolvimento ativo da comunidade a fim de aumentar a sua auto-estima de forma gradual.

Criação de um objecto único de merchandising para sustentabilidade de actividade e oficina de obras e reparos promotor de verba e ocupação positiva dos séniores.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

Com este objectivo pretendemos combater uma lacuna grave que afeta os cerca de 150 imigrntes destas 3 origens mencionadas, residentes no bairro e na sua envolvência.Nos anos subsequentes continuar com a bolsa de voluntários(professores) para dar cont aos cursos de português e aprendizagem ao longo da vida fim de inserir esta população na comunidade a nível pessoal e profissional criando maior coesão e participação ativa entre os moradores .

Actividade 1	Ponte Jovem
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador com funções de gerir e realizar ações 1 Dinamizador comunitário 1 professor 2 técnicos de arte em comunidade 2 estagiários EtIC 1 administrativo voluntários e estagiários de várias áreas relacionadas com o tema central. 2 psicólogos 1 dinamizador Caixa dos Mitos
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	45
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 2	Eu Conto
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador com funções de gerir e realizar ações 1 Dinamizador comunitário 1 professor 2 técnicos de arte em comunidade 2 estagiários EtIC 1 administrativo voluntários e estagiários de várias áreas relacionadas com o tema central. 2 psicólogos 4 Artistas comunitários TU
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4000 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	70
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	TaskForce
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador com funções de gerir e realizar ações 1 Dinamizador comunitário 6 técnicos de arte em comunidade 1 administrativo 2 psicólogos 2 estagiários da ETIC Voluntários do projecto Inter-Ajuda Caixa dos Mitos
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	PingPronto
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador com funções de gerir e realizar ações 1 Dinamizador comunitário 1 professor 2 técnicos de arte em comunidade 1 administrativo voluntários e estagiários de várias áreas relacionadas com o tema central. 1 psicólogos



Apoio de profissionais do inter-Ajuda da modalidade.(voluntariado)

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 3000 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que concorre 1

Actividade 5 SERVI -Oficina de Reparações

Descrição

Recursos humanos 1 Coordenador com funções de gerir e realizar ações  
1 Dinamizador comunitário  
2 técnicos de reparações em comunidade  
1 administrativo  
Voluntários do projecto inter-Ajuda

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 5500 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 200

Objectivos especificos para que concorre 2

Actividade 6 Séniores Alcântara Terra

Descrição



Recursos humanos	<p>1 Coordenador com funções de gerir e realizar ações</p> <p>1 Dinamizador comunitário</p> <p>5 técnicos de arte em comunidade</p> <p>1 administrativo</p> <p>voluntários e estagiários de várias áreas relacionadas com o tema central.</p> <p>3 psicólogos</p> <p>1 médico</p> <p>1 assistente social</p> <p>1 técnico de marketing social</p> <p>Apoio de profissionais do inter-Ajuda da modalidade.(voluntariado)</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3900 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 7	Português Imigrantes
Descrição	
Recursos humanos	<p>1 Coordenador com funções de gerir e realizar ações</p> <p>1 Dinamizador comunitário</p> <p>1 administrativo</p> <p>2 técnicos da KCIDADE</p> <p>3 voluntários do projecto Inter-Ajuda</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30



Objectivos específicos para que  
concorre 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 9

Constituição da equipa de projeto

Função Gestor/Coordenador Projeto

Horas realizadas para o projeto 1000

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Coordenador Pedagógico e Artístico

Horas realizadas para o projeto 1000

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Dinamizador Comunitário

Horas realizadas para o projeto 250

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Dinamizador Comunitário

Horas realizadas para o projeto 400

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim



Função	Técnico de reparações/concertos
Horas realizadas para o projeto	700
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Administrativo Teatro Umano
Horas realizadas para o projeto	72
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	3 Técnicos de reparações /concertos(electricista/canalizador/prdreiro)
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Psicólogo
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Psicólogo
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	3 estagiários ETIC
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	15 voluntários Inter-Ajuda
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	6 técnicos de Arte em Comunidade
Horas realizadas para o projeto	450
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de comunicação e marketing
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários Pro -Alcântara
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntários Centro Paroquial de Alcântara
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntários Caixa dos Mitos
Horas realizadas para o projeto	72



Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Psicólogo Comunitário

Horas realizadas para o projeto 70

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Médico

Horas realizadas para o projeto 60

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente Social

Horas realizadas para o projeto 60

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Dinamizador e Educador Comunitário

Horas realizadas para o projeto 100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%) 2

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto 3

Destinatários (Resultados)



Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	340
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	200
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	160
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	200
Nº de destinatários imigrantes	30
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	600
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	3
Nº de intervenções no espaço público	1
Nº de publicações criadas	12
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	8
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	20
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0



- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	10000 EUR
Encargos com pessoal externo	7000 EUR
Deslocações e estadias	400 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3700 EUR
Equipamentos	800 EUR
Obras	2000 EUR
Total	24900 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Junta de Freguesia de Alcantara
Valor	0 EUR
Entidade	Teatro Umano - Associação Cultural
Valor	24900 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	espaços para reuniões,workshops,sessões,eventos devidamente equipados impressão de material de divulgação Deslocações de Jovens e Idosos Apoio técnico e de secretariado Apoio em materiais para atividade 6 Valor total de apoio logisitco avaliado em 4.000 euros
Entidade	Projecto Inter-Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	disponibilidade da sua bolsa de voluntários. Recursos humanos- 100 horas de apoio técnico especializado (psicólogos,médicos,juristas,assistentes sociais,canalizadores,outros)x 30 euros por hora.
Entidade	Teatro Umano-Associação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4800 EUR
Descrição	3 Técnicos de Arte em comunidade e administrativos afetos projeto . Deslocações,refeições,coffee -breaks,apoio facilitadores Presença e deslocações de representantes do TU para reuniões e atividades.Outras despesas inerentes ao funcionamento do projeto como video projetor,computadores,materiais cénicos e de produção especializados,etc Valor total de apoio 150 X horas (30,00 E)
Entidade	Agrupamento de Escolas FRancisco Arruda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Cedência de espaços na Escolas Raúl lino e Francisco Arruda com participação de alunos e professores.apoio na divulgação das atividades junto da comunidade escolar e dos encarregados de educação
Entidade	Escola Profissional de Imagem
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3500 EUR
Descrição	Espaços,auditório,aluguer de 2 dias para equipamento audiovisual .Recursos humanos de alunos voluntários e professores para reforço das acts 1,2 e 3.
Entidade	Fundação Aha Khan
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1152 EUR
Descrição	Contribuição não financeira da AKF - 8euros x 12h x 12m (acompanhamento do técnico da AKF) = 1152 euros Apoio na divulgação e disseminação do projecto

TOTAIS



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	24900 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	18952 EUR
Total do Projeto	43852 EUR
Total dos Destinatários	540

