

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 075

Inclusão Altamente



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Centro Social da Musgueira  
 Designação Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação AGEDI-Associação Grupo Esperança e Direitos Iguais  
 Designação Associação de Moradores do Bairro das Calvanas

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição  
 Designação Inclusão Altamente  
 BIP/ZIP em que pretende intervir 8. Ameixoeira (PER)  
 20. Sete Céus  
 ODS 2030 -----  
 Síntese do Projeto  
 Fase de execução  
 Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** No seio do Bairro dos Sete Céus na Alta de Lisboa, construído e habitado por portugueses que regressaram das ex-colónias, a APCL tem em funcionamento um Lar Residencial e Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) denominado Centro Nuno Krus Abecasis, onde residem 24 pessoas com deficiência e recebe diariamente 20 pessoas (CAO). Ainda neste Bairro está inserida a Associação de Moradores das Calvanas que recebe e apoia diariamente cerca de 20 idosos. Também no



Bairro da Ameixoeira (PER) a AGEDI elaborou um diagnóstico no qual sinalizou, em 2016, 78 pessoas de deficiência e mobilidade reduzida.

Constatamos que deverão ser potenciados esforços para reduzir e combater as situações de enorme vulnerabilidade em que se encontram as pessoas com deficiência e mobilidade reduzida. Desta forma, nasce a necessidade de desenvolver este projecto em parceria por forma a combater a exclusão social na qual este público se encontra. É necessário quebrar as barreiras psicológicas existentes, mostrar à sociedade os potenciais desta população, e a mais valia do seu contributo.

A este projeto associaram-se tres Instituições com quem a APCL tem colaborado em parceria, dentro dos grupos comunitários a que pertencem, o Centro Social da Musgueira, a AMBC e a AGEDI na procura da sensibilização e aceitação da comunidade para as pessoas com deficiência e mobilidade reduzida (idosos), as dificuldades das mesmas, e a interacção com as crianças e jovens.

Temática preferencial	Outra.
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)Deficientes, idosos
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

Sustentabilidade	Criar interajuda na comunidade para com a pessoa com deficiência e pessoas com mobilidade reduzida e idosos, por forma a que os custos e esforços dispensados sejam menores, contribuir para uma redução de custos na comunidade.
------------------	---

##### Objetivo Específico de Projeto 2

###### Descrição

Sustentabilidade	Trata-se de um projeto ambicioso que prevê várias medidas destinadas a combater a solidão da pessoa com deficiência e dos idosos, e a promover a intergeracionalidade, com jovens e crianças da comunidade, com recurso a criação de espaço de convívio, passeios e atividades diversas, criando possibilidades de interacção para que possam ser mais
------------------	--



autonomos e criar o seu proprio espaço de pertença na comunidade.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**Sustentabilidade**

Parece-nos que o caminho mais imediato para combater o isolamento é a cultura.  
Este projecto nasceu de uma reflexão conjunta com pessoas com deficiência e pessoas com mobilidade reduzida e idosos promovida pelos parceiros envolvidos no mesmo (APCL-Centro Nuno Krus Abecasis , Centro Social da Musgueira, AGEDI, AMBC e VOARTE). Nasce ainda com o propósito de criar novas dinâmicas comunitárias e sinergias, vislumbrando espaços de convívio e inclusão social que potenciem o envelhecimento activo, promovendo o bem estar e qualidade de vida, e a participação de todos em actividades culturais, sociais e comunitárias; e uma grande mais valia para o presente e para o futuro.  
Criação de uma marca através do trabalho realizado no projeto.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Auscultação Comunitária
Descrição	
Recursos humanos	Pessoas com deficiência e Idosos com apoio dos Coordenadores, animadores e monitores (envolvimento de todos os parceiros)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2950 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	250
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 2	Workshops Inclusivos
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadores, animadores, pessoas com deficiência, idosos e jovens
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3250 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Internet Inclusiva
Descrição	
Recursos humanos	Técnicos e Monitores especializados
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	7250 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Dança & Teatro Inclusivo
Descrição	
Recursos humanos	CiM - Companhia Integrada Multidisciplinar (bailarinos e actores com e sem necessidades especiais), Técnicos e



Monitores especializados APCL, CS Musgueira e AGEDI.  
Participação idosos AMBC

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 6200 EUR

Cronograma Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 90

Objectivos específicos para que  
concorre 2, 3

Actividade 5 Desporto Inclusivo

Descrição

Recursos humanos Tecnicos e Monitores especializados

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 4850 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 120

Objectivos específicos para que  
concorre 1, 2, 3

Actividade 6 Ateliers Inclusivos

Descrição

Recursos humanos Tecnicos, animadores e monitores especializados

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -



Resultados esperados	
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	
Visitas Culturais	
Descrição	
Recursos humanos	Técnicos, animadores e monitores especializados
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4000 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

---

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)	
Nº de parceiros mobilizados	4
Constituição da equipa de projeto	
Função	Carla Maria Simões Lavrador Ferreira Borges
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira



Morador no bairro do projeto Não

Função Constante Silva Rodrigues

Horas realizadas para o projeto 250

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Sek

Horas realizadas para o projeto 250

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Manuel Meireles

Horas realizadas para o projeto 100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Ana Rita Barata

Horas realizadas para o projeto 150

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

**Criação de emprego (Impacto)**

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 1

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP





destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	120
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	750
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	6
<b>Equidade</b>	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	42
Nº de destinatários mulheres	100
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	140
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	50
Nº de destinatários imigrantes	0
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	4
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	3
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	6
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com pessoal interno	4000 EUR
Encargos com pessoal externo	6500 EUR
Deslocações e estadias	3500 EUR
Encargos com informação e publicidade	3000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	8500 EUR
Equipamentos	6500 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>32000 EUR</b>
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Centro Social da Musgueira
Valor	16000 EUR
Entidade	Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa
Valor	16000 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	APCL - Centro Nuno Krus Abecasis
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Recursos humanos, instalações e transportes
Entidade	Centro Social Musgueira
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Recursos humanos, instalações e transportes, logística, staf

**TOTAIS**

Total das Actividades	32000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	6000 EUR
<b>Total do Projeto</b>	<b>38000 EUR</b>



Total dos Destinatários 1090

